

2016杭州马拉松下周一开始报名

路线有调整将跑过G20场馆

3.2万个名额先抽签再提交体检报告

本报讯 2016的杭州马拉松似乎比往年来得晚了一些!昨天,杭马召开官方新闻发布会,正值杭马举办30周年,主办方介绍了赛事的一系列变化和亮点,报名的、路线的、直通资格的……请仔细看完以下每一个字。
记者 殷佩琴



本报资料照片 摄影 许康平

路线

半马终点在奥体附近 增加G20峰会元素

走过30年的杭马,每年的路线都有不同特色,好比第一年的西湖桂花马拉松就是从紫云饭店出发的。今年杭州刚刚成功举办了G20峰会,城里好多与G20有关的场地都成了外地游客必到之处,杭马当然不会错过这个绝佳的自我展示机会。

据浙江省体育竞赛中心副主任潘华群透露,本届杭马的路线较去年有所调整,主要是减少钱江新城段、取消滨盛路路段,过四桥后直接左转进入闻涛路,一路向三桥方向跑过奥体中心,半程马拉松的终点就设在奥体中心附近,全程马拉松则在奥体折返,回程过江仍然通过钱江大桥。这么一来,选手们沿途可以欣赏G20主会场,央视将对赛事进行现场直播。

报名

增加2000个名额 先抽签再提交体检报告

杭马到底有多火,看看每年的报名就知道了——原先靠手快要秒杀,现在拼运气要抽签。尤其是G20峰会后,外地跑友都想借着跑马的机会前来一睹杭州真容,所以,贴心的主办方在确保安全能承受的范围之内,特意多设了2000个名额,也就是说,今年杭马总共有3.2万个名额,项目还是分全程、半

程、小马拉松、情侣跑和家庭跑5种,新增的2000个名额将分散在5个项目中,不过以全马和半马为主。

2015年的杭马,要参与抽签,首先必须提供体检报告以及完赛证明等,一度被称为史上最严马拉松。也是考虑到方便更多的跑友,今年的杭马报名要求有调整,具体为:先抽签再体检,大伙不着急,可以等中签了以后再提交体检报告。全马必须提交2015年之后半程以上完赛证明,半马不做强制要求,但建议上传半程完赛证明。

还有,今年的报名费有调整:全马120元、半马100元。

30周年

一大拨杭马纪念活动来袭

本届杭马仍设有直通名额:“老杭马直通车”(10年以上)、“好杭马直通车”(依据成绩)、“公众急救杭马直通车”、“好浙马直通车”、“合作马拉松直通车”等等。

为了感谢广大跑友对杭州马拉松的支持和厚爱,今年将推出“杭马永久号”,凡参加杭马由官方计时的10届以上资深跑友和历届男女最长距离项目的冠军选手,通过个人申请并符合参赛要求的,就有机会获得个人终身号码布。另外还有一系列杭马30周年系列活动,包含“杭马30系列采访”、“我的杭马故事”征文、“杭马老照片征集”;马拉松论坛也是重头戏;“杭马三十载,一路跑下去”系列活动,重跑杭马老赛道。有兴趣的亲们可以去试试。

干货区

【2016杭州马拉松】

发枪时间:11月6日早8:00

出发地点:黄龙体育中心(情侣跑断桥出发)

项目设置:全程马拉松、半程马拉松、小马拉松(6.8公里)、情侣跑、家庭跑

报名时间:9月26日8时—10月2日18时

报名方式:杭州马拉松官网 <http://www.hzim.org/index.jsf>

微信号:“杭州马拉松”或者 hzim1987

项目人数:全马和半马18000人;小马拉松10600人;情侣跑1600人;家庭跑1800人。

全程马拉松报名流程:报名并上传2015年后半程以上完赛成绩证明—抽签—中签—上传体检证明—审核通过—缴费

半程马拉松报名流程:报名建议上传2015年后半程以上完赛成绩证明—抽签—中签—上传体检证明—审核通过—缴费

小马拉松、情侣跑和家庭跑流程:报名—抽签—中签—缴费

6种姐妹急需美眼

- ★做整容手术祛眼袋眼象,没挺半年反弹了的姐妹
- ★各种美眼方式都尝试一遍,效果仍不满意的姐妹
- ★不能笑,一笑就出鱼尾纹、眉间纹的姐妹
- ★出门总戴大墨镜,生怕眼袋外露影响形象的姐妹
- ★涂涂涂,涂好多层粉,也难以掩盖熊猫眼的姐妹
- ★不敢和同龄人站一起,面部褶皱多、显老的姐妹

全国连锁 专业品质 DAN ONY 卓秀美眼 杭州分店



蔡光欣博士
卓秀美眼产品技术总监
原日本资生堂总工程师
蔡光欣博士鼎力推荐卓秀美眼

已任职资生堂总工程师38年之久的蔡光欣博士领衔的卓秀美眼研发团队,汇集医学、皮肤学、营养学、精细化工及仪器制造等多行业精英,研制了获专利保护的专业检测技术仪器,针对困扰40岁左右的女性严重的眼袋问题,专注美眼16年的卓秀美眼采用ZERF专利美眼仪,在专业分析基础上,制订不同类型的美眼方案。

区区眼袋 无须动刀

不开刀√不手术√不注射√不介入√无疼痛√享受式美眼√专利技术√专业品质√针对性强√

做前留个影 做后拍个照 效果好不好 自己来比较

NO1.专利技术——

卓越秀美,唯美护眼

卓秀美眼技术总监蔡光欣,曾任职资生堂总工程师38年,对美容业有丰富的经验。他发明的ZERF护理仪,卓秀美眼,专业对付眼纹、眼袋、黑眼圈三大眼衰问题。

No2.针对性强——

灵动护眼,安全卸“袋”

卓秀美眼根据不同年龄段眼部问题进行护理,采用专利仪器进行检测,根据不同检测结果,每人设计一套美眼方案,针对性强,令无数需要美眼的女士受益匪浅。

NO3.连锁直营——

生态美眼,顾客放心

全国领先的直营连锁机构,优惠的价格、高性价比是卓秀美眼的竞争优势。卓秀美眼所有的美容连锁机构均为直营店,减少诸多中间环节,让顾客更实惠。

NO4.行业领先——

示范美眼,女神秘籍

卓秀美眼专业对付鱼尾纹、川字纹、抬头纹、黑眼圈、眼袋等眼部纹理问题的美容连锁机构,16年只做美眼,对美眼业的发展具有深远的影响。



NO5.专利设备——

国家专利,专业团队

技术总监蔡光欣在资生堂工作了38年,他带领着专业研发团队,研制了专利仪器及产品,并对产品与仪器进行全程指导与监控,配合专利产品,眼部护理更加专业。专利号:ZL2013201165267

三大美眼专利仪器,祛眼袋“逆转”年轻态



美眼风暴席卷杭州

九月美眼特惠月

眼纹、眼袋、黑眼圈一网打尽

专注眼睛十六年
不开刀 无疼痛

原价3840元
特惠价仅需 500元

每日每店 仅限5人

5目3次 体验祛眼袋眼纹

十六年技术积累 专业祛眼纹、消眼袋、除黑眼圈

据调查显示,40岁左右的女性有眼袋,不只让您看上去老10岁。如果不及早祛除,更可能造成以下5大危害:1、眼袋持续加重;2、使眼轮匝肌进一步松弛变长;3、使表面皮肤松弛下垂;4、加速眼部皱纹形成;5、使黑眼圈范围扩大。9月特惠,媚眼女人!卓秀美眼在全国掀起了500元体验式美眼促销风暴,在长春、吉林市、杭州、北京、上海、南京等城市,受到了众多爱美女性的狂热追捧。目前,杭州女性也争先恐后的来体验这一独特美眼术。500元体验消眼袋、祛眼袋、除黑眼圈,让你做电眼美女。

每店每天优惠名额仅限当天前五名打进电话报名成功的顾客,为节约您的宝贵时间,请提前电话报名预约。无预约进店不享受优惠政策!

- 文一路店 ☎ 86085775 杭州市文一路198号文一路教工路口
- 平海路店 ☎ 86477222 上城区平海路58号平海旺角大厦1002室
- 滨江店 ☎ 87611306 杭州市滨江区长河街道月明路1164号
- 萧山店 ☎ 83520202 杭州市萧山区萧然东路19、21号