

昨天大半个娱乐圈都来杭州了

“香港电影教父”直批明星路演像皇帝出巡 要跟班、要保镖、要住套房……

昨天，“大半个娱乐圈”都来杭州了。不信？没听说有什么大明星来？因为来的是掌握着中国大半娱乐圈资源的大佬们。

博纳影业创始人兼CEO(行政总裁)于冬、“香港电影教父”吴思远、嘉映影业董事长章宏、阿里影业CEO兼执行董事张强、华谊兄弟(电影)CEO叶宁、光线传媒青春光线总裁丁丁张、上影电影(集团)总经理张丰等电影圈内的大佬们，昨天齐聚杭州西溪，在第三届浙江青年电影节上，大谈中国电影市场的机遇和挑战。

大佬们的发言，基本可以用6个字来概括：“钱有了，人在哪？”

记者 宋赞 见习记者 叶怡霖

大佬痛心：有些明星的做派简直荒诞

昨天上午，很多人围着大佬们问：“中国电影现在缺什么？”

阿里CEO张强的回答很有意思：“中国电影不缺钱。”言外之意，除了钱都缺。现在中国电影市场看起来红红火火，票房超过北美市场也似乎只剩下时间问题。然而，“很多人想进来分一杯羹，可很多人都不懂电影”，华谊CEO叶宁无奈地说，这直接导致了大家一窝蜂拍戏，喜剧卖钱就拍喜剧，大片好卖就拍大片。

2010年，吴思远就指出中国电影行业存在小片没有空间、演员漫天要价、制作盲目跟风等病症。6年过去了，72岁的吴思远痛心地对快报记者说：“现在不但没有好转，反而变本加厉了。”他举例说，现在很多资本进来直接就说“我要谁来主演，要什么大牌”，这种畸形的风气，导致电影成本不正常地高，演员片酬比例占了一半以上，“一个演员拍一部戏的片酬，可能普通人一辈子都赚不到。有些明星路演宣传，就像皇帝出巡一样，化妆要一万五千块钱一天，要跟班，要保镖，要住套房……所有的都要你出钱，非常不正常。在我们老一代电影人看来简直荒诞。”

不过这些问题，归结起来很重要的一点就是，快速增长的中国电影市场奇缺人才，缺好演员，缺好导演，缺好编剧，缺好技术人员……当然这些人不会凭空冒出来，得投钱培养。

这也是举办浙江青年电影节的目的之一。

东海电影集团董事长倪政委告诉记者，借本次浙江青年电影节，东海电影集团将跟吴天明青年电影专项基金等具有实力的机构，一起推出青年导演扶持计划，大量投片，每部各投百万元左右，建立一整套完整的

青年电影产业化系统。目前，东海电影集团主投的《X元素》《网络风云》正在筹备中，二战大片《东极大营救》可能在年底开机。

今天，青年电影节还会举行青年导演项目创投会，为青年电影人跟投资人牵线搭桥。在电影节的论坛上，吴思远打了一个比方：“拍电影就像请客吃饭，10万一桌可以，但1000元也可以摆一桌，给年轻人一点机会，中国电影就有希望了。”

张译抖包袱：这么多手机只想占为己有

演员张译出任了本次青年电影节的形象大使，这还是他人生中第一次以“形象大使”这一身份出现。在开幕式上，他很感慨地分享了刚入行时的囧事。“我永远忘不了十几年前，去电影剧组，演员副导演把照片和简历还给我说，你就别留照片了，你这个形象没什么特别……我非常沮丧，沮丧到一段时间内改了行，但后来实在舍不得……”

拍了10年戏，从电视剧《士兵突击》开始，到凭借电影《亲爱的》获得“金鸡奖”最佳男配角，再到前不久上映的《追凶者也》中的精彩表现，演技派张译越来越红了。但围绕他的没有八卦绯闻和粉丝尖叫，最近一次被“围观”，居然是因为在知乎上回答了网友“如何拍吻戏”的问题，文笔幽默又不失深度，圈了一票粉。

后来有人发现，其实张译已经是老网民了，甚至当年还是“士兵突击贴吧”的创始人。对于为什么喜欢在知乎上回答问题，张译说：“一开始我也没想开口，遇见了一个问题：演员演电视剧和电影的区别和联系，正好是我自己困惑很多年之后终于找到了比较浅层的答案，所以就把自己的实际体验写了出来。”



“香港电影教父”吴思远

张译非常幽默，时不时抖个包袱，很有“综艺感”。采访开始时，他一部部接过记者用来录音的手机，在自己面前摆成一个圈，还说“你看你们这么多手机摆我面前，我没有那种荣誉感，我只想占为己有”，采访结束了又一部部还回去。他说自己做不来“明星”，以后可能也不会参加真人秀等综艺节目：“演员、艺人、明星是三个不同的行当，我还是踏踏实实做演员吧。”

演过好人，也演过反派，张译形容自己是个“不安分”的人，喜欢变来变去尝试更多的戏路，未来希望自己不会“多而不精”，能有更大的突破。

吃多不是罪，怎么吃才是关键

海清在杭州亲身示范瘦身早餐怎么做

最近，一篇《不节食不运动不嗑药不反弹，一个胖子是如何减肥60斤成为型男的》总结文刷爆朋友圈。标题里的“四不”已够激动人心，结果文内更是丧心病狂，举例一大批能吃的食物：各种鱼不算，还有瘦羊肉、鹌鹑、乌骨鸡、甚至连河蟹、生蚝都可以吃，可选择蔬菜更是多。

可见吃多不是罪，怎么吃才是健康生活的关键。在这个方面，明星可是最有发言权了。常年熬夜拍戏、赶通告，光靠饿来保持身形是肯定不行的。10月15日上周六，著名影视演员海清就在杭州公开了自己的阳光早餐小秘方，营养又有好滋味，现场品尝的一个8岁小男孩忍不住说：“实在太好吃了。” 记者 何岚 摄影 严嘉俊

爱心早餐要用好油

由于从小练习舞蹈，海清比较重视食物的营养健康。一日三餐中，她最注重早餐，特别是拍戏时，“我的早餐吃得特别好，特别多，别人都吓一跳。我是拿它当工作，都吃光了工作起来才不会饿。”

说是一份早餐，但海清做得超丰富。首先是一份香煎三文鱼拌牛油果。海清先将三文鱼洗净去皮切成小块，调入适量盐、胡椒粉、挤上柠檬汁，抓匀腌制几分钟，然后将牛油果去核去皮切成小块，挤入柠檬汁拌匀。锅里金龙鱼阳光葵花籽油烧热，放入三文鱼煎至微黄捞出待用，将牛油果和三文鱼放在一起，加少量盐、油轻轻拌匀，用沙拉生菜铺底，倒上拌好的牛油果三文鱼即可。然后海清又用猕猴桃、蓝莓、红枣、腰果、杏仁、葡萄干、西兰花、胡萝卜、牛奶榨了一杯健康蔬果汁。两样配起来，真是有营养到爆，关键不会胖。

划重点啦。好多人以为做这样的菜，最好用橄榄油。但海清用的可是地道的名牌——金龙鱼阳光葵花籽油。

作为国内健康饮食标准的先行者，金龙鱼始终认为，健康和优质不分国界。在欧洲布局四家工厂，种植的葵花均为非转基因品种，100%欧洲原料进口，以优质原料为基础稳定并掌控上游产业链资源。

海清本人，其实对食用油选择很重视，她说自己是南方人，口味上比较偏清淡。葵花籽油中富含维生



素E，不饱和脂肪酸平均含量达87%，清淡，油烟少，这和她自己的健康理念非常匹配。“所以，原料100%欧洲进口的金龙鱼阳光葵花籽油，我个人是非常信赖的，家里也必备。”

这道香煎三文鱼拌牛油果，无论煎还是拌，海清都认为用金龙鱼阳光葵花籽油妥妥的。

用好油还要跑好步

那天，海清做完早餐，便立即投身到由金龙鱼阳光葵花籽油、物美超市联合举办的“阳光公益跑”。

原来，海清不仅是烹饪爱好者，也是热爱跑步、瑜伽的健身达人。在热播剧《小别离》中，海清饰演的妈妈，每天带着孩子晨跑，海清调侃道，现实生活中自己也经常带着孩子参加晨跑。在英国等欧洲发达国家，跑步已成为日常习惯，人们用跑步这种健康自然的锻炼方式磨炼意志、增强信心，迎接生活和工作中的更多挑战。

这次金龙鱼阳光葵花籽油“阳光公益跑”杭州站，海清作为活动嘉宾，领衔公益跑。跑步路线以浦沿物美大卖场为起始点，途经“杭州最美跑道”滨江闻涛路，全程为5公里，每1个选手跑完5公里，金龙鱼都为贫困山区妈妈捐赠5L金龙鱼阳光葵花籽油。

据悉，“阳光公益跑”是由金龙鱼阳光葵花籽油跨界整合搜狐平台、时下热门跑步App悦动圈、中国妇女发展基金会，四方通力合作，共同发起了一场由黄晓明、Angelababy(杨颖)夫妻领衔，王凯、袁姗姗、苏运莹、黄征带队的五大明星人气跑团带队，号召网友用跑步形式参与公益的一次活动。

金龙鱼阳光葵花籽油已连续3年以“阳光公益跑”为主题，开展阳光奔跑、为爱众筹的系列活动。据统计，此次杭州站公益跑活动当天共有400人次参与，400人全部跑完全程，总里程达2000公里，金龙鱼现场捐赠2000L油给贫困山区母亲。