

大家健康·服务

满心欢喜怀二胎，结果三次都流产了 是因为之前避孕太久，还是免疫性不孕？

主任中医师包文斐：想顺利怀孕，我的经验是中医辨证+西医辨病

实习记者 周亦颖 记者 周洁琼

随着“二胎”政策全面放开，越来越多的妈妈加入了备战二胎的队伍当中。在主任中医师包文斐的诊室，每天来找她帮忙备孕二孩的患者占了总数的三分之一，其中还有不少“70后”。

“这些人年纪偏大，卵巢储备功能下降，多年的避孕还产生了一些副作用。我的一个女病人，二胎怀了三次，结果都流产了，仔细检查发现，是免疫性不孕。”

包医师说，面对不同的不孕不育病人，其实可以以不变应万变，“我的经验是，中医辨证加西医辨病，同时给予病人心理治疗，帮助她们备孕。”

怀二胎应全面检查排卵、输卵管等情况

当初，许多妈妈在生完头胎后，会放置避孕环。现在，她们想生二胎了，却发现怀不上了。

“包医师，我明明已经拿掉了环，怎么还是怀不上啊？”

面对这个经常被问到的问题，她会建议患者先查一查，看看输卵管、宫角有没有堵塞。

包医师分析说，长时间使用这一器具，可能导致血瘀，进而堵塞输卵管。

“卵子的必经之路被堵上了，要怀孕自然就困难了。此时就应以活血化瘀、通经活络为主，改善身体机能。”

从西医辨病上看，炎症易产生分泌物，它们往往会堵塞输卵管，还会造成输卵管积水。

如果是输卵管积水，就要通过手术使输卵管变得通畅。如果碰上宫角堵塞，有时候连手术也无能为力。

包医师的一位40岁左右病人，避孕多年，后来想生二胎，但怎么都怀不上。

经检查发现，她的宫角堵塞，连手术都做不了，后来做了试管婴儿。

“备战二胎，一定要全面检查排卵、输卵管等情况。如有发现不适，可通过中西医结合的方法进行调理。”她建议。

为什么头胎怀得很顺利 到二胎却反复流产？

36岁的张女士，二胎已经怀了三次没成功。郁闷无比的她在包医师的建议下，做了一个免疫性不孕的检查，发现果然“中招”了。

免疫性不孕，临床上最多见的是抗精子抗体产生所导致的免疫性不孕。

怀第一胎时，母亲体内没抗体，因此不会对胎儿造成影响。怀二胎时，有些女性对丈夫的精液已有免疫并产生抗体，这就会导致流产。

很多夫妇知道，怀孕后做个染色体检查，但它只针对遗传性疾病，并不能查出免疫性不孕，“如果怀了二胎，并且出现多次流产的情况，就应该去大医院做封闭抗体检测。”

中医认为，免疫性不孕的病人可能会有肺脾气虚易感、肝肾阴虚湿热以及肝气不舒、血瘀等症状。

“这些病人，我会给她们注射免疫疫苗，再配合补脾益气、滋养肝肾、疏肝理气等的中药。”

包医师认为，治疗免疫性不孕，最好是中西医结合，“西医有针对性的检查和治疗，中医根据病人的体质状况，辨证施治，两方面配合，比单纯看西医或中医，成功的概率更高。”



主任中医师包文斐
(坐诊时间：周六下午 桐君堂武林馆新馆)

想顺利怀孕，心理作用不容忽视

今明两天拨打快报健康热线 可抢5个义诊号

“很多人心里想不通，来看病的时候哭丧着脸，说自己怀不上。我一问，月经准的，夫妻双方身体都很健康，这时，我就会特别重视她们的精神面貌。”

包医生很体谅这些备孕二胎的病人，“她们既担心自己怀不上，也担心怀上的孩子不健康。加上现代社会快节奏的工作方式，女性往往承受着更多的压力，因此她们也更需要医生的心理疏导。”

包医师说，患者总是愿意听医生的，“所以我们不仅要医她们的身体，也要帮助调整她们的心理，和她们多聊聊，尽可能让她们放松。放松了，怀孕就容易了。”

为帮助更多的妈妈备孕，桐君堂中医门诊部给快报读者提供包文斐医生的5个义诊号，今明两天(9:00-17:30)拨打快报健康热线85051496可预约。

另外，如果你有备孕的烦恼或困惑，也可通过这一电话咨询专家。

妈咪暖心小屋

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

“背奶妈妈”是指生育后因工作不能在家做全职妈妈，利用工作间隙存储母乳，晚上背回家给宝宝当第二天“口粮”的职业女性。为了坚持母乳喂养，“背奶妈妈”也有一个被逐步接受的过程。很多单位还没有专门的“哺乳室”，“背奶妈妈”要想给宝宝“做饭”，不得不四处打游击。

现在，浙江省总工会女职工委员会推出的“妈咪暖心小屋”，为很多妈妈解决了这一问题。目前全省已建小屋近千家。

杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)就有一间“妈咪暖心小屋”，位于门诊6楼儿童发展中心。小屋里面配备了沙发、母婴护理台、冰箱等设施，供妈妈们免费使用。



妈妈们在“妈咪暖心小屋”里给宝宝喂母乳。

都市健康

狐臭

无效者 奖10万元

狐臭(腋臭)，手术及微创(只能切除部分汗腺，青少年绝对禁止)、激光、药物注射、以香掩臭等传统手段效果往往不尽人意。

何氏狐臭净，纯中药无色无味透明水剂，温和无刺激、无污染，不改变皮肤颜色，不堵塞毛孔。五天只需用一次，涂抹于腋窝，渗入大汗腺，把产生腋臭脂肪酸过高的功能完全瓦解，调理汗腺正常分泌，祛除狐臭及体味。标本兼顾，正本清源。无年龄、无季节、无饮食限制，不影响沐浴，18年(1997-2015)验证，老品牌值得信赖!

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号 408号):每位患者只需一瓶【何氏狐臭净】，就可清除狐臭。无效者重奖10万元!密码防伪，杜绝假冒。

咨询电话:0571-85522119 免费送货 货到付款

杭州同一药房(浣沙路250-2号，市一医院大门正对面)、康源药房(清江路101号)、萧山宁泰药房(萧绍路1550号，市中心萧绍路交叉口)、富阳东成大药房(桂花路27号，现代商厦一楼)、临平临峰大药房(木桥浜路106号，文化广场旁)、转塘梦湖药房(直街)、瓶窑同泰药店(东兴路39号，好立方超市旁)、临安益寿堂药店(临天路77号，劳动大厦旁)、桐庐桐君堂药房(迎春路15号新华书店对面)、建德天天好大药房(新世纪大厦129-1号)、淳安宏山药店(新安东路377号)

天天人才招聘会

百家实业



登招聘广告
扫一扫二维码

●物业公司诚聘办公室(品质)主任、客服收费(女)、维修工、展厅管理员、保安保洁、绿化杂工。另工作地点小和山招项目主任、二级财务、维修工。要求能力强87223095

●西湖边保俶路达盟山庄，招聘夜班保安以及司机，本地下岗人员优先。联络刘18969097661 87057718总机转0
●聘互联网业务员回访员助理 双休18329105817邵

●广州证券诚聘：高级投资顾问、高级理财经理、区域经理、客户经理，月薪1.5-2万。85809635陈
●临安於潜镇农场招工作人员1名包吃住，男女不限45岁左右18158519690
●聘行政、人事、理赔、保单回访员、双休、25-50岁，薪5千13958035909许

●杭州耘纳贸易有限公司聘医院销售人员(杭州、台州)有相关工作经验者优先 金先生13858015990
●杭州中正物业下沙项目诚招保安、保洁、客服若干名。电话：13588192646 13185011157
●聘互联网回访员助理薪5仟27-50双休13456858667

●旅游公司招兼职业务员，年龄不限，高提成，联系潘15925675675
●聘上市公司女职员高中50岁内薪优13858130183孙
●中国美术学院招保洁员13857130445
●招售后，有双休，薪4000徐小姐13093792385
●聘中医妇科 13516700109

●招内勤、销售助理、客服商品管理13906534737邱
●聘全职营运助理，五险一金双薪待遇优87770260胡
●粤顺餐厅优薪聘：收银员电话18067901908
●招厨房电器维修安装若干名，有经验优先88366045
●聘45岁-68岁佛缘人士，有行驶证优先87385582
●招八堡司机 13957189325