



你吃的米是新米吗？稻谷脱壳加工后就成了我们每日吃的米，一般人买大米会看价格看产地，但是很少有人会看新米还是陈米。

有人会说，不是有生产日期么？目前大米包装上普遍标有加工出厂日期、保质期等，但无稻谷收割日期。

所谓陈米，为隔年米，因气温、湿度、氧化、虫蚀等因素的影响，无论口感内在营养方面都较之新米差，更恐怖的是试验表明，时间放长了的陈米中容易产生黄曲霉素，它是一种致癌物，对人体的危害极大。

所谓新米，就是当年收获的稻谷磨出来的，最大特点是具有浓浓的稻米清香。

话说吃新米对农家来说，是一年一度中极度兴奋的事，不用羡慕他们，

快抱团·分享好生活

扫码关注“快抱团”（都市快报官方购物平台）即可购买本版商品，进店还有惊喜哦！

快抱团在五常的那块地收成不如去年 稻花香任性不提价 想尝新米快快来

快抱团这就为你上新——真正的稻花香新米！

11月8日，快抱团在黑龙江五常的稻花香基地开镰啦！

去年这个时节，快抱团特派员应姐飞到五常，找到当地首席水稻专家、享受国务院特殊津贴的肖青玉教授，吃到稻花香中的稻花香。应姐还下地和稻农一起割稻，她说，稻花香的秆，比我们南方的水稻要高出一大截，更粗壮，稻穗也很结实。

由肖青玉指导生产的稻花香基地，喝的是当地最好的灌溉水源（哈尔滨市民的饮用水源地），采用人工收割。为何不用机器？一是稻花香粒粒金贵，机器收割效率高，但浪费惊人；二是人工收割，竖堆成垛，让稻谷继续吸取稻秆里的营养，香味也更浓。



今年当地平均气温比去年低了0.5℃，夏天雨水多，影响出米率。所以稻花香成本价涨了（每公斤涨幅约0.5元-0.65元），但我们的售价不涨！

无论吃什么，都要追求“新”和“鲜”，11月5日，稻花香就要从五常出发，比去年提前3天，预计15日左右到达粉丝家中，现在接受预订哦。

这漫长的七个工作日 全靠这些零食来打发

健康补脑山核桃

每年白露都是山核桃丰收的季节，到了这一天，山核桃才真正成熟，果实饱满。历年来，临安市昌化村民们都在这天开杆采收。

采摘山核桃真是“要命”的活，一人爬上几米高的树，选一处枝丫稳固的地方支撑着，看准了打。

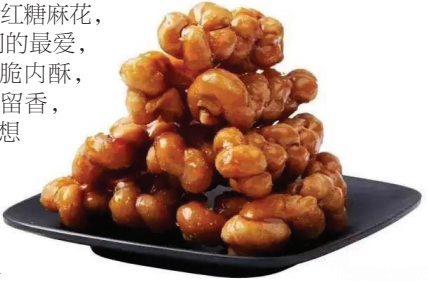
山核桃营养价值极高，应季的时候吃吃，可以增强体质，抵御寒冷，增强记忆力哦。



义乌红糖麻花

纯正义乌红糖麻花，办公室美女们的最爱，养生补血，外脆内酥，咬一口，满嘴留香，吃了一个，还想吃第二个。

这是浙江名产，由手工完成，制作工艺还被评上了国家非遗。义乌的同事带来一包，一下子就被抢光了，好吃得很。而且红糖还有美容养颜补气血的功效，特别适合美女哦！



云南野地黑花生

黑花生生产自云南省普洱市孟连县一个边境小城，这里种植的野地黑花生曾是傣族王室贡品。黑花生能预防心脑血管疾病，平时当零嘴吃吃，营养价值很高。



（本版撰稿 应巧盈 刘徽 黄君 张婉如）

试试这个挂烫机 懒人秒变女神



来看看熨烫棉质围巾的效果

天气冷了，家里挂烫机使用频率越来越高，风衣、夹克、衬衣，甚至卫衣，烫一下，都面貌一新。用过卓力智能蒸汽挂烫机，真心觉得是懒人的福音啊：出

汽快，基本不用等，一壶水就能轻松搞定好多件，省心省力省时间，烫出来颜色亮丽鲜明，还可以除尘杀菌，好处多多。独特的聚能熨烫头，能够二次加压

加热，保障强大蒸汽输出，而且还不易滴水，角角落落都能烫到。这款挂烫机由国际工业设计大师田中浩昭操刀设计，在家用起来，幸福感满满。

让办事更简便，让生活更方便。让农民，开始成为股东。让资源的价值最大化。让诚信成为城市的通行证。让企业投资审批更高效。让科技创新企业活力迸发。让更多的人就近享受大医院的诊疗。让义务教育均衡发展，更加公平。让文化礼堂建设丰富精神生活。让河水与我们更亲近。让更多的人来到杭州，留在杭州。

所有的改革，为了共创更好的生活。

敬请关注《都市快报》、“杭州发布”改革专题报道
一起为杭州改革加油点赞！

