

关爱空巢老人独居老人,我们在行动

# 快公益联合爱心企业关爱空巢老人 四天送出300多台豆浆机 很多老人打来电话只想找人倾诉说说话 还有10多台豆浆机等你申领 欢迎报名

最近【快公益】的电话被打爆了!从10月8日一早开始,热线电话的铃声几乎就没停过。

来电的大多是讲述自己故事的空巢老人。

这缘于我们的一篇讲述空巢老人老林和陈挺的报道(详见2016年10月8日14版)。在重阳节之际,【快公益】和阿里公益天天正能量联合聚划算、爱心企业九阳股份有限公司发起关爱空巢老人公益活动,在全省送出350台九阳爱心豆浆机,引起了很多读者的共鸣和参与。

有社区街道老年办工作人员、公益组织志愿者打来电话,为身边的空巢老人申请爱心豆浆机的。有远在外地,尽不到孝心的年轻人,想为空巢在家的父母申请以弥补关爱缺失的。更多的是空巢老人打来电话倾诉的……

记者 陆丹

## 老伴走了以后

如果你还在为新闻里看到的,一些老人受骗购买假冒伪劣保健品事件而不屑一笑的话,老吕的这通电话,或许会让很多人感到心酸。“有时候会跟着他们走,就是为了有人陪我说说话。”

老吕今年73岁,和老伴风雨48年,可就在去年底,老伴患病撒手人寰,“到现在已经过去9个月了,我的脑子里总是不时浮现老伴的身影,我好想念她。”说完,老人家竟像个孩子一样在电话里放声大哭。

老吕现在成了名副其实的空巢老人。他和老伴育有一子,今年43岁,已成家,和老两口分开住。虽说同住在杭州,但儿子工作繁忙,有时候一个月都见不上一面。

老伴的离世,对老吕打击很大。老两口当年是自由恋爱后结的婚,感情基础很牢固。“她是北方人,脑子聪明,有文化和修养,最爱画画,家里有很多给她裱起来的画……现在我看到它们,就忍不住一个人流泪。”说着,老吕又哽咽起来。

只有老吕知道,自己有多难接受老

伴的离开。原本温馨的小窝现在只剩下他一人,一个人吃饭,一个人看电视,一个人睡觉,一个人出门,面对空荡荡的屋子,“有时候真想跟着老太婆去了算了”。老吕说,医生诊断他得了轻度抑郁症。

心理疾病带来了一系列生理问题,中耳炎加重,胃也出现了问题,老吕体谅孩子们忙,尽量不去打扰他们。杭州房价高,儿子一家三口住的房子总共70多平米,不算宽裕,孙女逐渐长大,自己过去住像是添乱。加上老年一辈与子女的生活方式不同,住在一起的可能性几乎没有。

G20期间是儿子单位正忙的时候,有天半夜,老吕胃痛得难受,“真的是痛得要死,可儿子忙,我不想去麻烦他,就一个人坐着,一直到凌晨一两点钟,坐累了再逼自己睡,其实这样的事情也不止一次两次了。”老吕深深叹了口气,顿了顿,“这个时候,我更加想老伴了,脑子里总是她朝我微笑的样子。”老吕说,他是真的渴望有人能抽出哪怕是5分钟的时间,听他倾诉,“所以哪怕知道推销冒牌保健品的人有目的,也会跟他们聊。”

## 电话一年响不了几次

像老吕一样经历着孤寂晚年的老人不在少数。【快公益】接到一个最令人唏嘘的电话,来自一位65岁的杭州空巢老人潘阿姨。

潘阿姨极简单地介绍了自己的情况:早早没了老伴,子女也早因病离去,虽有兄弟姐妹但各自忙碌较少联系,长期独居。当记者再问时,潘阿姨不愿说,“讲出来除了伤心还是伤心”,电话那头

声音哽咽。

确认有豆浆机可申请时,潘阿姨挂电话前说了下面这番话。

“平时我的电话从不响的,一年也没几次来(电),我也不打。今天不知道为何心情还不错,愿意打个电话说说。这是我第一次看到类似信息,会自己打电话试试。豆浆机我也比较需要,有的话帮我申领一个吧,谢谢你们了!”



笕桥街道花园社区的工作人员与志愿者为社区空巢老人送爱心豆浆机 沈滢 摄

## 还有少量豆浆机免费赠送

重阳节之际,【快公益】和阿里公益天天正能量联合聚划算、爱心企业九阳股份有限公司发起关爱空巢老人公益活动,在全省送出350台单价为299元的九阳爱心豆浆机。截至11日凌晨,350台爱心豆浆机的申领情况是:

丽水市关工委认领50台、永康阳光爱心义工协会认领100台、杭州江干区笕桥街道花园社区认领40台、杭州拱墅区和睦街道办事处认领40台、杭州下城区石桥街道天堂园社区认领60台、杭州护心心智心理咨询服务中心认领10台,此外都市快报【快公益】认领50台给符合申领条件的读者。

目前,我们还有10多台爱心豆浆机可以申领,鉴于数量有限,送完为止。

申领条件:60岁及以上的空巢老人

申领方式:扫一扫本版二维码,关注【快公益】微信公众号,给我们留言,并发送您的联系电话、使用者和监护人的身份证照片、使用者户口本或社区证明(证明家庭困难或者孤寡独居等情况)的照片。

申领时欢迎讲述亲友和老人之间的故事。详情可咨询0571-85051660(工作日11:00-17:00)。



扫一扫  
关注快公益

## 公益行动·候鸟保护后续

# 为爱守候,第一座观鸟屋即将开放 邀请5对爱鸟的情侣一起聆听动人鸟鸣

杭州西溪湿地·洪园的一角,最近新建了一座观鸟屋,爱鸟的人将在屋里,远离城市的喧嚣,静静地观察来这里栖息的候鸟。

今年2月16日,在被誉为“候鸟天堂”的杭州西溪湿地,都市快报联合聚划算和阿里公益天天正能量举办了一场特殊的发布会——聚爱之旅,呼吁全民关爱候鸟。我们还联合全国6家媒体,发起了中国首个媒体爱鸟联盟,发布爱鸟宣言,启动护鸟行动。

在浙江,我们用建设观鸟屋的方式护鸟。10月13日开始,第一座观鸟屋将在西溪湿地公园等候爱鸟者的光临。

这座观鸟屋面积约15平方米,全防腐木材料,外墙涂抹与周围自然景观相协调的环保涂料;内墙挂有鸟类图谱,屋内

有观鸟台,可以随手拿起望远镜或相机。

你知道在浙江共有多少种鸟吗?浙江野鸟保护协会秘书长范仲勇说,浙江境内的鸟类在1990年时有414种,到了2012年时,这个数字就已经达到了483种。而且新增加的这近70种,都是民间的鸟类爱好者、自然观察者发现的。

在杭州西溪湿地·洪园,现有记录到的鸟类有160多种,它们以留鸟为主,有57种,占45.2%;其次夏候鸟和冬候鸟均为29种,旅鸟有11种。或许,还有更多未被记录的鸟儿,会被到观鸟屋观鸟的人们发现和记录。

人们在屋里看鸟,鸟儿在屋外看风景。这样的经历,既是一次环保公益活动,也是一次浪漫的相约。

我们想邀请5对爱鸟护鸟的情侣,作为首批走进观鸟屋的嘉宾,在10月13日当天,一起在杭州西溪湿地·洪园,观察、接触鸟类,为环保发声。如果你感兴趣,或者有与鸟类和谐相处的故事想与大家分享,可拨打0571-85051660或关注【快公益】微信公众号报名。我们将从报名者中选择5对与鸟儿最有缘的情侣,加入首批观鸟队伍。

我们的梦想,是让后代仰起头,白天可以看到飞翔的小鸟,夜晚可以看到闪烁的星星。

记者 李焯池



观鸟屋位于西溪湿地 杨来逸 摄