

省人民医院成立浙江省联合影像诊断中心

县区患者基层医院做CT、磁共振 省城专家网上可读片子

记者 王真 通讯员 杨涛

本报讯 近日,浙江省人民医院成立联通市县级医院的“浙江省联合影像诊断中心”,首批加入的有丽水市人民医院和云和县人民医院。也就是说,今后丽水云和等偏远地区患者不必舟车劳顿赶到杭州,就能请省级专家远程读片了。

省人民医院副院长何强说,“浙江省联合影像诊断中心的成立,对区县级医院和省级医院开展远程影像阅片、远程移动会诊具有指导意义。”我省的医学影像质控中心

就建在省人民医院,以往指导和检查各级医院影像诊断是否规范,只能通过专家实地调研的方式,今后完全可通过这套系统远程开展相关工作。

省人民医院放射科主任龚向阳医师说,目前,区县级医院的诊断存在“机器好但没有专家”的问题。我省很多区县级医院的CT、磁共振设备,不比省城的大医院差,但因区县级医院人才匮乏,许多医院多年招不到也留不住放射科医生。“做了CT、磁共振,没有相应医生给出专业建议,所以县区的患者只能到省城大医院就诊。耽误了病情,又浪费医

疗资源,不符合我省医改‘基层首诊’、‘强基层’的要求。”

浙江省联合影像诊断中心成立,可为基层医院疑难病例做影像诊断会诊,基层医院做了CT、磁共振等检查,上传到云平台,省人民医院的影像学专家在云端实时获取数据,为当地患者做诊断。

省人民医院放射科还提供某些特殊类型诊断的异地服务,检查在当地医院做,报告由省人民医院医生出。比如冠脉CT、乳腺磁共振、心脏磁共振、胎儿磁共振等,这些检查诊断要求较高,诊断结果对判断病情非常重要。

半路遇塌方、泥石流 英特药品配送员跋山涉水徒步送救命药

记者 张姝 通讯员 孙龙中

本报讯 最近有几张药品配送员为山区患者跋山涉水送救命药的照片(见右)在网络上流传,记者昨天了解到,照片中的男子是英特物流的一位普通药品配送员。

腹膜透析液是用于肾病末期病人的生命维持用药,这类患者身体虚弱,基本丧失劳动能力。

6月20日,英特物流接到电话反映,缙云地区的患者腹透液还没送到。于是,总部立即与缙云配送员取得联系。原来,是配送车半路遇到塌方、泥石流,阻隔了行程。

看到交通一时半会难以恢复,配送员决定徒步上山送

药。“我可不想病人因为没药出什么问题。我就是一件件地扛,就算在悬崖上,我也要吧药送到。我会注意安全的。”配送员这样回复总部。他搬着每箱16公斤的药液,顺着山路长途跋涉,终将救命药——腹膜透析液安全送到患者手中。

听说自己的照片在网上流传,这位配送员说,“在我们英特物流,这样的故事还有很多很多。哪怕再苦再累,也要把救命的药送到病患身边。”

昨天得知照片的故事,英特集团总经理办说,作为浙江省大型医药储备企业,为患者及时安全送药是一定要做到的本分,希望用点点滴滴的努力,践行“致力人类健康事业”的使命。



中医徐峻苗为何爱喝茉莉花绿茶?

记者 张姝 通讯员 张颖颖

市一医院集团杭州市妇产科医院中医科徐峻苗中医,今年30岁,看上去明显要比同龄人年轻很多,脾气也特别好。徐峻苗说,她的保养秘诀是喝花茶,已经喝了十年。

花茶,严格意义是以红茶、绿茶或乌龙茶为原料,加上各种香花窰制而成。如果想简单一点,买些玫瑰、茉莉、菊花之类,加开水冲泡,当然也是花茶。

徐峻苗说,她爱用玻璃器皿泡花茶,看着花茶美美的样子,心情也会变好。

她最喜欢喝茉莉花绿茶,每天都喝,闻起来香香的又很好看,很适合女孩子。从原理上来说,茉莉花有疏肝解郁利脾胃的作用,是偏温的,而绿茶是偏凉性的,这两种加在一起就达到了平和的作用。“茉莉偏阳,适宜上午喝。因为一天当中,阳气从早上到正午慢慢增加,属性偏阳的花茶在阳气盛的时候喝,效果更好”。

医生看病,病人一多往往延误饭点,时间长了有时候胃难受,这时徐峻苗喝花茶就不放绿茶,放陈皮、茉莉、枸杞,这样的花茶性质总体偏温。

女人有特殊时期,比如来例假时,徐医师会喝月季花茶。“女性月经偶有血块或者颜色比较紫黯,可以适当泡些月季花茶喝,如果血块等症状比较明显或者频繁,建议用红花泡茶喝。”

她用的花茶材料都是药房里买的,一次用3-5克即可。她的经验是,如果觉得只喝一味花茶觉得单调,可以加入其他的药材一起冲泡,既丰富口感,又增强功效。比如:佛手片、陈皮理气化痰;山楂片、炒麦芽帮助消化;黄芪、生晒参、大枣健脾补气;龙眼肉养血安神;枸杞子滋补肝肾;石斛滋阴清热。

另外,夏天宜饮绿茶。中医认为,茶叶上可清头目,中可消食滞,下可利小便。夏天气候闷热,出汗多,必须补充大量水分,而绿茶性味苦寒,有消暑解热、生津止渴和消食利导等作用。

徐医师推荐两类花茶

“花茶泡好后,别一饮而尽,先闻花香,再小酌一口,含入嘴里,待花茶与味蕾充分接触,然后慢慢下咽,此时,你会感觉心旷神怡。”徐峻苗说,“药食同源”,花茶也是中药的一种,喝对了可养生,喝错了也免不了对身体产生伤害。挑选花茶要先了解清楚花茶的功效,根据自己的体质来饮用,如果您想喝花茶,但又不知道自己适合喝哪种花茶,可以去咨询专业的中医师。

徐峻苗整理了两种常见花茶:

一、活血调经类——月季暖宫饮:

配方:月季花3g,生姜2g,红糖5g。

冲泡方法:月季花、生姜洗净后放入保温杯,加入红糖,开水冲泡10分钟后,分次饮用。

功效:活血暖宫止痛。

适应证:血瘀寒凝型痛经,如每逢月经或经前1-2天小腹疼痛,饮热水、热敷等可缓解,月经颜色偏紫黯,带有血块,舌色偏紫,或可见瘀点瘀斑,脉细涩等。

二、清热泻火类——白菊降脂饮:

配方:白菊花2g,山楂5g,决明子3g。

冲泡方法:上述材料开水冲洗后放入保温杯,开水冲泡30分钟后,分次饮用。

功效:清肝活血。

适应证:肝热血瘀型亚健康状态,譬如高血压、高血脂、脂肪肝、便秘等,舌红苔厚腻脉滑数。

提醒:花茶几乎都有药物作用,但不宜频繁更换,一来防止效用抵消,二来防止效用太过损伤身体健康。

虽然大多数花茶都有理气、疏肝、开胃的作用,但不同的花茶功效各异。像月季花、红花茶有活血的作用,怀孕的妇女就不宜喝。而海棠花、野菊花茶比较寒凉,脾胃虚寒的人也不宜饮用。

另外,花茶宜现泡现饮,不能喝隔夜花茶。

服务资讯

市红会医院三场讲座

6月29日(周三)9:30,“医生教您认识咳嗽” 主讲人:呼吸科蔡闯

6月30日(周四)9:30,“夏季养生” 主讲人:干部科蒋燕红

7月1日(周五)9:30,“肺功能的相关介绍” 主讲人:检验科肖荣

地点均为:门诊大楼一楼“仁爱健康讲堂”

(胡惠娟 葛丹娣)

浙医妇院两场讲座

6月29日(周三)8:30,“孕期体重管理”讲座 主讲人:李君琴

6月30日(周四)8:30,“自然呼吸分娩法”讲座 主讲人:宣峰嵘

地点:门诊1号楼4楼孕妇学校 (孙美燕 葛丹娣)

肩、膝、足踝疾病义诊

6月30日(周四)下午2点,省人民医院运动医学中心举办肩、膝、足踝疾病大型义诊活动,中心主任、副主任都将出席本次义诊,参加义诊的患者请尽量带齐病历、检查资料等。现场还可免费试戴冲击波治疗和骨关节炎支具。地点:2号楼4楼大厅。

(宋黎胜 杨涛 葛丹娣 王真)

功能性胃肠病讲座

7月3日(周日)9点,浙医二院消化科举办功能性胃肠病专题讲座,主讲人:陈一萍副主任医师、张晗芸博士,王彩花主任医师参加答疑。地点在解放路院区门诊9号楼21楼报告厅。

(鲁青 谢谨忆)



杭州艾克为康复患者送爱心蚊帐

上周,杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部为50位康复患者送上了爱心蚊帐。图为门诊部工作人员施时兴代表门诊部为患者汪慧霞送爱心蚊帐(6月24日B04版右上图,说明文字中,左应为施时兴)。

(记者 周洁琼)

都市健康·广告

灰指甲专用盒 0元销售

灰指甲专用盒适用于灰指(趾)甲的辅助治疗,使用舒适、简单、方便。是灰指甲人群的新选择。

电话:0571-87137197

灰指甲专用盒到指定药店0元即可购买,并由专业人员耐心指导使用。

赣樟食药监械(准)字2014第1640187号
“请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用”。禁忌内容或注意事项详见说明书。
赣医械广审(文)第2015100004号 江西城北实业有限公司