



你家孩子的校园午餐吃得好不好？

长江实验小学一学期有267道菜，一个月不重样

国庆后有一些中小学的午餐费要涨价了

记者 张娜 姜晓蓉

开学10多天,孩子们慢慢适应学校节奏,这几天很多家长群都在议论今年学校午餐费涨价了。昨天,快报记者采访杭州10多所学校,其中两三所学校明确说这学期午餐费是要涨价了,每餐涨了1至2元。

“涨价也是不得已,原本餐费六七元,结果一年不到,蔬菜价格翻倍,肉等荤菜价格也涨了两三成,学校食堂有点运作不下去了。”一位负责小学总务工作的老师说,现在已经接到上级通知,国庆节后准备提价了。

我们采访了很多家长,大部分人对涨餐费都没有意见。一位妈妈说:“孩子每餐七八元,真的吃不到什么。餐费提高一点、孩子吃得安全一点、健康一点,家长也放心。”

孩子们的校园午餐吃得好不好? 家长群里,赞得比较多的是长江实验小学和天长小学,昨天我们来到这两所学校,看看学生的午餐到底怎么样。

长江实验小学 一学期有267道菜

长江实验小学,上学期曾在校园网晒出学生一学期的午餐菜单,大排、鸡、鱼等大荤菜有108个,带肉片肉丝的小荤菜和蔬菜有127个,罗宋汤、酒酿圆子羹等汤类共32个,学校食堂做菜,可以做到一个月不重样,这份菜单得到众多家长称赞。

中午11点半,长江实验小学武林府校区,食堂刚做好的饭菜,已装在保温桶里,摆放在教室门口。五(3)班一名胖胖的男生,看见饭菜来了,凑上去用力闻了闻,说:“好香啊,肚子饿了。”

几名同学和老师把饭搬进教室。其他同学把书桌收好,拿出餐垫、勺子或筷子,排着队去窗台边的洗手池洗手。

午餐有卤鸭、茭白木耳肉片、雪菜豆腐、绿豆汤。饭菜香弥漫整个教室。同学们拿着餐盘排队,队尾有个男生脖子伸得很长,看到卤鸭,高兴地说:“太好了,我的最爱。”

坐到位子上,开始吃饭。第一排的红衣男生,用勺子把汤汁浇到饭上,大口吃起来。同桌的女生细嚼慢咽,吐出干净的骨头。吃饭间隙,女生提醒同桌脸上粘着饭粒,男生用舌尖左右一舔,就把米粒扫进嘴里,又欢快地吃起来。

教室里很安静,只听到勺子碰到餐盘和大声吞咽的声音。

六七分钟,就有同学来添饭菜了。排队的多数是男生,也有两三名瘦高的女生。“啊,卤鸭这么快没有啦?”两名男生挑走最后几块,笑得很满足。

一顿午餐,一个班四个保温桶都见底了。一名男生吃得满嘴是油,跑到老师跟前说:“老师,我今天吃饱了,但没打饱嗝,怎么回事?”老师示意男生先擦完嘴等一会,嗝可能就来了。

送完盘子,男生又跑过来:“老师,我刚出门,嗝就出来了,哈哈!”

长江实验小学每周的菜单,都会向孩子和家长公布。除了菜名,还会写一些菜品搭配的营养建议。比如现在是秋天,卤鸭是降秋燥去火的,茭白是新鲜的当季菜。除日常饭菜,食堂还经常给孩子们换换口味,比如扬州炒饭、鲜肉大包等。上学期推出了粗粮,有玉米、番薯、芋艿等,很受欢迎,平均两周一次。

“校园一学期可以推出267道菜,每人每天餐费10元。学校每年会进行学生最爱的菜肴评比,去年第一名是罗宋汤。这些最受欢迎的菜肴,会适量增加次数。”学校的总务主任朱建超老师说。



天地实验小学小朋友在吃午餐 学校供图



为了不浪费,一个小朋友连掉到餐垫上的食物都不放过。 记者 葛亚琪 摄

天长小学 四菜一水果是标配

天长小学一到三年级的小朋友在东坡校区,饭菜是学校食堂烧的,有学生评价学校饭菜“好吃量多”。

昨天11点半,一(4)班的小朋友上完东坡文化课回到教室,红色的饭盒已经放在教室外面了。有些小朋友急着吃饭,从书包里拿出餐垫和筷子勺子,等老师说开饭。

小朋友分小组到教室门口领饭。饭盒四个小格子里盛着四个菜,有椒盐里脊、肉末粉丝、番茄炒蛋、花菜肉片,有荤有素。小朋友吃得很高兴,基本都光盘,有的男生吃完后,又跑到老师跟前要求添饭。吃完饭,小朋友又领了一根香蕉。

总务处主任傅海鰐说,东坡校区每天的菜分四个品种,一个荤菜、一个荤素搭配、两个蔬菜,饭后再搭配一份水果。菜单由厨师提前一周排好,在校园网公布,菜品能做到两个星期不重复。学校这学期每日的餐费是10.5元,和去年一样,没有提高。

天长小学四到六年级的同学在孝女路校区,由于场地限制没有食堂,学生吃的是营养午餐。暑假里,学校组织家委会实地考察三家餐饮公司,家委会试吃讨论后最终选定了其中一家,开学后又试吃一个月。家长们对菜单提出了要求,比如腌制类、油炸类食物要少,保证热菜出锅后,学生能在一小时之内吃到。营养午餐每餐的价格是13元,两荤两素搭配一份水果。

有些学校国庆节后涨餐费

杭州各中小学,有些学校条件不错,学校有食堂、有厨师,学校核算收支收取餐费。有些学校没有食堂,选择营养午餐。很多学校在学生吃的问题上足下功夫。

今年新开的福山外国语小学,虽然只有一个年级,但在吃的方面,学校一点儿都不马虎。总务处老师说,午餐的价格是8元,一个荤菜、一个荤素搭配、一份营养汤、一份水果,负责搭配午餐的是专业的营养师,菜品能做到一个月不重复。

为了让孩子吃得好,这位老师讲了一个细节:“刚开学时,荤菜有过大排、鸡翅,但老师发现剩得比较多,观察后发现一年级的孩子处于换牙期,大块的肉不好咬,所以现在荤菜基本上以片丝丁为主,孩子也吃得很干净。”

说到育才外国语学校的伙食,家长和学生的评价都很不错,中饭味道好,上午、下午都有点心。

校长张军林说,学校中午的午餐是三菜一汤,其中有两个荤菜,上午还有牛奶点心,下午有水果。食堂的大厨很厉害,来学校前在大酒店烧过菜。

张校长说,“不算点心和水果,现在一顿午饭的价格是9.5元,前年提过一次价格,原先的价格是7.5元。原来的价格虽然也能吃饱,但营养会欠缺一些,学校和家委会权衡过,价格提一提,营养再跟上一些,家长们也很支持。食堂是不能营利的,学校也一直在想办法,怎么样让学生吃得更好。”



天长小学一年级小朋友的午餐 记者 葛亚琪 摄