



那些年,你进过“非剖不可”的误区吗?

一次剖≠终身剖

中美妇产专家解读无痛分娩和剖宫产适应证

记者 章贝佳

随着全面二孩政策的放开,不少家庭都想再要一个宝宝。很多妈妈因为第一胎已经剖宫产了,就误认为自己再次分娩只能选择剖宫产。“没有手术指征的剖宫产,对母婴健康都有着更大隐患。”日前,由美国西北大学芬堡医学院发起的国际医疗公益活动“无痛分娩中国行杭州站”在杭州艾玛妇产医院启动,德克萨斯大学西南医学中心麻醉科副教授陶为科教授、美国洛约拉大学医学中心 John Shek 医生、德克萨斯州达拉斯市帕克兰医院新生儿重症监护室资深护士 Valerie Simcik、产房资深护士 Amanda Lam 和杭州艾玛妇产医院名誉院长朱春芝教授、妇产科周建国主任等就瘢痕子宫阴道试产、胎位不正外倒转、子痫前期管理及阴道试产等论题进行了学术探讨。

一次剖≠终身剖

一些妈妈常常奉行这样一条原则——一次剖等于终身剖。很多医生也担心瘢痕子宫在顺产过程中会发生子宫破裂,所以,在临床上,往往会过分强调瘢痕子宫顺产的危险因素,使得大部分有瘢痕子宫的孕妇直接选择再次剖宫产。

“事实上,如果有瘢痕子宫继续选择剖宫产,产妇所面临的危险和并发症要远高于瘢痕子宫阴道分娩;根据临床数据,剖宫产的并发症和死亡率是随着剖宫产次数的增加而增加,而且剖宫产本身也会带来器官误伤和术后粘连等问题,有一定的近期、远期并发症与后遗症。”

“无痛分娩中国行”发起人陶为科教授解释,只要严格掌握瘢痕子宫经阴道试产的适应证、注意事项,配合无痛分娩,瘢痕子宫再妊娠完全可以自然、安全分娩。

要做“分娩外倒转”而选择剖宫产?

腹中胎儿为臀位时,医生在孕妇孕37周以后在超

声、胎儿电子监护等检测下,可在孕妇腹部进行一系列操作,使胎儿先露的部位由臀部(或足部)转为头部——这一方法叫分娩外倒转术。

由于外倒转过程中仍避免不了出现疼痛或恐惧,50%—94%的产妇仍会选择剖宫产。

对这一状况,陶为科教授说:“进行外倒转术时配合硬膜外麻醉,可有效降低孕妈妈的疼痛感,使她们得以放松,相比较传统的外倒转术,配合硬膜外麻醉后,成功率可提高60%。”

陶教授建议,臀位外倒转施行时间应在37周以后,做胎儿臀位外倒转术时,良好的镇痛尤为重要。

剖宫产不是子痫前期患者唯一选择

怀孕前血压正常的孕妇,在妊娠20周以后出现高血压、蛋白尿,称子痫前期,可影响机体各器官系统。

分娩时,由于宫缩的加剧,产妇情绪焦虑、忧虑、恐惧,会增加子痫发生的可能性,因此很多时候,患有子痫前期的孕妈妈会选择剖宫产手术。

女孩8岁、男孩10岁前出现第二性征需干预

复旦儿童医院“台湾儿内科”与“生长发育科”联合义诊

每天20个免费专家门诊名额 18元做生长发育体检

记者 章贝佳

“性早熟的儿童越来越多,儿童必须食物多样化,并尽量避免吃催熟的食物。”浙江省儿童生长发育专家、主任医师汤书晶提醒,女孩在8岁以前、男孩在10岁以前出现发育的第二性征,成年后身高将难以达到平均水平。

不打针不挂水的台湾儿内科 可定制儿童饮食方案

杭州复旦儿童医院近期增设了“台湾儿内科”,由台籍医师秦仲薇和复旦医院特需门诊主任陈强医师坐诊,为小朋友提供全套健康管理方案,包括生长发育饮食指导、超重饮食指导。

此外,小朋友如果有呼吸道、消化道症状,家长可在活动期间申请免费“台湾儿内科”专家号,体验“台式诊疗”。

什么是台式诊疗?“简单来说,就是能吃药不打针,并尽量减少药量,几乎不用抗生素和挂水来给孩子治疗感冒发烧。”秦仲薇医师解释,其实多数感冒的孩子吃三天药就能痊愈,没必要打针挂水,也没必要配整盒

的药,所以台湾普遍的做法就是把药分装,根据孩子的年龄、体重来确定给药量。

18元做生长发育体检 0元体验“台湾儿内科”诊疗

由复旦生长发育医学研究院和杭州复旦儿童医院共同发起的“助力儿童长高梦”健康体验活动昨日启动。

杭州复旦儿童医院生长发育科、台湾儿内科多学科专家联合会诊,并特邀杭州省级三甲医院儿科专家,上海、北京等儿科专家共同助力,帮助更多孩子实现长高梦。

活动时间:即日起-10月10日止
报名方式:即日起8:00-23:00 拨打快报健康热线85051426 咨询预约。
活动对象:3-16岁儿童及青少年
活动名额:每天限20名
活动内容:1.免100元专家挂号费
2.18元即可做儿童生长发育检查
3.免费建立儿童健康档案
4.前10名预约者赠送价值299元的儿童医疗药箱一个

主要会诊专家
邵启民:主任医师 杭州市中西医结合儿科专业会委员
汤书晶:主任医师 浙江省儿童生长发育专家
戚宇:复旦生长发育医学研究院学科带头人
秦仲薇:儿全科医师 曾任台北荣民总医院家庭医学科医师

妇科名家全国名老中医俞瑾工作室专家团本周来杭

专为快报读者预留50个免费专家号

记者 章贝佳

本周,俞瑾工作室妇科专家霍菊、杨优洲等将来杭举办爱心公益活动,帮助女性解决妇科疑难问题,提供现场一对一咨询,免费辨识体质,设计个性化治疗方案。

卵巢早衰,让女性提前进入更年期

“卵巢早衰,会让女性提前进入更年期,可表现为面黄、皱纹加多,甚至失去生育能力等,它危害很大,但并不难发现。”

霍菊主任医师提醒,如果不时感到阵阵发热、面部潮红,容易发脾气,生殖道分泌物少、干燥,就该引起注意了,如果还有月经间隔周期变长、月经量过少等症状,

更要及时调理,否则,一旦卵巢萎缩,就很难医治了。

子宫肌瘤、囊肿、内异症要对症治疗 未必需手术

霍医生说,子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等大多为良性,恶变比率不到千分之一,患者没必要过于恐慌,急于开刀。

“尤其是病灶直径在6厘米以内,又无恶变可能的,建议患者可先不开刀。”

夏季刚刚结束,很多有肌瘤、囊肿、内异症的患者,会发现自己有复发或病灶增大的状况,霍医生说,除了夏季天气酷热,易致女性内分泌紊乱外,和许多女性饮食不节,吃了一些雌激素含量高的食品也有很大关系。

辨证分型 中西医结合治多囊卵巢综合征

多囊卵巢综合征一直是生殖领域学者们心中的“众矢之的”。

俞瑾教授经过数十年研究,提出了多囊卵巢综合征患者的高雄激素“主干”,如遇上有高血压、糖尿病家族史的遗传“土壤”,就易出现高雄激素、高胰岛素现象,验证和确立了多囊卵巢综合征的分型,并据此分型摸索出了中西医结合治疗的路子。

预约方式
电话:快报健康热线85051456
时间:8:30-17:00
注:仅限50个免费专家号,先约先得。