矫牙:不只是为了美观 还有孩子身心健康
儿童矫牙有三个“黄金期” 千万别错过

为了不让小朋友害怕看牙 皓瑞口腔牙医们使出不少“爱的绝招”
拨打快报健康热线85051430预约 孩子可获一次免费牙齿检查

实习记者 周亦颖 记者 周洁琼

暑假来临,杭城各大口腔医院瞄准儿童口腔正畸市场,纷纷推出系列优惠措施,与此相比,一些家长则显得很淡定——

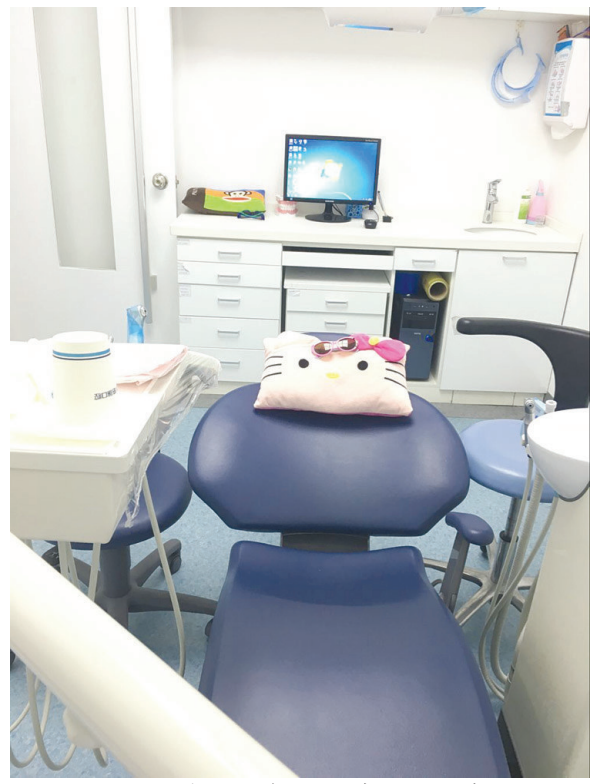
“我觉得没必要为了漂亮去整牙,长大了,牙就会变好看。”

“我听说小朋友矫正牙齿都要拔牙,一拔就是四颗。”

“据说矫正过的牙齿老了容易掉。”

……

听到这些声音,皓瑞口腔护齿专家沈希连连摇头:这些家长对孩子牙齿矫正的理解有误区,这很容易错过孩子矫牙的“黄金期”。



为了让孩子不怕拔牙,皓瑞口腔的医生们会想出很多招数,诊室的躺椅上就放了卡通小头枕。

矫牙是为了美?
是为了让孩子身心健康发展

不少家长以为,孩子矫牙只是为了好看。

“这个观点其实是片面的。矫牙范围很广,不同年龄段有不同特点。”沈医生说,按牙齿萌出的规律,矫牙分为乳牙期、替牙期、恒牙早期三类,“这三个阶段牙齿形态不同,对孩子的生长发育也有不同的影响。”

1.乳牙期(3~5岁)。这个阶段,往往孩子的自律性差,可能会形成很多不良习惯,如吮指、乱舔舌头、咬嘴唇、偏侧咀嚼等。这些习惯均可能导致牙的发育、萌替、排列及咬合异常,从而造成颌骨和颜面的异常发育,并影响个体的颜面美观。这一时期常见的要数“地包天”了,它会导致小朋友咀嚼功能下降,加重胃肠负担,还可影响发音,影响身体健康。

2.替牙期(女孩在8~10岁、男孩在9~12岁)。孩子会由于不良习惯、舌干扰等因素引起的功能性或骨性错牙和畸形。大家熟知的“大暴牙”就是典型表现。而对于有暴牙的孩子来说,他们往往自卑、不愿与人交流,怕被嘲笑,容易诱发一系列心理问题。

3.恒牙早期(女孩在11~14岁、男孩在13~15岁)。这一时期一般认为是矫正牙齿的最佳时期。这时孩子大多数的恒牙已萌出,牙弓发育已基本完成,牙齿也基本定型。此时矫正,可很好地利用孩子颌面部的生长发育潜力,使牙齿移动及牙槽改建达到最佳水平,并改善一些较轻微的颌骨发育问题。

“不是说成年人不可以矫正牙齿,而是说,儿童时期整牙相对用时少、改善的情况多。一般情况下,孩子只需要一年到一年半的矫正时间,但是成年人矫牙往往可能需要1–3年。”

沈医生提醒家长,错过了矫牙的三个“黄金期”,可能会需要更长的时间来矫牙,且对脸型、颌骨发育帮助较小。

要不要拔牙?
不冤枉一颗好牙,不放过一颗坏牙

做过牙齿矫正的人都知道,如果牙齿长得过于拥挤,就需要拔掉一颗牙齿,腾出足够的空间,让牙齿重新“站整齐”。为了达到更好的效果,口腔医生往往会选择拔掉对称的两颗或四颗牙。久而久之,就传出了“矫牙就要拔牙”的说法。

“其实,牙齿的处理不是那么简单的。拔不拔牙,需要经过很多专业的检查治疗,加上正畸医生的分析,才能最终确定。”皓瑞口腔医生黄丞一说。

黄医生的手机里保存着一张漂亮的小姑娘照片。

这位小朋友牙齿虽然过于拥挤,但在三维CT显示下,颌骨骨量并不小。黄医生仔细分析,决定使用Damon矫治器,在不拔一颗牙的情况下帮助小姑娘矫牙。

所谓Damon矫治器治疗,就是利用Damon自锁托槽让牙齿能够很好地整体移动,并在肌力(牙合)力的作用下自我调整,在一个新的位置上达到生理平衡并稳定下来,矫治结果也更有利于牙周组织的健康。

戴牙套不仅难看还影响吃饭?
可选择隐形矫正

有很多小朋友,特别是爱美的小姑娘,常常会担心自己戴上牙套会不会变成“钢牙妹”。有的小朋友发现,自从戴了牙套后,自己就与好吃的坚果绝缘了,生怕一不小心就把矫正器给嗑飞了。

在有着多年隐形矫正经验的黄医生那里,这些似乎都不成问题。他说,现在有一种隐形牙套,戴上后基本看不出来。这种牙套透明轻薄,佩戴后紧贴牙齿,在日常生活或乐器吹奏时不易造成口腔磨损。

这种牙套还有一个特点,就是小朋友可在进食或清洁牙齿时自行取下,让他们不受一般传统矫正器的饮食限制。

为了不让孩子害怕矫牙
牙医们个个好有爱

如果碰到不得不拔牙、而小朋友又特别害怕的情况,皓瑞口腔的医生们就会化身暖心叔叔或阿姨,通过与孩子的不断接触、聊天、游戏,给他们讲述拔牙的过程,或给他们普及牙病知识,让他们接受拔牙。

皓瑞口腔的儿童牙科专家贺俊,是来找他看牙齿的小孩子心目中超级好的大朋友,在与这些孩子相处时,他有一套。

“不少小朋友会拒绝检查,因为他们对口腔检查很陌生,有时候会很害怕,这个时候我就会对他们的行为进行管理。”比如,在做口腔检查时,他会像玩游戏一样给小朋友牙齿涂上紫色的“神秘药水”。如果小朋友刷牙没刷到位,这种带有水果味的紫色药水就会残留在牙齿表面。小朋友会很惊奇地看到自己的牙齿变紫了,兴趣一来,就能慢慢听进去怎样正确刷牙了。

“我不会强迫小朋友接受检查。相反,会尽可能通过多次交流,给他们介绍蛀牙的危害,告诉小朋友检查的原理,陪他们玩玩具,让他们信任我。”贺医生说,有时候一个孩子一直要到第五次第六次来,才肯接受治疗。

还有些孩子怕打麻药,医生就会拿着蘸上水果味麻醉剂的小棉签哄他们:这是个棒棒糖,你含一下。孩子们一尝,发现味道不错,自然就接受治疗了。

电话预约皓瑞口腔体验活动
帮您和孩子正确认识牙齿

在美国,家长在孩子长出第一颗乳牙时,会带去做口腔检查。相比之下,国内不少家长对孩子口腔的重视程度就轻很多。

贺医生在给孩子们做检查时也发现,80%的孩子都存在不同程度的龋齿。

他提醒,龋齿如果不及时治疗,严重的可能还会影响颌骨发育,使牙齿丧失基本的功能。

为了帮助家长和孩子正确认识自己的牙齿、养成良好的口腔习惯,7月4日到7月12日期间,皓瑞口腔还邀请来自美国罗马琳达大学牙学院的陈容维教授现场教学,提供技术指导。今明两天(9:00–17:00),拨打快报健康热线85051430咨询预约,还可以在七八两月享受免费口腔初诊检查活动。当日活动前50名读者还可免费享受全景X片及侧位X片、取模型及拍照和正畸方案设计。

皓瑞口腔暑期专家团队

陈容维,Jung wei Chen,教授,美国罗马琳达大学牙学院儿童牙科研究生和住院医师培训项目主任,长期从事儿童牙科临床和教研工作,是美国儿童牙医执照考试考官之一。曾于2010年来邵逸夫医院牙科进行学术演讲和临床指导。

黄丞一,毕业于浙江大学,曾受邀赴美国等地参加Damon自锁托槽的专项培训,主攻儿童及青少年非拔牙矫正、成人矫正及隐形矫正,主持和参与多项浙江省自然基金及厅局级卫生课题,并发表多篇论文。

贺俊,2006年毕业于浙江大学医学院口腔医学系,硕士,主治医师。2010年赴美国Lomalinda大学牙学院儿童牙科进修,接受儿童口腔常见疾病的规范化诊治培训,以及儿童牙科行为管理培训。专攻儿童牙科,对儿童牙科疾病的诊治有一定经验。

沈希,现任皓瑞口腔门诊部主任,主治医生。曾赴韩国,香港接受种植及美学修复专项培训。