



70岁大伯因严重关节炎置换双膝关节 什么情况需要换关节？ 世界关节炎日省中山医院举办大型义诊及免费讲座

记者 谢谨忆 通讯员 汤婕

说起关节炎,可能很多人觉得这不是一种太严重的毛病,可治可不治,偶尔发作,忍忍也就过去了。但你可能不知道,严重的退变性骨性关节炎,是可以让人完全失去活动能力的。70岁的申大伯,就因为这个病,导致双腿O形畸形,“家里蹲”了五年。

痛到无法忍受,申大伯选择双膝关节置换

申大伯虽然年纪大了,身体一直还算健壮,5年前,他开始感到膝关节疼痛。

“一开始也不严重,偶尔痛一痛,休息休息,忍一忍也就过去了,也去当地医院看过,说是关节炎,配过药,做过理疗、按摩什么的。”申大伯告诉浙江省中山医院骨伤科主任林瑞新。

可是,申大伯的关节炎却一直不见好转,一年比一年严重起来。到后来,他的腿已经慢慢弯成“O”形,膝盖肿得像个馒头,每天的人体感受只剩一个字:痛。

为了缓解疼痛,他坐着时,不停用手“啪啪啪”拍膝盖;要站起来了,得先把膝盖屈伸活动活动,才站得起来,起来后走不到一两百米,又痛得要坐下。

作为劳作了一辈子的庄稼人,申大伯天天呆在家里不能活动,憋得不行,最后,他和家人商量,决定到林主任这里,把两个已经严重损坏的膝关节都换成人工关节。

9月下旬,林瑞新主任分两次为申大伯分别置换了两腿膝关节,每次手术不过40分钟,术中出血量100毫升左右。

第二只膝关节换好后的第3天,申大伯就下地了,第5天完全扔掉了拐杖,在家里憋了五年的申大伯兴奋得马上到西湖边逛了一圈。第6天,他就回家了。

“一开始,我叫他下地,他还不肯。我跟他讲,人工关节装上去即刻就牢靠的,你就放心使劲往地上踩,他才敢动。踩了几下后,他发现真的不痛哎,胆子就大了,开心地在走廊里来回走个不停。”林主任笑着说。

什么程度的关节炎需要换关节？

林瑞新主任说,退变性骨性关节炎在中老年人中很普遍,60岁以上人群大约每6个中就有1个,这和年龄、外伤史、骨质增生等都有关系。

关节炎的程度可简单分为轻中重三等:轻度的,表现为偶有轻微疼痛,不影响走路,这个阶段病人可以选择吃药、理疗、针灸推拿等保守治疗手段。

中度为经常疼痛,走路的时候关节会突然“卡”住,走平路还可以,走楼梯更不舒服。这种情况可做一个关节镜治疗:在膝盖上打两个小洞,关节镜伸进去,把膝关节里妨碍活动的碎屑、游离体都冲洗干净,该修补的半月板、软骨等都修补好。

重度的,表现为膝关节持续性的非常疼痛、肿胀,经过保守治疗六个月也没有改善,腿部开始出现外八字、O形腿等畸形,走楼梯根本不行,走平路也十分困难,这时候就需要关节置换了。

骨科手术配套康复训练很重要

林主任说,申大伯膝关节置换后之所以恢复得那么好,除了手术成功外,和康复科医师术前就介入治疗分不开。

“我们医院的康复科是国家临床重点专科,康复科和骨伤科组成了一个团队,每位骨伤科手术病人在术前术后都会得到康复科医师的指导。”

比如申大伯,他术前两天,康复科医师就开始为他制订康复计划,指导他术后该如何活动(术后不再教,很多病人不敢动),帮助他锻炼关节活动度,训练肌肉力量等。术后,康复医师继续指导监督申大伯活动关节,并教他重新走路——申大伯5年O形腿,已不太会用正常姿势走路了。申大伯出院后,康复医师还会给他一本康复计划书,让他回家继续锻炼。

“病人手术后行动能力能恢复多少,和康复得好不好有很大关系。比如关节置换后,走路爬楼梯等一般是没有问题的,但是想做深蹲等动作,就需要科学的康复和锻炼了。”



申大伯

笑得合不拢嘴

。医院供图

10月12日、13日 省中山医院有“关节炎日”活动

10月12日是世界关节炎日,省中山医院将举办“关爱您的关节”大型义诊及免费讲座活动。

9:00—11:00,在莫干山院区门诊楼5楼大厅,徐铮青医师主讲“膝关节炎防治知识”,叶俊才副主任医师主讲“肩关节炎的防治知识及治疗误区”,林瑞新主任医师现场答疑及免费义诊。

10月13日14:00—15:00,有一场讲座,林瑞新主任主讲,主要内容是“肩关节痛不等于肩周炎”,地点同上。

杭州举行敬老义诊等公益活动

昨天是重阳节,也是“老年节”,省市卫计委和市红十字会等启动“健康养老,情暖杭州”敬老义诊等公益活动,并对获得2016年杭州市“敬老文明号”创建单位的代表杭州市第七人民医院进行了授牌。

杭州滑稽艺术团和老年艺术团为老人们带去了小热昏《敬老尽孝》、小品《家人外人》、武术表演、四重唱等精彩节目,节目中穿插健康知识有奖问答,老人们踊跃抢答。医生志愿者为老人们提供了量血压、测血糖、健康咨询与义务诊疗等服务。

杭州木材交易市场

经营各类进口木材, 家俱木材,木制品,各类板材及建筑装潢材料。

地址
杭州德胜东路 2539 号
(近江物流园区内)

联系电话
86063725

拍卖公告 接稿电话:85052757

房地产交易公告

受有关单位委托, 将于2016年10月25日上午9:00至2016年10月26日下午15:00(延时报价阶段除外)在杭州产权交易所旗下在线资产处置 O2O 平台——产金所网站对下列标的进行公开交易, 相关事项公告如下:

一、交易标的	交易标的	证载房屋建筑面积(m ²)	起始价(元)
二、转让对象须符合以下受让条件:	湖王路农机大楼5层	308.25	3634268

中华人民共和国境内愿在起始价及以上受让本次房产转让标的的法人、其他组织或具有完全民事行为能力自然人。

三、交易方式: 交易采用在线报价方式进行, 报价不统一安排场所, 报名资料审核已通过且保证金已到账的意向受让方进行报价资格激活后, 自行登录产金所网站进行报价。

四、展示时间及地点: 16年10月13日—10月14日上午9:00—下午4:00, 在标的所在地展示。

五、受让申请时间: 有意者在2016年10月24日下午4时前按规定在线办理报名手续, 并以注册用户本人名义按照20万元的标准交纳交易保证金。自然人必须通过产金所网站进行在线支付交易保证金, 目前仅支持杭州银行网银 USBKey 支付; 单位可选择电汇或网银方式交纳交易保证金。交易保证金必须在报名截止前缴入指定账户。

六、符合贷款条件的, 成交后可提供银行按揭。

七、房地产权证过户、变更手续过程中所涉及买卖双方应缴纳的税、费, 按国家有关规定由转让方与买受人各自承担。

八、本次交易的相关详细事项, 请登录产金所网站查询

九、报名地点: 杭州市江干区城星路59号东杭大厦6楼。

联系人: 叶小姐/王先生
咨询电话: 0571-85085594 85085366
产金所网址: www.chanjs.com 杭州产权交易所

杭州人才市场招聘会预告

10月12日(周三)营销、外贸、物流、广告、行政、电子商务人才招聘会
10月13日(周四)综合性人才招聘会
10月14日(周五)营销、外贸、化工、环保、生物、医药人才专场招聘会
10月16日(周六)综合性人才招聘会
10月19日(周三)营销、外贸、广告、财务、金融、物流人才专场招聘会
10月20日(周四)综合性人才招聘会
10月21日(周五)营销、酒店、餐饮、旅游、食品人才专场招聘会

展位预订电话: 0571-85167783、85166855、85167086、85781390
地址: 东新路155号4楼 杭州人才市场官方网站(杭州人才网www.hzrc.com)
九校联盟(浙江大学、哈尔滨工业大学、青岛大学、上海同济大学)
9-12月正式启动 TEL: 0571-85167783、85166855、85167086、85781390

杭州邮政诚聘

投递员: 35周岁以下(男), 作风正派, 责任心强无不良记录, 工作时间: 8小时制, 年薪: 5-8万
有意者请咨询邮通文博, 电话: 87808992、87203057

服饰行业

刊登广告咨询电话
85052699 85052679

●急聘外贸服装鞋包类QC38周岁以内, 三年以上工作经验, 待遇从优。联系电话: 13905714303

天天人才招聘会

广告咨询电话: 85052679, 85052699
总部地址: 体育场路218号都市快报广告中心

百家实业

刊登广告咨询电话
85052699 85052679

- 公司自营媒体, 急聘媒体销售经理二名、专职销售主管五名。兼职销售员五名。薪酬面议。底薪+提成。杭州德士文化传播有限公司 联系人: 金小姐 电话: 0571-28116308
- 诚聘: 音控, 55周岁以下, 有实际工作经验, 具有一定电脑应用基础。联系电话: 85773310、85773399
- 物业公司诚聘办公室(品质)主任、项目主任、客服收费(女), 维修工, 保安、保洁87223095
- 上市公司特聘: 社区理财专员上班自由退休兼职均可年薪12万以上交社保。王经理13685769821
- 聘: 前台接待、保洁双休保安形象岗、消监控、洗车工。89709382
- 公司聘售后服务保单回访专员若干名年龄25-50岁薪5000起13588031265沈
- 聘: 保险业务人员10名, 待遇: 无责+有责底薪等面议联系戴15257118607
- 招客服内勤商品管理销售助理设备维修(复兴路40岁以内)13906534737邱
- 聘互联网回访员助理薪五仟27-50双休13456858667
- 招售后, 薪四千。有双休李小姐13605716000
- 聘司机、仓库员88367663
- 杭州炫耀汽车招聘滴滴司机, 月薪丰厚, 28321250
- 高薪诚聘网约车全职司机, 待遇从优13777383774
- 招水电、保安, 丁桥上班联系人: 乐13067999078
- 招售后专员, 双休, 半天班, 蓝经理13656667867
- 敦仁堂中医馆聘: 中医师执业药师13958104368
- 聘公司女职员28-50待遇优求上进13656669491王
- 聘店员学徒18858175117