



加入方法：
①扫描二维码,关注“浙医在线”微信公众号。
②点击菜单栏中的“病友圈”,选择你想加入的病友圈。

欢迎加入 浙医在线病友圈

病友圈专家答疑预告

抗击肿瘤圈 本期推出甲状腺癌专题,由浙江省肿瘤医院的甲状腺癌专家定期与大家互动。
时间:10月17日(下周一)11:00-12:00
省肿瘤医院副院长 葛明华
专家| 葛明华:主任医师,博导,浙江省肿瘤医院副院长,中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会候任主委。
名片| 省抗癌协会甲状腺肿瘤专委会主委。

时间:10月12日(本周三)10:00-11:00
省肿瘤医院头颈外科病区副主任 赏金标
专家| 赏金标:主任医师
名片| 省肿瘤医院头颈外科病区副主任,省抗癌协会甲状腺肿瘤专业委员会常委。

时间:10月18日(下周二)10:00-11:00
省肿瘤医院核医学科主任 李林法
专家| 李林法:主任医师
名片| 省肿瘤医院核医学科主任,省医师协会核医学医师分会会长。

时间:10月18日(下周二)11:00-12:00
省肿瘤医院超声科副主任 杨琛
专家| 杨琛:副主任医师
名片| 省肿瘤医院超声科副主任。

病友圈往期答疑集锦

耳鼻喉科圈 Q=网(微)友 A=浙江大学医学院附属第一医院耳鼻咽喉科翁斌琦主治医师

Q:生理盐水洗鼻,真的好吗?
A:生理盐水洗鼻对大多数人来说没有坏处,这和你脸脏每天都得用毛巾去洗脸是一个道理,对大部分人没有坏处只有好处,但也有一小部分人可能洗的方式不对,或者动作不对,引起分泌性中耳炎,不过这种概率比较低。

Q:我患干燥性鼻炎十来年了,长期点薄荷油,但现在已经不管用,而且很干时心脏也跟着不舒服、头疼,已经影响到我的生活质量了,很痛苦。有什么好办法吗?
A:目前,干燥性鼻炎的治疗方法也就只有这么几种,多喝水,用水蒸气蒸蒸,或薄荷油滴滴。你可以考虑多吃点蔬菜水果,保证维生素的摄入,也可以喷一些药,严重时可加一点中成药,试着调理一下看,有些人会改善。

Q:咽喉炎有没有药可以治好?
A:咽喉炎治疗原则的第一步是保养,在保养好的基础上,平时不厉害的时候就不吃药,严重的时候吃药。如果治好了,但保养不大好,老抽烟、喝酒,喜欢吃辣,吃冰的等,那是很难保证根治的,总之,保养是前提和基础。治疗咽喉炎的药物有很多,有以治疗咽喉为主的药,治疗咳嗽为主的药。有些人表现为声音哑,有些人表现为痰多,症状不一样,用药也是不一样的,需要个性化治疗,没有一种药可以适合所有人,建议门诊咨询。

Q:儿童耳屎很多,要不要到医院来挖?
A:一般来说,耳屎是自己会掉下来的,不需要刻意去挖,那些不能自己掉下的,则需要去医院定期把它清理出来,要具体情况具体判断,这个没办法给你一个肯定的回答,只能说有一些人需要定期清理,建议咨询专科医生。

Q:耳鸣、耳神经受损,有没有什么改善方法或延缓加重的方法?
A:保护耳朵很重要的一点是尽量减少噪声,不要太劳累;其次是保证睡眠质量,不要让耳朵受伤。像你这种情况也尽量不要让耳朵进水,否则,容易引起炎症;避免感冒,尤其是重感冒,以防中耳炎;能不对耳朵用药,就不用。关于治疗的办法,要门诊看过才能确定,我只能告诉你的是,越早看效果越好,等到听力下降严重了再看,效果肯定不好。(85100000热线 曾小茹 记者 葛丹娣 通讯员 王蕊)

大三女生脖子上出现肿块 一摸手感发硬……

甲状腺癌喜欢盯上年轻女性 “抗击肿瘤圈”本期推出甲状腺癌专题 省肿瘤医院副院长葛明华教授在线答疑

记者 王真 通讯员 方临明

本报讯 湖州姑娘小陈做了甲状腺癌手术,近日到浙江省肿瘤医院副院长葛明华教授那里复诊,葛教授说,她恢复得很好,脖子上疤痕也很细,戴一条项链能遮起来。

小陈23岁,是大三学生,在宁波读大学。今年暑假前,她找好了在杭州的工作,实习半年就可以毕业了。一天,小陈吹头发,妈妈站在镜子前,发现女儿脖子中间靠右有一大块凸起,一摸,里面好像有东西,手感发硬。

“这个东西不对,马上去医院看看。”妈妈很警惕,她四十多岁时得过甲状腺癌,那时脖子也有肿块的。小陈却觉得没什么,“好像一年前就有了,大概是淋巴结肿大吧。”

小陈到浙江省肿瘤医院做了B超和穿刺,确诊为甲状腺乳头状癌,肿瘤已有4厘米,伴有双颈淋巴结转移,肺部微小转移灶。葛明华教授为小陈制订了治疗方案,做了甲状腺癌根治术,对肺部转移灶做了治疗。

30岁至50岁女性甲状腺癌高发 建议每年做一次颈部B超

“甲状腺癌,中青年人特别是年轻女性要特别当心。”葛明华教授说,这种恶性肿瘤近年来增长较快,女性患者是男性的2-3倍,且女性好发年龄较男性年轻,30-39岁女性发病最多。

葛教授提醒,“如果发现颈部不对称,尤其摸到脖子这里伴随着吞咽有肿块时,更要小心,马上到医院就诊。现在分辨率较高的B超可发现非常小的甲状腺肿瘤,早期治疗的效果是好的。”

杭州市疾控中心发布的2012年和2013年杭州市癌谱显示,甲状腺癌发病率排名位于所有恶性肿瘤的第二位,超过乳腺癌成为女性发病率第一的恶性肿瘤。在全国的恶性肿瘤登记年报中,浙江是甲状腺癌的高发区域,杭州甲状腺癌发病率为全国第4位(共有31个肿瘤登记地区)。

葛明华教授说,浙江居民为什么甲状腺癌高发,“一个因素是浙江省是经济发达地区,居民重视健康体检。而甲状腺癌通过简单的检查方法就能发现微小癌,检查普遍了,检出率也就高了。当然,从各类资料来看,甲状腺癌的总体发病率也在增加。”

目前确认的甲状腺癌高危因素是童年时期电离辐射和遗传因素,另外,肥胖和甲状腺癌的发生有关。

省肿瘤医院超声科副主任杨琛医师说,女性30岁至50岁是甲状腺癌的高发期,建议每年做1次颈部B超,能够比较早期发现甲状腺癌。

甲状腺癌发病率高,但也是一种比较“好对付”的恶性肿瘤。根据浙江省肿瘤医院的统计,甲状腺癌患者一般预后比较好,10年生存率在90%以上。省肿瘤医院近年来注重多学科协同诊治、个体化治疗,每周都安排固定时间对复杂病人进行多学科专家联合讨论,使治疗更科学更规范。该院头颈外科病区副主任赏金标主任医师说,对于有美容要求的低危甲状腺癌患者,他们还可采用腔镜手术。



天天人才招聘会

2016年杭州市拱墅区卫生和计划生育局
事业单位公开招聘工作人员

报名时间:10月13、14、15日,上午9:00至下午16:00
报名地点:杭州市北部人力资源服务市场(上塘路629号,百安居正对面)。
招考公告详情见拱墅区门户网(www.gongshu.gov.cn)、运河人才网(www.51yhr.com)。

杭州邮政诚聘

投递员:35周岁以下(男),作风正派,责任心强无不良记录,工作时间:8小时制,年薪:5-8万
有意者请咨询邮通文博,电话:87808992、87203057

服饰行业

刊登广告咨询电话 85052699 85052679

●急聘外贸服装鞋包类QC38周岁以内,三年以上工作经验,待遇从优。联系电话:13905714303

扫一扫 足不出户 刊登广告



广告咨询电话:85052679,85052699
总部地址:体育场路218号都市快报广告中心

百家实业

刊登广告咨询电话 85052699 85052679

- 高薪诚聘:咨询顾问、高级管理干部、办公室主任、培训老师、行政人员、本地离休干部、教师、医生、社区主任,待遇从优 电话87800392
- 聘保安若干名(男,35岁以下,身高175以上,退伍军人优先);水电工2名(持电工或消监控证);保洁若干名。86020689、13429124861
- 聘出纳、营业员88367663
- 诚聘:音控,55周岁以下,有实际工作经验,具有一定电脑应用基础。联系电话:85773310、85773399
- 物业公司诚聘办公室(品质)主任、项目主任、客服收费(女),维修工,保安、保洁87223095
- 聘经理助理售后服务保单回访互联网金融推广员若干名薪5000起88673040施
- 聘互联网回访员助理薪五千27-50双休13456858667
- 聘:保险业务人员10名,待遇:无责+有责底薪等 面议联系戴15257118607
- 招客服内勤商品管理销售助理设备维修(复兴路40岁以内)13906534737邱
- 本公司现招聘管理人员,办公室工作人员,(45-65)岁。电话15958155159
- 杭州博拓生产女工18-45岁,月薪3500-4500徐0571-89058000中泰园区
- 健身会所诚招:店长、前台、行政、销售若干名,联系电话15868155798
- 招驾驶员一名,8年以上驾龄,45岁以下杭州户籍家住城西优先。87158011
- 招聘:售后助理,薪资面谈,方13819163042
- 杭州炫耀汽车招聘滴滴司机,月薪丰厚,28321250
- 招售后,有双休,上半天班,徐小姐13093792385
- 聘50-68岁退休佛缘人士若干女士优先87385582
- 三墩聘保育,女81671314
- 聘退休司机水电81021858
- 聘收银13616521735
- 招轿车司机一名85300938