



盼了6年,配型多次,25岁尿毒症小伙终于等到肾源 3台肝移植 6台肾移植 浙大一院国庆假期做了9台移植手术

记者 葛丹娣 通讯员 王蕊 夏燕燕

还有两天就出院了,25岁的小刘(化名)格外激动,他并不知道究竟是谁给了他“重启”美好生活的肾脏,但他心存感激:“感谢那个人,真的十分感谢。”为这一刻,他足足等了6年。

在刚过去的国庆长假,还有8个人像他一样获得了生命的“礼物”,在浙江大学医学院附属第一医院接受器官移植手术。

这9台器官移植手术中,3台肝移植、6台肾移植;9位接受移植手术的患者,5位正值壮年,可谓家中的顶梁柱,最年轻的仅25岁。捐献者是三位男性,分别23岁,46岁,64岁,他们的家属强忍悲痛,选择了帮助他人。

浙大一院院长王伟林教授说:“器官是关乎生死的稀缺资源,每一位捐献者背后都是一个满怀悲痛的家庭,捐献让生命得以延续;对受者而言,捐献的器官无疑是生命的‘礼物’,让生活有了焕然一新的可能;在移植医生眼里,他们必须认真对待每一份‘礼物’,哪怕牺牲个人休息时间,放弃与家人团聚的机会。”

他19岁时因头痛、乏力就诊 查出尿毒症 靠透析维持生命

10月2日清晨,家住嘉兴的小刘接到浙大一院肾脏病中心负责配型医生的电话:“有一个捐献者的血型和你一样,你要不要来配配看?”小刘已经忘记自己这是第几次接到医院电话了,但他还是第一时间赶到了浙大一院,因为,这是他唯一的希望,哪怕这希望微乎其微,他也要试一试。

19岁那年,小刘因乏力、恶心、头痛等症状去当地医院就诊,此后,他的生活就完全变了。当时,他的肌酐高达800多umol/L(正常人在104以内),左右两侧肾脏明显缩小,只有8厘米(正常人在10-12厘米),他被诊断为尿毒症。六年来,他靠血透维持生命,其间父母曾想过把自己的肾脏分一个给他,但因父母身体原因,没能成功。

当天上午,和小刘一起赶到浙大一院的还有其他等待肾源的尿毒症患者,他们都和小刘一样,渴望这份生命的“礼物”。最后,小刘和另一位47岁的患者成了“幸运儿”——配型成功。“当时,我真的高兴坏了,眼泪一下就下来了。”小刘说。

10月2日10:30,小刘和另一位患者接受了肾移植手术,手术分别由浙大一院肾脏病中心主任陈江华主任医师、肾脏病中心副主任吴建永主任医师主刀。

“那天是我们放假的第二天,陈主任和吴主任特地从家里赶来做肾移植手术。”浙大一院肾脏病中心吕军好医师说,“人体的肾脏一旦从供体体内取出,必须在24小时内移植到受体体内,且时间越短越好。”

与此同时,还有一台肝脏移植手术也在有序地进行着,手术由浙大一院院长王伟林教授主刀。相比肾



浙大一院的医生放弃休假,赶到医院做移植手术。 院方供图

脏,肝脏冷缺血的时间上线更短,仅12个小时,因此,手术必须同步进行。10月3日、10月6日,浙大一院先后完成了6台移植手术,每天3台(2台肾移植、1台肝移植)。

器官是关乎生死的稀缺资源 在浙大一院等待一个肾源平均需要4-5年

浙大一院是我国目前规模较大的器官移植中心之一,肝移植、胰腺移植、肾移植、心脏移植、肺移植等技术均处于国际领先或区域先进水平。自1993年开展浙江省第一例肝脏移植以来,已累计成功施行肝脏移植两千多例,肾移植近5000例。

不过,器官的稀缺仍是困扰移植医生的难题。到底需要多少器官?以浙大一院为例,目前,该院肾脏病中心有3000多人在等待肾源,但迫于器官有限,中心每年只能做300多例肾移植手术(含活体肾移植手术),这意味,要做完现有肾移植手术起码要10年,更何况等待者仍在持续增加。为缓解供需矛盾,浙大一院早在2007年就开展活体肾移植手术,去年活体肾移植比例近50%,将肾源平均等待时间缩短至4-5年。

在器官捐献和移植体系中,还有这样一群人,当捐献者自己或家属决定捐献时,他们负责牵线搭桥,使得已经逝去的生命以另外的方式延续下来,有人称他们为“生命使者”(学名“器官捐献评估专家”)。2010年,浙大一院正式成立器官捐献评估专家组。截至目前,已有360多位逝者在浙大一院成功捐献器官,是他们的善良和付出,让那些无助的人重新看到了生的希望。

第一届旺旺孝亲奖揭晓 鼓励孝顺成为一种习惯 上海词曲独占鳌头 微电影澳门夺冠

本报讯 总奖金高达人民币150万元的第一届旺旺孝亲奖——词曲、摄影、微电影征件比赛,10月10日正式公布得奖者。上海毛聿成所创《妈妈和我的相片》词曲得到评审团高度肯定,获词曲类旺旺奖,奖金人民币25万元。澳门吴洋洋出品的《出租亲情》、黄子杰《老吾老》微电影,赚人热泪,双获旺旺奖及一等奖,各得10万元、8万元人民币奖金。摄影类旺旺奖,由张正和《报平安》赢得奖金人民币2万元。

中国旺旺控股有限公司主办,蔡衍明爱心基金会、旺旺中时基金会、旺旺集团中国旺基金会、上海神旺酒店协办的第一届旺旺孝亲奖,以“朝念父志·暮思母恩——让孝顺成为一种习惯”为主题,自7月1日至8月31日网络收件,共收到来自全球234个城市的参赛者投件。

第一届旺旺孝亲奖比赛,由旺旺集团副董事长胡志强担任评审团主席,北京日报报业集团社长傅华、湖南日报报业集团社长蒋祖烜、上海东方网总裁徐世平担任副主席。来自海峡两岸及香港、澳门地区的菁英专家共组评审团,经过初审、决审两阶段投票,获致最终成果。

词曲、摄影、微电影三类获奖名单如下:
词曲类:旺旺奖:《妈妈和我的相片》,上海/毛聿成,人民币25万元;一等奖:《孩子别忘了我》,北京/王羽泽,人民币20万元;二等奖:《老宝贝》,台湾/唐铭良,人民币15万元;三等奖:《梦里知多少》,哈尔滨/张畅,人民币10万元。

微电影类:旺旺奖:《出租亲情》,澳门/吴洋洋,人民币10万元;一等奖:《老吾老》,澳门/黄子杰,人民币8万元;二等奖:《初一》,宁夏/王璐,人民币6万元;三等奖:《距离》,上海/钟唯妮,人民币3万元;《划》,台湾/李加云,人民币3万元。

另有《我家后面有山坡》、《回家》、《康乃馨》、《父亲》、《一个普通旺旺职工的孝亲之路》、《传承》、《回家吃个饭吧》、《爸爸的平安符》、《初衷》、《咕咕鸡》等10部微电影佳作,各得奖金人民币1万元。

摄影类:旺旺奖:《报平安》/张正和,人民币2万元;一等奖:《感恩父母,给老爹洗洗头》/王双,人民币1.5万元;二等奖:《你养我长大,我背你到老!》/万槐,《有你真好》/林宜贤,各得人民币1.2万元;三等奖:《一根绳子的力量》/王军,《背负亲恩》/萧庆良,《一口蛋糕报恩情》/林楷杰,各得奖金人民币1万元。张毅、贾玉苗等佳作150名,则各得奖金人民币3000元。

词曲组决审、滚石国际董事长段锺沂强调,作品展现的创意十分重要,名制作人丁晓雯、陈国华肯定《妈妈和我的相片》完整度高,几乎可以直接出唱片,实至名归;资深经纪人季声珊高度钦佩旺旺集团愿意持续推广孝亲观念,她相信这美好的种子,终将育树成林。

微电影组评委指出,澳门制作的《出租亲情》故事结构完整、题材新颖、跳脱传统框架,获得评审青睐;《老吾老》虽叙事中规中矩,但在整体拍摄技术、主旨表达之性上都在水平之上,双双脱颖而出。爱奇艺副总裁耿聆皓对描写大都市亲子间沟通问题导致疏离关系的《初一》纪事片,非常感动;台湾著名导演齐柏林则建议参赛者未来能多从光明、正面的角度切入破题。

根据第一届旺旺孝亲奖比赛规定,获奖作品须同意无偿提供主办单位及其合作本活动之相关第三人,使用参赛作品进行本活动办理的任何相关使用行为;经评选得奖作品,依约定由主办单位取得该等参赛作品之著作财产权利。

颁奖典礼将于11月6日上午10时在上海神旺大酒店举行,上海市领导贵宾以及凤凰网、东方网、南方网、北京晚报、湖南日报、华西都市报、新民晚报、海峡之声及香港文汇报、环球商报、澳门日报等海峡两岸及香港、澳门地区媒体高层,都将出席颁奖盛会。

骨科专家朱孟勇:肩膀痛查查是不是肩袖损伤 10月16日上午省中医院有肩关节疼痛讲座及义诊

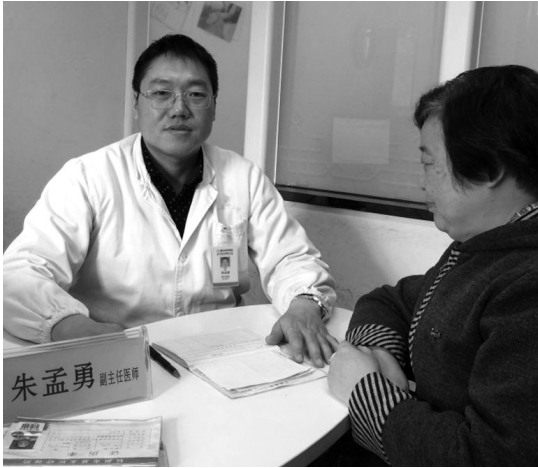
记者 张姝

王大伯是一位老顽童,无论社区旅游还是扯铃表演,68岁的他都爱“凑一脚”。不过,最近半年他吃足了肩关节病的苦,很少外出活动。“最早只感觉肩膀一活动开就犯疼,以为普通肩周炎,想着多玩扯铃可以松动筋骨,没想到疼痛变本加厉,晚上也不消停。”昨天,王大伯找浙江省中医院骨科专家朱孟勇看病,被确诊为肩袖损伤。

朱孟勇是浙江省医学会运动医学会分会委员,也是浙江中医药大学硕士生导师。他说:“我在教学和临床过程中,经常告诉医学院的学生和病人,肩袖损伤才是肩关节疾病中发病率最高的‘头号通缉犯’。肩袖是肩关节周围四块肌(冈上肌、冈下肌、小圆肌和肩胛下肌)在肱骨头解剖颈处形成的袖套样结构。别看这个‘袖套’模样不起眼,却在肩关节稳定和运动中起着十分重要的作用,能加强关节囊、预防过度运动。然而,肩袖也易受伤害。王大伯这样的病例并非个案,在因肩痛就诊的患者中,诊断为肩袖损伤的占很高比例,达到40%左右,远远多于肩周炎。

朱孟勇说,年龄老化、外伤、过度使用等都是引起肩袖损伤的危险因素。典型症状开始时往往是超过肩关节水平的活动或手后伸内旋时有疼痛,如树顶拿物疼痛无力;不能控制手臂;洗澡不能触摸后背或妇女佩戴胸罩困难等。随着症状加重,会发展到夜间疼痛,不能患侧卧位、手臂力量减弱等。

朱孟勇提醒,很多人对肩袖损伤往往难以判别,如



骨科专家朱孟勇在看病 医院供图

果从一开始就走错方向,自作主张地把肩袖损伤当做肩周炎来治,疾病可能越治越严重。“肩痛不是病,延误治疗真要命”,肩痛患者需要到专科门诊就诊,以免延误病情。

10月16日(周日)上午9:30至11:30,在浙江省中医院门诊八楼学术报告厅,有“肩关节痛精准治疗”大型讲座及义诊,有需要的患者可带上片子到现场,请骨科专家朱孟勇免费答疑解惑,平时可在每周五、周六上午到省中医院朱孟勇专家门诊就诊。