

# 贺晶团队获出生缺陷干预救助基金会科技成果奖

## 高龄孕产妇是出生缺陷高危人群 浙江35岁以上产妇去年增加13.13%

记者 俞茜茜 通讯员 孙美燕

本报讯 浙江大学医学院附属妇产科医院贺晶团队近日获得中国出生缺陷干预救助基金会科技成果奖。

“随着二孩政策放开，高龄孕产妇比例明显增加。去年我省35岁以上高龄孕产妇增加了13.13%，这在一定程度上会增加出生缺陷防治的压力。”贺晶主任说。

贺主任所在的浙江省产前诊断与出生缺陷监测中心，依托浙大妇院，承担全省产前诊断、出生缺陷监测的技术指导、业务培训、质量控制，是我国较早开展这项工作的省级中心之一。

浙江的出生缺陷防治工作一直走在全国前列。浙江省出生缺陷项目负责人张晓辉介绍，“出生缺陷发生率的降低，与我省推行免费婚检密不可分。”数据显示，浙江婚检率已从2007年10.6%上升到2015年94.2%。

同时，浙江近年来通过叶酸和微量元素补充，孕前优

生健康检查、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播等妇幼公共卫生项目，出生缺陷防治关口前移，大大降低了出生缺陷的发生率。

但值得重视的是，近年高龄孕产妇比例增加明显，增大了出生缺陷风险和防治压力。据统计，2015年较2014年，我省35岁以上孕产妇增加了13.13%，30岁以上孕产妇增加了9.97%。

由于高龄再生育女性增多，浙大妇院再生育咨询门诊从原先每周一天增加到一周五天，号子依然很难挂到。

对此，贺晶主任提醒，高龄产妇特别是38岁以上产妇对胎儿出生缺陷的高发生率、孕期的高产科并发症率，必须要有充分思想准备，必须接受良好的专业指导。“我们每周都有一次产前诊断大讨论，平均讨论70个左右的病例，大约有2/3是大孕周(28周以后)发现胎儿存在不同程度的先天缺陷，而这些病例中高龄比例较多。”

贺主任说，从导致出生缺陷的原因看，以前主要是孕早期用药和感染引起的居多，但近年来，因外界环境影响导致的出生缺陷逐渐增多。

她提醒，首先要增强环保意识，女性所接触的一些化妆品、染发剂、塑料制品等，里面所含的一些化学成分在一定的环境或温度下，可能会发生成分改变，会对人体产生影响。建议女性至少从备孕前6个月开始，少接触有污染、有危害的化学制剂相关产品，像染发、涂指甲油等，尽量避免。

对于已怀孕的女性，尤其是高龄孕妇，要重视平时的产检。一般来说，到了孕22周-23周这段时间，已可筛查出大多数的畸形，严重的畸形一般在孕18周左右就能看出来。建议孕产妇在适当的时间找专业医生。

值得注意的是，一些染色体异常的缺陷，单靠超声影像无法发现。如产检时发现染色体异常风险的孕妈妈，要及时做羊水检测，不要错过检查的最佳孕周。

# 剖宫不进腹 剖宫产手术还能这么做?

## 建议头胎妈妈和没剖宫产指征的妈妈仍首选自然分娩

记者 章贝佳

“何院长在吗，我想再当面她说声谢谢。”前天是杨莉(化名)产后42天复查的日子，一进医院她就直奔何晓音院长的办公室。

一个多月前，杨莉来艾玛做常规产检时，发现宫腔感染，宝宝臀位，考虑到她已经孕39周，经过综合检查评估，何院长为她做了腹膜外剖宫产手术，母子平安，术后恢复良好。

“根据她当时的情况，如果进行传统的剖宫产手术，造成腹腔感染的几率很大，而腹膜外剖宫产手术由于不打开腹腔，对有宫腔感染而又需剖宫产的孕妈妈来说是一种很好的选择。”何院长说。

以往，一些孕妈妈为了做腹膜外剖宫产特意飞去香港、美国，其实这项手术在艾玛妇产等本地医院已开展得很成熟，杭州艾玛医院执行院长何晓音教授说，她开展腹膜外手术已有20多年，曾为3000多位孕妈妈做腹膜外剖宫产手术。

### 什么是腹膜外剖宫产手术?

传统的剖宫产手术是通过切开腹壁、脂肪、腱鞘、腹膜，进入腹腔暴露肠管、子宫等腹腔内容物，在腹腔内切开子宫下段娩出婴儿。

“传统的剖宫产手术中，羊水、血水等会进入腹腔，如果患有宫腔感染就可能造成腹腔感染；而腹膜外剖宫产不需要打开腹腔，在腹腔外暴露子宫下段，切开子宫取出胎儿及其附属物。”

何院长解释，虽然手术难度大，但术中羊水、胎粪和胎尿等不会进入腹腔，减少了腹腔内感染、肠粘连等术后并发症的发生，这是腹膜外剖宫产很大的优势。“当然，不打开腹腔也意味着手术创伤减少，术后恢复更快。”

此外，采用腹膜外剖宫产手术的新妈妈们可以在产后提前进食。

“我们知道，常规的剖宫产手术术后要等肛门排气之后才能进食——因为手术在腹腔内进行，肠管受到刺激、肠蠕动减弱，需要经过24-48小时后，肠道功能才逐渐恢复；而腹膜外剖宫产因为没有打开腹腔，不会刺激肠管，一般术后6小时麻醉禁食解除就可以进食半流质食物。”

### 哪些人建议用腹膜外剖宫产手术?

“腹膜外剖宫产跟传统的剖宫产一样，是医学上用来解决难产的一种手段。有剖宫产医学指征的孕妈妈，都可选择腹膜外剖宫产手术。”



关注“好孕好育”  
助你好运

### 普通剖宫产 对比 腹膜外剖宫产



医院供图

何院长介绍，虽然腹膜外剖宫产不进腹，损伤小，恢复也较快，但还是鼓励没有剖宫产手术指征的孕妈妈首选自然分娩，“特别是二孩政策放开后，我们建议头胎的孕妈妈在条件允许的情况下选择自然分娩，尽可能避免瘢痕子宫，为孕育二胎提前做好准备。”

都市旅游 都市快报广告部主办

杭州大成职工疗养旅行社有限公司 4006-0571-00 (免费) 0571-87083043·87068571

仙居县:神仙居、东阳、义乌三日游:398元/人 9月23日首发

江南秘境“松阳”“云和梯田”三日游:498元/人 9月25日首发

江苏尚湖、七里山塘一日(赠送大闸蟹5只/盒):158元/人 9月25日首发

穹窿山、孙武文化园一日(赠送大闸蟹5只/盒):128元/人 9月22日首发

江山六大景点五日游:638元/人 9月21日首发(30人以上成团)

临安白沙村锡安山庄休闲直通车:(搓麻不收费,有乒乓球桌)

2晚3天 298元/人;5晚6天 490元/人;6人以上即可开班

磐安四日游:595元/人 9月25日首发

报名地址:杭州市惠兴路12号仁和大厦A座1201室  
附近公交车:K308、K195、K801、K591、K105、K55、K49(官巷口) 报名者请带好身份证

杭州名都旅行社 电话:0571-56011636

夕阳红长江三峡包船游7日游

全含特惠班1999元/一楼层起 10月18日 10月23日 双卧8日 1199元起

现在报名立减100元 满十人免费升级楼层,送一晚重庆住宿!!

优势:新一代商务游船全部两人间(带阳台) 景点多且全含【上船无需另交自费】

游长江三大必游:世界遗产神农架 武陵山地缝 白鹤梁 元代175米水下博物馆

景点全含:长江大小三峡、武汉黄鹤楼、宜昌 三峡大坝185平台 截留纪念馆、神农架香溪源 降龙瀑布 天生桥、巫山神女溪、瞿塘峡夔门、云阳张飞庙、武陵山大裂谷+天下地缝、涪陵白鹤梁 175米水下博物馆、山城重庆 渣滓洞 白公馆 洪崖洞 7日游/8日游【以上景点全部包含,无需另行自费】

可延伸五大经典线:1.贵州赤水大瀑布三日游 299元 2.酉阳桃花源 龚滩古镇三日399元 3.九寨沟5日游580元 4.张家界5日游580元 5.九寨黄龙+峨眉山乐山7日780元

全含内容:杭州到宜昌动车 全程游船2人间四晚 重庆住一晚 行程所列用餐 重庆回杭州卧铺 8大景点门票全含 全程导游服务 无需自费!

游览团 HONGKONG & MACAO

升级版经典-港澳海洋公园五日游 9月26日 2199元

全程升级五星酒店 10月11/16/17/18日 3699元

9月27/28日 10月05日 1899元 9月29日 2099元

香港一地 10月02/03日 2099元

升级版超值-港澳海洋公园五日游 (全程五星+蜡像馆)

9月26日 3299元 10月08/15/24/31日 2899元

尊享-澳港澳海洋公园五日游 (纯玩)

9月26日 10月10/17/24/31日 4299元

★我公司以上团队游产品均包含海洋公园门票,并赠送价值186元电话上网卡

自由行 HONGKONG & MACAO

香港一地自由行三晚四天

国庆 10月01/02/03/04/05日

机票+酒店+接送 2999元起 单机票 1750元起

10月15/19/20/22日 机票+酒店+接送 2850元起 单机票 1799元起

10月16/17/19/20/23/24/26/27/28/29日 机票+酒店+接送 2599元起 单机票 1650元起

以上价格均含杭州直飞香港往返机票(含税),L签送关,三晚香港如心酒店住宿(五星)、香港机场-酒店往返接送(特价线路不含)

特别赠送:1.最新香港地图一份(单机票也送) 2.每间房赠送一张上网电话卡(价值186元) 3.每间房赠送一份香港旅游攻略全手册

玩转 港澳