“暑假的确是比较好的整形时机”

省人民医院整形外科迎来假期整形高峰
学生群体以做双眼皮、隆鼻为主

整形专家吴溯帆教授提醒：整形切记要到正规医疗机构找有资质医生

文/王真

昨天上午11点多，一位头上缠着纱布的小姑娘坐在浙江省人民医院6楼整形外科的走廊上，身边妈妈爸爸陪着。小姑娘刚参加完高考，之前和妈妈计划好了，高考结束做双眼皮和隆鼻手术，漂漂亮亮上大学。

省人民医院整形外科吴溯帆教授说，暑假尤其是暑假初期，很多像这位小姑娘一样的学生求美者来科室咨询。“最多的群体是高中毕业生和大学毕业生，选择最多的项目是重睑术和隆鼻术。”

吴溯帆教授是中华医学会整形外科学分会常务委员及微创美容学组组长、中华医学会激光医学分会常委、省医学会整形外科学分会主委。

对学生整形，他说：“暑假的确是想要变美的学生整形比较好的时机，特别是高三或者大学毕业，进入一个新的环境，拥有更美的面貌，也算是一个全新的开始。另外，暑假时间较长，也利于整形后的恢复。”

吴教授建议，学生整形要更慎重，“要清楚整形并不是随心所欲的，只能在原有的基础上适当提高颜值，而且也是有风险的。”

在我省开展整形美容操作和治疗的医生，根据规定要持有《浙江省美容主诊医师证》，吴教授提醒，做整形，要选择正规的医疗机构、有资质的医生、合法的制剂或产品。“绝不可去那些生活美容机构、宾馆、住宅内，找没医疗资质的所谓的‘朋友’做整形，这有极大的安全风险。”

学生眼部皮肤紧致 做双眼皮比年纪大的人更有优势

“大家常说的双眼皮手术，学术上称为‘重睑术’。这是学生选择最多的整形项目，也是做后效果比较明显的项目。”吴教授说。

省人民医院有医师团队专做重睑术，还在专业的学术期刊上发表了如何把双眼皮做得自然、效果更持久的科研成果。

潘蕾医师是中国医师协会美容与整形医师分会眼整形专业委员会委员，她的拿手绝活就是做“动态重睑术”。

“我们开展的‘动态重睑术’把皮肤缝在提上睑肌腱膜上，这是眼皮深部的一块肌肉，双眼皮褶皱随着这块肌肉的收缩而活动，双眼皮的形态是活的，不会出现‘肉虫’，刀疤也更平整。”潘蕾医师说。

“学生群体年纪较轻，眼皮条件好，皮肤紧致，重睑手术的效果要比年纪大的人好。建议最好选择偏自然的开扇形或微微的平行形，这样比较接近天生的双眼皮。”

隆鼻：适合自己的才是最美的

除了重睑术，隆鼻术也是受学生群体欢迎的整形项目。目前，临床上常见的有注射、假体和自体软骨三类隆鼻法。

注射隆鼻，用透明质酸等填充材料注射到鼻子里，填充到期望增高的部位，比如鼻背和鼻根等，可改善鼻梁过低及鼻尖圆钝的情况，比较适合鼻子轻度抬高的求美者。

“注射隆鼻，看看好像很简单，有不少求美者在非医疗场所由非医务人员注射，万一操作不当，透明质酸注射进血管，会造成血管栓塞，导致皮肤坏死甚至眼睛失明。”省人民医院整形外科孙燚副主任医师曾到美国学习最新的鼻整形技术，对鼻整形有较深研究。

假体隆鼻和自体软骨隆鼻，前者是用硅胶、膨体等医用材料，方便塑形；后者是使用自己的耳朵、鼻中隔或肋软骨，植入鼻尖和鼻小柱部位。

“有些患者会拿着明星的照片来给我们看，说要照着整。这有利有弊，提供照片有具体的形态描述，医生能知道患者心中的预期；但是，明星的鼻子好看，放在患者脸上并不一定好看，医生要根据你喜欢的类型再做适合的鼻形设计。”

孙医师说，除了隆鼻，还有驼峰鼻矫正、宽鼻整形。对于鼻尖和鼻翼过大过宽也可通过整形，让鼻尖变得高挺精致。

除腋臭、脱毛 也成暑期学生整形热点

吴教授说，暑假期间，学生群体做得较多的另外一些整形项目是除腋臭、脱毛。

腋臭护理是保持局部清洁，去除分泌物以减少细菌的繁殖；局部使用止汗芳香剂，若要较彻底去除异味，往往需要注射肉毒毒素或手术治疗。

肉毒毒素注射到腋下，抑制汗腺分泌，适用于轻中度的腋臭患者；

外科治疗方法适合于中重度患者，手术时在双侧腋下各做一个几厘米的切口，剥除汗腺。

近年来，还有激光介入等微创的治疗方法，适用于病情较轻的患者。

女孩子的上唇、手臂、腿部等出现浓密的毛发，可通过脱毛解决。脱毛常用半导体激光或强脉冲光（又称为光子治疗），采用光的选择性光热原理，在避免对皮肤损伤的同时去除毛发。

省人民医院整形外科 开通24小时咨询热线85333333

省人民医院整形外科成立于1985年，经过30多年的发展，已形成较完善的规模。科室连续多年在复旦大学主办的《中国医院最佳专科声誉排行榜》中位居全国前列、浙江第一。科室现有14位科班出身的整形外科医师，其中6位高级职称、3位博士学位。

今年暑假，省人民医院整形外科为方便大家咨询、预约，特开通24小时咨询热线85333333。

都市旅游 都市快报广告部主办 接稿电话：85051502

CYTS 中青旅 浙江中青旅
中青旅 中国旅行社行业首家A股上市公司 全国国际旅行社百强企业
浙江省首批五星级品质旅行社 浙江省知名商号 经营许可证号：L-ZJ-CJ00003

港澳
【超值游】澳港澳海洋公园（澳门纯玩，升级住喜来登酒店） 7月9/16/22/30日 2399元
【优质游】港澳港双园5日游（海洋+迪士尼） 7月11/19/26日 3599元
【超值游】香港一地4天半自由行
海洋公园 7月10/17/24/31日 1799元
迪士尼 7月9日 1899元
7月13/16/20/23/27/30日 1999元
【超值游】澳港澳迪士尼
澳门纯玩，升级住喜来登酒店
7月9/14/23日 2499元
【纯玩亲子畅想】港澳港迪士尼
7月11/17/26日 4999元
【暑期亲子】动漫音乐文化4日之旅
7月21日 4999元
纯港一地3晚4天自由行（一间房赠送价值186元电话卡一张）
如心海景酒店
不含接送 7月3/28/31日 2950元
7月10/16日 2850元 7月6日 2550元
7月7日 2699元 7月9日 2650元
7月12日 2750元 7月14/17/19日 2899元
7月13/18/20/23/24/27日 2799元
港岛海逸君绰酒店 不含接送
7月10日 3199元 7月17/24/31日 3399元
都会海逸酒店 不含接送
7月9日 3299元 7月16/23/30日 3450元
九龙海逸君绰 不含接送
7月7日 3199元 7月14/21/28日 3350元

台湾
奇幻·台湾亲子环岛8日游 7月29日 8月5/12/19/29日 6388元
休闲·台湾半岛6日游 7月20/27日 8月3/10/17/24/27日 5288元
清境·台湾6日游 7月24/31日 8月7/14/21/28日 4688元
精华·台湾半岛6日游 7月21日 8月4/11/18/25日 3888元
美食·舌尖上的台湾环岛8日游 7月20/27日 8月3/17/24/31日 5588元
超值·台湾环岛8日游 7月16日 8月6/13/20/27日 4588元
欢乐·台北垦丁纯玩6日游 7月25日 8月1/8/15/22/29日 6588元

澳新
大手牵小手暑期亲子澳凯游五星 8月1日 17500元
舌尖上的澳洲-澳凯墨精华游 9日 9月28日 23200元
10日 7月23日 16800元 8月4日 19800元
8月28日（纯玩） 16800元
澳新9晚11天 杭州口岸 7月20日 8月4日 15800元
上海口岸 8月19日 15800元
澳新凯墨12天 上海口岸 8月6日 18800元
杭州口岸 7月16日 19300元 7月30日 19000元
8月6日 19800元 8月27日 17500元
360°全景西澳深度8日 7月23日 8月6日 18900元
【尊享系列】澳大利亚深度体验11日（6-8人精致小团） 7月20日 8月4日 25500元

邮轮
『中青旅包船-歌诗达邮轮赛琳娜号』日韩5日（济州+长崎） 7月24日 2799元起
皇家加勒比邮轮海洋水手号日韩6日（釜山+长崎+济州岛） 7月24日 4299元起
歌诗达邮轮赛琳娜号日韩5日
（济州+福冈）8月10日 2699元起
（济州+仁川/首尔）8月18日 2099元起
皇家加勒比海洋量子号日本6日（高知+宫崎） 8月12日 7299元起
皇家加勒比邮轮海洋水手号日韩5日（济州+福冈） 9月2日 2888元起
MSC和睦号美国迈阿密、古巴、加勒比14天探秘之旅
（迈阿密、哈瓦那、伯利兹、洪都拉斯、墨西哥、青年岛（古巴） 11月26日 27800元起

欧美·中东非
美国东西海岸大瀑布12天 9月20日 17000元
美国东西海岸大瀑布黄石国家公园14天 9月17日 20800元
美国东西海岸大瀑布夏威夷14天 9月6日 24300元
美国东西海岸黄石国家公园夏威夷18天 9月11日 27800元
加拿大东西海岸 12天 9月15日 24800元
巴西阿根廷秘鲁智利21天 9月20日 62300元
拒签全退：
『中青旅品质』荷德法意瑞11日 7月14/21日/8月4日 17900元起
『中青旅团缘』法意瑞11日 7月26日 18000元
『中青旅团缘』德法意瑞11日 8月14日 15300元
西班牙葡萄牙11日 7月27日 10999元
英国+爱尔兰11日（杭州采集指纹） 8月2日 20200元
爱沙尼亚+俄罗斯+北欧四国双峡湾13日 8月5日 18000元
法国意大利12日 4-5星 8月26日 17500元
俄罗斯8日 4星/4飞 7月5/13/17/20/24/27日 11960元
俄罗斯11日 贝加尔湖+拉多加湖 7月7/9/14/16/21/23/30日 11750元
埃及8日 杭州往返/五星卡航/全程五星酒店 7月27日 8499元
南非8日 7月22日/8月26日/9月2日 8499元
肯尼亚9日 7月31日 18800元

旅游咨询及质监热线：400-896-8888 官方网站：www.zjcyts.com 本公司代办多国签证
江城路直营店：88908568 丰潭路直营店：85301800 文二西路直营店：88976099 黄龙体育中心直营店：88902077
体育场路直营店：88800987 凤起路直营店：85788388 武林直营店：85166700
富阳中青旅：0571-23250099、23290099 萧山中青旅：0571-82650111
余杭中青旅：0571-89283337、88603077 滨江营业部：0571-86686111 千岛湖中青旅：0571-65052990 建德中青旅：0571-64716177 桐庐中青旅：0571-64224676
临安中青旅：0571-63716771 绍兴中青旅：0575-85146677 湖州中青旅：0572-2053222 金华中青旅：0579-82367333 上虞中青旅：0575-81222333
快乐旅游 快乐享受