



# 吃饱躺下后,你有没有感觉到喉咙里有股酸水?

## 40%的难治性咳嗽 60%-70%的慢性咽炎久治不愈 可能是因为你看错了科室!

### 省人民医院成立胃食管反流病多学科诊疗中心

记者 葛丹娣 通讯员 宋黎胜

本报讯 你知道吗? 难治性咳嗽、哮喘、慢性咽炎、非心源性胸痛等,这些看似各不相同的疾病,很可能是同一“元凶”,即,胃食管反流。

“在我国,胃食管反流的发病率较高,约为9%,它喜欢‘声东击西’,可表现为胃部不适、咽部不适、呼吸系统不适,以至于约七成的患者首诊会走错科室,没能及时有效治疗。”浙江省人民医院肝胆胰微创外科王知非主任医师说。

近日,省人民医院成立胃食管反流病多学科诊疗中心,涉及肝胆胰微创外科、消化内科、呼吸内科、心内科,为的是给胃食管反流病人提供科学、有效的医疗服务。

#### 肥胖、有过剧烈呕吐史、吃夜宵或晚饭吃得晚者为该病高危人群

“胃食管反流指的是,胃内容物反流至食管、口腔(包括咽喉)或肺部引起一系列症状,如,咳嗽、胸痛、反酸、烧心、声音嘶哑等。”

王医师说,正常情况下,食物进入口腔,应该“顺流”而下,为防止

“逆流”发生,人体的消化道存在多道单向“闸门”,如,食管括约肌、下食管括约肌等,它们控制着食物顺利自上而下通过机体的消化系统,当这些括约肌受损,或本身存在缺陷,原本在胃部的胃酸、胃蛋白酶等内容物,会发生反流,人体的食管、咽喉、气管等部位的黏膜因没有抗酸的屏障,往往会造成相应的损害,严重的可诱发食道癌。

临床发现,肥胖、有过剧烈呕吐史、吃夜宵或晚饭吃得晚的人,容易发生胃食管反流。王医师说,肥胖者大都膈肌较薄,随着腹压的增大,食道裂孔(分隔人体胸腔和腹腔的膈肌的孔洞。正常情况下,食管由胸腔进入腹腔的口径与这个孔洞相匹配)。容易被撑大,继而诱发胃食管反流。临床发现,约1/3-1/2的胃食管反流者属于肥胖。剧烈呕吐时,会导致食道下括约肌松弛,这也是为什么有些人呕吐后,会感到一股酸水从胃反流至食管及口腔,有时还伴有胃部和胸部烧灼感的原因。经常吃夜宵,或晚饭吃得太晚,胃内容物若没及时排空,平躺后滞留在胃内的食物就很容易反流。

#### 给食道打个“领带”

#### 一招解决持续八年的胃部烧灼感

“临床发现,约40%的难治性咳嗽,60%-70%的慢性咽

炎,部分非心源性胸痛都与之有关,所以说,胃食管反流是一种常见的‘陌生病’。”王知非医师说,症状较轻的胃食管反流病患者可药物治疗,若控制效果不好,应及时考虑手术治疗,否则,长期得不到正规的治疗,可引发食管狭窄、食管炎等并发症,甚至导致食管癌;也会引起食管外的问题,诸如咳嗽、气管炎、哮喘、打鼾、咽喉炎等,甚至导致死亡。

目前,微创胃底折叠术是国际上公认的治疗胃食管反流病的最佳术式,被称为“金牌手术”。前不久,57岁的张先生就接受了该手术。他患胃食管反流八年多,稍微吃点东西就会反酸,时常觉得胃部火辣辣的,经常喉咙发炎,吃了许多药都没改善,后找到王医师。“我们给他做了‘食管24小时PH监测’,检查发现,他的数值高达100多,正常人为14.76,属于重度的胃食管反流。”

王医师说,微创胃底折叠术的创伤很小,只要在腹壁上做几个钥匙孔大小的切口,用胃底部将食管下段包住,好比给食道打了个“领带”,防止其“松动”。

术后第二天,折磨了张先生八年多的反酸、烧灼感等症状就消失了。

# 怀孕6个月 痛得直打滚 以为要生了 其实是一颗结石卡在了输尿管

记者 王真 通讯员 杨涛

本报讯 上周五,孕妇小章被送入浙江省人民医院急诊科,小章捂着肚子哇哇大叫,她被老公抱进急诊室,大家都问,是不是要生了?

“没有没有,才6个月,肚子痛得要死啊!”小章皱着眉头,咧着嘴巴,两只手把老公的背都抓出血了。

省人民医院内科和产科的医生检查发现,她的疼痛引起宫缩,已有先兆流产的迹象。后来,经泌尿外科医生B超检查,她的输尿管上发现有一颗大约2厘米大的结石。

“这种病真的很痛,我们曾有不少男性泌尿结石患者,结石卡在输尿管上,痛得打滚、撞墙……”省人民医院泌尿系结石微创诊疗中心主任何翔主任医师说。

#### 为孕妇安全,专家小心取石

怎么办? 再不止痛,孕妇可能要流产了。

急诊科和产科紧急请来何翔主任会诊,为了孕妇和胎儿的安全,首选保守治疗,使用对胎儿无害的止痛药物,帮小章渡过难关。

可小章用了好几种“安全”的止痛药,都没效果。她喊着痛,脸色也越来越青,同时监测到胎儿的心跳也不太稳定。

不能再等了,何翔主任和产科专家决定,使用输尿管镜手术治疗来取石。

采用局部麻醉,输尿管镜经尿道、膀胱、输尿管口,进入0.2-0.5厘米直径的输尿管。再用钬激光碎石,取石。

由于结石造成的疼痛太剧烈,加上局麻措施,以至于输尿管镜进入她的输尿管时,都没一点感觉。

直到何翔主任碎石成功,小章“噢”了一声,紧绷的身体瞬间瘫软,“终于不痛了……我感觉孩子都生好了。”小章尽管有气无力,还是很开心,和医生们开起了玩笑。

作为我省知名的泌尿系统结石专家,何翔主任说,“给孕妇取石,我也紧张,孕妇肚子里怀着宝宝,连着胎心监护仪,孕妇一激动胎儿的心跳也跟着加快,我和自己说,手术千万要小心。”

因为有手术导致早产和尿路感染的风险,一般的泌尿系统结石医生,不太敢给孕妇做这种手术。

成功完成了取石手术的小章,在医院产科住了两个晚上就出院了,产科医生说她和腹中的宝宝一切正常,可回家安心待产。

#### 喝水少的孕妇要特别小心泌尿系统结石

何翔主任说,孕妇得泌尿系统结石的比例并不比普通人高,但这个病一旦发作,对孕妇影响很大:不能随便用药、不能轻易手术。但如果积极处理,结石卡在输尿管中产生的疼痛足以让孕妇早产甚至流产。

一般泌尿系统结石可存在于肾、膀胱和输尿管中。“输尿管是一条羊肠小道,结石卡在当中,产生的疼痛据女性患者说,和生孩子的痛差不多,生孩子总会生出来,结石不手术就一直卡在那里痛。”何翔主任说。

如果结石没有到达输尿管,患者不会有任何不适。所以泌尿系统结石是“不痛则已,一痛惊人。”

“多喝水、多排尿,吃得清淡一些,这些都可降低孕妇患泌尿系统结石的可能。”何翔主任建议有怀孕打算的女性,在备孕前最好做个泌尿系统的B超,包括肾、膀胱和输尿管,如果有结石,可以通过体外碎石等不侵入、副作用更小的手术方式解决。

“特别是平时不太喜欢喝水的女性更要小心。夏天,出汗多,不及时补充水分,尿量减少,尿液一旦浓缩,引起尿盐沉淀,增加结石形成的几率。还有些父母得过结石或自己有胆结石,这类易得结石的体质者,也是泌尿系统结石高发的人群。”

<h2>搬家</h2> <p><b>中国三替集团</b> 搬家、重物、单位、空调维修拆装 各类维修 管道疏通 888 66666 开荒保洁 月嫂保姆</p> <p><b>千喜</b> 87918618 日夜搬家、单位拆装空调长途搬钢琴、起重 86816896 ★喜临门搬家88821249 优 德胜朝晖搬家88237456 优 江干搬家15925658179 优 近江复兴搬家85330762 优 采荷搬家86712180 城东优 微笑搬家15158006747 优 城东搬家86010281 特优</p> <p>兄弟搬家88028342 价优</p>		<h2>全国家庭服务业百强品牌</h2> <p><b>家家喜</b> 巾帼西丽集团旗下品牌</p> <p><b>知名装饰</b></p> <p><b>伟杰装饰</b> 先装后付 品质保证 个性半包 精装全包 真材实料 一线品牌 免费测量 出图报价 卓越设计 优质施工 全程服务 后顾无忧</p> <p>专业施工 16 年家装别墅 店铺写字楼 15306599028</p> <p><b>收购</b> 收空调旧货 13858022575</p>		<h2>月嫂 育婴师 全程呵护妈妈宝宝健康</h2> <p>88488888 开荒保洁 搬家疏通 维修 拆装</p> <p>个体经营户胡帅帅遗失浙江省杭州市萧山区税务局通用手写发票24份,发票代码:133011260831,发票号码:05045551--05045575,声明作废。</p> <p><b>杭州逐翌电子科技有限公司</b>遗失浙江增值税专用发票壹份,发票代码:3300154130,发票号码:00034846,声明作废。</p> <p>遗失任文有太平洋财产保险股份有限公司商业保险单发票1份,保单号AW EZ555ZH916B001396B,声明作废,任文有</p> <p><b>临安市板桥灵溪竹木专业合作社</b>遗失浙财税联字330124589874228号收款收据29012.01804226 -01804250,声明作废</p>		<h2>遗失一个人证件</h2> <p>父亲王敏学、母亲王珏遗失女儿<b>王思懿</b>出生医学证明,证件号:0330837886,声明作废。</p> <p>遗失国家执业资格心理咨询师二级证书,编号:131100008201973 声明作废 <b>卢洪琴</b></p> <p>遗失领队资格证,号码ZJ2015LD20063, 声明作废。<b>方晓晴</b></p> <p><b>李伟良</b>不慎遗失援助证,证件号码 Y150563399, 声明作废。</p> <p>遗失杭州市就业援助证,证号 090997960, 声明作废。<b>魏社林</b></p> <p>遗失援助证,号码Y150867484, 声明作废。<b>诸松祥</b></p> <p><b>本人余小丽</b>领队证IC卡遗失,卡号152212 声明作废</p>	
<h2>遗失一公司证件</h2> <p><b>临安市天虹酒家</b>遗失杭州市工商行政管理局临安分局2010年10月21日核发的注册号:330185600179386 营业执照正副本;浙税联字:3301241979010709171A号的税务登记证正、副本,声明作废。</p> <p><b>杭州力拓达贸易有限公司</b>遗失开户许可证,开户行:中国工商银行杭州高新支行,核准号:J3310002970401,声明作废</p> <p>遗失浙A8A382营运证,证号330106212755 声明作废。<b>杭州奥宁物流有限公司</b></p>		<p><b>杭州鼎家房地产经纪有限公司</b>遗失转租协议0000802.0000952、租赁合同DJCZ00001706、租赁托管合同DJTG00001961、DJTG0001326,房屋租赁终止协议0000405 声明作废</p> <p>遗失<b>杭州二休物流科技有限公司</b>公章一枚,声明作废。</p>		<p>兹有本单位2014年8月28日所办《食品经营许可证》证号:2014330104008632其正副本不慎遗失,声明作废。<b>浙江省食品药品检验研究院</b></p> <p>遗失税务登记证正本、副本,税号32091119710905314401 声明作废。<b>杭州市上城区张小琴日用品商行</b></p>			