

满心欢喜怀二胎,结果三次都流产了

主任中医师包文斐:想顺利怀孕,我的经验是中医辨证+西医辨病

实习记者 周亦颖 记者 周洁琼

随着“二胎”政策全面放开,越来越多的妈妈加入了备战二胎的队伍当中。在主任中医师包文斐的诊室,每天来找她帮忙备孕二胎的患者占了总数的三分之一,其中还有不少“70后”。

“这些人年纪偏大,卵巢储备功能下降,多年的避孕还产生了一些副作用。我的一个女病人,第二胎怀了三次,结果都流产了,仔细检查发现,是免疫性不孕。”

包医师说,面对不同的不孕不育病人,其实可以以不变应万变,“我的经验是,中医辨证加西医辨病,同时给予病人心理治疗,帮助她们备孕。”

为什么头胎怀得很顺利 到第二胎却反复流产?

36岁的张女士,二胎已经怀了三次没成功。郁闷无比的

她在包医师的建议下,做了一个免疫性不孕的检查,发现果然“中招”了。

免疫性不孕,临床上最多见的是抗精子抗体产生所导致的免疫性不孕。

怀第一胎时,母亲体内没抗体,因此不会对胎儿造成影响。怀第二胎时,有些女性对丈夫的精液已有免疫并产生抗体,这就会导致流产。

很多夫妇知道,怀孕后做个染色体检查,但它只针对遗传性疾病,并不能查出免疫性不孕,“如果怀了第二胎,并且出现多次流产的情况,就应该去大医院做封闭抗体检测。”

中医认为,免疫性不孕的病人可能会有肺脾气虚易感、肝肾阴虚湿热以及肝气不舒、血瘀等症状。

“这些病人,我会给她们注射免疫疫苗,再配合补脾益气、滋养肝肾、疏肝理气等的中药。”

包医师认为,治疗免疫性不孕,最好是中西医结合,“西医有针对性的检查和治疗,中医根据病人的体质状况,辨证

施治,两方面配合,比单纯看西医或中医,成功的概率更高。”

今明两天拨打快报健康热线 可抢5个义诊号

“很多人心里想不通,来看病的时候哭丧着脸,说自己怀不上。我一问,月经准的,夫妻双方身体都很健康,这时,我就会特别重视她们的精神面貌。”

包医生很体谅这些备孕二胎的病人,“她们既担心自己怀不上,也担心怀上的孩子不健康。加上现代社会快节奏的工作方式,女性往往承受着更多的压力,因此她们也更需要医生的心理疏导。”

包医师说,患者总是愿意听医生的,“所以我们不仅要医她们的身体,也要帮助调整她们的心理,和她们多聊聊,尽可能让她们放松。放松了,怀孕就容易了。”为帮助更多的妈妈备孕,桐君堂中医门诊部给快报读者提供包文斐医生的5个义诊号,今明两天(9:00-17:30)拨打快报健康热线 85051496可预约。

包皮要不要割? 怎么割得漂亮? 预约手术人多号少怎么办?

复旦儿童医院携手我省小儿泌尿外科带头人送出100个免费专家号

还有50份“儿童健康体检套餐” 拨打快报健康热线 85051426 抢约 即可免费领取

记者 章贝佳

“今天下午我一个人做了37台小儿包皮手术,是平时手术量的两倍。”临近暑假,小儿泌尿外科又迎来一年中的手术高峰。浙大儿院泌尿外科副主任黄勇医生说,近年来,随着家长保健意识增强,假期小儿包皮手术满到要提前几个月预约已是常态。

专家:手术时间、年龄和操作医生不同 会影响到小鸡鸡的发育和美观度

上周,快报的《复旦儿童医院联合我省三甲医院小儿泌尿专家 送出100个专家号》报道见报后,读者报名踊跃,还咨询了许多有关小儿包皮手术的问题。我们筛选了其中一些热点问题,请黄勇医生解答。

问:小儿包皮怎么做,小鸡鸡可以更漂亮? 手术后会留疤吗?

答:现在割包皮,一般采用套环手术,术后疤痕只有一条线,且随着年龄增长,这条线性疤会被慢慢吸收掉,基本不会

留下痕迹,而如果经验丰富点的专家医生来做,手术时会把线埋在包皮内侧,外观是看不出来的。

这也是我建议小儿包皮手术为什么要尽早做的原因。3岁以上的孩子,一旦确认包皮过长应尽快手术,因为越小恢复期自然勃起较少,避免了并发症的出现,术后形态更好,有利于小鸡鸡的发育。

问:复旦医院可以预约哪些专家做小儿包皮手术? 大约要提前多久预约?

答:目前在复旦儿童医院坐诊的有浙大儿院的黄勇副主任医师、陈光杰副主任医师、徐主任医师,浙大一院泌尿外科的朱选文主任医师等,此外还可特约上海复旦儿科医院和北京儿童医院的小儿泌尿专家。

以上专家都可指定手术,也可由医院安排手术专家,一般当天就诊及检查,第二天安排手术。

问:都是专家手术,价格会更高吗?

答:复旦儿童医院响应卫生部的“单病种付费”管理要求,价格透明、一次性收费,包含检查、手术、药物、材料等所有项目,虽然是专家手术,但价格和其他医院差不多,活动期

间还有免费专家号和免费体检赠送。

此外,所有预约者都是全程走绿色通道,免去多次排队、检查次数多和排期等待等烦恼;如果是外地来杭看诊的孩子,复旦医院会提供家庭房做术前留观服务。

100个省级三甲医院专家号 50份“儿童健康体检套餐”免费送

“小孩鸡鸡内缩在包皮里,其实有时不一定是因为包皮过长,可能有包茎、隐匿性阴茎等情况,家长凭肉眼很难分辨,而后两者是病理性问题,会影响小鸡鸡的生长发育,拖延治疗还会加重病情,甚至还导致孩子出现心理问题,因此建议家长,及早带孩子去泌尿外科明确诊断。”

杭州复旦儿童医院是一家专业的儿童全科医院,此次配合小儿泌尿专家号活动还将赠送50份儿童体检套餐,包含骨龄测试、微量元素检测等,除全面排查泌尿外科疾病外,还可同时对孩子的生长发育状况做一个全面的评估。

需要预约专家号和体检套餐的家长,即日起8:00-23:00拨打快报健康热线0571-85051426咨询报名,约完即止。

都市旅游

都市快报广告部主办

接稿电话: 85051502

点亮心中奇梦

SHANGHAI DISNEY RESORT

上海迪士尼度假区

杭州至上海迪士尼乐园一日游

525元/起

狮子王音乐剧门票

290元/起

上海迪士尼乐园门票

499元/成人&375元/儿童

杭州至上海迪士尼乐园单程旅游直通车

60元/起

杭州至上海迪士尼乐园往返旅游直通车

120元/起

上海迪士尼乐园梦幻之旅二日游
(含狮子王音乐剧门票)

975元/起

迪士尼乐园酒店家庭尊享套餐

5799元/套

迪士尼乐园酒店情侣尊享套餐

4618元/套

6月16日—8月31日期间高考及中考考生凭准考证,本人购上海迪士尼乐园或狮子王音乐剧门票,享杭州往返免费车位!每天限量10个名额,先到先得。

更多迪士尼产品敬请来电咨询或关注自在微信

杭州直通车发车点:
杭州吴山广场旅游集散中心停车场
(河坊巷8号吴山广场公交站南侧)

二维码

自在旅业, 带你畅游上海迪士尼乐园!

咨询电话: 400-672-6756

许可证号 L-ZJ00349

世界自然遗产地 · 国家5A景区 · 国家旅游度假区

天生三桥 悬棺玻璃眺台

印象武隆

仙女山大草原

魅力重庆, 美景武隆:

重庆武隆天坑/仙女山双飞五日游

7月1/5/8/12/15/19/22/26日/29日

3180元/人起

浙江省中国旅行社集团有限公司

浙江中国旅行社集团有限公司

变形金刚4

爸爸去哪儿 第二季

满城尽带黄金甲

外景拍摄地

各大旅行社均可报名!

监督电话: 400-800-8800 咨询电话: 400-800-8800 地址: 光复路200号 尊享网站: www.ctszj.com.cn 许可证号: L-ZJ-CJ00002