

有抽动症、鼻炎和尿床的小朋友 汤养元国医馆喊你暑假要好好调理

这个暑期不仅有名医和好药 凭本版快报每个小朋友还有一份暑期礼包

记者 周洁琼

位于中山中路的汤养元国医馆,这个暑假为小朋友们的健康做了很多准备工作,除了邀请专家增加坐诊时间,还为小朋友准备了一些健康小礼品。汤养元国医馆负责人说,有抽动症、鼻炎、尿床的小朋友比较多,这几种疾病调理的时间都比较长,正好利用暑假期间好好调治。

抽动症

你的孩子
频繁眨眼、抽鼻子、清嗓子吗?

暑假到了,孩子们可以撒着欢儿玩起来了。可是,汤养元国医馆儿科主任车烨炯不久前碰到一个小病人,他因为游了一次泳,好不容易控制住的抽动症复发了。

“暑假期间,孩子的一些习惯容易使抽动症复发。家长应该利用好孩子放假在家的时间,帮助孩子形成健康的生活习惯,正确管理疾病。”

游泳过度、沉迷电脑电视等习惯 容易使抽动症复发

车烨炯医生是看抽动症的专家。他说,一般认为抽动症与神经发育过程中的发育不稳定有关,它没有明显的季节性,但是,一些不良习惯确实会加重抽动症或者使抽动症复发。

“游泳会带来一定的肌肉刺激,如果把握不好,容易使抽动症复发。另外,进出水池或者温差大的空调房,一冷一热的刺激也会使抽动症死灰复燃。所以有抽动症的小朋友游泳时一定要注意。”

还有一些小朋友,放假在家,长时间地玩手机电脑、看电视,容易诱发翻眼睛、眨眼等症状,这个时候就需要家长及时干预。

车医师提醒,孩子长时间在家,也有利于家长及时发现孩子行为举止上的变化。特别是反复眨眼、抽鼻子、清嗓子等症状一起出现的时候,家长就要警惕是不是患上了抽动症,最好能及时找医生看一看。

抽动症容易误诊,治疗周期较长 家长可以趁暑假帮助孩子管理疾病

有些人以为,孩子频繁眨眼睛、甩头、撇嘴,甚至说脏话、打人,只是单纯的没礼貌,但车医师认为,这些行为可能是孩子患了抽动症的表现。

他说,他以前有个小病人文文,总在上课时喉咙发声,这也是抽动症的一个表现。程度轻一点的,像感冒有痰时的清嗓子,程度重一点的,就会声音很大。如果不是文文的班主任提醒,文文的妈妈怎么也想不到女儿得了抽动症。

车医师提醒家长,孩子6-8岁是抽动症最易初发的年龄,大多数抽动症患儿是在看其他毛病时被发现的。抽动症从中医辨证上来说,属肝风内动、阴虚风动所致。车医师在十多年的临床经验中总结出了用地龙、全蝎、蝉蜕、僵蚕四类虫药为主,结合其他药材的独特处方。

对抽动症的治疗,家长和孩子要有耐心和信心,因为它的治疗周期较长。“我一般先让患者吃一个月左右的中药,等病情稳定后,再根据需求,给孩子开一个月的膏剂。”车医师说,有些孩子不肯吃苦的中药,有些孩子是外地的,每周来不方便,我就会结合实际需求给他们开一个月糖浆型的膏剂。

车烨炯门诊时间:
每周一、二、三、五、六全天

鼻炎篇

夏天体质状态好
有鼻炎的小朋友抓紧治

夏天大家都会开空调,但对于体弱的小朋友来说,很可能一冷一热又被“鼻炎”缠上。

“特别是慢性鼻炎,看起来是个微不足道的小毛病,实际上发起来却很麻烦,最好是趁暑假这个时候治。”有着50余年看病经历的汤养元副主任中医师朱广根建议。

鼻炎会影响孩子学习生活 朱广根用中药内服、外用多种剂型 结合治鼻炎

鼻炎的一个症状是打喷嚏、流鼻涕。但是有些孩子家长可能不注意,总以为孩子只是普通的小感冒,容易耽误病情。

“长期鼻炎可引发哮喘、中耳炎,导致听力下降,还会影响孩子夜间睡眠质量。再严重的话,甚至可能引发风湿性心脏病、风湿性关节炎、病毒性心肌炎、急性肾炎等。”朱医师说。

正在念高中的小陈就曾因没有重视鼻炎,差点丢掉名列前茅的好成绩。

原来,小陈初三快结束时患过几次感冒,留下了慢性鼻炎的后遗症。由于鼻黏膜受损,她经常擤鼻涕,鼻腔分泌物还堵塞了咽鼓管,久而久之导致了耳鸣。用她的话说,就是“上课听不清楚,脑子容易犯糊”。

好在小陈的妈妈及时找到了朱医师,进行了一段时间的中药调理,今年在高考中取得了好成绩。

“得了慢性鼻炎的孩子,适应环境的能力变差,鼻子变得非常敏感。特别是在夏天,一进出空调房,很容易使鼻子受到刺激,导致慢性鼻炎急性发作。”

朱医生在看病时,结合孩子自身意愿,灵活运用中药汤剂、膏剂、外用香熏法、足浴包来治疗慢性鼻炎。

夏天是治疗鼻炎的好时机 黄金城主任冬病夏治应对鼻炎

市级名中医、汤养元国医馆儿科主任黄金城说:“有很多鼻炎、鼻窦炎的感冒引起的,这个时候只用抗生素治疗,往往效果不好,因为抗生素只能杀死细菌,不能杀死感冒病毒。所以我们会采用辨证施治,用中药来帮助孩子调理。”

中医理论中,鼻炎和哮喘、支气管炎等疾病相同,以寒、虚为特点,均属春冬季好发或冬季加重的疾病。冬天阴盛阳衰,人的体质也就处于低潮状态,接受外界治疗的能力相对缓慢、迟弱。而夏天气温升高、人体阳气充沛、经脉活络、气血畅通,人的体质状态比较好,最宜接受外界治疗。

这其实就是利用冬病夏治的原理,运用天时的帮助,对慢性鼻炎进行全面治疗,因此更容易恢复健康。

朱广根门诊时间:每周一、周四上午
黄金城门诊时间:每周五下午

尿床

尿床的孩子容易有心理问题
治疗首先要从调理脾胃着手

五六岁的孩子,本应是最童言无忌、天真烂漫的,可在汤养元国医馆,中医专家周建民医生经常看到不少孩子沉默、胆小且不自信。为什么?因为这些孩子有小儿遗尿,如果不及时治疗,很容易给小朋友造成自卑、内向、胆小等心理上的伤害。

周医师建议家长给小朋友做个简单的测评,若发现有遗尿症状,刚好可利用这个暑假,纠正不良习惯,帮小朋友战胜遗尿。

尿床的孩子除了不自信 还会影响学习成绩

遗尿症俗称尿床,指超过5岁的儿童,在睡眠状态下,不自主排尿次数每周超过两次,持续时间超过6个月以上。有统计数据显示,对8-16岁的孩子来说,尿床是第三大创伤性事件,仅次于父母离婚和吵架。

尿床小朋友往往个子矮、偏瘦、易感冒、多动。“有些小孩因为经常尿床,感到羞愧、沮丧和自卑,来看病时话也不多。”如果经常这样,慢慢地会造成孩子性格孤僻、理解能力下降、恐惧集体生活,还会影响智力发展,使学习成绩下降。

有些家长认为孩子还小,尿床很正常,认为“大了自然好”,或者认为孩子是调皮捣蛋,就横加责备。

“小孩子尿床容易产生心理问题,这时候,家长更不应该责骂,而是应该了解孩子尿床的原因,鼓励孩子治疗,帮助孩子树立信心。”周医师说。

治疗首先要从调理脾胃着手 周建民医生

暑期帮小朋友打败尿床

导致尿床的原因有很多,但其根源在于脾伤肾虚。现在很多小孩是家里的小皇帝、小公主,吃饭挑食、喜欢喝饮料,这会使营养失衡、免疫力下降,导致觉醒障碍与神经系统发育延迟,膀胱功能发育不良,尿感信号无法及时准确地传递到大脑。

还有一些遗尿的孩子有先天骶椎裂,尾骶部神经粘连,也无法及时传递尿感信号和觉醒信号,这会使病人尿床而叫不醒。“尾骶部皮肤颜色浅,如果还长出很多毛,就说明可能存在骶椎裂的情况,家长要引起重视。”

“在中医里面,不管是先天的骶椎裂还是后天的脾伤肾虚,是可以通过中药来调理的。”周医师说,脾主运化,一些健脾的中药可以帮助调节内分泌,治疗遗尿。

周建民门诊时间:每周四、六上午