



你跑5公里 我捐5升油 金龙鱼阳光公益跑热力开跑 为贫困山区妈妈募集到2000升葵花籽油

记者 袁南艳 摄影 严嘉俊

本报讯 蒙蒙细雨中,奔跑在杭城“最美跑道”闻涛路上是一种什么样的体验?上周六,由金龙鱼阳光葵花籽油、物美超市联合举办的“阳光公益跑”热力开跑,数百名跑步爱好者切身感受了一把最美跑道,活动现场金龙鱼捐赠了2000升阳光葵花籽油给贫困山区妈妈。

这次阳光公益跑活动,起点设在浦沿物美大卖场,途经最美跑道闻涛路,全程5公里。尽管活动当天飘起了细雨,但这没能阻挡大家为爱奔跑的热情。活动正式开始还有1个半小时,已有不少参赛选手聚集在签到处,领取参赛装备,其中不乏带着孩子全家上阵的。

人群中,记者发现一枚金发碧眼的外国“鲜肉”——乌克兰人Kyrrill,他在上海做外贸生意,特意提前一天到杭州。已在中国居住了两年的他发现,在这里爱好运动的人远比他的家乡要多得多。

活动现场,身着一袭黑色露肩修身连体裤的影视演员海清的出场,引来了不少粉丝尤其是女性跑者的尖叫声。主办方现场出题,搬出一应厨房用品和各色食材考验海清的厨艺,这显然难不倒海清,她当场制作了一顿营养丰富的阳光早餐:果蔬汁配三文鱼鸡蛋三明治。

海清透露,自己也是热爱跑步的健身达人,平时会练瑜伽,做一些简单的器械运动。在谈到热播剧《小别离》中带着孩子每天坚持晨跑桥段时,海清调侃道,现实生活中自己也经常带着孩子晨跑。

这是一场公益活动,不设排名和奖项,每当一位跑者完成5公里,金龙鱼就为贫困山区妈妈捐赠5升金龙鱼阳光葵花籽油,现场400多位跑者也相当给力,400人跑完全程,于是金龙鱼现场捐出2000升油。阳光奔跑、为爱众筹,金龙鱼阳光葵花籽油阳光公益跑已经连续举办了三年,今年首批募集到的20680升油品已全部落地捐至四川阿坝州贫困山区。



这场毅行既有长度又有温度 24小时内杭州城里暴走百公里

通讯员 杨薇 记者 赵松

本报讯 上周六早上7点多,虽然天空中飘着毛毛雨,不过许多2016年杭州百公里毅行的参赛者已经来到了集合点——黄龙体育中心旁的田径场,有的在慢跑热身,有的则在忙着整理运动装备……

一身运动装的王女士说:“全民运动嘛,一百公里走不到,我五十公里也要走,要看看沿途的杭州风景。”

本次毅行活动总里程为105公里,限时24小时,共

有上千名选手参加,路线经过西湖、运河、西溪湿地、湘湖等多个景区,沿途风景十分优美。去年百公里毅行活动半程冠军钱燕子是一名高校教师,她在出发前表示:“跑步、骑行、游泳和爬山我都挺喜欢的,现在主要是参加一些长距离的赛事。”

俗话说,“读万卷书、行万里路”,除了强健体魄外,百公里毅行大会专门设立了公益捐书环节,活动主办方负责人杨薇介绍:“我们每年都会有捐书这个环节,就是所有参与者必须捐两本书,这些书我们会送到乡村去建立乡村图书馆。这件事已经做了三年,今年是第四年的

‘百公里图书馆’落成。”

钱燕子感触颇深:“我觉得这种方式非常好。第一个就是阅读对于青少年来说是一种非常重要的发展和自我教育的方式,同时呢,对于成人来讲,现在我们用电子产品尤其是手机比较多,离书本的阅读越来越远。我觉得创建这个图书馆,它的实际作用和象征意义都是非常好的。”

截至昨日早上7点59分,最后一位24小时配速选手到达,本次到达终点者共250多人,远远超过历届百公里10%的完赛率。

西湖群山越野赛昨日开跑 这可能是杭州EMBA最多的一场越野赛

记者 朱文科

本报讯 沉寂了几个月之后,西湖群山进入秋日的喧嚣。昨天清晨,由杭州植物园、西湖风景名胜区管委会和浙江跑神体育文化策划有限公司联合主办的2016跑神中国·西湖群山越野赛,在植物园鸣枪开跑,来自国内外的近千名越野爱好者,在这条美丽的赛道上向自己发起了挑战。

特别值得一提的是,昨天的西湖群山,很可能是杭

城EMBA密度最高的地方。据浙江跑神体育文化策划有限公司负责人徐萌介绍,这次西湖群山越野赛共有200多位EMBA报名参赛,相当于每5个参赛选手中就有一个是EMBA。他们来自国内十多所商学院,其中不少人参加过在甘肃敦煌举行的戈壁挑战赛。

这些EMBA为什么选择来杭州参加一场看起来不太虐的越野赛?华南理工大学的一位EMBA参赛选手说,大漠戈壁的粗犷,西湖山水的婉约,是两种截然不同的风格,在他心目中,都很值得体验。来自上海的一位

参赛选手则表示,一起参加戈壁挑战赛的“戈友”们,平时工作都很忙,应酬也多,为了健康,他们非常珍惜一起运动的机会,互相鼓励,一起克服困难。因为杭州山清水秀,他们把西湖群山越野赛当作“戈友”们的聚会,今年已是第二年参赛。

事实上,赛事组织者徐萌也是浙大EMBA,参加过第九届戈壁挑战赛,她希望能将这项赛事做成为企业主、企业高管、EMBA等提供聚会、交流的平台,从而成为杭州越野圈又一个独具特色的精品赛事。

南京马拉松非洲选手集体跑丢 经纪人发微博调侃:估计跑玄武湖里面了

本报综合报道 在跑圈有这样一段子:如果想打破黑人跑者对马拉松奖牌和奖金的垄断,唯一的办法就是让他们迷路……在昨天的第二届南京马拉松上,这个“段子”变成了现实。据新华社报道,几名来自非洲的特邀跑者在昨日开跑的南京马拉松赛道上跑错了路,导致在直播的摄像机前“离奇消失”,最终没能取得任何名次。

赛事组委会对此官方回应称,因裁判与非洲运动员沟通不畅,非洲选手在全马半马分道处方向错误,虽然及时纠正,但仍然影响了他们的成绩。

获得本次南京马拉松男子全程冠军的是一位蒙古国选手,成绩是2小时31分37秒。从绝对成绩来看,这个成绩很一般,随后就有网友称这是因为非洲选手在玄

武湖,也就是半马和全马分道的地方跑错了路线。马拉松经纪人陶绍明发微博称:“南京马拉松,5个2小时10分钟左右(注:曾跑出两小时10分钟)的高水平非洲选手一个不见。估计跑玄武湖里面了。”他随后还回应评论说自己有几个选手参赛,“现在听说跑错线路了”。

一些网友开始探究非洲选手为何会跑错路,是否因为标识问题等。对此,组委会官方回应说:“赛道设置及标识合理清晰,但因裁判员与非洲运动员沟通不畅,故在全马半马分道处方向错误,耽误了一定时间,虽然被及时纠正,但仍影响了非洲运动员成绩。”赛事组委会一位不愿透露姓名的组织者说,作为跑者其实也应该尽量熟悉下场地,这次出了这样的问题也是多方面的原因。

