精于业务 勤于管理
杭妇院“女神”院长张治芬教授
获“全国优秀科技工作者”“省有突出贡献中青年专家”称号

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

第七届全国优秀科技工作者评选日前落下帷幕，杭州市妇产科医院（杭州市妇幼保健院）院长、博士生导师张治芬教授榜上有名。最近，张治芬教授还被评为“浙江省有突出贡献中青年专家”。

“全国优秀科技工作者”这个奖项是中国科协面向广大科技工作者设立的，主要奖励在一线从事科学研究、开发、推广、普及的优秀科技工作者。

自古有“上医治未病”。多年来，张治芬教授一直潜心致力于内分泌专业研究，坚持推广、普及妇女保健知识。在精于业务的同时，她还勤于管理，将启用不到两年的杭州市妇产科医院带入了高速发展的轨道。杭妇院的发展，为解决生育高峰难题、为杭城妇幼保健提供了更好保障。

张治芬教授（左四）与学生们进行讨论 医院供图

“医者仁心”，好医生的基本素养

张治芬教授读书时，成绩特别好，尤其热爱数学，曾经的愿望是做一名数学老师。后来上大学进了医学院，毕业时因成绩优秀，分到省妇产科医院。

开始做妇产科医生不久，她接诊了一位来自萧山的患者，20多岁，从来没来过月经。结婚后，这位患者想怀孕，可检查发现子宫只有花生米大小。很多医生认为，她是子宫先天不发育，不可能怀孕。

“我为她做了检查，发现她的下丘脑垂体无法正常分泌激素，所以子宫才一直没发育。通过激素补充治疗，我将她的子宫养得和正常人一样大小，再进行促排卵，数月后她怀孕了。”张治芬回忆，后来这位患者抱着儿子来看她，还让孩子叫她“妈妈”。

在张治芬的门诊中，月经不调的病人约占50%。她们往往都很焦虑、紧张，担心不孕。“这时候，医生要做的不仅仅是治病，更需要给予心理上的疏导。”

有个女病人，从小到大各项发育迟缓，过了发育年龄也没有来月经。多年来，她一直被认为是智力有问题，在北京、上海等地多家知名医院就诊均没有结果，后来经人介绍来到张治芬教授的门诊，张教授发现她情感淡漠、发育迟缓、原发闭经，怀疑是甲状腺功能不全。

经检查发现，果然是严重的甲状腺功能减退患者。于是，张治芬慢慢开导她，像对待自己女儿一样，和她交谈，对她做了激素补充治疗。现在，这位姑娘过上了正常人的生活，还开了小店，日子过得有滋有味。

“医生开给患者的第一张处方是‘关爱’。”这是中国工程院院士、杭妇院名誉院长郎景和教授的名言，也是张治芬教授常挂在嘴边的话。

张治芬经常对院内的医生说：“作为医生，只要想眼前的患者，如果是你家里的父母或兄弟姐妹，在生病的时候，在即将生宝宝的关键时刻，你会怎么去安慰他们，怎么为他们诊治？如果能做到这点，就一定会成为一名好医生。”

作为院长的她，不仅关爱病人，也关爱员工，慢慢地，医院的文化也形成了——那也正是她所倡导的杭妇院“家”文化。

“治未病”，科普宣传深入寻常百姓家

在杭妇院门诊大楼的墙上，挂着3块内分泌培训基地相关的铜牌，其中一块是中国妇幼保健协会内分泌专业专家委员会授予的全国第001号“妇科内分泌培训基地”。

十多年前，不少人甚至有些医务人员都不了解围绝经期（俗称更年期）保健的概念，觉得很“神秘”，张治芬已对它有了深入研究。这主要是因她从1985年读研究生时起，就已开始研究这一领域了。

张治芬清晰记得在门诊中遇到的一位大学老师。“她进来时愁容满面，说自己浑身不舒服，睡不着，心里烦，不想活了。”张治芬判断，病人应该是围绝经期雌激素水平下降引起的情绪异常，她随即开了激素补充的药物。一周后，病人像换了个人，到门诊感谢她。

这个病例对张治芬的触动很大：大学教师算高级知识分子，尚且不了解围绝经期保健知识，何况其他人？她意识到，必须要将围绝经期保健知识向更多人传播。

这些年，除了临床工作外，张治芬把大量的时间和精力花在了围绝经期保健等妇科内分泌相关的科普教育上。

作为国内知名的妇科内分泌专家，她在全国多次会议上发言、授课。她还特别“慷慨”，不仅毫无保留地传授知识，连讲课课件都分享给大家。

从2010年开始，张治芬教授每年牵头举办面向全国的妇科内分泌疾病诊治进展继教班，邀请国内外妇科内分泌领域的知名学者，为医生们提供交流和学习的平台。每次学习班参会人数都在300人以上。

此外，她还深入各基层医院、学校、单位等，开展科普讲座，至今她已经开展了几百场。

杭妇院党委书记何茶英这样评价她：“同行交流毫无保留，带教学生不遗余力，百姓科普深入浅出，普及内分泌知识是她的‘兴趣爱好’，是个智商、情商、气质俱佳，智慧大气的真女神。”

“科教研”有机结合 付出是医者无悔的选择

“我们要探索更适合国人的围绝经期妇女保健用药剂量和方案。”张治芬教授说。

目前我国围绝经期保健相关数据来自欧美国家，但国外女性个子比较高大，体表面积更大，用药量也更多，张治芬教授联合30多家医院，在实践中摸索着适合国人的用药剂量。

如今，杭妇院妇科内分泌疾病诊治中心的综合实力，在浙江省内名列前茅，这与张治芬教授30多年来一直致力于内分泌疾病的诊治和研究分不开。

张治芬教授最大的特点是执着和韧性——认定一件事，会一门心思钻进去。

今年，她带领包括她在内的11名妇科内分泌、内科内分泌、中医妇科专家组成“张治芬教授名医工作室”，为子宫异常出血、闭经、多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、围绝经期综合征等内分泌疾病患者提供一站式、规范化、连续性的服务。

作为院长，张治芬带头做表率，做好临床，也做好科研：她主持了近30项国家自然基金等科研项目，相关研究成果在国内外多个核心期刊上发表。

2013年11月开始，张治芬教授带领课题小组历时2年多，通过大鼠实验，发现雌激素能激活没有卵巢的雌鼠端粒酶活性，证明雌激素能延缓机体衰老。该研究成果在《国际妇产科学杂志》上发表。

2014年，张治芬教授团队通过对200多例多囊卵巢综合征患者的监测发现，多数患者有糖脂代谢异常，即便是瘦型患者也有30%左右存在糖耐量异常现象。这一发现提示，多囊卵巢综合征患者无论胖瘦，都有必要检查糖脂代谢指标并予以干预。

在她看来，医学本来就是一门需要不断学习、探索、创新的学科，也是毕生的修行。既然选择了当一名医生，就要为自己的选择而骄傲。

正如她在医院新员工入职那天所说的那样：“感谢你们如期而至，诚信而来。我深信，这是你们人生道路上的一个重要决定，也将是你们在为社会创造价值、个人事业发展与实现理想的人生道路上跨出的关键一步。我想告诉大家的是：为自己的选择而骄傲！”

“博爱广济，自强精业”八字院训背后的心血

作为杭妇院的院长，张治芬说：“‘博爱广济，自强精业’这八个字是院训，更是我的座右铭。我是院长，也是一家之长，我要求我的‘家人们’都牢记这八字院训。”

医院启用一年多，发展迅速，她倡导的“家”文化让医院团结稳定、凝心聚力。

她说：我希望杭妇院的医生都能成为优秀的医生，能够在临床工作中有很多感悟和研究并总结出成果；能够让科研反哺临床，为临床诊治带来更新、更好的思路和方法。

她注重对人才的引进、培养和爱护，邀请专家学者到医院授课，聘请郎景和院士、石一复教授等大咖到医院出诊、带教。

“我们是一家新医院，需要自强，需要储备人才，所以我们花费人力、财力让大家多学习。我希望把医院做精、做强、做大，筑巢引凤，吸引更多人才来院，更好地为患者服务。”

2014年11月12日，医院启用。张治芬始终坚信“我若盛开，蝴蝶自来”，一步一个脚印，从医院格局、科室设置、人才引进上去仔细谋划，坚持用高标准要求医院的各项工作，也正是严谨求实的开端筑就了让医院得以快速发展的良好根基。“这不是我一个人的功劳，是医院领导班子和全体员工共同努力的结果。”张治芬说。

采访中，记者了解到，脱掉白大褂的张治芬教授，是一位在生活中追求品位的现代女性，她喜欢咖啡，热爱阅读，热衷古典音乐。学术上追求精湛，管理上追求精致，拥有追求完美人生的处世态度，是这位气质型院长给记者留下的深刻印象。

到目前，医院日门诊量近2000人次，月分娩量破1000人次，是省内较早采用欧洲标准开展“水中分娩”的医疗单位，也是杭州市级医院中率先开展“试管婴儿”技术的医院，医院目前拥有4个市级医学中心。

今年，医院还在杭州市级医院中率先开展JCI专项认证，这项认证标准是世界公认的医疗服务标准，代表了医院服务和医院管理的至高水平，也是世界卫生组织认可的认证模式。

张治芬希望通过JCI专项认证，再次提升医院的规范化管理、精细化管理、人性化服务和国际化水平，真正做到“以患者为中心”，这是一名医学科技工作者和医院管理者的心愿，也将是医院“家”文化的升华。