



加入方法：

- ①扫描二维码,关注“浙医在线”微信公众号。
- ②点击菜单栏中的“病友圈”,选择你想加入的病友圈。

欢迎加入 浙医在线病友圈

病友圈专家答疑预告

疼痛圈

时间:10月18日(下周二11:00-12:00)

浙医二院麻醉手术部疼痛诊疗组组长 裘卫东

裘卫东:

副主任医师,浙医二院麻醉手术部疼痛诊疗组组长,浙江省医学会疼痛学分会委员。

时间:10月20日(下周四11:00-12:00)

浙医二院疼痛科医师 黄浩

黄浩:医学硕士,浙江省医学会疼痛学分会青年委员。

时间:10月22日(下周六11:00-12:00)

浙医二院疼痛科医师 陈群山

陈群山:医学硕士

病友圈往期答疑集锦

爱眼圈 Q=微(圈)友

A=全国白内障学组组长、亚白内障和屈光手术学会副会长、浙医二院眼科中心主任姚克教授

Q: 我今年30岁,右眼检查出白内障,白内障手术是初期做好还是中后期做好? 如果既要开车又要看近,什么晶体好?

A:白内障什么时期做手术合适,很多病人都会来问这个问题。一般来说,现在做白内障手术,不要等到晶体变得特别硬特别老了再做。现在常做的白内障超声乳化术,是要靠超声波把晶体打碎析出,如果晶体比较老硬了,超声波的力道也就用得大了,对眼球的损伤会增加。所以如果你觉得白内障已经影响了你工作了,视力有明显下降了,就可以到医院检查,看看是不是可以及早进行手术。

另外,我们要根据你眼底的情况来选择最适合你的人工晶体。如果你的白内障是糖尿病或者其他疾病引起的,那还不一定能装那种多焦点的人工晶体,如果眼底是好的,那么以你的年纪,我们一定会考虑你的看近看远功能,会给你装特殊功能性的人工晶体。

Q:白内障手术植入的人工晶体可以在眼内使用多久?以后还可以取出来替换新的晶体吗?

A:我们做过白内障手术的病人,有的到现在已经有三十几年的历史。现在检查他们的人工晶体照样非常的透明。所以关于人工晶体植入以后在眼内的使用寿命,我认为一般来说是永久性的,不用担心。大概只有万分之几的个别病人较特殊,因他个体的内环境会造成人工晶体的混浊,但这种发生率非常低,而且现在也是有办法替换的。

Q:我爸81岁,有糖尿病,患白内障可以开刀吗?

A:糖尿病主要引起两类眼病,一类是眼底出血渗出,一类就是白内障。如果只有白内障,眼底情况都好的话,八十多岁也可以开刀,主要是看他的糖尿病的严重程度。如果是视网膜出血渗出很严重的话,即使是做了白内障手术,视力也不会有提高。

Q:我双眼做了白内障手术后,有时眼睛有短时刺痛要紧吗?

A:双眼做了白内障手术一个月以内有刺痛感是正常的,因为切口有一个愈合的过程,可以点点消炎眼药水。如果手术后时间较长了,偶尔有突然的刺痛也不要紧的,如果经常刺痛,那还是去医院检查一下。但一般来说,刺痛对眼睛并不是十分严重的一个症状。

Q:27个月的幼儿先天白内障,需要选择什么样的晶体? 目前眼底拍照显示较清晰,宝宝有时说看不清,我很焦虑。

A:主要还是看孩子的白内障严重程度,如果不是特别严重,我们会观察一段时间。二十七个月,两岁以上了,应该是可以直接选择手术植入人工晶体了,当然最后还是要医生检查过后才能决定。小孩子我们不建议植入多焦点人工晶体,建议用单焦点的、非球面人工晶体。

Q:我妈妈78岁了,三年前两只眼睛都做了白内障手术,但最近她说觉得视力又有点模糊了,而且我80岁的舅妈也是一样的情况,不知是怎么回事?

A:随着年龄的增大,因为供血或其他一些原因,眼底视网膜功能会慢慢变差。另外也有可能是干眼症。如果使劲眨一眨眼睛会清楚一点,那多半是干眼症引起的,如果是持续性的看不到,使劲眨眼也没有用,那可能是眼底病变。

Q:我妈100岁了黄斑变性又有白内障,最近半年视力下降迅速,还能手术吗?

A:黄斑变性是一种老年性常见病,黄斑变性也有轻中重度,如果是轻度,有时候白内障比较厉害的话,可能白内障手术做了,视力也会有部分恢复。如果是湿性黄斑变性的话,现在还是有办法进一步治疗的。她体质好的话可以做手术,我们最大年龄做到105岁。

Q:白内障手术后视力有下降,有什么办法提高视力?

A:白内障手术后20%-30%的人可能会有视力下降的情况,一般都发生在手术后1-3年间,具体处理办法还是要到医院作进一步检查之后再决定。

两个肩疼病人以为只是肩周炎颈椎病最后都查出是肺癌疼痛不能忍一定要尽快找到病因加入“浙医在线 疼痛圈”有疑问马上问医生

记者 王真 通讯员 方序 鲁青

昨天是世界疼痛日。“疼痛也是一种疾病,需要治疗,也要及时看。”浙江大学医学院附属第二医院疼痛科主任严敏教授说,上个月他们接诊了两位因为肩痛来看病的患者,原先都是当肩周炎和颈椎病在治疗,再检查,却发现是肺癌,耽误了病情。

这两位病人,一位是78岁的老太太,除了肩膀痛,她说胸口也痛,而且夜间特别明显。做完B超发现是肺癌,颈部淋巴结已转移。

另一位患者很年轻,三十多岁。颈肩痛,拍片显示有颈椎病,治疗一段时间效果不好,“痛起来根本没法吃饭,睡觉时痛起来要把床都掀翻了,海绵枕头也被我抓坏了。我这个痛和其他人颈椎病不一样,人家只是隐隐作痛的。”他看到医院有专门的疼痛科,顺手挂了个号子。

疼痛科医生对他说,他的疼痛不是普通的颈椎病,需要排查其他疾病。结果,做完胸部CT,确诊是肺癌。

“疼痛分等级,形象地说,1级疼痛是被蚊子咬,10级疼痛是孕妇分娩,有些痛痛和神经痛痛感也很剧烈,疼痛程度将近10级。”严敏教授说,疼痛是疾病给患者的警示,需要专业医生来判断,“就像这两位患者,肩膀痛和颈椎痛,患者以为是肩周炎和颈椎病。肿瘤长在肺部,牵拉胸膜可能引起肩膀痛;肿瘤转移到锁骨、颈部和腰椎,压迫神经,也会引起颈椎痛、手麻和腰背痛。”

疼痛不要忍,一定要找到病因

关注“浙医在线”,浙医二院医生在线答疑

严敏教授说,疼痛是组织损伤或潜在组织损伤所引起的,也是除呼吸、体温、心率和血压外的第五大生命体征。很多种疾病都会引起疼痛,医学上对疼痛的性质和强度,进行了等级化、规范化、量化的描述,并制定了一系列疼痛评估量表,成为接诊病人、诊断疾病、判断和预测疗效的有力工具。

“疼痛是疾病给患者的警示,千万不要忽视,有痛不要忍,一定要及时看医生。”

浙医二院疼痛科引入国际通用的疼痛规范化治疗模式,还引入多学科协作诊疗,针对患者的具体身心问题,由各个科室的专家一起进行规范、个体化治疗。另外,近期将安排医生在“浙医在线 疼痛圈”答疑。

具体加入方式:

关注“浙医在线”(二维码见左上角)微信公众号;关注后,点击主菜单栏上的“病友圈”;此时,你会收到一条图文消息,请点击“阅读全文”;进入页面后,找到“浙医在线小助手2号”,并添加它为好友,添加时请备注“疼痛圈”。

招 标 公 告

浙江大地工程咨询管理有限公司受浙江都市快报控股有限公司的委托,对2016年西湖音乐节舞台搭建项目进行公开招标,择优选定承包人。欢迎对本项目有兴趣并具备合格投标人资格的国内法人参加投标。

1、**招标内容:**《2016西湖音乐节》舞美项目,搭设舞台、灯光等设施;租赁视频、音响、乐器等设备,并在活动期间配备人员对各种设施设备进行维护及管理。详见招标文件。

2、**投标人资格要求:**

- (1)公司注册资金不得低于人民币50万元,具有独立法人资格,要求是一般纳税人;
- (2)营业执照中的经营范围需要具有舞台设计及施工等范围;

- (3)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;
- (4)具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录。
- 3、**凡对本项目有意向的单位,可与招标代理公司联系,报名时间:**2016年10月12日至2016年10月14日,每日上午9:00-11:30,下午2:00-5:00,节假日除外。
- 4、**招标代理机构联系方式**

招标代理:浙江大地工程咨询管理有限公司
地址:杭州市杭海路238号森禾广场B座15楼
联系人:姜工 联系电话:18969160881

浙江都市快报控股有限公司
浙江大地工程咨询管理有限公司
2016年10月12日

招 标 公 告

浙江大地工程咨询管理有限公司受浙江都市快报控股有限公司的委托,对2016西湖音乐节现场搭建项目进行公开招标,择优选定承包人。欢迎对本项目有兴趣并具备合格投标人资格的国内法人参加投标。

1、**招标内容:**对太子湾公园西湖音乐节场地范围进行有效封闭,主副入口进行设计搭建,设立指示标志,配合主办方设立部分广告牌(桁架),并在活动期间配备人员对各种设施进行维护及管理。详见招标文件。

2、**投标人资格要求:**

- (1)公司具有独立法人资格,要求是一般纳税人;
- (2)营业执照中的经营范围需要具有会展服务等范围;

- (3)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;
- (4)具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录。
- 3、**凡对本项目有意向的单位,可与招标代理公司联系,报名时间:**2016年10月12日至2016年10月14日,每日上午9:00-11:30,下午2:00-5:00,节假日除外。
- 4、**招标代理机构联系方式**

招标代理:浙江大地工程咨询管理有限公司
地址:杭州市杭海路238号森禾广场B座15楼
联系人:姜工 联系电话:18969160881

浙江都市快报控股有限公司
浙江大地工程咨询管理有限公司
2016年10月12日