



今天寒露 杭州最美好的初秋要来了 明年中秋国庆撞一块儿 会少个假期？还是多个加长版黄金周？

记者 魏奋

今天是“寒露”节气。

来，先低头看看脚。老话说，白露身不露，寒露脚不露。如果还穿着凉鞋，很多老中医都会给出相同的告诫“寒从足生，凉拖鞋赶紧收起来吧”，因为，寒露是提醒你，气候已经从凉爽向寒冷过渡了。

下周最低气温“1”字头 旅行带回来的脏衣服明天可以洗晒了

近几天随着外出旅游的人们陆续回杭，一阵阵秋雨也跑来凑热闹。如果你攒了一大包脏衣服带回来洗，那明天就可以动手了——降水持续到今晚为止，接下来直至下周五，杭城主要以多云到阴的天气为主。

这几天的雨，不是台风带来的，而是北方冷空气造成的。

但进入十月后，南方暖湿气流的势力已经大不如前，暴雨影响杭州的几率很小，冷空气虽然有，但强冷空气很少，杭州的气温会下降到一个令人舒适的水平，月平均气温18.3℃。不冷不热，满城桂香的美好初秋要来了。

具体到这几天的气温，依然会有个逐渐下降的趋势——

今天，最高温度22℃，最低19℃。

本周末直至下周五，杭城最低温跌至“1”字头，最高温在21-24℃波动。

我们进入气象意义上的秋天(连续5天平均气温低于22℃)，差不多就在这两天了！

“艾利”昨天加强为强热带风暴 目前预测对杭州影响不是很大

第19号台风“艾利”10月6日生成，强度是热带风暴级别，昨天15:00已加强为强热带风暴。

各地的气象专家们评估来评估去，总体可以达成这两种共识：

一方面，“艾利”就像游戏中的暴走小萝莉，个头不大，力气不小，从昨天的雷达云图可见，“艾利”化身为一个6字，尾巴有逐渐甩向粤东沿海地区之势，这一尾巴可谓威风凛凛，将直接表现为狂风暴雨。

另一方面，“艾利”脉动很乱，牵牵绊绊在南海上空滴溜转，感觉一副懒癌晚期葛优躺的架势。中央气象台昨天傍晚预计，“艾利”将在原地回旋少动，而强度逐渐加强。

接下来它大致有两种走向，一种是趋向粤东海面，或在9日以强热带风暴或台风级别，在惠东到深圳沿海地区登陆；另一种是折向西南方向，趋向广东西部和海南南部。

这两种可能性都将给粤东市县及珠江口两侧等地带来严重影响，但对杭州的影响目前来看并不是很大。

有没觉得最近头发掉得多了？

天，一天天冷。

除了加强脚部保暖，还有一个秋季明显特征也出现了——掉头发！

科学研究表明，正常人总共有超过10万根头发，它们会自然脱落，特别是洗头、梳头或者扎辫子时更容易脱发。

但是秋天确实比其他季节容易脱发，这是一种生理性的现象。秋季比春、夏季干燥，皮脂腺分泌减少，头皮毛囊萎缩，头发容易变脆、干枯、折断。同时，秋季寂寥、萧瑟的氛围，容易给人带来紧张、抑郁、焦虑等不良情绪，也会导致头发脱落。

虽然很多人感觉自己“头发大把大把地掉”，其实，一个人每天掉100根以内的头发，都属于正常脱发。超过100根的话才属于病理性脱发，需要去看医生。

不过，即使是正常的生理性脱发，掉多了也心疼啊！想少掉头发，还是有些小窍门的。

比如洗头不能太勤快，秋冬季节一个星期洗两次就够了；洗头水温要不冷不热，洗发水要揉出泡沫后再接触头发，洗头时要用指肚轻轻按摩头皮，而不是用指甲抓头皮；减肥的小姑娘们要注意营养均衡，营养不良会导致大量脱发；熬夜太多、压力太大也是秀发的天敌。



昨天河坊街上，戴着雨罩的小男生。 记者 许康平 摄

明年中秋国庆假重合 要少一个假期了？

昨天，有网友发现，2017年的中秋和国庆假期，重合了！

受闰月影响，2017年10月4这个日子就是中秋节，与国庆长假撞在了一起。大家最关心的是，假要怎么放？

其实，自从1999年我国节假日制度改革以来，中秋、国庆假期经常隔几年就要重叠一次。

比如2009年10月3日是中秋节，国庆假与中秋假连在一起放，从10月1日至8日，构成一个8天的黄金周；2012年9月30日是中秋节，与国庆黄金周连接在一起，也放了“加长版”8天假。

按照《全国年节及纪念日放假办法》，中秋节会放假1天(农历中秋当日)；国庆节要放假3天(10月1日、2日、3日)。那么据此推算，明年的中秋国庆也可能会连休8天。当然，最终还是要等年底国务院办公厅发布通知后才能确定。

另外，2020年的国庆长假会更让你想不到哦，国庆节居然和中秋节在同一天！

參展手工藝家：
孫麗娟

和我壹樣 愛作嗎？

10.13-10.17
杭州和平国际会展中心

2016 中国杭州
工艺美术精品博览会
CRAFTWORK
EXHIBITION OF CHINA
HANGZHOU 2016

主办：中国轻工业联合会 杭州市人民政府 承办：杭州日报报业集团
支持：杭州市经济和信息化委员会 执行承办：都市快报社