

这个周六1.5万人暴走杭城 他们穿着什么鞋去毅行？

记者 殷佩琴 徐毅

今年国际(杭州)毅行大会有多火? 报名通道开通的头一个小时,官网的点击量近26万次。本周六上午,国际毅行大会开幕,届时1.5万人将同时暴走杭城,用脚步丈量杭州的土地。从入门级的5公里组,到有些挑战性的50公里组,没有一双能支撑你走全程的合脚的鞋子,怎么行? 我们从报名参加今年毅行大会的毅行者中挑选并采访了22人,他们来自各行各业、各个年龄层,看看他们毅行的时候都穿什么鞋,或许对你也有帮助。



本报资料图 摄影 记者 葛亚琪



郑历 男/54岁/杭州明视康眼科医院院长/毅行大使

从事眼科20多年、操刀激光近视治疗十多年的郑历,是杭州明视康眼科医院院长,也是一名运动达人。坚持走路锻炼十余年的郑历,还成为了去年毅行的形象大使。今年郑历将继续参加毅行大会,他打算穿一双红色的斯凯奇来参加活动。

“这双鞋子是一年前在国外买的,那边的价格是300元,国内要七八百元吧。”郑历说。郑历建议,选鞋子的时候要注意这几点:“一是要轻巧,走路时比较方便。二是大小要适合,不能卡脚,否则脚会被磨坏。三是底要软一些,这样走路会比较舒服。”

5公里组

张颖 女/36岁/公司职员

张颖平时参加运动并不多,不过她有一双自己比较喜欢的运动鞋,这次她准备穿着这双新百伦的运动鞋来参加毅行大会。

“上半年的时候,看到很多人在朋友圈晒这双鞋,就让朋友在美国代购了一双,颜色有点偏鲜艳。”张颖说:“当时应该是花了500元不到买的吧。”在张颖看来,运动鞋最主要的就是比较轻巧,“这双鞋子走路的时候挺舒服的,参加毅行大会应该挺合适的”。



张凯东 男/41岁/媒体人

张凯东是个运动达人,已经连续参加了5届杭马。不过最近一年运动的次数少了,这次为了参加毅行大会突击训练了一个月。张凯东准备穿亚瑟士的鞋子参加毅行大会,这双鞋子是四五年前在网上买的,大概花了六七百块钱。张凯东说:“质量非常不错,感觉挺牢的,四五年穿下来鞋子还好好的。我也喜欢打羽毛球,羽毛球鞋一年都要换一两双,但这双运动鞋一直在穿。”

在张凯东看来,运动的时候选择一双合适的鞋子非常重要:“以前打羽毛球的时候,因为鞋子扭伤过,所以还是要选择舒服一点的鞋子,然后对脚要有保护性,鞋子选对了才能更好地去运动。”



秦创 男/28岁/警务人员

秦创对鞋子没有太多的要求,他说:“我穿的鞋子没什么牌子的,只要看上去还过得去,就可以了。颜色会偏向于黑色、白色和蓝色,我基本都是网上买的鞋子,一般150元以下。”秦创最后又补充了一句:“真的不讲究,能穿就行。”



竺明城 男/21岁/大三学生

竺明城现在还是学生,所以他选鞋比较注重性价比:“我这次准备穿一双蓝色的迪卡侬,鞋子买了两三个月了吧,穿着觉得挺舒服的。”

竺明城挺喜欢运动的,他说运动的时候鞋子还是蛮重要的,他建议选鞋的时候注意这些方面:“鞋底要防滑的,脚感要好一些。有时候我会在马路上跑步,所以最好要能防震的。”



蒋莹 女/30岁/房地产业

蒋莹称自己平时运动不算多,这次打算穿天足袜去参加毅行。“穿天足袜走路挺舒服的,感觉很不错,我之前穿着走过很长的路,只要不走在鹅卵石上就可以,平路上走起来没有问题,这次我准备穿天足袜去挑战一下毅行。”

平时运动蒋莹会穿一双哥伦比亚户外运动鞋:“价格600元左右,灰色的,比较轻巧,这点是我最喜欢的地方。”



15公里组

邵益群 女/46岁/媒体人

她打算穿新百伦蓝色海报款运动鞋上阵。这双鞋是两年多前在奥特莱斯买的,大约四五百块钱。最初看到觉得还蛮好看的,后来平时走路锻炼都会穿它,脚感很舒服。今年参加的毅行15公里是走得最远的一次,就靠这双战靴了。



徐雄俐 女/59岁/银行职员

徐大姐今年是第一年参加毅行大会,她选择的是耐克,并不是特别的款式,就是一双黑的运动鞋,购于杭州大厦,折后900多块。平时锻炼方式就是走走路、游游泳。



张浚 男/31岁/IT

帅哥绝对不走寻常路,去年也参加过毅行15公里的他今年幸运地报上名,他的运动鞋是361,款式记不清了,蓝色的。



吴一荻 女/9岁/小学三年级

小姑娘还在上课,联系上她母亲。吴妈妈说,女儿会穿耐克去参加毅行。这双鞋是美国出差时买来的,没有特别讲究,就挑了一双偏紫红色,适合小姑娘的运动鞋。在美国,耐克价格很划算,这双鞋大约两三百元。小小年纪就挑战15公里毅行,妈妈说没问题,今年去意大利旅游,女儿有一天一口气走了30公里,平时每周也会环着西湖走路,晚上上课也走着去,体能在同龄人里算好的。重点是,吴一荻做事能坚持,有年冬天下大雪,家长说少年宫的课请假别去了,小姑娘不答应一定要去。所以,女儿走完15公里妈妈不担心,妈妈担心的是家长的体力够不够陪着走到终点……



林静 女/28岁/广告行业

林姑娘是年轻潮人,她选择的是斯凯奇的Gowalk健步鞋,粉色,滨江星光城买的,600多元。原本打算穿平时去健身房的鞋子去毅行的,正巧在逛街的时候看到斯凯奇的鞋子中有一个系列是健步系列,试穿后感觉轻巧、包裹性好、鞋底很软,支撑力也足够,性价比很高啊,立马拿下。

林静是头一回参加毅行,平时跑步跑得多,跑鞋多穿斯凯奇GOrun 4系列。最初跑步也不太讲究跑鞋,结果脚没少受伤,她建议大家,除了跑步运动姿势外,选一双适合自己的鞋非常有必要。

