



90后女演员徐婷因淋巴瘤去世令人痛惜

发病前她曾称住进装修完不到三个月的新房因甲醛中毒而得癌……

快报昨天采访多位专家

均认为装修可能只是诱因,大部分淋巴瘤患者还是免疫出了问题

9月7日下午,淋巴瘤又一次以残忍的方式闯入了公众的视野。这一次,它“带走”的是一位90后美女演员徐婷,她曾出演过电影《云端恋人》《澳囡》《搞怪奇妙夜》,电视剧《老爸回家》《二叔》《把爱带回家》《逆光之恋》《会痛的十七岁》《北漂童话》等,被网友称为“内地小赵雅芝”,去世时年仅26岁。近年,淋巴瘤在名人圈里频频出现,李开复、熊顿、罗京、李珣等名人都曾罹患淋巴瘤,这到底是一种什么样的疾病?生前,徐婷曾在微博上晒过与网友的微信对话,自称是因为住进装修完不到三个月的新房子,甲醛中毒而得的淋巴瘤……

淋巴瘤与甲醛中毒有关吗?昨天,记者就此问题采访了浙江大学医学院附属第一医院肿瘤中心主任滕理送教授、浙大一院血液科主任金洁教授、浙江省肿瘤医院淋巴瘤科副主任杨海燕博士、浙江省中医院血液科沈一平主任中医师和浙江大学化学系教授郭伟强,听听他们的看法。

目前淋巴瘤的病因尚不明确 装修可能是诱因,但关键还在于自身免疫问题

“淋巴细胞广泛分布于全身的淋巴结和淋巴组织,是人体的健康卫士。淋巴细胞发生恶变而形成的恶性肿瘤,称为淋巴瘤(俗称淋巴瘤)。”滕理送教授说,“淋巴瘤属于自身免疫系统疾病,与肺癌、胃癌相比,它的发病率并不高,在我国位于十大肿瘤的第9位,但这几年上升趋势非常明显,且大部分患者都需要全身化疗。”

2014年9月,省肿瘤医院专门成立了淋巴瘤科。“开始的时候,科室每个月出院人次在130左右,没多久就突破了150。上个月,出院人次就接近200了,增长了近50%。”杨海燕医师说,“目前,淋巴瘤的发病原因尚不明确。一般认为可能和基因突变、病毒及其他病原体感染、放射线、化学药物,合并自身免疫病等有关。”

金洁教授也表示,和其他肿瘤一样,淋巴瘤的发生是多因素的,总的来说可以归结为外因和内因,其中内因是主要的,尤其是有肿瘤家族史,本身基因存在缺陷的;病毒感染、放射性物质、化学物质等都属于外因。

分析了徐婷的情况后,接受采访的专家一致表示,很难直接把病因归咎于装修、将其与甲醛联系在一起。

金教授说,临床上确实也有淋巴瘤患者在患病前近期家里刚刚装修过,但大部分患者并没有这个情况。

“根据我们经验,这类患者很大一部分原因还是与自身免疫缺陷有关,病毒、化学物质等会在一定程度上造成淋巴系统的DNA受损,此时,如果机体又处于疲劳的状态时,免疫应答一下反应不过来,基因就有突变的可能,继而诱发肿瘤。换句话说,装修等外因可能是一个诱因,但不能直接将装修与淋巴瘤联系在一起。”滕理送教授说。

杨医师还发现,临床上那些患淋巴瘤的患者,尤其是中青年,患病的近半年到一年的时间里机体都长期处于疲劳状态,压力特别大,且睡眠较差。

从化学的角度来讲,郭伟强教授表示,新装修的家里因使用了多种装修材料和新买了不同厂家的家具,里面会包含多种化学物质,如苯系物、甲醛等,甲醛是一种无色刺激性气体,对皮肤和黏膜有强烈的刺激。急性大量接触时,会导致细胞蛋白质变性,可直接引起流泪、喉部不适,也会引起恶心、呕吐、咳嗽、胸闷、哮喘甚至肺气肿;长期低剂量接触时,可引起慢性呼吸道疾病、女性月经紊乱等,确实有较强的致癌促癌作用。

“如果是低剂量接触时,致癌过程相对较长,可能需要五年十年,仅两三个月是不会发生的。相对而言,放射性物质,如,氡(大理石中有)对诱发恶性肿瘤的作用更为明显,它也是世界卫生组织所列的19种致癌物质之一。”郭伟强教授说,“由于不清楚徐婷入住前有没有做过检测,是否有超标,所以很难

判断她患癌症就与装修有直接联系。”

郭教授还说,根据徐婷自己的描述,全家人搬进新房后都出现了咳嗽的症状,这可能是化学物质(如甲醛、苯系物等)超标引起的,恶性肿瘤的发生应该是多因素共同作用的结果。此外,家里其他人都没有发病,就她一人患病,与她自身免疫系统密切相关。

绿色装修很重要 新房至少要空3个月再考虑入住

“淋巴瘤在血液系统恶性肿瘤中位列前三,仅次于白血病、骨髓瘤,与其他系统的肿瘤相比,它是与自身免疫系统直接相关的疾病,在我们无法改变基因缺陷时,主观上远离有毒有害的微环境,一定程度上可以降低疾病的发生率。”沈一平主任说,就装修而言,绿色装修还是非常重要的,这也是接受采访的专家一致的观点。

绿色装修主要表现在以下几方面——

- 1.选材要环保,尽量选择大品牌,符合国家标准的材料。
- 2.装修尽量简单,尽可能地少用化学材料,尤其是胶水、油漆。
- 3.新房至少要放置3个月后再入住,放置期间要保持空气流通,勤开窗,多通风。杨海燕医师家的新房曾放了半年多,金洁教授家的新房放了一年。
- 4.入住前对房子的空气质量进行检测。检测要选择有正规资质的检测公司。目前,浙江省共有23家单位有相应的资质,室内空气质量检测后如果发现指标超标但不严重,可以采用自然通风,或养殖一些花卉,如常青藤、吊兰、天南星等。若超标严重,建议再放置一段时间,其间保持空气流通。
- 5.入住新房后若出现以下症状,如,起床就感到憋闷、恶心;家人容易感冒;不抽烟但常感嗓子不舒服,有异物感;家人群发性皮肤过敏;新婚夫妇长时间不孕;家中植物老养不好等,意味着室内空气存在问题,必要时暂时搬离。

杭州最美养老护理员评选

我不做出点名堂,肯定不会走的 最美养老护理员评选报名继续

记者 张超 通讯员 刘伟英

临平山北,有一家绿城兰庭护理院,43名护理员,照顾着103位老人,大部分老人,生活自理能力已经不高,都需要护理员们悉心照料。杨荣钗大姐,就是其中一位护理员,今年46岁,喜欢扎着马尾辫,马尾辫里,已夹杂着不少白发。

昨天见到杨大姐,她穿着黑色工作服,来绿城兰庭护理院两年多,这几乎就是她平时的着装。

两年前,杨大姐还在湖南老家照顾小女儿,后来小女儿上了高中,她也想着减轻一点家里的负担。正好有个亲戚在绿城兰庭做养老护理员,她听亲戚说过这个工作,觉得可以试一下,就跟着亲戚到了杭州。

“我之前就有心理准备,这个工作肯定又脏又累,不过后来实际做起来,感觉比我想的还要更累一点……”杨大姐尴尬地笑了笑。

绿城兰庭护理院跟其他养老院模式不太一样,护理员几乎是24小时陪在老人身边,晚上护理员们就支一张小床,睡在老人的房间。

杨大姐现在照顾的两位老人,都已90岁高龄,生活不能自理。晚上,每隔两个小时,她就要起来给老人们翻身。

说到这里,杨大姐摆摆手:“现在我完全不需要闹钟,睡两个小时,基本上就能自己醒来。没办法,老人家自己不能动,有时候还要换纸尿裤,这些事情不做,老人家容易患褥疮,我照顾的两位奶奶,几个月下来,都没有这些问题。”

每天晚上9点,安排好一天的工作,杨大姐会跟老人们一同睡下,一直到早上5点半起床,她一个晚上要起来三四次。

杨大姐一个月工资3000元,护理院包吃包住,她会把省下的钱都寄回家。她说,工资确实不算高,但她现在也不只看重这个,现在这份职业,她已经习惯,也喜欢上了。

聊天的时候,杨大姐一边不停地用手搓着大腿,一边说起今后的打算。“我那个亲戚,才30岁,介绍我来这里之后,她自己回老家带孩子了。其实我们这样的人,干了又走了很多的,她们主要是觉得脏吧。我现在想好了,这个工作,我不做出点名堂,肯定不会走的!因为我家里也有老人,我也会老,到时候肯定也需要照顾,我现在的工作就是一个很好的经验,哪怕以后我爸妈,我公婆需要我,我

都市健康·广告

拐杖雨伞免费申领 0571-81951165

即日起杭州市民拨打电话 81951165,就可以免费领取到一根新一代多功能拐杖雨伞。随着社会发展,我国已经进入老龄化社会,老人的安全出行也越来越引起社会的重视,拐杖是很多老人需要用到的生活用品,拥有一根合适的拐杖,对老人家来说不仅是安全的保障,更是一种必要的陪伴,现在有一种适合老人使用的多功能雨伞拐杖,它不仅可以帮助身体保持平衡,预防摔跤,还可以减轻腿部的负担。由杭州仁孝堂举办的“关爱老人,为他撑起一片蓝天”的活动在杭州启动:首先向杭州60岁以上的中老年朋友免费发放一把多功能拐杖雨伞,保障中老年朋友安全出行。

拐杖雨伞领取条件

- 1、本市常住居民,为国家作出特殊贡献者优先领取。
- 2、年龄60岁以上,需本人持身份证领取。
- 3、每个家庭限领1次,不得代领或重复领取。
- 4、杭州免费发放500份,先报先得,望符合条件的中老年朋友尽快申请,领完即止(以电话报名为准)。

报名电话: 0571- 81951635 81951165 (报名时间: 8:00-19:00)



品质养老在杭州