



开学半个多月,初上幼儿园、小学的孩子能适应吗

快报大学堂再次启动开学服务月

感统评估、注意力测评、热线咨询、送讲座上门都可以有

开学已经半个多月,这段时间,无论老生还是新生,孩子和爸爸妈妈是不是都有些小焦虑?

孩子们有的为即将离开爸爸妈妈而不安,有的因为学习的紧张而烦躁,有的为学习的压力而担心……而家长们,尤其很多小学新生家长们,都累翻了(详见本报9月13日-15日连续报道)。

“这种情况还真不少!”这段时间,杭州市第七人民医院儿童心理科每天有近10位孩子因为开学前的焦虑来看门诊,而且今年来就诊的孩子,比往年多15%-20%。

“孩子的教育问题,总能牵动家长们的心,不仅是焦虑,不同的孩子有不同的情况。”快报大学堂·乐培健康的领头人张老师(国家二级心理咨询师,资深正面管教家长/学校讲师)说,接下来的两个月,快报大学堂将继续推出开学服务月,专门帮助孩子和家长解决问题。

分离焦虑、适应同伴困难、学习不适应 这些问题幼儿园小朋友和小学生都会有

“生活条件好了,但感觉现在的孩子越来越不好管了。”快报大学堂经常接到家长这样的焦虑电话。

在孩子不同成长阶段,爸爸妈妈面临不同问题的挑战:起床,睡觉,饭桌上的“战争”;为不合理的要求哭闹;打人,咬人等攻击性行为;拖拉的作业,脏乱的房间;做事缺乏责任心和主动性;还有厌学,网瘾,叛逆,早恋……

“具体到新学期开学,以下这些问题会集中一些。”张老师——说来。

幼儿园小朋友:分离的焦虑,不愿离开爸爸妈妈;与同伴之间的适应困难,推打小朋友,甚至有攻击行为;生活上的不适应,如不能午睡,不会上厕所,不愿意吃饭。

手功能视知觉不足:比如不会用勺子吃饭,不会用筷子,不会小朋友间传球,不会用蜡笔画画,涂色很容易出线;跑步的时候容易摔跤等,这俗称“儿童感觉统合失调”,意思是儿童的大脑对身体各器官失去了控制和组合的能力,将会在不同程度上削弱人的认知与适应能力,通常孩子在6岁之前通过训练容易纠正,一旦超过12岁,就会定型,很难改变。

对于小学生:除了分离焦虑和同伴之间的适应困难,小学生的另一个问题,就是学习适应,注意力不集中,学习习惯差等。

采访中,很多一线老师说,小学初期这样紧张的节奏会持续一段时间,等孩子们养成良好的习惯,孩子和家长都会步入正轨。但特别要引起关注的是,学龄期儿童的常见病——多动症!浙医儿院有个数据,一个50人的班级,可能就有两三个孩子有多动症。主要表现为与年龄不相称的注意力分散、不分场合的过度活

动和情绪冲动、任性,常有不同程度的认知障碍和学习困难。

张老师说,高达30%的多动症儿童症状会持续到成年期。也就是说,多动症不仅会影响孩子的学习,还会影响到孩子的心理功能,导致他们情绪调控能力下降,形成不良的自我意识,社会交往存在障碍,严重的甚至会有品行问题。

热线电话 感统评估 注意力测评 一对一咨询 “开学服务月”活动实实在在

“孩子的种种问题,尤其开学前后孩子出现各种‘奇怪’症状,家长们一定得注意,尽早带着孩子到专业的机构或医生那里咨询检查。”市七医院儿童心理科专家说,有些问题需要及时干预训练,靠开导、劝说是治不好的。

关键是如何发现和判断?这件事交给快报大学堂。现在开始到10月底,特别推出“开学服务月”,你有问题有疑惑,可以通过不同形式获得帮助——

热线电话:

咨询讲座和测评预约拨打85135090,问题咨询找张老师17767110776(最好在工作时间拨打,晚上不要太迟哦)。

感统评估:

主要针对幼儿园及入园前孩子、一年级新生。

注意力测评:

主要针对小学生。大学堂引进专业注意力变量检测软件T.O.V.A,中文叫“套瓦”,包括视觉和听觉测验,从两方面对注意力的波动进行检测,评估正常人注意力和控制小动作的能力。”张老师说,软件将21.6分钟的注意力测试进行分时段分析,在注意疏漏、错误、反应速度方面精确剖析,给孩子的咨询辅导提供

科学依据。

教育讲座:

孩子的问题,和自身性格特征、成长环境、遗传等相关。在张老师看来,家庭管教如果不恰当,只会加剧这样的情况,每个问题孩子的背后,有一个需要成长和学习的家长。

继续推出智慧父母——正面管教(Positive Discipline)讲座送上门,快报大学堂今年备好了八个主题讲座,就等你来预约。

- 1.如何通过家庭感统让孩子坐下来,静下来?
- 2.爸爸妈妈如何识别孩子行为情绪背后的宝藏?
- 3.爸爸妈妈良好情绪如何言传身教给孩子?
- 4.主动注意力和学习力的相关性,家庭如何提升?
- 5.家庭正面管教如何落地实操?
- 6.做个快乐智慧的妈妈!
- 7.青春期的孩子,家长如何智慧面对?
- 8.学校老师如何内训打造凝聚力?

(注:讲座主要针对3-12岁小朋友家长以及学校老师,一般一次课选一个主题,针对有需要的幼儿园、学校和社区等单位,要求听讲座人数50人以上,联系单位能提供讲座场所。提前一周预约,电话0571-85135090或添加微信gxn012356咨询)

另外,在9月和10月的每个双休日,快报大学堂将提供感统评估和注意力测评免费名额20个(一共120个名额),报名请将“姓名+电话+年龄+‘孩子问题’”发送到微信公众号“快报大学堂”(kdbdt-lpjk,二维码见右)。

文/周涛



营业房 转让 出租

黄龙旺铺招租

文三路教工路口旺铺招租 欢迎大型餐饮、教育企业入驻,少量写字楼出租条件优惠,电话56772233

● **西湖区保叔北路78号**、体育场路630号底商,庆丰新村10号1-1-101、17号3-3-206、6-1-101住宅等15处房屋租赁权、雪佛兰景程小轿车一辆车及三批废旧物资**9月30日拍卖**,9月28、29日报名,咨询13656676677,详见www.zjspmh.com

浙江省拍卖行有限公司
● **出租潮王路6-2号**,面积278平方米;潮王路6-4-5号,面积约127平方米;潮王路6-6号,面积约174平方米;河东路137号,面积65平方米;河东路233号,面积约369平方米,以上是建筑面积联系人王,电话85134345

● **市中心武林路**豪华餐厅酒吧上千万投资大股东移民现低价寻求转让或承包联系电话18257130825杜

● **学校校区、大型训练馆**出租,电话18658168091杨

● **营业中饭店转让**,地段良好,价格面议。地址:下城区东新街道白石巷28号,联系:15988197327

● **河坊街**、武林广场、火车站等五家酒店旅馆转让 联系电话13018971813谢

● **余杭临平旅馆转让**,地段佳,执照全,有一定客源,价格面谈13957112536

● **东站小商品市场**附近仓库出租140㎡,联系电话:17767098981

● **两岸咖啡转让**,600平,自有停车场,可做餐饮,电话18957178883

● **转让**钱江市场旁快捷酒店13735591980张

● **东方豪园旺铺**出租面积400平米,电话15306583917

● **钱江市场设施**全200㎡时尚火锅转让18057169858

● **武林路旺铺招租**170方13989895888毛先生

● **古墩路商场内**饭店转让面积大租金低18158112977

● **出租**市场边酒店二楼营业房400方。13958100900章

● **城西修理商铺转让**接手即可营业140m21373225701

● **新宾馆转让**15021069291

● **孩儿巷店租**15268128698

● **下城区37处国有房屋租赁权拍卖公告**:兹定于2016年9月29日上午9时30分在杭州市下城区公共资源交易中心(白石巷256号)六楼会议室公开拍卖下列标的:**住宅**:景芳五区54幢5单元201室,荷花塘弄21幢205室,永丰巷16幢2单元703室;**商铺**:河东路106号,河东路102号,余官巷3号旁商铺,中山北路100号2楼(仙林苑30-2号),新市街148、150号,新市街183-1号,中山北路171-1号,中山北路172号,永波街19-2,所巷16、18、20号二楼部分用房,流水北苑12幢底层2室部分,香积寺路186号;朝晖路50-3号,永康苑35底层,潮王支路83号一楼,上塘路232号1层,流水苑14幢商场14-6一层,体育场路70号-2单元2号一层,绍兴路56B,香积寺东路155号,香积寺东路157、159号及二层;**办公用房**:国都公寓2、3幢208、209室,横燕子弄三楼,稻香园28幢4单元二楼,凤起都市花园11幢2-15号,凤起都市花园11幢2-13号,环城北路92号601室、7楼南面部分;**其他**:锦园25幢车库旁(一楼),东河春晓1-1-102,潮王支路85号一层,朝晖六区公建二幢三楼,流水苑17幢南一层,流水苑51幢底商一层,环城东路

298号边一层;拍卖公司联系电话:0571-87083931 13805711497 吴 13157170586 周(国拍)0571-87010127 13666674577 朱(省直)交易中心联系电话:0571-87896821 交易中心地址:白石巷256号二楼本信息同时发布于:下城区门户网站:http://www.hzxc.gov.cn 下城区公共资源交易中心:http://www.hzxc.gov.cn/pub/xzfw/zjy/浙江拍卖在线:http://www.zjpmw.com 浙江国际商品拍卖中心有限责任公司:http://www.zjgjp.com/浙江省省司法拍卖行:http://pmh.zjhq.com/请持续关注网站拍卖公告和杭州日报相关栏目。详情请微信搜索公众号“下城区国有房产”。撤拍:刊登于2016年9月21日杭州日报B2版面杭州市下城区38处国有房屋租赁权拍卖公告第36号标的绍兴路56A一层商铺因委托方要求撤拍;更正:刊登于2016年9月21日杭州日报B2版面杭州市下城区38处国有房屋租赁权拍卖公告第30号标的香积寺东路155号三年租赁权,租赁期限改为五年。下城区市场监督管理电话:0571-85386760 杭州市下城区公共资源交易中心浙江国际商品拍卖中心有限责任公司浙江省省司法拍卖行 2016年9月22日

写字楼 转让 出租

数娱大厦·电子大厦 数字娱乐产业园

有多种户型写字楼出租:性价比,停车方便。电话88918992、8885521813 857178800、13606501360

浙江物产国际广场

市中心毗邻钱江新城,剩少量整层及部分小面积写字楼待租,车位足配套齐招租热线86772666

文三路华星时代广场

高品质多户型写字楼出租 现有少量特价房出租电话88867777 88930111

华星科技大厦招租

电话85025302

莫干山路三宝中博创意园

单价1.3元起18257173660

转 让

位于风景区土地35亩,厂房单层7500㎡,10吨行吊办公楼1幢1700㎡,证齐全,价面议。联系电话:夏先生 13968072798

● **出租**:标准厂房5305㎡*3层有2吨货梯、办公楼二楼125㎡,地址:杭州余杭瓶窑开发区羊城路15号18042032668 郝先生

厂库房 转让 出租

天目山路精装写字楼招租

87889581、13588453575

● **万华商务楼招租**体育场路407号,22-2000㎡,办公及各行业85261157/1158

● **和平广场旁办公楼出租**,313㎡,环境好,有车位免物业费。电话86047646

● **出租文三路昌地火炬大厦**158平,联系13336011080

● **出租公房0.8/㎡**88252282

住 宅 出租 出售

● **杭州城西和大径山200余套**国有存量房9月下旬拍卖,起拍价2348元/㎡起,面积55-80㎡,电话:13968097729/13868081536 / 13516852773.

招 租

● **招租**西湖科技园标准厂房871平方和986平方,设施齐全,联系13600517986、13805785796

● **杭州市委党校南标准厂房**出租,电话13606808158

● **良渚镇东西大道边5000㎡**厂库房出租13355788838

● **勾庄厂房带宿舍出租**13706512189、13805718891

● **售德清厂房**13867247223