



男性健康日特别报道

排尿慢,这个有的;尿频,有点;尿不尽,也有的…… 40岁男子自诊得了前列腺增生不在意 半年后一查竟是前列腺癌

关注“浙医在线”
获取更多健康资讯

记者 王真 通讯员 杨涛

本报讯 “每年讲男性健康,我认为,中青年人关注生育功能和性功能,老年人应该特别关注前列腺。但是有一点要注意,现在得前列腺癌的年轻人也有,不舒服要早点看医生。”浙江省人民医院副院长、泌尿外科主任张大宏教授,最近接诊了一位40岁的前列腺癌患者胡先生。

胡先生是一家企业的中层干部,待遇不错,每年都参加单位体检。今年上半年,他体检发现,PSA指标有点高。体检医生提醒他,PSA是最常用的检测前列腺癌的血检指标。这个指标高要小心前列腺癌,不过有前列腺增生和前列腺炎,它也会增高。

胡先生觉得生癌症根本不可能,他才40岁,他上网查前列腺疾病的各种症状,来与自己对照。

“排尿困难,这个有的,站在马桶边上等一会儿才尿得

出。尿频,有点;尿不尽,也有点。不过不严重啊。这些是前列腺增生的症状,我可能是前列腺增生。”

胡先生后来因为下腹部疼痛来找张大宏教授,这已经离他体检查出PSA指标异常已过去大半年了。

张教授看他情况不对,做检查后确定他是前列腺癌,问他以前怎么不早点来看。

“我怎么知道是癌,我还不老呢……我的症状是前列腺增生的症状啊……”胡先生说。

张大宏教授说,前列腺癌早期和前列腺增生的症状的确很像,都是排尿困难,大家不能轻视。

“目前,门诊中前列腺癌患者有年轻化的趋势,五十多岁的患者蛮多,三四十岁的患者也有。最主要的症状——排尿不适,没有很严重的症状,这些症状和前列腺增生很像。男性的体检要特别重视PSA和超声筛查前列腺结节,早期发现前列腺癌,治疗效果不错,进行手术就可以了。”

有些高度怀疑为前列腺癌的患者,可以在机器人手术下做早期预防性切除。预防性切除,检查结果约有35%是肿瘤。

张大宏教授的“机器人前列腺根治手术的尿控技术”在美国国际泌尿外科机器人手术大会上做过专题报告。2014年,非洲马里国家医院院长来杭州求医,张大宏教授为他成功实施了机器人保留性神经的前列腺癌根治手术。

前列腺癌患者除了手术,还可做内分泌、同位素和化疗。“关键是不能拖,有些前列腺癌患者,肿瘤很大,压迫直肠,导致肠梗阻,生活质量很差。”

张教授建议,50岁以上男性,每年体检时要查一查PSA,有肿瘤家族史(尤其是前列腺癌家族史者)属于前列腺癌的高危人群,早期筛查的年龄可提前至45岁。如果检查结果异常,必要时做进一步检查,比如PSA衍生指标、B超、核磁共振等来判断是否为前列腺癌。

怀孕三次全部流产,再做试管婴儿也流产 女人吃尽苦头,最后发现是男人的问题 医生告诉你:DNA断裂是个什么鬼?

记者 谢谨忆 通讯员 汤婕

今天是世界男性健康日,主题是“关爱下代健康,让爱更长久”。可是杭州有一对夫妻,差点因为生不了孩子而爱不下去了。浙江省中山医院男科主任、副主任中医师孙浩说,生不出孩子,很多人总是怪女人不行,实际上,很多时候女人是被冤枉的,他碰到的这对夫妇就是这样的情况。

自然流产3次,试管婴儿也流产 39岁的她快绝望了

段先生(化名)到孙主任这里看病前,已经因为不孕不育看过五六年医生,说起这漫长的求子之路,他们夫妻真是一肚子辛酸泪。

他们两人都是高级知识分子,博士学位,年轻时忙学业,结婚时,段先生30岁,妻子29岁。结婚后,两人暂时不想生孩子,各自忙事业,段先生是高校老师。

段先生35岁时,两人决定要孩子了,可是怀孕的过程非常不顺利,段太太每次怀上孩子,2个月左右就会自动流产。为了防止流产,段太太后来一确定怀孕就请假,躺在床上不动不敢动,可还是改变不了结局。

段太太怀孕过3次,都是自然流产。很多亲戚朋友觉得,她早点生小孩就好了,现在老是流产,一定是年纪太大的缘故。段先生没有埋怨老婆,两人一起去医院检查。结果显示,两人在生育方面都有点问题。女方是封闭抗体水平下降(免疫系统会攻击胎儿),男方是轻度少精,重度弱精,也就是说,男方生育力比较差。

段太太的封闭抗体水平下降是可以治疗的。两人一商量,既然都年纪大了不容易生孩子了,那干脆就等段太太身体调理好了,做试管婴儿吧。

没想到的是,段太太的封闭抗体水平调理好了,成功做了试管婴儿,后来却还是流产了。此时,段先生40岁,段太太39岁。段太太对自己几乎绝望了,对这段婚姻也充满了不确定感。

流产原因是段先生的精子DNA断裂

试管婴儿流产后,段先生和妻子再去检查,段太太各项指标正常,段先生依旧有些弱精少精,但也不是引起反复流产的原因。这一次,医生叫段先生多做了一个检查,叫精子DNA断裂检查。结果显示,段先生的精子DNA断裂指数高达46%,而正常值应该小于20%。

“男性精子DNA断裂检查,在我省广泛开展也就三四年时间,以前很多反复流产找不到原因,怪罪在女方身上,其实有可能是男方的这个原因造成的。”孙主任说。

什么叫精子DNA断裂呢?精子其实是染色体的运输工,它携带着高度压缩的遗传物质DNA,把它传给下一代。DNA是双链双螺旋结构的,因为各种原因,它的链条有可能断裂,从断掉的地方起,这段DNA所承载的信息蛋白就不能被表达出来。

“就像一张写满数据的光盘,上面有了划痕,那么读盘读到有划痕的地方就读不下去了。”孙主任解释说。

精子DNA一旦在关键部位断裂,胚胎就无法分裂出关键发育部位的蛋白,就会死掉,或者畸形。有研究证实,反复流产里有两到三成,是男方的这个原因引起的。

据孙主任临床观察,男性的年龄越大,精子DNA大量断裂的几率就越高。

精子DNA断裂跟压力大、睡眠不规律有关

精子DNA断裂是可以治疗的。段先生经过治疗,精子DNA断裂指数下降到15%,弱精少精现象也好了很多。后来,段太太怀上了,并顺利生下一个宝宝。

孙浩主任说,引起男性精子DNA断裂的原因有很多,比如年龄,男性的年龄越大,断裂的趋势越大。

第二,精神因素,紧张、焦虑、压力大,睡眠不规律等都可能引起男性精液质量下降,甚至还会影响到下一代的生育能力。孙主任做过一个动物实验:用猫叫吓唬雄性老鼠,使老鼠高度紧张害怕后再与母鼠交配,生下小鼠。结果发现,受过惊吓的雄性老鼠的精子DNA断裂指数,远远高于没有受过惊吓的;而它们生下的雄性小鼠,其精液质量也要低于普通小鼠。

现在环境对男性生育能力的影响也很大,比如燃烧塑料产生的环境污染物二恶英,就是有名的环境雌激素,会影响男性生育功能。孙主任特别不主张大家吃反季的水果,还有来历不明的野生鱼类。

另外,孙主任提醒准备生孩子的男性能戒烟限酒,穿宽松的内裤,不要经常桑拿、泡澡,发热的电子设备不要放裤袋里,发过高烧的话,3个月后备孕比较合适。

小肠气拖着不治很危险 做个小手术当天能出院

记者 张姝 通讯员 王雪飞

本报讯 浙大儿院普外科黄寿奖副主任医师昨天提醒家长,孩子一旦出现疝气(就是我们平常说的小肠气),拖着不治容易发生嵌顿,最近就有一个患儿因延误治疗导致险情。

5岁的小宇玩耍后,左侧腹股沟出现突起的块状肿物,妈妈带他到浙大儿院,确诊为腹股沟斜疝。这种病是可以做一日手术治疗的,即当天手术当天出院。但妈妈以为孩子没什么事,小宇也就没做手术治疗,结果几天后肿块再次突出,并发嵌顿,被紧急送到医院。

黄寿奖医生说,疝气的发病原因,几乎都是先天性鞘状突未闭,咳嗽、便秘、肠炎、运动等引起腹压增加的情况可能诱发疝气,新生儿也会有疝气。有些家长看肿块按着会消失,就以为这种病不严重,这是不对的。疝气引起嵌顿,一般男孩多为肠管嵌顿,严重时会导致肠坏死,甚至合并睾丸坏死;女孩会引起肠坏死或者卵巢坏死,所以家长一定要重视。医院常有家长因为孩子疝气嵌顿,半夜带来看急诊,手法回纳失败就只能进行急诊手术。

目前,浙大儿院滨江日间病房可收治病情平稳、诊断明确的外科病人,包括腹股沟斜疝、鞘膜积液、海绵状血管瘤、缩窄性腱鞘炎等疾病。

出现皮肤瘙痒、关节疼痛 当心甲状旁腺异常增生

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

本报讯 杭州市中医院近日举办了甲状旁腺微创治疗继教班。与会专家就“慢性肾脏病继发性甲状旁亢”这种病进行了多学科探讨。市中医院超声科主任彭成忠为3位尿毒症患者做了甲状旁腺射频消融手术治疗,手术通过视频向参加继教班的医生实时转播。

其中有位手术患者47岁,13年前患尿毒症,一直在做腹膜透析治疗。近年来,他经常出现皮肤瘙痒、关节疼痛、肌肉酸痛等症状,检查发现,原因与骨矿物质代谢紊乱有关。

“这是肾衰患者常见的并发症。”市中医院肾内科倪军副主任医师说,一般来说,终末期肾病患者经过五六年以上透析治疗,会导致人体钙、磷等骨矿物质代谢紊乱,引起皮肤瘙痒、关节疼痛等并发症,还会引起甲状旁腺功能亢进,导致甲状旁腺异常增生。

人体有四颗甲状旁腺,分布在前颈上下各两颗,且左右对称。它的功能是维持人体钙、磷的正常代谢。正常的甲状旁腺是黄豆大小,但异常增生后,直径可增大到1厘米以上。

彭成忠主任说,甲状旁腺增生除了会引起关节痛、肌肉痛、皮肤瘙痒等状况,一些患者因为钙质大量沉积,导致“盔甲胸”,整个胸腔外面像是一层坚硬的外壳。不仅如此,大量钙质还会在血管上沉积,导致血管硬化,增加心血管疾病风险。

“甲状旁腺射频消融手术,是在超声引导下,用高温进行烧灼,破坏异常增生部位。和传统的外科手术相比,有创伤小、术后恢复快等特点。”彭主任说。