



16岁女孩咳嗽二十多天,最后查出是肺癌

她家是在马路边开小饭店的 油烟、灰尘、二手烟、汽车尾气……

医生说她得肺癌可能与生活环境空气差有关

记者 王真 通讯员 杨涛 宋黎胜

“这是我做医生34年以来,碰到最年轻的肺癌患者,小姑娘才16岁,想想都可怕!”浙江省人民医院心胸外科主任医师朱理昨天和记者说起一位患者,非常感慨。

小姑娘咳嗽了二十多天 咳起来就停不下来

这位患肺癌的姑娘小陈是9月底到朱医师这里看病的。妈妈陪她来的,小姑娘背着双肩包,长得挺清秀。她手里拿着一叠病历,其中有张胸部CT,朱医师一看就皱紧眉头,有一块直径约2厘米的肿块,从影像学上来看,像是肺癌。

“我也不知道怎么了,一直咳嗽,咳起来停不下来,有时候上课时咳起来,要咳半节课,老师和同学都觉得很奇怪,问我要不要紧。我以为是感冒,喉咙口不痒,就是忍不住要咳。”小姑娘噘着嘴巴,有时用手捂着,怕自己又咳嗽起来。

她妈妈说:“女儿是从9月中旬开始咳嗽的,给她买了好几种感冒药,还有止咳药,吃下去都没用。我还给女儿做冰糖炖雪梨,还带着去学校,咳嗽的时候喝一点。谁知道,真的咳嗽起来,根本停不住。有一天晚上,女儿一直咳嗽,咳得都快喘不过气了,我们送她去医院急诊,但临到医院了,不咳了,所以没看就回家了。”

但后来,小陈又开始咳嗽,而且咳得还是非常厉害。

她妈妈说:“我还在网上搜‘久咳不愈是怎么回事?’网上有的说是空气差太干燥,有的说是哮喘,

还有的说是肺结核。她的班主任老师也非常担心,说我女儿已咳嗽近两周,还是带去医院检查检查。”

为了找到咳嗽的原因,她们跑了衢州多家医院与咳嗽相关的科室,做了血常规、胸部CT和肺结核的相关化验。医生看了CT片,建议她们去杭州的大医院确诊,“可能不太好,你女儿还这么小,慎重起见要请大医院的医生确诊和治疗”。

小陈家在马路边开小饭店 她得肺癌可能与那里空气不好有关

朱理看小陈的片子,几乎可以断定她得了肺癌,但年纪这么小就得肺癌,还是有点让人难以置信。多年以前,肺癌一般是60岁以上的人才会的恶性肿瘤,近年来肺癌年轻化,二十五六岁的患者朱医师也碰到过,而小陈才16岁呢。

病理报告证实了“肺癌”这个结果。朱理医师马上为小陈做了手术,所幸的是淋巴没有转移,预后应该还不错。

小陈为什么会得肺癌? 朱理医师分析她的生活习惯,认为可能与小姑娘所处的环境空气不好有关。

小陈家在马路边开了家小饭店,食客要碗面、炒几个菜,有些人往往边吃边吸烟;店外一辆辆汽车开过,尘土飞扬。

她几乎每天放学后都在店里做作业,偶尔还帮着端个盘子洗个碗。菜肴煎炸的油烟,加上汽车尾气及卷起的尘土,让人喉咙发痒,忍不住咳嗽几声。

“烹饪油烟、二手烟、汽车尾气……多种有害因素叠加,日积月累,从量变到质变,最终让小陈得了肺癌。”朱理医师说,这些有害因素都是要尽量避免的,同时要重视体检,小病小痛也不要掉以轻心。

针对肺癌,一旦发现肺部有阴影,就不要轻易放过。即使是年轻人,也必须有所警惕。如出现咳嗽、胸闷等呼吸道症状,患者可先到内科检查治疗。建议最好一年做一次胸透正侧位检测或低剂量胸部CT检查,早发现早治疗。

肺癌的高危人群是家族直系亲属中有人得过肺癌,吸烟、患有慢性支气管疾病、肺结核外,经常处于污染的空气中。

对于普通人群,应在40岁以后每年做一次胸片;45岁以上有咳嗽、咳痰和气急等症状时,每年做一次胸部低剂量高分辨CT,敏感性更高一些;年龄超过50岁,每年做一次胸部CT。

肺癌的常见症状主要是咳嗽,如果出现咳嗽超过两个星期都没有好,甚至还伴有咯血、腰背疼痛等症状,就要及时去医院诊断。



扫一扫关注“浙医在线”
了解更多健康资讯

适合你的种植修复方案往往不止一种

中华口腔医学会种植分会会员汪洪 本周日在美莱做科普讲座

还剩20个名额 听讲座可获专家方案设计服务

记者 章贝佳

10月16日(本周日)10:00,杭州美莱医院口腔中心将举办瑞士种植系统(SIC)落户杭州美莱口腔暨杭州美莱周年回馈沙龙,中华口腔医学会种植分会会员、瑞士种植系统(SIC)中国区技术总监汪洪医生届时会在美莱医院一楼学术报告厅做“名医课堂——牙齿脱落预防、修复与保健”科普讲座,60个名额目前还剩20个。

预约参加本期讲座的读者每人均可领取实惠的“伴手礼”“预约礼”和“到会礼”各一份,即日起,拨打快报健康热线0571-85051450即可报名,名额有限,先约先得。

“随着各类口腔种植植骨技术、植骨材料的应用,种植系统的不断完善,影像技术和数字化技术的发展,目前单牙缺失、多牙缺失及无牙颌患者理论上均可接受种植修复治疗;只要身体健康,80岁以上老年人也可做种植牙,但前提是选择适合自己的修复方案。”汪洪医生说。

口腔种植方案因人而异

科学的方案可延长种植牙使用年限

“种植牙治疗是手术,作为缺牙患者,必须找专业的口腔机构和经验丰富的种植医生,从术前检查开始就把好关。”汪洪医生提醒,患者术前最好能做个口腔CT检查并请医生根据片子设计数字化手术方案。

种牙如种树,需要一定的“土壤”,如果牙槽骨包裹种植体少于2mm,就会直接影响种植效果和种植牙的使用寿命;如果有牙周病、牙槽骨量不足的人士,建议先进行系统治疗,或采用辅助种植技术来加强才能做种植手术。

“不同年龄、不同体质及不同颌骨结构的缺牙患者,都存在着相当大的差异,对种植牙适应性也不同。”

汪医生举例说,一位30岁的年轻患者与一位70多岁的老年患者,其颌骨的宽度、高度、质密度不同:年轻人牙槽骨很密,而老年人的牙槽骨较薄、骨质疏松。此外,两者的身体耐受力及创口恢复速度也不同,因此采用的口腔种植修复方案也肯定不能一样。

“‘失之毫厘,谬以千里’,牙缺失的情况纷繁复杂,倘若对患者情况没有一个准确判断,就很容易导致后期修复效果不佳,患者不仅花了冤枉钱,还受罪。”

建议:你应该参与自己的种植方案设计 预约听课

一对一免费体验专家口腔评估

“适合每一位缺牙患者的种植修复方案往往不止一种,例如:从种植体结构来说,是‘All-on-4’拱形结构还是单颗一颗颗种;从种植方式来说,是传统种植还是即刻种植;从患者口腔条件,如牙槽骨萎缩的状况来说,是传统植骨还是自体骨移植等,都需要医生来为患者选择更合适的方案。”

汪医生建议,患者应积极参与自己的种植牙方案设计。“这包含两方面:一是向医生详细了解自己的口腔条件和可能的修复方案,二是明确并提出自己的修复诉求。”

这就要求患者与医生进行全面的术前沟通。为了让更多的缺牙患者们体验美莱的一对一口腔评估和方案设计服务,了解更适合自己的修复方案,凡报名参加本次讲座的读者,均可获得一次免费的口腔全科检查(包含CT拍片和内窥镜检查),以及专家的方案设计服务,来电预约即可上门体验。

查),以及专家的方案设计服务,来电预约即可上门体验。

听科普讲座 享精致茶点 做免费口腔CT 现场无门槛领取5000元种植牙援助券 每人不限援助颗数 种牙送牙冠

“建议每一位种植牙患者,在确定种植方案前,先做一次口腔CT检查,这样才能精准获取详细的牙槽骨形态、神经血管走向等数据,确定种植体植入的位置、角度和深度,避免‘盲种’,患者术后恢复期也将大大缩短。”汪医生说。

美莱医院口腔中心为参加本周日科普讲座的读者准备了精致茶点,并可在讲座后做免费的口腔CT检查,即刻获知自己的口腔结构。

报名方式:本周(9:00-21:00)拨打快报健康热线0571-85051450咨询、预约,限额60名,先约先得。

所有预约报名的读者均可领取“伴手礼”“预约礼”和“到会礼”各一份。

讲座伴手礼:精美护牙大礼包,种植牙科普手册,精致咖啡杯。

讲座预约礼:如参加当天讲座者有需要做种植修复,可现场申请美莱口腔“种植牙援助基金”,每份援助金可减免单颗种植牙5000元,当天不设领券上限,可单人或多人使用,长期有效。

讲座到会礼:免费口腔评估+方案设计,包含CT拍片、口腔数码内窥镜检查,专家一对一方案沟通等。

服务资讯 省肿瘤医院门前道路拓宽了 医院立体停车楼月底建成

浙江省肿瘤医院门前道路拓宽工程已经竣工。原先医院门前道路只有五六米宽,两百多米的路程开车往往要半个多小时。堵车严重时,救护车也开不进来。道路拓宽后,主干道由原先的五六米增宽到现在十米,最宽处12米,设立了车道隔离栏。

另外,医院的立体停车楼将在月底竣工,有停车位三百多个。 (王真 方临明)

骨质疏松日义诊

10月20日,是世界骨质疏松日,省人民医院将于10月18日(下周二)8点,举办骨质疏松知识讲座与义诊。届时,还将提供部分免费骨密度测试券,义诊地点:门诊楼6楼。 (宋黎胜 葛丹妮)