



月经不调 功能性出血 多囊卵巢综合征 汤养元国医馆裘氏妇科、何氏妇科为你解妇科烦恼 首届国医大师李振华弟子苏根博士新近加盟

五十多岁的苏根,斯文儒雅,拥有不少头衔:主任中医师、中医学博士、中华中医药学会中医妇科专业委员会委员等等,其中最显赫的应该是首届国医大师李振华的弟子。李振华在中医界赫赫有名,他是河南中医学院原院长,享受国务院特殊津贴。他从医70年,从教60余载,是全国著名中医学家、中医教育家。曾任七届全国人大代表、中华中医药学会常务理事,1990年被人事部、卫生部和中医药管理局确定为首批全国名老中医药专家,2009年被国家人力资源和社会保障部、卫生部评选为全国首届国医大师。苏根博士在李振华大师的栽培下,先后到中国中医科学院、解放军军事医学科学院进修学习,被评为河南省跨世纪中医学术技术带头人、河南省卫生系统德艺双馨先进个人、河南省中医继承型高级人才培养对象等等。

最近,汤养元国医馆邀请了苏根博士每周三、四、五三个全天为杭州女同胞开堂坐诊。

记者 周洁琼

以为是月经不调 结果得了功能性出血

妇科疾病与脾胃有紧密的关系,李振华是国内中医脾胃大家,运用脾胃学术思想对妇科疑难重病,尤其是妇科的子宫功能性出血有深入研究。经过数年潜心跟学,苏根博士对功能性出血的病人也能迅速对症下药。

有位15岁女孩,一年前来月经。最近一次月经停停来来,持续了一个月。女孩妈妈以为,小女孩刚来月经会这样的,没太上心。到了第二个月,断断续续的出血情况还有,且伴有腹痛和坠胀感,女儿也逐渐消瘦,妈妈才带她来找苏医师看诊。苏医师问诊时,看到女孩面色苍白、少气无力、精神倦怠、食少胃满,判断这女孩属于子宫功能性出血。“子宫功能性出血,是一种常见的多发性的妇科病,在各个年龄阶段都易发生。通常表现为月经的周期不正常、经量或过多或淋漓不尽,但西医检查又没有器质性的问题。”

苏医师介绍,青春期女性因为神经系统未发育健全,是功血多发人群,超过40天来月经,经量稀少,以及月经周期短于21天的,都应该考虑功血并做治疗,以帮

助建立正常的月经周期。同时,围更年期即45岁以上女性未绝经的,也易出现功血症状,主要表现为月经量过大,或月经延续10天左右,淋漓不尽,极易造成贫血、乏力等症状,要及时就医。

功血属于疑难急重病 以脾肺气虚为多见

功能性出血是妇科常见病,但也是疑难急重病症,可发生在从月经初潮后至绝经的任何年龄。“恩师李振华在治疗功血上是有名气的,他认为在病理机制上崩漏(功血的一种)有脾肺气虚、血热、血瘀、肾虚等四个方面。但临床以脾肺气虚为多见。”苏医师说。

比如像这位15岁女孩,就要以益气健脾、止血安神为主,可用补中益气汤和归脾汤加减。药材上,选择像黄芪、党参、白术、茯苓、炙甘草益气健脾,补肺脾之气为主;柴胡、升麻升阳固脱,与上药相辅相成,以增强血摄血之力;香附、陈皮可以醒脾理气,使补而不滞;当归、白芍、枣仁、阿胶养血补血,安神宁志;再配生地炭、地榆炭凉血止血等等。

苏医师也提醒,功能性出血的治疗往

往需要持续一段时间,需要病人坚持治疗。

不孕不育症 和多囊卵巢综合征病人最多

除了功能性出血病人,苏医师门诊最多的就是不孕不育和多囊卵巢综合征的病人。“生不出孩子在以前可是很少见的,但现在我每天都要为数十位这样的病人看诊,与她们同忧同喜。”苏医师认为,有的女性不孕是因为有妇科炎症,导致输卵管不通;有的流产过多,造成内膜损伤;有的月经不调,排卵不准……这些还都有具体的病因可找。

丁女士,40多岁,结婚10余年一直想要孩子但怀不上,去医院查了后,说子宫、卵巢、激素等等都正常。

后来,丁女士找到了苏医师,把脉问诊后,苏医师发现,她肝气郁结、肾气虚,而且她的情绪非常低落,说自己担心这辈子都生不出孩子了。苏医师给她分析,肝主情志,心理压力太大,就会造成肝的输血功能失常、气机不利,就是现在说的内分泌失调,会导致月经不调、排卵不正常;肾主生殖,肾一虚,生殖功能就下降。所以,苏医师给她进行了疏肝补肾、益气养血,要她调理半年后再试孕。

苏医师还有一类病人特别多:多囊卵巢综合征。他的病人最小的14岁,最大35岁。

“这个毛病的主要症状就是:肥胖,多毛,闭经,不孕。”苏医师说,从中医角度,这个毛病是‘肾虚挟湿’引起,所以采用补肾化湿辨证治疗。多囊卵巢综合征也会导致不孕,需要及早治疗。

本月汤养元妇科专家义诊 挂号费全免

苏根	国医大师李振华弟子 主任中医师	门诊时间:周三(含夜门诊)、周四、周五
王幸儿	副主任中医师 师从国家级名中医裘笑梅	门诊时间:周日上午
王金生	主任中医师 市级名中医 师从母亲国家级名中医裘笑梅	门诊时间:周六全天
刘敏	中医专家 何氏妇科第五代传人	门诊时间:周四下午
潘春莲	何氏妇科 师承何氏妇科第四代传人何嘉言主任	门诊时间:周日、一、二全天

“莫道桑榆晚,欣康重晚情” 知心、贴心,让老人和儿女真正放心

欣康医院为老年患者开设精神卫生、骨科和脑卒中三大康复专科

记者 王真

临近中秋,杭州人的习俗是中秋佳节一家人团团圆圆。这两天,位于城东的欣康医院医生护士为医院的老人们一一登记,“中秋节,您回不回家?”“中秋节,您的儿女什么时候来看您?”

欣康医院董事长、总经理檀良友说,逢年过节,医院里的老人特别想念家人。为了实现老人们的团聚心愿,医院提前做好相关登记,安排车辆接送老人和家人。

“欣康医院办了一年多,大家对我们的满意度很高。大家觉得,我们医院做得最好的是服务——老人们想要什么,我们都尽量满足,为老人着想,像儿女一样照顾老人。除了服务,其实还有专业。儿女们为什么放心把老人托付给我们? 希望老人能得到专业的治疗和护理,老人的状况越来越好,儿女们才真正放心。”

针对老年康复患者常见病 欣康医院开设精神卫生、骨科和脑卒中三大康复专科

欣康医院属于一级综合性医院,有内科、外科、急诊科、康复医学科、中医科等一级临床科室,并设有“爱心全托病房”,提供医疗、康复和生活照料一体服务。

针对老年人常见的疾病,医院开设精神卫生、脑卒中和骨科三大康复专科,分别针对老年痴呆、摔伤和脑中风患者,进行综合康复。

老年痴呆症康复 让老人记性和脾气都好起来

医院开辟阿尔茨海默症(老年痴

呆症)病区,聘请杭州市级医院精神科主任到医院坐诊、查房和开展医师培训。

市七医院的程教授说,阿尔茨海默症以药物治疗为主,结合康复功能训练,可改善症状、延缓病程。有些到欣康医院来看望爸妈的儿女,看到老人的变化,很开心。“爸爸会和我好好说话了,不像以前一说话就骂人。现在生活基本自理,好像回到5年前。”

脑卒中康复 让老人提高生活自理能力

医院的另外一个康复特色是“脑卒中康复”,负责康复治疗的王医师说,针对脑卒中后的老人,通过运动疗法、推拿、中药和西药结合的综合性康复治疗,让老人尽量恢复肢体功能,偏瘫的手脚可以再活动,口齿不清的慢慢好起来,并且提高他们的生活自理能力。

骨科康复 让老人保持活动能力

老年人最怕摔跤造成骨折,在床上躺两三个月,这样的后果是,可能老人就再也起不了床了。“老年人骨折后肢体疼痛,长期卧床,饮食和生活习惯发生很大变化,心理状态不平衡,往往不能很好配合医生进行功能锻炼,以致关节粘连僵硬、肌肉萎缩、骨质疏松,严重影响日常生活。”

在欣康医院,医生治疗骨折病人的同时,使用综合、循序渐进的康复治疗,帮助老人恢复关节、肌肉的功能,尽最大努力保持他们的活动能力。

老人们和儿女说欣康医院让人放心 因为这里把老人当“家人”

医院每周定期举行护工培训,由有多年临床经验的护士长为他们做专题业务培训,让他们掌握基本的护理技巧;成立客服部,制定考核护工的劳动纪律。

医院聘请营养师专门设计每天的菜单,一周7天,每天不重样。针对糖尿病、高血压等老年常见病,还设计了“特殊的营养餐”。病区护士长建立了病区家属微信群,每天把老人的用餐情况告诉家属,让他们放心。

一位做过老师的大伯,特地给医院写了封感谢信,“感谢欣康医院,医生护士像家人一样地照顾我,让我的身体比以前好了很多,我准备在这里安度晚年……”

欣康医院是杭州市省级、市级医保定点医疗机构,市离休干部医保也已

开通。目前推出系列优惠活动——

1. 中秋期间,医院为新入院的老人送礼——免部分伙食费。预约住院者,可体验住院一周。
2. 预约住院者家属,可免费赠送一次价值500元的综合体检(限一人),包含三大常规、生化全套、胸部透视、彩超和心电图诊断等项目。
3. 本周开通咨询热线,邀请精神卫生专家对阿尔茨海默症(老年痴呆症)的治疗提供咨询解答,欢迎有需要的读者拨打。

咨询预约电话:都市快报健康热线
85051489

接听时间:9月13日—16日
(9:00—21:00)

都市旅游	都市快报广告部主办	投稿电话: 85051502
 春秋国旅 SPRING INTERNATIONAL 许可证 L-ZJ-HZ0152 上海春秋国旅杭州分公司 质检电话: 0571-87062656 春秋航空官网: www.ch.com 9元机票起定 报名地址: 杭州湖墅南路12号(纳德大酒店旁) 报名热线: 0571-85157555、87062656 客服: 0571-88030000 商旅事业部 88907672 13588015467 春秋差旅通 伴您春夏秋冬		
杭州—荡口古镇直通车 9月17、24(每周六开班)		48元/人
日本全景—本州六日游 (东京、横滨、富士山、名古屋、京都、大阪) 双人报名立减 1000元 (含签证费小费,赠送个人旅游意外险) 每周二、四、日固定开班		
9-10月杭州直飞济州双人报名立减 400元 (国航、海航、春秋均有) 济州一地超值 4日/5日游 价格: 1299元/人起 首尔+济州四飞 5日游 价格: 2699元/人起		
邮轮大特惠——春秋独家包船 1028 歌诗达赛琳娜号 上海—济州—长崎—上海 5日4晚游 1999元/人起 1230 蓝宝石公主号 上海—济州—长崎—上海 5日4晚 2399元/人起		
宁波出发—泰国欢乐颂曼谷芭提雅芭提雅 6日游 1699元/起 九寨沟、黄龙、大草原双直飞四日纯玩游 3880元/起 北京【高铁往返】五日轻松游 2680元/起 昆明大理丽江 3飞6日游 1190元/起		
峨港休闲 5/6日游 1999元/人 吴哥窟休闲 4/5日游 3499元/人 丽江香格里拉双飞 5日游 1590元/起		