



天转冷了 脑梗患者明显增多

杭州市红会医院成立脑科中心

为脑卒中患者快速开通生命通道

记者 俞茜茜 通讯员 胡惠娟

“一早起来嘴唇发麻,没想到竟然是中风前兆。”77岁的蔡阿姨说起自己的病,庆幸不已,“幸亏来医院及时,又遇到负责任的医生。”这几天,杭州开始降温,天气一冷,脑血管疾病易高发,医院里脑梗患者也增多了,杭州市红会医院最近每天都接诊到突发脑梗的患者。“脑梗患者抢救得越早,康复的几率就越大。”市红会医院脑科中心副主任金许洪说,医院不久前成立了脑科中心,多科室联动,为脑卒中患者争取宝贵的抢救时间。

嘴巴发麻,竟是中风前兆

77岁的蔡阿姨是杭州人,周一早上6点多,起床后突然觉得嘴唇有点麻。用她的话说,感觉像咬了花椒似的,嘴唇、舌头都麻麻的,连说话都不利索了。

到早上7点多,她觉得症状厉害起来了——连下巴也有麻麻的感觉,于是赶紧到家附近的市红会医院就诊。

“8点左右到了医院,一开始我不知道挂什么科,还在想嘴巴麻是不是要挂口腔科。”蔡阿姨说,幸亏挂号处的导医有经验,一听症状,马上建议她挂神经内科。

挂完号,大约等了一个小时,神经内科马明鸣医生接诊了蔡阿姨。其实在这个时候,蔡阿姨的症状加重了,左手中指、无名指、小拇指也有麻的感觉了。

“我发现蔡阿姨已经出现轻微的口角歪斜,结合她所描述的症状,判断她是脑梗塞。”马医生说,他为蔡阿姨开通了紧急绿色通道,马上带她到放射科做了磁共振检查。等待做完磁共振时,蔡阿姨整条左臂都麻了。从磁共振的检查结果看,蔡阿姨右侧丘脑的位置发生了脑梗塞。

对脑梗死患者来说,时间就是生命。当即,马明鸣医生和神经内科的医生为蔡阿姨做静脉溶栓治疗,一个小时后溶栓成功,蔡阿姨左臂麻木的感觉消失,嘴唇也不麻了。

“幸亏蔡阿姨及时到院就诊,如果延误了溶栓时间,可能会引起更大范围的脑梗,后期

可能会出现偏瘫等更严重的并发症。”马医生说,脑梗死患者溶栓的黄金时间是起病后的4.5小时内,越早干预溶栓效果更好。

天气变冷易诱发脑梗塞

脑梗塞也叫缺血性脑卒中,俗称中风,是中老年人高发的脑血管疾病。“这个月来,医院接诊的脑梗患者明显增多,最近两天连续接诊了两三例。”市红会医院神经外科秦福创医生说,昨天他就接诊了一位71岁的男患者,姓章,原本就有房颤病史,早上7点半左右起床,突然不能说话,还陷入了浅昏迷。送到医院急救,CT、磁共振检查发现,血栓堵住了基底动脉,导致脑梗塞。通过静脉溶栓后,顺利疏通血管,第二天,他就基本恢复了。

秦福创医生说,房颤也会形成血栓,一旦血栓脱落,会随着动脉流向全身,如果血栓流到大脑,会引起脑梗塞。有数据统计,房颤患者的中风发生率与普通人相比,高出近5倍。

“无论是房颤还是脑梗,和季节变化关联非常密切。”秦医生说,这段时间正处于季节转换之际,天气忽冷忽热,人体的血压和心率容易不稳定,而中老年人身体调节能力比较差,如果有房颤、糖尿病、高血压等基础疾病,就更易出现脑血管意外。

此外,还有一些不良的生活习惯是出现缺血性卒中的主要原因。如长期抽烟、缺乏运动、长期高油高脂饮食等。长期如此,脂肪、胆固醇等附着于血管壁,使血管壁变得狭小,会导致血液流动减慢,久而久之形成堵塞。

成立脑科中心 更快救治脑梗患者

牢记“FAST标准”快速识别脑梗

据统计,每450到650个杭州人中,就有一个会发生脑血管意外,位居居民死亡原因第一位。据世界流行病学研究显示,每4个脑血管病患者中,就有3人出现不同程度的残疾。

杭州市红会医院脑科中心副主任金许洪说,卒中患者抢救得越早,康复的几率就越大。

一般来说,如果能在四五个小时内送到医院,医生有机会进行静脉溶栓治疗,把堵塞在血管里的血栓清除,恢复血管通畅。

市红会医院新成立了脑科中心,联合神经内科、神经外科、影像科、急诊科等科室力量,用最快的速度抢救脑卒中患者。

金许洪说,对于发生卒中后如何及早识别,国际上有一个“FAST”标准——

Face:发现面部不对称。

Arm:单侧手臂无法上举或上举无力。

Speech:言语含糊、口齿不清。

如果突然出现上述情况,很有可能出现了急性卒中,此时最重要的是“Time”(时间),尽快送到医院治疗。

如有上述情况,应立即拨打120并送往有溶栓条件的医院。

如果家属能在第一时间拨打120,患者康复的几率可大幅提高。

骨结合更好的种植体 种植牙使用年限更长久

美莱口腔第五期“300万种植牙援助基金”进行中

每颗进口牙援助5000元

预约可得全套口腔检查和方案设计 种牙送牙冠

记者 章贝佳

如果在人的嘴里种上一颗种子,就能长出一颗牙齿来,那该是多美好的事。遗憾的是,现阶段,这只能是幻想。但现在,我们有办法在嘴里放一个成型的牙根,让这个牙根与自己的牙槽骨紧密地结合起来。

这就是所谓的“骨结合理论”,这要归功于一个瑞典教授Branemark。60年前,他观察到动物的骨组织能与植入的钛金属装置紧密结合,于是,他后来就将这一现象定义为“骨结合”——这一概念奠定了口腔医学的分支学科“口腔种植学”的基础。

为什么“骨结合”对牙齿种植这么重要?

“其实,早在古代,口腔医生就会用很多材料(比如金属、陶瓷、象牙等)制作牙齿了,但在种植牙发明以前,口腔医生制作的所有假牙都仅限于牙齿露出的部分(就是牙冠部分),假牙依靠其他牙齿固定在嘴里,如果自己的牙齿掉得多了,制作的假牙就只能松松垮垮地放在嘴里,时刻担心着它们在吃饭、大笑时掉出来。”

杭州美莱医院口腔中心主任郭颖解释,“现代的各种缺牙修复技术相比古代,自然进步了许多,但假牙只有有了牙根,才能完全实现其咀嚼功能和修复效果,而种植牙牙根就是基于骨结合理论发明制作出来的。”

选择种植牙品牌

就是在选择不同的牙根材料和制作工艺

种植牙手术本身并不繁琐。

“种植牙手术的第一步,就是把人工牙根植入牙槽骨,这个手术非常小,我常和患者解释说就相当于拔牙的反过程,一个是植入,一个是拔出,从手术创伤角度考虑,很类似,手术过程在麻醉辅助下几乎不会有感觉”。

影响种植牙成功率和使用感的,很大程度上取决于种植体质量。

“不同的种植牙品牌,其种植体的材料和制作工艺是有区别的,这个种植体就是种植牙的牙根,质量过硬、使用得当的种植体,才能保证种植牙的使用年限。”

郭主任解释,每个种植牙品牌都有自己的

材料体系,而根据品牌和材料又是有价格阶梯的。“相对来说,在进口品牌中,我更推荐德国、瑞士品牌”。

“在条件允许的情况下,建议患者尽量选择欧美品牌的种植牙,其品牌历史、材料技术相对更过硬,质量比较放心,而且这些品牌由于历史久,产品系统较丰富,可选择其中相对价格较低的,可能少了些辅助制作技术支持,但仍可满足大多数患者的口腔条件”。

你的牙齿修复有什么特殊需求?

电话预约

美莱专家提供免费一对一方案咨询

“种植牙在上世纪早期主要用于无牙的患者,现已发展到可修复绝大多数牙缺失状况,也适用于因各种原因造成的义齿固位困难等”。

郭主任举例,除了口腔条件正常的患者,以下情况也可以做种植牙——

- 1.牙槽骨骨量不足,可根据其缺牙数量和自身需求选择植骨或“All-on-4”来解决。
- 2.上颌窦与下颌管的问题,可以通过X光片和CT指导下种植,螺旋CT可较准确地指导方向,同时在医生建议下选择合适的种植体长度和更准确的植入角度。
- 3.需要拔牙但不想忍受牙齿缺失期的,可选择即刻种植,拔牙和种植手术一天完成,无缝连接。
- 4.对颌骨缺损、面部组织和器官的缺损,也可通过种植牙的方法修复。
- 5.对于经济条件不足的患者,可申请美莱

种植牙专项援助基金,美莱医院为有需要的患者不设门槛不限量提供种植牙援助。

“如果你有缺牙需要种植修复,或有一些特殊疑难情况需要咨询修复方案,都可致电预约,美莱口腔会为预约者免费提供一对一的口腔检查和方案咨询”。预约可打快报健康热线:85051450。

第五期“300万种植牙援助基金”进行中

每颗减免5000元 每人不限援助颗数

限量30名 种牙送牙冠

为帮助更多缺牙者早日种上种植牙,杭州美莱口腔成立专门的“种植牙援助基金”,第五期300万援助基金现已启动。

此次援助仍主要面向中老年群体,当然,子女也可为父母代领,以表孝心。医院会为所有申请者安排一次免费的口腔CT检查,如符合种植牙适应证,即可根据其种牙数量提供援助金,每颗可减免5000元,每人不限援助颗数,领完即止。

如果你有缺牙问题或有缺牙的亲友,也可来电申请或咨询牙齿保健知识。

申请方式:本周(9:00-21:00)拨打快报健康热线0571-85051450咨询、预约。

凡来电预约者均可获“口腔健康大礼包”一份——

- 1.免挂号费,免化验费;
- 2.口腔检查费全免(CT拍片、口腔数码内窥镜检查);
- 3.选用进口种植牙可享每颗减免5000元,其他品牌种植牙享8折优惠。

此“种植牙大礼包”限量30份,先到先得。