



牙槽骨萎缩、缺牙多 如何种牙更经济安全？

种植牙“大咖”汇聚美奥 半/全口即刻种植一天收获好牙

2016美奥杯广场舞大赛启动 种牙公益基金正式发放

“双十一”种牙狂欢节提前开启 电话抢名额 种一颗送一颗

记者 章贝佳

“蛀牙坏掉一颗牙，牙周炎坏掉一排牙。”

长期牙周炎患者如果不对牙缺失作修复治疗，往往几年后缺牙数就会达到半口以上。

“半口甚至全口缺牙对人体消化功能的影响不言而喻，营养摄入也会受较大影响。此外，还有相关研究表明，其会引发大脑功能退化、老年痴呆，语言功能障碍等问题。”杭州美奥口腔种植二科主任刘小妹说。

专家：牙缺失数量多 建议种植修复

种植牙是目前缺失牙修复方式中结构设计更接近真牙、远期效果也更乐观的方式。

“在经济条件允许的情况下，口腔科医生一般会建议患者用种植牙来修复牙缺失，它的固位和稳定功能较好，相比更为舒适，患者基本上没有异物感，咀嚼力和外观上也更接近天然的牙齿。”

刘主任强调，尤其是牙缺失数量较多的患者，更建议采用种植牙治疗——

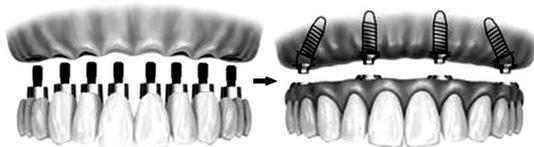
“缺牙数量多，采用活动假牙治疗，患者会有不舒适感，且咀嚼力不及天然牙；选烤瓷牙则还要磨损所剩不多的天然牙来做烤瓷桥。此外，缺牙多说明牙槽骨已有较大程度萎缩，修复好的烤瓷牙仍有脱落风险，而种植牙自带钛金属牙根，相对较难脱落，还可预防牙槽骨进一步萎缩。”

半/全口缺牙如何修复更快、更有成功率保证？

口腔CT、电脑导航 一天收获好牙

半口、全口缺牙者一颗颗种植费用较高，耗时也较长，有些甚至会因牙槽骨萎缩严重而被医生告知无法做种植修复。

有没有针对这些患者更快、成功率也更有保证的修复方法？



传统栅栏式种植牙：

种植体颗数多，费用高，对牙槽骨条件要求苛刻，需植骨手术及术后愈合，戴牙冠等待时间长。

ALL-ON-4全口种植牙：

仅需4颗种植体、无需植骨；当天种牙、当天戴牙冠、当天可吃东西。

美奥口腔刘主任介绍，现在结合口腔CT检查和电脑导航种植牙技术，可通过电脑三维模拟假牙成像技术，将患者的口腔CT断层扫描数据自动形成立体三维口腔骨骼图像，医生据此可准确检测出牙槽骨的质和量，进而判断患者的牙槽骨是否适合种植，以及颌骨的颊舌径宽度及下牙槽神经管位置等，对修复成功率提供更多保障。

“应用口腔CT和电脑导航还可自动创建精准的手术导板，医生和患者在术前预先看到术后的修复效果；术中，医生可在导板引导下准确定位种植体植入的位置和适合深度，而患者只需进行一次无切口、不翻瓣、无缝合的微创手术治疗，能在一天内拥有一口实用的种植牙。”

半/全口即刻种植

牙槽骨严重萎缩也能做种植修复

多数缺牙老年人由于长期缺失牙数目较多，牙槽骨萎缩严重，无法立即做普通种牙；如果采用普通种植方案，须先做骨移植手术，以增加种植牙位置的骨量，在骨移植完成6个月后，才可植入种植体（至少6颗），种植体植入3个月后才可安装牙桥。

这样的治疗方式前后至少需要9个月。

“其实早在1998年，Paulo Malo博士就针对牙槽骨严重萎缩的种植修复患者应用“稳固拱形”建筑学原理来作修复，这种修复方式在国外已成熟，只是引入国内较晚，所以掌握该技术的医生和修复体制作团队较少。”

刘主任介绍，拱形牙桥不仅解决了牙槽骨萎缩的技术障碍，费用也更经济——只需植入4颗种植体，就能恢复半口牙齿，恢复全口牙齿也只需植入8颗，一次手术完成，当天就能恢复咀嚼功能。

美奥口腔启动“美奥杯”广场舞大赛

种植牙专家顾问团为“健康之舞”助力

拨打85051456报名种牙 种一颗送一颗

杭州美奥口腔近日启动2016·“美奥杯”广场舞大赛，为帮助更多牙缺失患者，联合进口种植体厂家共同推出的种植牙公益基金也同期正式发放。

杭州美奥口腔特为此次活动设立“种植牙专家顾问大咖团”，申请公益基金的缺牙患者都有机会获得以下专家诊疗：

东京齿科大学口腔医学博士山田清贵，上海九院种植修复博士关呈超，上海六院口腔科主任、口腔医学博士邹德荣，原南京军区机关医院数字口腔中心主任柏全民，杭州美奥口腔种植二科主任刘小妹等。

报名方式：今起三天（8:30-23:00）拨打快报健康热线85051456预约报名。

预约礼：免费拍CT片或全景片、做口腔健康评估、设计个性化种牙方案。

报名成功者，即可享种植牙公益援助价，种1颗送1颗，活动名额限50名，欲约从速。

同时，“美奥杯”广场舞大赛正在报名中，获奖者有奖品，感兴趣的读者也可来电咨询报名。

橡树医院开设脑梗后遗症名医工作室 院长坐诊

记者 周洁琼

本报讯 杭州橡树老年病医院开设了脑梗后遗症名医工作室，由徐彦革执行院长坐诊，周一到周五带领一名执业中医师、两名物理治疗师坐诊，既方便非住院病人的康复治疗，又可以满足住院病人的住院治疗。

坐落在西溪湿地旁的橡树老年病医院开业后就住满病人，但仍有许多市民去咨询问诊，尤其是脑梗后遗症病人，他们想通过日常的门诊康复治疗尽早恢复身体各部分机能。

脑梗后遗症通常表现为在脑梗发病一年后，还存在半身不遂、语言障碍或口眼歪斜等症状。一旦病人进入脑梗后遗症期，其病情的恢复速度和程度都会受到很大影响。因此病人脑梗后最好能立即介入康复治疗。

徐院长表示，现实中，不少病人因出院后就被接回家里卧床休息，无法得到科学有效的康复训练，错过了康复的最佳机会。他讲了一个例子：廖大伯，脑梗后遗症后3年，当时他妻子以为卧床休息就是最好的康复，直到他左下肢疼痛抽筋、手指完全无法伸开、进食困难才到医院治疗。

“脑梗后康复治疗越早越好，他来得有点晚了，已经有关节挛缩、肌肉萎缩等情况，若在6个月内来，情况会更好。”徐彦革说，经过六个月的物理治疗和特色针灸，廖大伯走路能迈开步子了，手也能展开了，还能自己吃面条。

橡树医院配备了强大的康复团队，由30多名康复医师、治疗师组成，具有40多年临床经验的康复专家徐彦革执行院长为他们做专业培训。他说，希望他的治疗能让患者摆脱吃药打针等常规治疗带来的痛苦及副作用，让患者在轻松愉悦的环境中得到治疗。

对脑梗后的康复治疗，徐院长主要以针灸、推拿、艾灸等物理治疗为主、药物治疗为辅，采用中西医结合、中药与现代物理治疗仪器相结合的治疗方法。对于到医院的老年患者，徐院长都会参与诊断、评估、制订治疗方案并做针灸治疗。

87岁老人乳头溢血三个月查出乳腺癌 莫名溢液最好做乳腺导管镜排查

记者 俞茜茜 通讯员 胡惠娟

本报讯 杭州市红会医院乳腺外科近日接诊了一位87岁的老太太，乳头溢液三个月，做乳腺导管镜检查后被确诊为乳腺癌。

乳腺癌是常见的女性恶性肿瘤，发病有一些早期症状，乳头溢液是其中之一。

刘老太是杭州人，平时身体不错。三个月前开始，她发现自己左侧乳头时不时会溢血，每次只有几滴。一开始是淡黄色的，没过多久变成了暗红色，不痛不痒。

老太太平时对身体比较注意，上半年做过乳腺B超检查，当时没有发现什么问题。但她知道乳头溢血是危险信号，于是到医院检查。可是跑了几家医院，做了B超、钼靶、磁共振等检查，都没有找到原因。

前不久，刘老太带着厚厚一叠检验报告单，到杭州市红会医院乳腺外科检查。孔颖医生了解她的病情后，为她做了乳管镜结合乳腺B超检查，发现她三根乳腺导管都被肿块堵塞了，经定位活检，诊断为乳腺导管内癌伴浸润，就是说已经从早期进展为中晚期，做了全乳切除手术。

很多乳腺疾病会发生乳头溢液的现象，如乳腺导管扩张、乳管炎、乳腺增生等，最常见的是导管内乳头状瘤。有数据显示，约75%的乳头溢液是因为导管内乳头状瘤导致的，这是一种良性肿瘤，但有8%左右的几率会发生恶变。

孔颖医生说，乳腺癌有一些典型症状，而乳头溢液是患者自己容易发现的症状之一。特别是病灶部位在乳晕后方的乳腺癌，还有导管内乳头状瘤，对于这类乳腺癌，早期病灶小，别说触诊不容易发现，B超也可能疏漏，而乳管镜可以在直视下查找乳头溢液的元凶，可起到关键性的作用。

“一旦发现乳头有溢液的症状，一定要引起重视，及时到医院做个乳腺导管镜进行排查”。

郭林新气功是一种适合肿瘤病人康复锻炼的健身方法，曾被有关部门定为“健身气功功法”，如今越来越受到肿瘤患者的关注和重视。

杭州市癌症康复协会一直大力推动这一“公益、快乐、易学”的群体健身方法，已经成功举办了一百多期郭林气功培训班，使数千肿瘤病人从中受益。学员在上月10日中国抗癌协会举办的白堤“悦享健康行”活动中一展风采。

金秋十月，色彩斑斓，气候宜人，非常适合肿瘤病人在大自然中吐纳练功。参加为期10天的培训就像找到了组织，不仅能学到一种好的健身方法，还能找到同病病友，分享交流，互相鼓励，互帮互爱，借郭林气功培训班这个平台“在快乐中走向健康”。杭州市癌症康复协会定于11月7日在杭州花圃盆景园（掇景园）举办第106期郭林气功培训班，这也是今年冬停课前最后一期培训，望肿瘤病人尽早走出家门，加入到这一积极有效的户外锻炼群体。名额有限，免费报名。

电话：0571-88133109

杭州市癌症康复协会 郭林气功培训班报名通知

郭林新气功是一种适合肿瘤病人康复锻炼的健身方法，曾被有关部门定为“健身气功功法”，如今越来越受到肿瘤患者的关注和重视。杭州市癌症康复协会一直大力推动这一“公益、快乐、易学”的群体健身方法，已经成功举办了一百多期郭林气功培训班，使数千肿瘤病人从中受益。学员在上月10日中国抗癌协会举办的白堤“悦享健康行”活动中一展风采。

金秋十月，色彩斑斓，气候宜人，非常适合肿瘤病人在大自然中吐纳练功。参加为期10天的培训就像找到了组织，不仅能学到一种好的健身方法，还能找到同病病友，分享交流，互相鼓励，互帮互爱，借郭林气功培训班这个平台“在快乐中走向健康”。杭州市癌症康复协会定于11月7日在杭州花圃盆景园（掇景园）举办第106期郭林气功培训班，这也是今年冬停课前最后一期培训，望肿瘤病人尽早走出家门，加入到这一积极有效的户外锻炼群体。名额有限，免费报名。

电话：0571-88133109

都市快报广告部主办

都市健康



都市健康·广告

阳光消费百城行动赵之心领衔“健走生活百岁人生”大型活动开始啦！

398元秋季足力健鞋免费领！

首创“7大环，46个触点”新形鞋垫 秋季足力健鞋：走路便可以起作用

足力健夏季鞋，是依据老人脚型特点，采用“五维一体”的老人鞋设计标准，新近推出的一款走路轻便舒适的鞋。老人穿上夏季足力健鞋，在走路的同时就感觉很轻飘，“新形鞋垫”走路从多角度作用，让老年人愿意出门、多走路、爱运动！

领秋季足力健鞋的老年朋友请注意！ 报名成为会员、立即免费领取！

1、每位报名参加“健走生活、百岁人生”的老年朋友，即可成为“阳光消费、百城行动”宣传大使会员，免费领取足力健秋季鞋；
2、每人限领1双足力健秋季鞋，仅限本人前来领取，不能帮领、代领；
3、所有领取人员先打电话报名，然后到指定地点进行申领登记姓名、鞋码大小、鞋龄到达后统一时间、地点、分批发放；
4、所有人员必须是60岁以上退休人员；
5、所有申领人员需携带身份证和退休证办理；
6、本次活动限额200名，送完为止，请勿重复报名。



报名热线：0571-56677612、56677613、56677614

下城区中山北路越都大厦1402室（西湖文化广场地铁站旁）

杭州译译保健食品有限公司