杭州健身服务业星级评定活动又开始了

不想被练伤？
健身爱好者办卡前一定要看教练上岗证

记者 徐毅

本报讯 挑选健身场所，是一个困扰很多健身爱好者的难题。为了让健身消费者可以像选宾馆酒店一样，通过“看星”便捷地选择健身场所，杭州市体育休闲行业协会在2014年推出了杭州健身服务业星级评定活动。今年的星级评定已于本月20日开始申报，杭州所有健身场所（单店）均可在杭州市体育局网站下载申请表，申报期限为一个月。

第三届评选活动得到了杭州市体育局的特别支持，都市快报是评审团中的唯一媒体代表。“通过之前的评选，我们发现杭州健身场所的硬件越来越好了。”杭州市体育休闲行业协会秘书长邹捷说，“今年的评级会比前两届更严格，‘软件’是这次评选审查的重点，特别是教练员的水平。希望通过评星活动，进一步提升杭州健身服务行业的服务水平。”

为什么重点查“软件”？

前两届评选活动，杭州分别有7家健身场所入选星级，但五星级的只有两家。“去年没有一家健身场所被评为五星，主要的问题就是在‘软件’上。”邹捷表示，“只要肯花钱，器材、装修等硬件是很容易做到的。但现在一些健身场所教练水平不高，不仅无法为消费者提供正确的指导服务，反而会把消费者练伤。”

近些年，健身爱好者越来越多，被练伤的事件也屡有发生。今年5月央视就曾经报道过这样一则新闻：北京一名研究生在学校附近的一家健身连锁机构购买了4500元的私教课程，经过三个月的深蹲和举铁训练后，她的膝盖开始疼痛；到医院检查后，该学生被诊断为右膝盖内侧半月板后角二度损害，今后不能再爬山了；在这样的情况下，健身教练仍鼓励她多跑步、不能放松……该学生在维权的时候，竟然发现这名教练是无证上岗。

去年6月份，黄先生在杭州一家健身场所办了会员年卡，还购买了12节的私教课，共花5000多元。可是上到第三节私教课的时候，他就因为教练的原因受伤，被诊断为左肩锁关节脱位。邹捷表示，这样的投诉杭州市体育休闲行业协会每年都会接到10多起：“有些健身者一开始无法做一些健身动作，但教练会强行让他做，特别是像练瑜伽的时候，如果教练用力过猛地去拉手和脚，就很容易出现意外。所以为了保证自己的利益，消费者要尽可能选择教练有资格证的健身场所。这就是为什么我们这次评星活动，会把教练资质作为重点审查对象的原因。”

“五星”意味着什么？

教练好不好，每个健身者都有各自的评判，那这个资质该如何审查呢？当然是有标准的。今年的评星申请条款对健身场所（单店）的持证教练比例作出了明确的规定：所有健身教练中，持国家职业资格证教练人数达到30%的，才有资格评选三星；超过50%的，可以评选四星；要想评五星，持证教练必须超过60%。

现在越来越多的健身场所有了游泳池，确保健身者在游泳时的安全，也是非常重要的一个环节。今年的杭州健身服务业星级评定活动要求，包含游泳项目的健身场所，必须拥有高危险性体育项目经营许可证，所有救生人员和游泳指导人员必须持有游泳救生员和社会体育指导员（游泳）国家职业资格证。“无论是评选的时候还是在评为星级场所之后，我们都会去进行抽查，看看游泳池是不是有一定数量的救生员，游泳池的安全工作到底做得如何。”邹捷说。

在进行杭州健身服务业星级评定的同时，杭州市体育休闲行业协会组织实施的杭州市体育产业优秀品牌企业评选活动也已开始。本次活动由企业自主申报或各区、县（市）体育行政部门推荐，申请表可在杭州市体育局网站（http://www.hzty.gov.cn）下载，企业需要在10月20日前将申报材料报送杭州市体育休闲行业协会。另外，国家体育总局关于杭州体育产业专项调查工作也将于近日展开。

怎样选健身场所才靠谱？

1.看执照

营业执照、消防许可证，有游泳馆的要有高危许可证。
卖食品要有食品流通许可证。
所有证照必须全部上墙。

2.看器械

种类多样，分配合理。

3.看教练

教练是不是专业，持证教练多不多。教练介绍要上墙。

4.看消费卡

年限超过两年的，请多留一个心眼。

今日直播赛事推荐

斯诺克上海大师赛
14:30/19:30 第2轮 CCTV-5

看点：晚上7点半，丁俊晖将对阵艾伦，近来成绩不佳的小丁能否顺利过关？

西甲第5轮
23日2:00 奥萨苏纳-西班牙人 PPTV

体彩大乐透

第16111期 全国投注总额：181731808元

开奖号码 04 09 22 26 27 + 02 12

奖级		全国中奖注数	每注奖金（元）	中奖条件
一等奖	基本投注	1	10000000	●●●●●+○○
	追加投注	1	6000000	
二等奖	基本投注	92	86588	●●●●●+○
	追加投注	35	51952	
三等奖	基本投注	513	6360	●●●●● 或 ●●●●+○○
	追加投注	142	3816	
四等奖	基本投注	25638	200	●●●●+○ 或 ●●●+○○
	追加投注	7537	100	
五等奖	基本投注	508125	10	●●●● 或 ●●●+○ 或 ●●+○○
	追加投注	168252	5	
六等奖		4577284	5	●●● 或 ●●+○ 或●+○○ 或○○

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。

本期累积奖金总额346767.9525万元全额滚入下期。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
2016年9月21日

体彩20选5

浙江第16258期 总投注额：222064元

中奖号码 05 06 08 09 13 中奖简单无需排序

●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	4	23542	●●●●●
二等奖	440	50	●●●●
三等奖	6968	5	●●●

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年9月21日

体彩排列3排列5

第16258期
浙江排列3总投注额：1273044元
全国排列5总投注额：8599814元
排列3滚入下期奖池：248.0239万元
排列5滚入下期奖池：25394.9269万元

开奖号码（前3位为排列3） 9 6 1 0 6

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	405注	1040元
排列3组选3	0注	346元
排列3组选6	608注	173元
排列5(全国)	39注	100000元

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。
更多信息查询：浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年9月21日

足球彩票（4场进球游戏）

第16142期
全国总投注额：426884元 浙江省投注额：29822元

球队	因戈尔	法兰克	弗赖堡	汉堡	达姆施	霍芬海	沃尔夫	多特
开奖结果	0	2	1	0	1	1	1	3+

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	21注	0注	13009元

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年9月21日

中国足球彩票（胜负彩）

第16141期
14场：全国总投注额：11818250元 浙江省投注额：772578元
任选9场：全国总投注额：15869902元 浙江省投注额：1088622元

[illegible]

主队					AC米兰									
开奖结果	0	3	1	0	3	3	3	0	3	3	1	1	3	1

奖级		中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	15注	0注	352971元
	二等奖	中13场	605注	23注	3750元
9场	一等奖	14场中任意9场	7534注	416注	1348元

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年9月21日

足彩6场半全场胜负游戏

第16142期
全国总投注额：20160元 浙江省投注额：520元

主队	因戈尔		弗赖堡		达姆施		沃尔夫		马拉加		塞维利	
开奖结果	0	0	1	3	1	1	0	0	1	3	1	3

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中12个结果	0注	0注	0元

兑奖有效期：自9月22日起60个自然日。
本期2.3384万元奖金滚入下期一等奖基金。
本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。更多信息查询：浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com
2016年9月21日

教育广场

学历教育

成教（夜大）招生
★学费低★电子注册★免费高复★文凭硬★
名校：农林大学、浙江外国语、浙江经职院
专/本科：会计、工商、国贸、环艺、学前、建筑造价、电商、机电、计算机、营销、广告、金融等
地址：西湖区振华路200号 89882712、89882714

华师大、吉大远程教育土木等热门专业本专科
土木工程 人力资源 社会工作 学前教育 电气工程
国家承认 电子注册 业余学习 85464696 、85114491
地址：文晖路97号杭州人才大厦 详见培训考试网

杭州計算機學校
秋季招生
“一技成”技能+ 大专（本科）学历
本校始创于1998年，2004年被评为全国先进办学机构，创立“一技成，天下行”校训，针对学生天赋个性的不同，实施“包容开放、历练自信、教人做人、能技兼备”的“一技成天赋教育”，培养网站、平面、动漫、装潢等设计类“技能+学历”的“一技成”专业人才。
核心专业–[电子商务创意与设计]是年薪可以20万以上的专业。
“一技成”专业设置
①电子商务创意与设计 ②程序及网络技术
③平面设计与广告创意 ④装潢及景观设计
⑤三维建模与动画设计 ⑥机械与模具设计
一、初中毕业生入学，学制四年
二、高中、职高学历入学，学制三年
咨询电话：86899032 86815756 网址：www.hzpcs.com

浙江外国语学院成教夜大
[原浙江教育学院]★本部授课★免费高复★文凭硬
专/本科：会计、工商、英语、国贸、汉语言文学小学教育、学前教育、市场营销、计算机等专业。
报名：文三路140号88213050 QQ/微信：2601310383

技能培训

知名品牌汽修学校 杭州“十大杰出青年”推荐
学汽修 免费试学——杭州现代汽修学校
学技术拿文凭高薪就业 学管理练技能开厂创业
▲奔驰宝马研修班 ▲高级汽车5S店长班 ▲高级汽车技师班▲汽车机电高级班 ▲汽车美容装潢创业班▲汽车钣金油漆班▲汽车美容装潢店长班 ▲汽车二手评估班 ▲汽车改装班▲汽车新能源技师班▲汽修精品大专班▲2+3大专班 电话：0571-88333666
www.xiandaiqx.com 2016年9月28日开学