



六大板块 12个论坛 70多场学术报告 浙江省立同德医院将举办第七届“同德国际学术周” 活动期间推出5场健康讲座 送出100个专家义诊号

记者 葛丹娣 通讯员 应晓燕

本报讯 中西融合,传承创新。10月29日-11月5日,浙江省立同德医院将举办第七届“同德国际学术周”,本届学术周由省立同德医院和香港大学中医药学院等单位联合主办。每年的“同德国际学术周”都吸引了大批专家学者前来参加,今年更是如此。

“‘同德国际学术周’为医务人员提供了接触学科尖端领域、扩大知识面的良机,是一次难得的学习交流机会。”省立同德医院院长柴可群说,“这几年医院跨越式的发展,与‘同德国际学术周’对医院加强学科建设、提高人才培养质量、提升医院管理品质的促进密不可分,而我们所做的这一切,都是为了给患者提供更加优质的医疗服务”。

六大板块,12个高峰论坛 助力研究型中西医结合医院建设

近年来,省立同德医院通过实施“强内涵、提素质、上水平、跨台阶”为主要内容的二次创业,使医院迅速跻身全国重点中西医结合医院前列,每年举行的“同德国际学术周”可以说是医院快速发展的缩影。

省立同德医院副院长黄飞华用三句话概括了今年“同德国际学术周”的亮点——

学术层次更高。今年不仅邀请了数位院士,还邀请了国医大师,以及来自美国、法国、德国、荷兰、意大利、日本等近百名业内大咖,其中有中国科学院陈凯先院士、苏国辉院士,中国工程院于金明院士,国医大师张大宁教授,美国耶鲁大学郑永齐教授,意大利锡耶纳大学尼克拉教授,德国耶拿大学马库斯教授等。

内容更加丰富。今年“同德国际学术周”的内容包括综合学术活动、专题国际学术论坛、中医药科技创新、学习互动、技术交流、大型市民养生保健等六大板块,涉及肿瘤、外科、妇产科、神经科学、口腔医学、精神卫生、互联网医疗、护理、中医药科研等12个高峰论坛。

此外,医院还增加了与百姓生活密切相关的热点话题讨论。像在由副院长孙元水领衔的“第二届中日

胃痛钱江论坛”上,日本胃癌学会主任委员片井均教授将带来日本防治胃癌的新方法;在由党委副书记孟旭莉牵头的“首届钱江乳腺疾病论坛”上,专家们将会讨论心理因素、情绪管理对乳腺疾病的影响;在“中西医结合肺部肿瘤论坛”上,中国医师协会胸外科分会支修益副会长将介绍“控烟与肺癌的防治”等。

学术氛围更加开放。今年前来参加的学者中,还有一批优秀的中青年医生,他们的加入势必会为学术的发展注入新鲜血液。在“第二届中西医结合肿瘤国际论坛”上,就设立了年轻医生学术论文评比的环节。

作为一家研究型中西医结合医院,省立同德医院始终不忘推动中医中药、中西结合的创新与发展。今年“同德国际学术周”上,不仅各个分论坛都会涉及中西结合探讨内容,还单独开设了“名老中医理论创新与临床应用论坛”“科研院所发展与中医药产业化论坛”“中韩传统医学论坛暨中医医案学术研讨会”。

11月6日,浙江省中医药研究院磐安分院将举办“第二届中医药研发与产业化高峰论坛”,与会专家将围绕“发扬中医药特色优势,打造中医药特色小镇,保护传承、开发利用、创新发展中医药,加快推进中医药健康产业发展”进行交流探讨。

100个专家义诊号 5场健康讲座 让市民共享“盛宴果实”

“同德国际学术周”已连续举办六年,大大地推动了医院的超常规发展。与2009年相比,省立同德医院2015年的出院人次、手术量均翻了一番,门诊人次增长50%以上,相当于“再造了一个同德”。柴可群院长说,这既是发展结果的“再造”,也是发展过程的“再造”。

柴院长始终倡导“每一个生命都值得尊重”的办院理念。为此,他强调:“我们要做学术,要做学问,更关注人文医疗,加强文化建设。这不仅是软实力的象征,更是拯救病人生命的基石。”为此,每年“同德国际学术周”都会举办一系列回馈百姓的活动,如义诊、讲座等,让市民共享“学术周”的“果实”。

今年,医院派出20个学科(胃肠胰外科、中医呼吸科、介入门诊、肿瘤科、泌尿外科等)20名专家提供义诊,参与义诊的全是正高级别、平日里一号难求的专家,共计100个义诊号,有需要的市民即日起可到省立同德医院门诊服务中心咨询、预约。

健康讲座共5场,主题相当接地气,有“呵护乳房,绽放美丽”“肿瘤标志物揭示您身体哪些健康信号”等,具体的时间、地点等信息,可到医院服务台咨询。

失眠、易醒、睡不好,怎么办? 研究睡眠问题的中医建议:疏通经络

记者 章贝佳

“经常有睡眠障碍的患者,一睡不着就自己买安眠药吃,等到产生依赖性,同样的药量,效果逐步减弱了,才想起看医生。”

中医睡眠问题研究者、李氏杵针传人王丙辉医生提醒,导致失眠的原因很复杂,没弄清楚失眠原因就随意吃安眠药,不仅达不到效果,还可能损伤肝肾。

为帮助更多长期受睡眠问题困扰的读者,王医生本周末将来杭义诊,限号30人。

治疗失眠先做睡眠监测 子午流注针法+经络搭桥 从病因入手处理失眠问题

“不同人的失眠,往往可能是由经络变化异常和受堵所致。通过经络搭桥方式,结合传统杵针、灸法等,可疏通阻滞经络,促进气血循环。”

王医生解释,治疗失眠应先找到病因,“正确的做法是,去医院做个睡眠监测,判断失眠原因,并根据检测结果,采用子午流注针法+经络搭桥等方法,疏通阻滞经络,促进气血循环。

“先要帮助患者解除对安眠药的依赖,逐步建立自行入眠并轻松入眠的习惯;接着,要通过经络调理,改善睡眠质量,真正摆脱失眠困扰。”

专家介绍 王丙辉:中国针灸学会会员,师从李氏杵针第16代传人晋松副教授。

红参养生热从韩剧延续到现实生活 匠人精神成就高丽参文化

记者 周洁琼

韩剧迷一定记得《太阳的后裔》中的“柳大尉”爱喝红参产品,还有刚结束不久的纯美爱情电视剧《任意依恋》中“申大明星”也爱喝红参饮品,这股红参养生热潮也延续到了现实生活中,成为韩国人推崇的养生方式,也让高丽红参成为韩国的独特文化。

红参成秋冬御寒补气佳品

说起红参,大家较熟悉的有韩国正官庄的高丽参。正官庄品牌始于1899年,传承100多年,是韩国人参公社旗下重要的品牌之一,正官庄成为高丽参的代名词。

古今中外,人参一直被视为名贵的传统中药,逢年过节,随礼相送,渐渐地人们开始认为人参已成体弱、病愈者或年长者的滋补良方。

《神农本草经》记载,人参具有“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心、益智,久服轻身健体”之效,中医也经常把它作为御寒补气的药材配伍使用。

红参是人参的一种,朝鲜半岛出产的人参按加工工艺的不同,可分为水参、太极参、白参及高丽参(红参),其实目前市面上所谓的高丽参是“高丽红参”。

所谓“红参”,是将土地中收获的水参洗净后,通过高温炮制技术,使其成分发生变化,再经干燥而成。

在杭州,正官庄的产品也有很大一批拥趸,除了买成品,他们冬天吃的膏方里也会加入正官庄的红参来提升综合效果。

匠人精神成就高丽参文化

金秋季节,记者专程赴韩国采访了正官庄。高丽参的收获通常在每年的9-10月份进行,一年中唯一可以参观洗参、蒸参工艺也就是在这个时节。

正官庄高丽参工厂坐落于韩国忠清南道扶余郡,建于1978年,是目前世界上规模最大的高丽参工厂之一。

通过更换卫生衣、戴鞋套、洗净双手,并经过空气浴这一系列繁复的程序,记者才得以进入生产韩国国礼级高丽参的生产车间。一进入正官庄车间,一股浓郁的高丽参香气扑鼻而来。

经过6年悉心栽培的水参(国内称鲜参),经过3次清洗后,按参的大小装盘,并移送到蒸参设备中。具体蒸晒时间是个秘密——传承百年的高丽参加工工艺至今被称之为“国宝级秘密”,绝不对外公开。再通过自主研发的先进设备,把不同大小的水参加工成质量均衡的优质红参。



车间工人正在对人参进行打潮、压缩。 正官庄供图

韩国有很多扶持人参产业发展的规定,对高丽参的原料、商品规格、安全性均有非常严格的标准。高丽红参按外观、内部组织等分天参、地参、良参、切参;按参的大小分10支-50支等,按重量又分600克、300克、150克、75克、37.5克,单纯一个高丽参商品等级竟有数十种。

当今科技发达,很多工艺均可用机器替代,但珍贵的高丽参仍需很多手工操作,其中内部组织筛选,更是需要由具有20年以上经验的高丽参鉴定师一一鉴定、甄选。优质的高丽参原料也会用于多种延伸产品,如韩国畅销的高丽参膏、高丽参饮品、各种复方剂、化妆品、休闲食品等,产品种类超过200余种。