

大家健康·服务

孙燕院士等200多位专家学者在京研讨灵芝孢子粉与慢病防治

记者 周洁琼

日前,由中国保健协会、中国中药协会、中国医药教育协会、浙江省中药材产业协会、浙江省珍稀植物药工程技术研究中心等单位主办的“灵芝孢子粉现代研究与应用”研讨会,在北京钓鱼台国宾馆召开。会议聚集了中国医学科学院、北京大学、北京中医药大学等200多位专家学者,围绕灵芝孢子粉新工艺开发及肿瘤等临床应用展开深入探讨。

灵芝孢子粉究竟可否用于身体保健?

来自世卫组织的报告说,迅速加重的慢病,如心脑血管病、糖尿病、癌症、慢阻肺等,已成为影响全球公众健康的一个主要因素,并正在向发展中国家转移。由于生活方式和行为不健康造成的慢性非传染性疾病,已经占到总死亡率的85%,且发病率呈上升趋势。

中医的治未病理念在慢病防治中发挥着积极作用。会上,国医大师、北京中医药大学教授

孙光荣和中国工程院院士、著名临床肿瘤学家孙燕从临床应用的角度,肯定灵芝孢子粉在肿瘤等慢病防治中的作用,倡导采用“祛邪-扶正-强化治疗-扶正”的模式对付癌症。

世界药理学学会亚洲唯一执委、国际灵芝研究会主席、北京大学医学部林志彬教授则是从药理药效的角度肯定了灵芝三萜、多糖类等活性成分的作用。



40年原木

为何对灵芝孢子粉仍有质疑声?

中国医药教育协会会长黄正明教授指出:目前中药市场上充斥着假药、劣药,使人们真假难辨,而要改善这个局面,要从种植的源头上抓起,建立全程产业链系统,才能确保中药材的道地和天然。

为什么对于灵芝孢子粉,仍有不同的质疑声不绝于耳,原因有三。

1) 原材料质量参差不齐,药效差异大

目前灵芝的栽培主要有段木灵芝(也称原木灵芝)和袋料灵芝。袋料灵芝指用棉籽壳、锯末等代替原料为培养基培养出来的灵芝。产量虽高,但可能存在农药残留、化学物质残留等安全问题,且棉籽壳中含有棉酚(抗生育酚),对人体生殖器官有危害,也可能致癌;原木灵芝则采用20-40年树龄的安全无毒的树种为培养基,有害物质残留低,且采集的孢子粉质量更佳,有效成分含量高。采用何种方式栽培出来的灵芝原材料,直接影响着后期产品的品质和效果。

2) 破壁工艺差异,导致产品品质不同

灵芝孢子粉的双层坚硬壁壳,难以被人体消化,只有打开双壁,有效成分才能最大程度地释放出来,就像山核桃只有敲碎并去除壁壳后才能吃到更多的营养。目前主要的破壁方法有两种,振动磨破壁法和超音速破壁法。

振动磨破壁法虽然破壁率较高,但通过振动磨高速振动对物料进行敲打、剪切而破壁,易导致铬、镍等重金属超标以及氧化变质等问题。同时振动磨破壁过程中产生的高温,也易使灵芝孢子油内含的不饱和酸发生氧化导致灵芝孢子粉变质。

而比较先进的超音速气流破壁技术,解决了国内外破壁灵芝孢子粉普遍存在铬、镍等重金属超标、孢子壁等非药用部分与有效成分混为一体,有效成分含量低、易氧化变质、安全性差、产能低、能耗大等难题,具有无污染、防氧化变质,功效成分含量、活性高等优点。

3) 是否掌握第三代去壁核心技术很关键

黄正明还强调,灵芝孢子粉是否破壁只是第一步,虽然破壁了,但是混在其中的灵芝孢子壁壳没有提高免疫力和改善睡眠等功效作用,

灵芝孢子粉历经数十年发展,主要经历了三个技术迭代:



第一代 灵芝孢子粉

未破壁

特点: 直接服用人体吸收率低、难消化
口感: 不苦



第二代 破壁孢子粉

破壁

特点: 有效成分得到释放,但壁壳与有效成分混为一体
口感: 苦味不明显



第三代 去壁孢子粉

去壁

特点: 去除壁壳留精华,浓缩高纯度
口感: 味苦浓香无油蒿

且壁壳主要由几丁质等成分组成,占比高,如果仅仅破壁,而不去除壁壳,会使壁壳与有效成分混为一体,有效成分含量低,效果差,人体长期服用含壁壳的灵芝孢子粉,就好比将山核桃粉碎后,核桃壳与核桃肉同时进入人体肠道,反而加重了肠胃负担,阻塞肠道,容易引起便秘及消化系统的损伤。

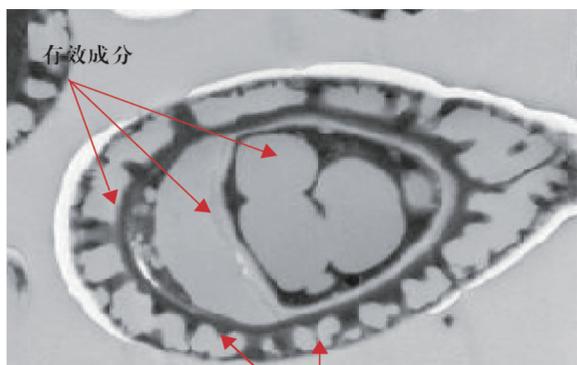
黄正明教授认为,灵芝孢子粉历经十几年的发展,已经从常规的“破壁”进阶到了第三代的“去壁”技术层面,即在破壁的基础上,进行提取、分离、去壁、浓缩、干燥等工艺,去除壁壳等非药用部位,大幅度提高了灵芝孢子粉的纯度,解决了常规孢子粉功效低的问题。

国际灵芝研究会主席林志彬教授也指出,国家相关法规明确规定破壁灵芝孢子粉不能作

为普通食品,只能作为保健食品和药品销售。但目前市场上灵芝孢子粉鱼龙混杂、良莠不齐现象十分严重,“三无产品”占60%以上。同时,虽然市面上灵芝孢子粉的产品甚多,但因为破壁、提取、加工工艺的技术差异,产品的功效相差甚远,严重损害了灵芝产业的声誉。林志彬呼吁,全体灵芝生产企业要遵守国家规定,正规合法地生产破壁灵芝孢子粉。不断完善灵芝孢子粉的深加工工艺,积极开发孢子粉提取物产品,不断提升产品品质及临床效果。

据了解,目前国内能够掌握此项技术的企业主要有寿仙谷等少数几家,不仅引领了产业发展的一次进步,更对传统中药的深度开发有着重要意义,开启灵芝孢子粉行业进入“去壁”新时代。

灵芝孢子粉国际标准由中国制定



中国中药协会会长房书亭指出,中医学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。但中药的整体质量却难令人满意,究其原因在于中药标准的缺失。2016年6月,应国际标准制定委员会的邀请,李明焱带领的科研团队参加了在意大利罗马召开的国际标准化组织(ISO)中医药技术委员会(ISO/TC249)第七次全体会议及工作组会议。由寿仙谷药业和中国中医科学院共同提交的灵芝和铁皮石斛两个国际标准提案的立项申请获得通过。

寿仙谷药业领衔制定灵芝和铁皮石斛的国际标准,将推动中医药逐步走向世界。

会上,中国保健协会秘书长徐华峰评价:中医药事业要积极响应“健康中国”战略,迎接新的发展机遇,特别是在慢病防治中要发挥重中之重的作用。希望能够涌现出更多像寿仙谷药业这样的企业,在不断推进灵芝孢子粉慢病防治临床研究的同时,也不忘基础研究,更在产品深加工和标准化方面不断突破、提升,推动整个中医药事业的创新和发展。