



70多岁的大妈颈动脉B超提示有血管斑块 查了冠脉造影,前降支堵了90% 本周六浙大国际医院心血管病科普讲座 现场送出50个颈动脉B超和100个硝酸甘油吸收效果免费检测名额

记者 俞茜茜

秋冬季气温逐渐下降,在温度低的环境下,人体的血管会收缩,血黏度上升,血压容易引起波动,血管里的斑块容易发生破裂,引起脑中风、心梗等严重后果,因此秋冬季是心血管病的高发季。树兰(杭州)医院(以下称“浙大国际医院”)心内科副主任马丽萍提醒,有高血压、糖尿病等基础疾病的人群尤其要当心,建议提前做一个颈动脉B超检查,早期发现血管病变,防患于未然。

世界心脏病日即将到来,9月24日(本周六),浙大国际医院针对高血压、糖尿病等基础疾病患者,举办心脏健康科普讲座,现场还将送出50个颈动脉B超和100个硝酸甘油吸收效果免费检测名额,欢迎有需要的读者报名参加。

颈动脉B超提示有血管斑块 查了冠脉造影前降支堵了90%

70多岁的张大妈是杭州人,患高血压10多年,之前血压一直控制得不错。上周的中秋节这天,张大妈和老伴一起到外地探望完亲友,回到杭州,她就时常觉得不舒服,走一会路就胸闷、气急。

前两天,张大妈到家附近的浙大国际医院,挂了马丽萍医师的专家号。

考虑到张大妈有多年高血压史,马丽萍建议她做了颈动脉B超检查,发现血管里已出现了软斑块。这是一个危险信号,提示张大妈有动脉硬化的可能性,同时这也是冠心病等心脏疾病的早期信号。

为明确诊断,马医师建议张大妈再做一个冠脉CT,结果提示,她的冠脉出现了严重的钙化,已明确有冠脉硬化的表现。随后的冠脉造影检查结果显示,张大妈的冠脉已严重狭窄,从影像上看,前降支近段堵住了90%以上,随时可能发生心梗。

“幸亏及时发现,否则一旦发生心梗又来不及抢救,后果难料。”马丽萍说。

经几位专家评估,最后建议张大妈植入支架,恢复前降支的血管通畅。昨天一早,马医师为张大妈做了手术植入支架。

有高血压、糖尿病的人群 至少一年做一次颈动脉B超检查

前不久,马丽萍还接诊了一位33岁的男患者,有多年的高血压,身高不到一米七,体重却达到200斤。因为最近走路觉得胸闷,上医院检查。

“做了颈动脉B超后发现斑块形成,然后又做了一个活动平板,结果呈阳性,说明他有心肌缺血的问题,我们对他进行了药物调整。”

马丽萍说,对有高血压、糖尿病等基础疾病的心血管疾病患者来说,检查颈动脉B超的意义非常大。颈动脉B超检查如果发现有软斑块,则提示全身的其他血管也会有斑块形成,患者发生动脉硬化、冠心病等心血管疾病的风险就大大增加了。

因此,医生会根据颈动脉B超检查的结果,来判断患者是否需要做活动平板、冠脉CT、冠脉造影等后续检查,明确诊断,进行下一步的治疗方案。

马丽萍提醒,有高血压、糖尿病等基础疾病的人群,至少每年要做一次颈动脉B超检查。“有冠心病高危因素的人,如果早期干预,完全可以避免发展为严重的冠心病,千万不要等到问题严重才来做治疗。”

50个颈动脉B超 100个硝酸甘油吸收效果检测名额免费送 拨打快报健康热线85051465报名

9月24日(本周六),浙大国际医院心内科专家

团队举办公益讲座,现场将送出50个颈动脉B超检查,同时还将送出100个硝酸甘油吸收效果免费检测名额。

马丽萍说,颈动脉B超能早期识别血管硬化的程度;硝酸甘油吸收效果检测,能敏锐识别心血管疾病患者对“救命药”硝酸甘油的用药效果。尤其对有高血压、高血糖等心血管疾病的高危人群来说,这两项检查具有非常重要的指导意义。

今天8:30起,可通过快报健康热线报名预约。预约需提供病人真实姓名、性别、身份证号码、电话号码、联系地址、疾病情况和相关检查情况。

报名截止时间:9月23日(周五)17:00

1.听讲座及免费检测名额,请通过快报健康热线85051465预约(8:30-17:00),先报先得,报满即止。

2.每人限预约1个名额,勿重复预约。如放弃请提前一天致电85051465,请工作人员帮助取消。

讲座时间:本周六8:30 -11:30

主讲人:心内科副主任马丽萍

主题:医患合力,共筑心健康

讲座地点:浙大国际医院20楼报告厅

提醒:

1.两项检测均适合高血压、糖尿病等心脏基础疾病人群,检查时无需空腹。

2.活动当天如需挂号就诊,请带上以前的相关检查资料、记录,方便为专家提供更多诊疗信息。

【专家介绍】

马丽萍:树兰(杭州)医院心内科副主任、浙江大学医学院硕士、副主任医师、杭州市医学会心血管病分会青年委员。从事心内科工作17年,是较早通过国家心血管专科医师和介入资质考试的医生。

“上海皮肤病专家疑难病会诊”本月开诊 上海华山医院原皮肤科主任嫡传弟子坐镇 帮你摆脱皮肤顽疾 专为快报读者送50个免费号

记者 章贝佳

7月初,“上海皮肤病专家疑难病会诊”系列活动在杭举行,现已成功举办3场,累计帮助近500位患者解决皮肤顽疾困扰。

近日又有读者打电话咨询下一次会诊时间,因此主办方决定本月为快报读者提前送出50个免费专家号。

有需要的读者,今天(8:30-17:00)可拨打咨询电话85051426申领。

季节转换 为何皮肤痒症总易复发?

读者张女士来电咨询:一个月前慢性荨麻疹发作,

喉咙觉得堵,全身各处有散发的风团丘疹,瘙痒明显。去医院看了以后,用激素和抗过敏药物治疗一段时间,喉咙堵的症状减轻,皮肤瘙痒问题依旧,身上还有很多疙瘩。因害怕激素药物使用会引起副作用,张女士想尝试中医治疗。她问:为什么换季时,荨麻疹总易复发?

针、药有机结合

内外兼治 缩短治疗时间

杭州钱塘门诊的王谦医生解答:“‘阴平阳秘,精神乃治’,换季复发,张女士很可能是寒湿入络所致,可采用针灸、火罐等外治法,同时配合中药汤剂内服来恢复阴阳平衡。一般三诊(两周)后,全身症状会好转;治疗

的同时,也要保持心情开朗,起居有常,寒温适度,忌食发物,预防复发。

“治疗皮肤顽疾,需要调整整个机体体质,所以应结合中医,预防复发。与针灸、火罐等外治法相结合,一方面是进一步调理机体,调整阴阳气血,同时也是根据皮肤具有吸收、渗透等特性理阴阳、调虚实,具有作用直接、病程缩短,避免药物毒副作用等特点。”

专家名片

王谦 从事中西医结合临床工作20年,师从复旦大学华山医院原皮肤科主任、上海市皮肤科学会名誉主委、复旦大学上海皮肤病研究所原所长王侠生教授。

足球大小的卵巢畸胎瘤压迫输尿管 两天没解小便 16岁女孩险些得上尿毒症

记者 葛丹妮 通讯员 张烁 于伟

本报讯 “小姑娘家的卵巢怎么会生毛病?”和大部分家长一样,依依(化名)的父母很难将卵巢畸胎瘤与年仅16岁的女儿联系在一起,直到她连续两天解不出小便,四肢明显浮肿,才急忙送她上医院看急诊。浙江省中医院盆腔肿瘤诊治中心主任蒋学禄说,临床上,依依这样的患者并不少见,卵巢畸胎瘤的发生与胚胎期生殖细胞异常分化等因素有关,可发生在各个年龄段,且大部分患者早期可毫无症状,预防相对困难,但可通过B超早期发现。她提醒,女性若发现腹部不明原因地隆起,但其他部位又没有明显长胖,要及时上医院做相关检查。

肌酐高出正常范围近20倍 离尿毒症仅一步之遥

“她(依依)来的时候情况非常严重,畸胎瘤有20多厘米大(足球直径在21.6厘米-22.6厘米之间),压迫到输尿管,小便下不来,导致肾脏像吹气球一样被吹得很大,比正常人的肾脏至少大一倍,皮也变得非常薄;肌酐高出正常范围近20倍。要是再晚两天来,肯定就进展为尿毒症了。”省中医院盆腔肿瘤诊治中心秘书姚志韬医师说,“和其他患者相比,她还有一个特殊情况——先天的孤立肾(即,一个肾),所以我们必须把她这个肾脏保住。”

为什么这么晚才来就诊?依依妈妈说,虽然,女儿从小就偏瘦,但身体向来不错,几乎没生过病,就连感

冒发烧都很少。前阵子看女儿肚子有点突出来,但她也没说哪里不舒服,做父母的就以为是她胖了的原因。

明确诊断后,考虑到依依还没有结婚生孩子,省中医院盆腔肿瘤多学科团队为她制订了个性化的治疗方案。手术很顺利,最大程度地保留了她的肾功能、卵巢功能。

约两成妇科恶性肿瘤

发生在未生育年轻女性身上

“临床发现,近年女性盆腔肿瘤有上升趋势,且年轻患者也不少见。”蒋学禄主任说,今年4月,省中医院由胃肠外科副主任陈贵平主任医师、妇科蒋学禄主任医师牵头,联合肿瘤内科、放疗科、泌尿外科等多学科

成立了彭强肿瘤诊治中心(下简称“中心”)。目前,中心已讨论、诊治40多名患复杂性盆腔恶性肿瘤患者,其中,转移性卵巢晚期肿瘤占六成。

姚医师统计发现,约两成妇科恶性肿瘤发生在未生育年轻女性身上。“可能与未生育的年轻女性忽视妇科检查有关。”

对女性而言,盆腔肿瘤的发生,对女性的生殖系统是个巨大打击,若发现得晚,很可能会失去生育功能。“未生育女性也要重视自己的生殖系统健康,应每年至少做一次妇科B超。如已婚,还要做相关的妇科检查。若出现腹部不明原因的隆起等异常症状,要及时咨询专科医生。”姚医师提醒。