

中小學生矯正近視斜視要戴眼鏡，考軍校的、愛美的要摘眼鏡

浙江省眼科醫院做好準備迎接暑假就診高峰

只要有學生證，配鏡、手術都有優惠

記者 謝謹憶 通訊員 葉秋玲

浙江省眼科醫院(溫州醫科大學附屬眼視光醫院)杭州院區視光診療中心、屈光手術中心的醫護人員這幾天有點緊張，因為他們知道，每年門診最瘋狂的兩個月即將到來。

“我們去年暑假的門診量，是平時的3倍。視光中心所有的醫護人員在暑假期間都是不准假的，中午基本不休息，大家輪班快速吃個盒飯，就繼續上班，一般要加班到六七點。”視光診療中心副主任侯立杰說。

屈光手術中心的暑假手術日門診量也要比平時高出40%-50%。杭州院區副院長趙云娥兼任屈光診療中心的主任，她說，高中畢業生、大學生往往會趁着暑假來做近視激光手術。

那麼視光中心和屈光中心各管眼睛的什麼問題呢？簡單點說，就是視光中心管“配鏡”，屈光管“摘鏡”。近視、遠視、斜視、弱視等要配鏡的到“視光”看，近視、遠視等激光手術在“屈光”做。

視光診療中心： 杭州一些學校一年級近視發病率達30%以上

從2011年到2016年，浙江省眼科醫院杭州院區一直承擔杭州市疾控中心、杭州市教育局組織的小學生近視篩查工作。他們在這六年里，每年為杭州市100余所中小學校、共約8萬名中小學生做視力普查，結果發現，某些學校一年級近視發病率已達30%以上。

“近視的孩子年齡越小，近視度數增長越快，將來變為高度近視的機會就越大，所以要盡早矯正。”視光中心副主任陳岩說。

裸眼視力好也不代表視力一定正常。陳岩說，有個一年級的小學生，查視力表時，裸眼視力1.5，家長很高興，但到醫院檢查後發現，他的遠視度僅剩25度，明顯有近視傾向。

“每個人的眼睛隨著眼軸的發育變長，屈光度數會逐漸變化，從嬰兒時的遠視，到正視，再逐漸往近視方向發展。8歲以下的孩子，每年屈光度數會往近視方向發展100-125度，遠視逐漸被抵消。正常的七八歲小朋友，如果有125度左右的輕度遠視，還不太容易發展為近視，但如果只有25度遠視，在以後的屈光發育中，很快就會被抵消完，接着就往近視發展。”

有近視傾向的孩子也需要及早開始干預。

省眼科醫院的醫學驗光有7個步驟

省眼科醫院的視光學科依托於溫州醫科大學，實力雄厚。在省眼科醫院配眼鏡，必須經過一整套的醫學驗光，這套驗光分七個步驟，除了用不同儀器兩遍驗光，還要檢查眼位（排除斜視、隱斜視、眼球運動異常等）、視功能（看眼睛的調節力和集合功能，這決定孩子戴眼鏡會不會感到舒服、持久）、眼健康（有沒有結膜炎、過敏性炎症、倒睫、其他眼病）等。

通過這套醫學驗光檢查，孩子除了視力問題，別的眼病幾乎也都能查出來。

而且他們的驗光醫師，都有碩士、博士學歷，有眼科醫師資格。

另外，矯正近視用的角膜塑形鏡，也就是我們常說的OK鏡，浙江省眼科醫院是最早開始驗配的醫院之一。在省眼科醫院驗配角膜塑形鏡的醫生，都取得了“國際角膜塑形學會亞洲分會會員”資格，而在省眼科醫院要取得這一資格的醫生，一般都具有500副以上的硬鏡驗配經驗。

矯正斜視時要去掉遠視帶來的偏斜度

視光中心另一位副主任侯立杰，接診弱視、斜視的患者比較多。他說，斜視的發病率在1%-3%，最佳矯正期應在患兒18個月至6歲期間，最好安排在3歲之前。但很多斜視的患兒，到上學以後才來矯正。

“這就要說到家長的問題了，很多家長認為小孩子眼珠子有點斜是正常的，長大了會好的。其實大多數斜視是不會自愈的，甚至有一部分還會隨著年齡的增長越來越嚴重。而孩子自己，往往要等到上學了，自己有了羞耻心了，或者被同學嘲笑了，才會意識到這個問題。”

學齡期斜視還沒有矯正的孩子，13歲之前有必要矯正了。

輕度斜視可通過儀器訓練，重度斜視要做矯正手術，因為手術需要住院2天，術後休息一周，所以學生趁暑假做斜視矯正比較合適。

侯立杰副主任特別提醒，有一種中高度遠視引起的內斜視，常被誤診，這種是不需要做手術的，配戴合適的眼鏡即可。隨着孩子年齡的增長，遠視度數的降低，這種斜視會慢慢自動好轉，所以孩子有斜視最好到專科醫生那里做檢查。

快報讀者的福利：

凭本頁報紙帶學生患者到視光中心診療，可至2樓患者服務中心，用報紙換取“家庭健康綠卡”，享受省眼科醫院診療的一系列優惠（與其他優惠不同時享受）。



趙云娥副院長在做飛秒全激光手術

屈光手術中心： 近視激光手術我們院長給他兒子做了

屈光手術中心主要做近視激光手術，激光手術到底安不安全，最近議論很多。杭州院區副院長、中心主任、主任醫師趙云娥說，安不安全，看看醫生是不是給自己或親朋好友做就知道了。

“我們的老院長王勤美教授，是國內屈光手術方面的權威專家，給自己兒子做了。溫州院區屈光中心的余野主任，給他夫人做了。我們杭州院區的林麗、楊亦增、曹麗娟自己都做了……我們做過近視激光手術的醫護人員，貼滿了一面照片牆。”

說到最近有個傳得很火的視頻，里面有個病人說他18年前做了近視激光手術，結果18年後因此失明了。趙副院長說，這純屬病人自己的臆測。

“從他在視頻里自己描述的症状看，這個人很有可能是得了青光眼又沒有及時就醫，沒有控制好的青光眼會引起視神經萎縮而導致失明。近視激光手術後短期內一部分患者可能出現眼睛干澀、眩光、夜視力下降等不適症状，但既不會引起青光眼，也不會引起視神經萎縮，更不會失明。”

暑假做手術最多的是要考軍校的、要變漂亮的

屈光手術中心的包芳軍博士說，每年到了6月底7月上旬，想報考軍校、應征入伍的高中畢業生，來諮詢近視激光手術的就多起來了。

“幾天前，諸暨一個18歲男孩來到我們中心；他高考後，想去部隊歷練一下。入伍的視力達標要求是4.6，但他右眼只有4.0，左眼是4.1，體檢時間馬上要到了，所以他趕緊過來做手術。”

經檢查，他眼睛的條件適合做飛秒全激光手術，手術過程也就十分鐘，手術結束後就離開醫院了。第二天復查，雙眼視力均已恢復到5.1，一周後再復查，視力仍保持在5.1。

每年七八月份，愛美的高中畢業女生、大學生做手術摘鏡的也很多。

包博士對一位桐廬的大一女生印象蠻深刻的，女孩長得挺清秀，但高度近視，右眼725度，左眼775度；即使用了超薄眼鏡片，看上去還是蠻厚的，眼睛看上去也顯小。

這位女生進入大學後，對美的要求高了，又有了心儀的學長，越來越覺得自己的眼鏡片太影響顏值了，她又嫌戴隱形眼鏡麻煩，所以就去做飛秒全激光手術。

“這個女生摘下眼鏡還是蠻漂亮的，比以前好看多了。”包醫生笑道。

主流的手術方式之一為飛秒激光輔助的LASIK手術（俗稱飛秒全激光）

趙云娥副院長簡單介紹了“飛秒全激光手術”的原理：

眼珠子最外面有一層透明的角膜，先用飛秒激光在表層角膜做一個圓形分離，然後像“井蓋”那樣掀起表層角膜，再在下方剩余的角膜基质層上，根據近視度數進行合適的激光切削，最後再把“井蓋”蓋回去，手術就完成了。

並不是所有的近視患者都能做激光手術，術前要經過嚴格的檢查，通常要求接受手術者年齡大於18歲，近兩年內近視度數加深不超過50度，近視度數不超過1200度，並且需要排除圓錐角膜等眼部疾病。

屈光手術中心暑期福利：

今天起至8月31日，大一新生凭高中畢業證書享受8折飛秒全激光手術費優惠，非大一新生享受8.8折。



扫一扫
关注
浙医在线小助手

加入“浙医在线·爱眼圈” 眼科医生今晚与你互动

今晚7点半，快报“浙医在线·爱眼圈”微信群将邀请省眼科医院的医生重点为群友解答视光、屈光方面的问题，想入群的读者可扫描二维码（见左），标注“爱眼圈”，由“浙医在线小助手”拉入群。