



生育关怀大讲堂

高龄孕妈如何更好地生二孩？ 产科专家韩秀君下周开讲 关注“好孕好育”报名 听讲座还有奖品拿

记者 张姝 通讯员 彭颖

本报讯 “生育关怀大讲堂”第六讲10月27日(周四)开讲,今天开始报名。这期专家是浙江大学医学院附属妇产科医院产科专家韩秀君主任医师,主讲“高龄孕妈的孕期之旅”。

“生育关怀大讲堂”由杭州市计生协会、杭州市计生宣传技术指导站(杭州市青少年生殖健康服务中心)主办,浙大妇院(浙江省妇女保健院)、杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)、都市快报协办,轻松妈妈冠名。

韩秀君主任医师长期从事妇产科临床、教学和科研工作,在围产医学、胎儿医学方面都有深入研究。韩医师说,随着二孩政策的放开,高龄孕妈越来越多,随之而来的问题就是出现先天缺陷儿的概率增加,建议准备怀孕的高龄女性问一下自己以下几个问题:

是否有遗传性疾病的家族史及畸形儿的生育史?

是否正在患急、慢性疾病?是否正在服药?

是否患性传播疾病?夫妻双方工作中是否接触到各种有害物质?

是否吸烟饮酒?是否正在或曾经服用避孕药?是否曾患过风疹、水痘、麻疹等传染病?

是否饲养过宠物?必要的预防接种是否做过?

“以上问题有疑问的备孕者,最好先到医院咨询医生,在医生指导下采取相应措施,这样有助于优生优育。”韩医师还提醒女性:

1.为方便检查,咨询时间最好选在月经干净后的3至7天;

2.在咨询时,要把之前做过的检查报告带齐,可以免去许多重复检查;

3.男方若有特殊情况,如工作环境不佳等,最好也带上相关的体检报告;

4.咨询应尽早,例如肝功能、胸透等检查也要

尽早做。

接下来,“生育关怀大讲堂”还将邀请浙医妇院主任医师潘永苗;杭州市计生指导站及市妇产医院生殖、产科、妇科、保健、新生儿科等专家现场答疑。

母婴护理零中介平台“轻松妈妈”CMO金妍说,高龄女性生二胎前,除了应做好再生育能力评估,还应做好自己以及家庭成员的心理准备。

听讲座 得福利

韩秀君主任医师“高龄孕妈的孕期之旅”讲座,具体时间:10月27日14:00至16:00。

地点:下城区朝晖社区文化活动中心2楼会议室(上塘路169号,朝晖公园内)。

想参加“生育关怀大讲堂”的女性朋友,可关注都市快报“好孕好育”栏目,报名方式如下:

1.关注快报微信公众号“好孕好育”(二维码见下);

2.回复“生育关怀大讲堂”。系统会跳出一条信息,点击“阅读全文”;

3.此时你会看到一张表格,请仔细填写(姓名、年龄、手机号码、身份证号码等)。填好后点击“提交”,请勿重复填写、提交。讲座限额(40名),先到先得,报完为止。

报名成功者名单,在市计划生育宣传技术指导站“幸福爱之家”微信公众号公布,请大家及时关注(搜索微信号“hzsjsz”),并凭通知短信入场参加。

活动福利:1.每期现场抽取20名幸运者,有机会获得杭州市计生指导站提供的免费“两癌”筛查服务项目:宫颈癌(HPV人乳头瘤病毒)筛查(价值200元)+乳腺瘤筛查(乳房B超,价值68元),合计268元。

2.参加活动者,还可获得“轻松妈妈”坐月子知识现场一对一咨询等。

3.参加活动者,均可获得“广禾堂”月子餐提供的小纪念品等,同时现场提供专业孕产知识免费讲解服务。



关注好孕好育
助你好运

7岁古筝少年 周六杭图办音乐会 关注“小文艺家” 送50张入场券

记者 朱坚

一个7岁男孩古筝能弹到多好?今年8月香港举办第三届国际青少年古筝比赛,杭州7岁男孩徐正阳脱颖而出,获得金奖,惊艳赛场。要知道他参加的自选曲目组是7-20岁都有参加的。

获得该组金奖的有三个孩子,另外两个都来自国内知名音乐学院附属小学,徐正阳来自杭师大东城小学。

徐正阳小朋友获奖或许与家庭有关。他妈妈曾是古筝老师,徐正阳4岁时,妈妈发现他记谱能力等比一般孩子好,就开始教他古筝。徐正阳进步很快,但毕竟年纪小,热情很快就过了,妈妈这几年没少费心费力。今年在香港比赛后,上海音乐学院一位知名古筝教授已将这位潜力男孩收为弟子。

由都市快报、杭州图书馆主办的小文艺家首秀第53场:童“筝”岁月——2016徐正阳古筝专场音乐会,将于10月22日(本周六)14:00在杭州图书馆(市民中心)一楼报告厅举行。

对于学古筝等乐器的孩子们,这是一次难得的交流机会。本场演出快报特供读者入场券50张,关注“小文艺家”微信号,发送“古筝+姓名(孩子)+年龄+联系方式+报名理由”报名,就有可能获赠家庭入场券(每户2张)。



扫一扫
关注“小文艺家”

教育信息

赵松庭纪念馆落户浙艺

赵松庭先生纪念馆暨赵松庭笛子艺术教育研究所近日在浙江艺术职业学院开馆。赵松庭被尊称为“江南笛王”,“笛坛宗师”,今年是他逝世15周年。

纪念馆陈列了赵松庭生前的手稿、曲谱,他研究制作的多种款式的笛子。对笛子这一乐器有兴趣的读者,可以去纪念馆看看。

赵先生嫡传弟子、浙艺科研处处长吴樟华说,赵松庭老先生是笛子演奏家,也是中国笛子创作家、研制家、教育家。他创作的《早晨》《二凡》等是中国笛子的经典之作。“他编撰的《中国竹笛教学方法》,现在还是音乐学院民乐教研的经典。浙江艺术职业学院是赵先生进行笛艺专业教学的基地,他在这里工作到退休,此后一直担任名誉校长。”(胡信昌)

京都小学举办校长高峰论坛

运河沿岸城市学校校长高峰论坛近日在京都小学举行。京都小学位于古运河最南端,今年年初,和最北端的北京通州运河小学共同发起倡议,成立大运河沿岸城市学校教育联盟,已有19所学校和单位陆续加入。

论坛上大家讨论如何把运河文化“搬进”校园。校长洪俊说学校围绕“运河文化”设计了跨学科教学模式,比如学生上美术课,上课的有语文和美术两位老师,语文老师解析节水标语,美术老师带学生创作海报。(张娜 沈悦涵)

杭州市新城实验小学

一年级进校练篮球

二年级就能打联赛

胯下运球、双手拍球……在昨天的“让篮球在感恩中前行”活动里,杭州市新城实验小学的二三年级学生跳了一支活力十足的篮球韵律操,受邀来观看的近百位家长热烈鼓掌。

校长闵群介绍,孩子们从一年级进校就开始练篮球。一开始是巴掌大的小球,到了二年级就用上正规的五号球,通常是学校一个,家里一个。体育课、大课间、运动会、篮球赛,每天孩子们都能接触到篮球。每年还会举办篮球联赛,一个月里,同一年级的孩子轮番比赛,争夺冠亚军。

“篮球特色不仅让孩子锻炼身体,更主要是培养一种篮球精神。”闵校长现场问一名二年级男生,篮球精神是什么,小男生有些稚气地回答:“开心打球,一直一直打下去。”(张娜)

海鲜敞开吃,甜品随意取 椰子澳洲和牛火锅美食节今天启幕

用海南椰子汁熬制的火锅锅底,涮一片入口即化的澳洲和牛肉,再加上肥美的大闸蟹……是这个深秋让人心满意足的美食。10月21日,浙江世贸君澜大饭店椰子澳洲和牛火锅美食节鲜美启幕。

自助火锅来世贸君澜

听过郭德纲相声的可能还记得郭老师提到的——吃火锅就在于那热腾腾的锅气和氛围。此次美食节担任锅底大任的海南椰汁,与和牛本身淡淡的奶油鲜味正好搭配,浓厚鲜美。

至于火锅标配当然也不甘落后——牛肉“周边”、撒尿牛丸、蛋饺、金针菇、菠菜、香菇……无限量取食。酱汁是火锅的灵魂,更加不能马虎。特制肥牛汁、芝麻酱、海鲜鱼露酱、台式五味酱……至于怎样搭配就看您的创意了!

海鲜敞开吃,甜品随意取

除了马鲛鱼、阿根廷红虾,其他海鲜也不会让你失望,有南美熟虾,加拿大雪蟹脚,刺身档三文鱼、台湾鲷鱼……

孩子们喜欢的甜品档,这次被椰香包围:椰子红豆糕,椰奶冻,还有五星级西点师特制雷明顿,还有巴甫洛娃蛋糕带来丰富惊喜的层次和口感。

特别不能错过的是热带风情现榨菠萝汁,单个菠萝去头尾,挖果肉榨汁,灌入果芯。还原菠萝的原汁原味!现场还有调酒师助阵为您现调鸡尾酒,金&汤力、金亚历山大、粉红佳人,为美食节助兴!

还有神秘网红达人现场体验。

10月21日起,浙江世贸君澜大饭店“椰子澳洲和牛火锅美食节”等你和你的小伙伴来——“饱”方休,大快朵颐!

贺丛笑



刺身档 三文鱼、金枪鱼、北极甜虾、八爪鱼



椰子澳洲和牛火锅及配料