

“帮助病人解除病痛,是我的最大满足” 杭州市中医院王永钧教授从医60年 整理上千例病案,专攻疑难肾脏病 83岁的他微信玩得很溜,每周看四次门诊

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

国家级名中医王永钧是全国著名的中西医结合肾病专家。83岁高龄的他微信玩得很溜,每周依然看四个半天门诊,空余时间还笔耕不辍,整理上千例病案,总结临床经验,开展学术研究,一心为更多的疑难肾脏病患者服务。

王永钧教授说:“从医60年来,我帮助很多肾脏病患者解除了病痛,这就是作为医生的最大满足。”

今年是杭州市中医院肾病科建科30周年,王永钧教授从医60周年。在他看来,当医生首先要有“敢于质疑,勇于求异”的精神,这样才能不断推动医学发展。

一周四次门诊,整理上千例病案

王永钧教授现在每周固定看四个半天的门诊,每次门诊时间基本上有五六个小时。

“做医生要对得起患者的信任,要尽己所能帮助他们找到病因,去除病痛。”他说,门诊中找他看病的肾病患者主要以疑难、复杂的病例居多,大多辗转看了多家医院,最后才找到他这里。病人来自全国各地,甚至美国、菲律宾、新加坡等国外患者也有。来的时候带来各种报告单,厚厚一叠,他都会一页页仔细翻阅,耐心问诊。

双休日,王永钧教授就在家整理病案。这样的习惯,他已坚持了几十年。

以前没有电子病历,每一个病人的病历都是手写的。王永钧教授说,尤其是一些疑难病例的资料,他一直珍藏着,有些甚至是50多年前的手抄病历。

门诊或查房时,如果遇到疑难病例或疑问,他都会认真记下,回去后反复思考推敲,为什么这个病人要这样治?为什么这张方子要这样开?他对这些疑难病例进行总结和分析,不断积累得出治疗经验。

“这些年来,我利用空余时间将这些病历和问诊笔记进行重新整理,粗略统计,积累的病历已有上千例。”

当医生要学会质疑和求异

王永钧教授说,整理病案这样繁琐的工作,要把它当做兴趣去做,才能够长久坚持。

在他看来,整理病案是非常有意义的事,在点滴积累中整理和总结临床经验,能够给他很多新的启发,经常让他在日常问诊中带来新思路。

王永钧教授讲了一个例子:他曾接诊过一对20多岁的两姐妹,尿检结果都出现红细胞增高,尿蛋白有3个+。在其他医院检查,被诊断为薄基底膜肾病。但是他仔细翻看了以前的病例,发现了值得注意的蛛丝马迹。

“如果是薄基底膜肾病,一般以红细胞升高为主,尿蛋白不会这么高,但是她们俩的尿蛋白也很高。”

就是因为这个疑点,王永钧教授抽丝剥茧找到答案,最后经过一系列检查确诊,这对姐妹患的不是薄基底膜肾病,而是遗传性肾炎(Alport综合征)。

他说,“求真、求实、质疑、求异”这八个字是作为医生的基本要求。医学是治病救人的,一定要非常严谨。对看病中遇到的每一个问题,要敢于质疑;在医学上遇到的各种问题,要勇于求异。通过“质疑”和“求异”,发现和探索新的治疗方法,从而解决疑难问题,这样医术才能不断提高,医学才能不断进步。

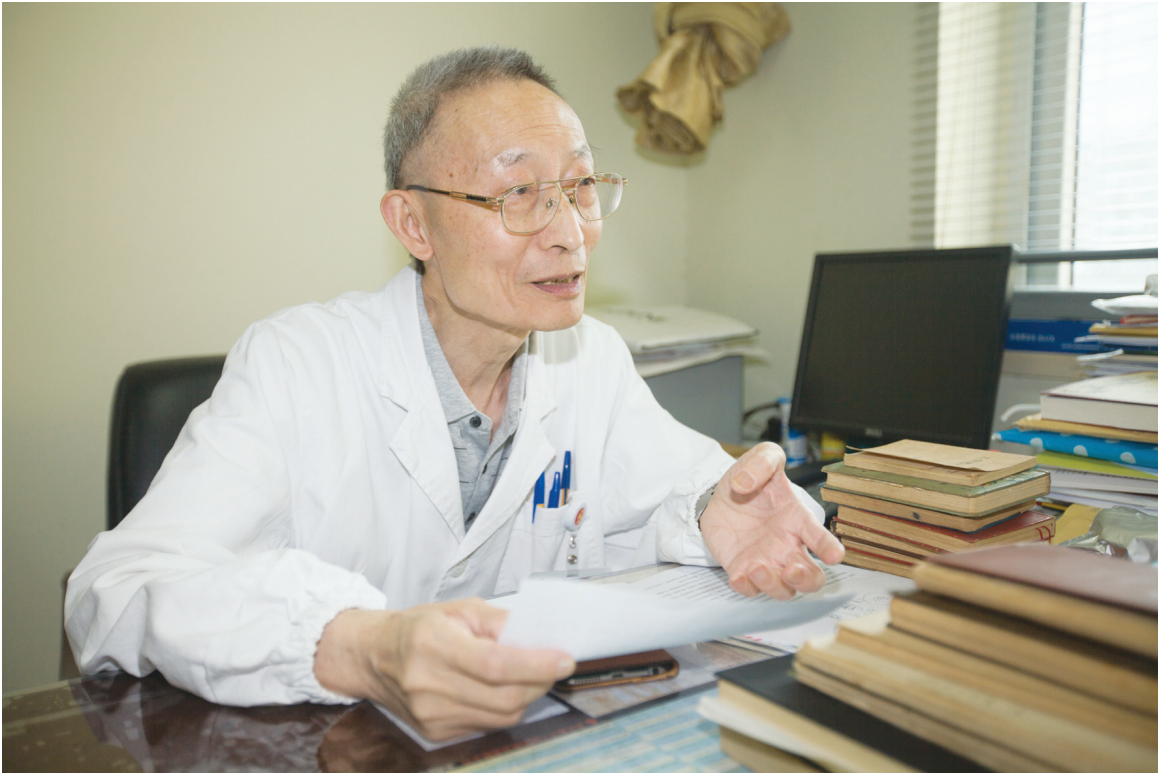
看病耐心细致,医患情深

“患者和医生,就像鱼和水,相互依存,他们的共同敌人是病魔。只有彼此充分信任,患者才能除病去疾恢复健康。这是我从医60年来的切身体会。”王永钧教授说。

他看病耐心和细致,时间长了,和很多病人都建立起了很深的情谊。62岁的金阿姨就是其中之一。

37年前,当时25岁的金阿姨总感觉到腰酸,人有点浮肿,被确诊为肾病综合征。在王永钧教授的中药调理下,病情控制得很好,后来还成功生育。这些年来,金阿姨和王永钧之间的医患情谊一直延续着,如今,她的外孙女都3岁了,已经上幼儿园了。

来自福建的邵先生,30多年前也是因为患上肾病综合征,看了好多医院都没看好,后来四处打听,找到王永钧教授。当时,邵先生刚结婚,患上这种病,心理压力非常大,担心病情越来越严重。了解邵先生的顾虑后,王永钧总是安慰他,虽然肾病综合征还没有办法彻底治好,但是随着医学的发展,一定会有更好的治疗方法。



杭州市中医院王永钧教授,从医60年,积攒下来的病历有厚厚一摞。 记者 严嘉俊 摄

根据邵先生的病情和体质,王永钧为他进行中药调理。主要通过中草药对症治疗,起到益肾、利尿、消肿的作用。几个月后,邵先生尿蛋白降下来,浮肿退了,肾功能接近正常人。

“王教授就像家人一样关心我,安慰我。”拿到检查结果,邵先生和妻子喜极而泣。

后来,邵先生的病情稳定,儿子和女儿都已经长大。因为王永钧教授的影响,他觉得当医生特别神圣,还让儿子报考医科大学,要他成为一位像王永钧那样治病救人的好医生。

培养“王家军”,桃李满天下

从医60年,王永钧教授培养了一批优秀的医学人才,其中有20多位硕士、博士研究生,有的还担任地市级中医院肾科主任,如西安市中医院肾科主任王维英等。

前不久,杭州市新命名了29名市级名中医,其中有8位来自市中医院,陈洪宇、俞东容主任医师是王永钧教授的弟子。

作为“王家军”团队的中坚力量、杭州市中医院肾科主任,陈洪宇承担肾病门诊及住院诊治、参与临床危重症病人的抢救工作,二十多年默默耕耘在临床一线,经她肾活检的病人已超过千例。

陈洪宇说,王教授每次问诊时,都会仔仔细细将以前的病历资料认真翻看一遍,对每一位患者都非常耐心细致。

在王永钧教授“用心治肾”理念的影响下,如今,杭州市中医院的“王家军”团队互相激励,和他一样更好地服务于广大患者。

王永钧谈养生 最重要的是保持良好心态

谈到自己的养生经验,王永钧教授说,他每天都会喝两三杯绿茶,茶叶富含茶多酚,可以抗氧化,还能清心、明目、提神。

随着天气逐渐转凉,到了冬季会吃参。参分红参、白参、西洋参,体质偏寒的吃红参,体质偏热的吃西洋参,体质平和的吃白参(即野山参)。

俗话说冬吃萝卜夏吃姜,这也是他最喜欢的两样东西。冬天他经常买些白萝卜来煮汤喝。

运动方面,王教授最推崇的是太极拳,这项运动手脚同用,眼睛也跟着一起动,还能提高人的专注性。“打太极拳坚持了7年,我感觉体力明显强

了,过敏体质也慢慢改善了。太极拳动静结合,特别适合患有慢病的老年人。”

王教授说,养生最重要的是要保持良好的心态,做到恬淡虚无、知足常乐。“从医60年来,我帮助很多肾脏病患者解除病痛,这就是作为医生的最大满足。我很庆幸,我找到了一份自己喜欢的工作。”

适当吃点豆制品 对保护肾脏有好处

王永钧教授说,临床中,经常有病人问他:肾病患者可不可以吃豆制品?

其实中医很早就提出大豆、黑豆、赤豆能够治疗肾病水肿,有一味古方成药黑料豆丸就是专治肾病的。

王永钧教授团队曾经做过《不同低蛋白饮食延缓慢性肾脏病衰竭进程的临床实验研究课题》。“肾病患者要注意饮食控制与营养摄入,最重要的是控制蛋白质摄入量及成分的管理。”

王永钧教授说,一般来说,动物蛋白质主要提供人体必需氨基酸,而植物蛋白质主要提供人体非必需氨基酸。由于慢性肾病患者的血液中非必需氨基酸成分偏高,以前有种观点,摄入植物蛋白可能进一步导致氨基酸的代谢紊乱,加重肾脏损害。尤其是像豆类植物所含的植物蛋白质含量较高,所以肾脏病患者往往对豆制品的摄入量严格控制。

然而,最近十多年来的研究发现,大豆蛋白中的8种人体必需氨基酸除了蛋氨酸外,其余几乎与动物蛋白质相似,而且含有多种生物活性成分,有助于延缓肾脏病的进展。此外,大豆里含有的大豆异黄酮,对肾脏病患者也非常有益,它不仅可以降低血压、降低尿蛋白,还可以减少肾功能的损伤。所以说,适当吃点豆制品对保护肾脏有好处。

王永钧

市中医院肾病科学术带头人,国家级名中医,博士生导师,浙江省名中医研究院副院长、研究员,世界中医药学会肾病内科专业委员会学术顾问。曾领衔完成国家“十一五”科技支撑计划和国家科技部“八五”、“十五”科技攻关项目,及省市科研课题10余项。多次获得省、市科学技术进步奖。第二、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1992年起享受国务院政府特殊津贴。