

大家健康·活动

浙江省康复医学会成立三十周年 荷兰运动医学专家 足球豪门阿贾克斯队的骨科医官应邀来杭 征集四位肩、膝痛病人,下月为他们做手术

记者 谢谨忆

本报讯 下月中旬,浙江省康复医学会成立三十周年,届时,省康复医学会运动医学分会将召集国内外知名运动医学专家举办高端论坛,探讨运动医学康复的新进展、新理念、新技术。

这次活动,荷兰运动医学专家、足球豪门阿贾克斯队的骨科医官汉克·胡芬医生也会来,并在浙江省人民医院为中国病人做四台关节手术。

浙江省人民医院骨科主任毕擎教授特意委托快报为汉克医生征集肩、膝痛门诊病人,挑选合适的病例请汉克亲自操刀。

为什么要请汉克·胡芬?

因为他让我们专家也佩服

毕擎教授是国内运动医学方面的专家,今年5月,他去参加欧洲骨科年会时碰到了汉克·胡芬。

“荷兰人口只有两千万左右,还不到浙江的二分之一。然而在这样一个人口小国,汉克每年要做1200多台肩、膝关节微创手术,这说明他在荷兰是相当有知名度的。”

荷兰足球豪门阿贾克斯足球队盛产球星,范·巴斯滕、古利特、里杰卡尔德、博格坎普等大牌球星都出自其中,而汉克就是他们的队医。

国外运动团体的队医概念和国内不太一样,国内的队医可能只参与现场急救,队员日常的按摩康复、一些紧急运动损伤的处理,但如果队员真的受伤要做手术,还是要找医院的专科医生处理。国外的队医对队员的手术、术后康复是全程负责的。

“荷兰人的体育强项都是比较容易发生严重运动损伤的项目,比如足球、男排、曲棍球、自行车等,所以他们在运动损伤的治疗及康复上很发达。我看过汉克做手术,发现他在肩、膝关节镜手术上相当出色,值得我们国内的医师学习。”

毕擎教授说,现在国内很多医生做完膝关节十字韧带重建手术后,往往还需要用石膏固定一个月,但汉克的病人第二天就可以下床活动了。这和手术设备、医生技术经验,病人康复方案的制定等都很有关系,欧洲国家的运动医学有很多值得国内医生借

鉴和学习的方。

荷兰的医生平时是怎么安排工作时间的?

毕擎教授特意到汉克·胡芬位于阿姆斯特丹的运动诊所考察了两周,他说,国外的医生也并不像国内有些人说的那么悠闲,至少汉克的日常安排比我们很多医生要紧张。

汉克每天6点到医院,6点到6点半集合住院医生早会,6点半-7点查房,7点就开始做手术。

他手术日一般做8-10台手术,一般在下午5点左右结束。接下来的时间,他会把这一天手术病人的情况全部录入电脑里专门的病人管理软件,并为他们分别制订术后的康复计划,也录入电脑。这样,他无论在何处,只要打开这个软件,就可以调出相关病人就诊以来的全部资料。

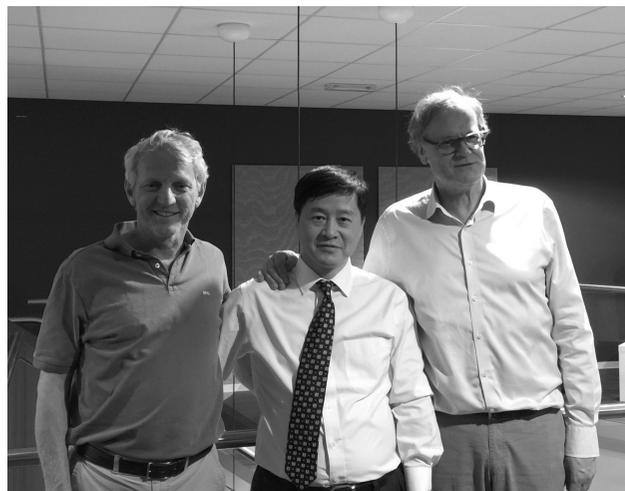
做完这些工作,通常都在晚上10点左右了,汉克这时才回家。他对术前评估、手术、术后康复整个流程都非常严谨。

毕擎教授看到,汉克第一天做完手术的病人,第二天往往就在他们诊所康复医生的指导下进行术后康复训练了。

想请汉克医生做手术的肩、膝痛病人

可通过以下途径报名(截至10月10日)

浙江省康复医学会成立三十周年,汉克会来杭州参加运动医学论坛并演讲。省人医骨科将请他用欧洲运



汉克·胡芬医生(左)与省人民医院骨科主任毕擎(中)合影 医院供图

动医学治疗的理念,为四位病人做关节微创手术,其中两台为肩袖损伤手术,两台为十字韧带损伤手术。

肩、膝痛病人可以通过以下途径报名:

一、通过毕擎教授的专家门诊,门诊时间为每周一全天。

二、周一至周五挂骨科“肩膝痛”门诊号,由主攻肩膝痛专业的医生先做筛选。

三、参加9月29日下午2点在省人民医院门诊大楼4楼大厅举办的“肩膝痛大型义诊”,届时请带上就诊资料及拍过的片子。

毕擎教授、肩膝痛医生会先对病人做筛选,把其中三十位病人的资料递交给汉克·胡芬,由他来指导手术及康复方案,汉克医生会从中挑选他的手术病人。

10月14日,汉克会在省人民医院为他们做手术。

当天拔当天种当天用 你的牙齿适合即刻种植吗?

杭州美莱“悦基金”专项援助进口种植牙 每颗减免5000元 电话预约可得全套口腔检查和方案设计 限量30个名额

记者 章贝佳

“临床数据表明,牙缺失越久,缺失数目越多,修复越晚,修复效果越差,对全身影响也会越大。”

杭州美莱医疗美容医院口腔科姜杰主任说,缺牙不补的危害主要有两个方面——

第一,长期缺牙,会“偷”牙槽骨——牙槽骨依靠牙根支撑,且随着牙齿生长和行使功能而发育和保持,具有高度可塑性;一旦牙齿缺失,牙槽骨便失去原有支撑,也失去了正常咬合力的生理性刺激,因而会出现不同程度的萎缩而高度缺损;

其次,缺一颗少三颗,缺失牙会“祸害”邻牙,因邻牙不断向缺牙间隙倾斜、移动,导致咬合错乱,继发颞下颌关节疾病,引起咬合创伤,引发和加重牙周病,破坏余留牙健康,加速其衰老。

种植牙咀嚼力强 使用年限长 尽快种植修复还能保护牙槽骨

要解决牙缺失困扰,除了及时修复,选择科学的修复方式也很重要。

“传统的活动假牙和固定烤瓷牙,虽然可暂时缓解缺牙造成的部分困扰,但咀嚼力差、使用年限短,无法从根本上解决问题;近十年来,牙缺失患者越来越多地选择种植牙,避免活动假牙频繁脱落、更换的折腾,也省去了固定烤瓷牙要磨损邻牙的牺牲。”姜主任说。

不少老年人缺牙后,首先想到做活动假牙,主要是因为其有价格低、易摘戴、方便洗刷等优点,但长期使用后会发现,活动假牙的咀嚼力和真牙无法相比——大约只有真牙的40%,尤其是全口缺失的时候,即使做了活动假牙,饮食仍面临较大困难。“一般来说,牙齿缺失后最好在3个月内种

牙,此时牙槽骨条件较好,做种植修复有利于骨结合;而缺失位置补上种植体后,也有利于维护牙槽骨密度。”

种植牙必须等3-6个月修复期吗?

其实拔牙种牙可一次性完成

当天种牙当天用

如果按传统种植方法,患者拔牙后,往往需要等3个月、缺牙区创伤愈合平复后,才能做种植体植入术。之后还要再等3-6个月才能进行二期手术,全程至少需要半年时间,给本来就已经咀嚼困难的缺牙患者带来了诸多不便。

“其实应用新的种植技术不用等这么久。”姜主任介绍,现在应用即刻种植治疗,在患者新鲜的拔牙创口立即植入种植体,因而不需等待3-6个月修复创伤,疗程缩短,费用降低,还能有效防止牙槽骨吸收。

“即刻种植牙可大大减少治疗周期,拔牙后立刻植入种植体,还能避免因拔牙而发生的废用性萎缩,使骨丧失降低;此外,拔牙后立刻种植,可让医生参照原有牙根的方向,种植体易于植入较理想的位置,冠部易与邻牙协调一致,形成自然的弧度和明显的龈乳头,增加美观的同时,可获得尽量多的软组织支持,保存了牙槽骨的高度和宽度。”

即刻种植有适应证 需先做拍片检查

“即刻种植的伤口更加微创,术后恢复也更快,相对来说更适合身体耐受力较差的老年人,但它对牙齿条件有一定要求,例如植区周围软组织无明显炎症,牙龈无撕裂,牙槽骨无明显缺损及骨折等,想要做即刻种植的患者,需要先来医院做一个CT检

查。”

姜主任解释,做CT检查不但能诊断其是否符合即刻种植适应证,还能根据其扫描定位的拍片数据制作种植导板,这是做即刻种植必不可少的步骤,精确定位后还能用微创的方式拔除患牙,以最大程度保存牙槽骨组织。

第四期“500万种植牙援助基金”送快报读者 申请即可做免费口腔CT检查

为帮助更多缺牙者早日种上种植牙,杭州美莱口腔一个月前成立专门的“种植牙援助基金”,本期500万援助金即日启动。

此次援助仍然主要面向中老年群体,当然,子女也可为父母代领,以表孝心。医院会为所有申请者安排一次免费的口腔全景检查,如符合种植牙适应证,即可根据其种牙数量提供援助金,每颗可减免5000元,每人不限援助颗数,领完即止。

如果你有缺牙问题或有缺牙的亲友,也可来电申请或咨询牙齿保健知识。

申请方式:今、明、后三天(9:00-21:00)拨打快报健康热线85051450咨询、预约。

凡来电预约者均可获“口腔健康大礼包”一份——

- 1.免挂号费,免化验费;
- 2.口腔检查费全免(CT拍片、口腔数码内窥镜检查);
- 3.选用进口种植牙可享每颗减免5000元,其他品牌种植牙享8折优惠。

此“种植牙大礼包”限量30份,先到先得。