

# 78岁吴大妈昨天晨练中暑了

## 医生说气温虽然不高但潮湿闷热也容易中暑

### 这几天中暑送去医院的大多是老年人

记者 罗传达 俞茜茜 通讯员 王蕊 夏燕燕

昨天10:51,朱先生来电:一位80多岁的大妈在钱王祠晕倒了,一位90多岁大伯和20多岁小姑娘打的120,大妈是一个人,大伯和小姑娘把她送到医院的……

大妈姓吴,杭州人,78岁,头发花白。昨天中午,吴大妈吸着氧,虚弱地躺在医院病床上,两个女儿守在旁边。

大女儿说:“老太太喜欢锻炼,今天早上在柳浪闻莺晨练,天气这么热,稍微锻炼了下身体就吃不消了,打算坐公交车回家,走到钱王祠公交站,人有点恶心和头晕,就坐在站台凳子上,一会儿就晕倒在地上了。”

大女儿还说,她是接到一个小姑娘电话才知道的,小姑娘当时语气很焦急。“120也是小姑娘打的,也是她把我妈送到医院的,我们赶到医院后,她看到有人来照顾,就走了,也不肯说自己的名字。”

旁边护士插了一句:“看上去像个中学生,走得很快的。”另一个90岁大伯,有人看到他帮着把大妈到医院后,很快就走了。

吴大妈身体怎么了?大女儿说,也没啥大事,就

是中暑了。“天热嘛!”

市一急诊医生说,最近气温升高,每天都有几个中暑病人送来,不仅有老人,还有青壮年。

昨天气温不算太高,吴大妈又是晨练,为什么也会中暑?

浙大一院急诊科宁建文医生说,目前正是梅雨季节,气压比较低,加上潮湿闷热,容易引发中暑。此外,工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳等,也是诱发中暑的因素。

夏天如果长时间待在空调房,人体的毛孔是收缩的,一下子到室外,温差大但毛孔来不及舒张,也会导致中暑。中暑不只发生在夏季,冬天如果保暖过度,或者室内温度过高,空气不流通,也会引发“冬季中暑”。

最近几天,浙大一院急诊科每天都能接诊二三十个中暑患者。基本上是60岁以上老年人,症状都不算严重,主要是头晕、恶心、呕吐,属于轻度中暑。老人由于对温度的调节功能较弱,是容易中暑的群体。

宁建文医生说,马上就要迎来一年中最热的日子了,大家一定要做好防护预防中暑。

首先要注意合理安排出行时间,外出尽量避开

上午9点到晚上7点之间,如果必须外出,备好防晒用品。从户外回到室内,不要立即开空调吹,避免室内外温差太大,导致皮肤对温度的调节功能紊乱。

其次要及时补充水分。饮水应多次少量饮用凉开水,在极热极渴的时候,不要大量喝冷饮,防止中暑。

另外,高温天要保持良好心态,保证充足睡眠,有规律地生活和工作,同时也要加强身体锻炼,以提高自身抗病能力。

户外高温作业人员如有条件,应多补充含盐含钾的清凉饮料。露天工作人员应尽量避免暴晒和高温时段作业,可随身携带藿香正气水、人丹、十滴水进行防暑降温,若有不适要及时就医。

宁建文医生提醒,一旦出现恶心、头昏、乏力及呕吐等初期中暑症状,患者要立即脱离中暑环境,及时补水降温并去医院就诊。

而当中暑衰竭、中暑痉挛或热射病等迅速发病,出现身体高热、意识障碍或昏迷休克时,要迅速联系附近医院,并将患者移至阴凉通风处,同时可在患者腋窝、头部、腹股沟大动脉明显处,用冷水擦拭,快速散热。如果中暑患者苏醒,可让其饮用些淡盐水,补充身体需要的电解质。

## 这辆“僵尸”车 一停一年多

### 停车包月按时缴 车主把它当仓库

昨天14:48,陈先生来电:我反映观巷这里有一辆三吨的厢式货车,停了一两年了。前几天,下城区停车办给我打来电话,回复我这辆车子的主人交停车费了,所以允许车子继续停下去,我觉得这是在滥用资源。

记者董吕平核实报道:昨天下午我来到观巷,找到陈先生说的这辆蓝色货车,在观巷55号附近,停在公共泊位上。

听附近居民说,这辆车很长时间没挪过了。清洁工索性把垃圾桶放在旁边。货车上贴着很多小广告,其中一张租房信息,上面租房时间是在前年,到现在都没撕掉。

这辆蓝色货车往西100米,也有一辆类似的货车停在泊位上,附近居民也说,这两辆车情况很相似,停在泊位上,长期不挪走。

我听了下,周围一些居民对停在泊位上的货车主要有两点意见:一,货车车厢太高,挡住了旁边住宅楼一楼的光线和视线;二,货车长期不动,占用了公共泊位。

为什么这两辆车能长期停在泊位上?

附近停车收费员说,这两辆车都不是无故占用泊车位,是按规交了钱包月的。

我找到两辆车中蓝色厢式货车车主张师傅,他是安徽人,44岁,做烟酒批发生意,店面就在附近。

说起这件事,张师傅显得有些无奈。

他说他原来是跑运输的,后来年纪大了,吃不

消开,前年打算把车卖了,但车是黄标车,没人买,卖也卖不了几个钱,后来租了这家店面做烟酒批发生意,但店面太小,就把车停在泊位上,当仓库,平时放放烟酒饮料。“我们做小本买卖的,租仓库价格太高,把车停在泊位上,我们也是交钱的,一个月400块,半年一交。”

去年中北社区专门协调过这个事。

中北社区综治工作站郑先生说,早些年观巷这个地方,有很多卖菜、卖小百货的小摊主,蔬菜从勾庄运过来,大车拉过来,都是清早,直接在车上叫卖,那时候确实影响居民生活。卫生、城管等部门来过,当时停车办的人说,到时候直接取消他们的停车包月。

“我指的是之前卖菜摊主的货车,影响了居民生活。张师傅的货车老实说,对附近居民影响不是很大,但毕竟货车太大,一点没影响也不可能,不过停车办能让他们停车,肯定也符合规定。”

下城区道路停车收费中心武林站负责人石先生说,这辆车高3米多,长没超过6米,按道理来说,是符合停车规定的。

“早些年时候,不像现在有POS机,他们来停车卸货,有时候就停在这里,我们只能当面找他们收费,所以那个时候希望他们包月,但现在观巷停车紧张了,加上又是货车,所以居民就不太理解了。

“我们和他们是半年一签的,现在我们打算在7月1日以后,取消他们停车包月。”



被当成仓库的厢式货车 记者 董吕平 摄

## 昨天一早石祥路上

### 全副武装的特警队员护送一辆私家车一路疾驰……

记者 郑亿 通讯员 陈亦默

昨天早上7点55分,杭州市公安局特警支队机动大队的民警,全副武装准备出车巡逻,在单位大门口不远处的航兴路、石祥路交叉口,被一个男人拦住了。

“帮帮忙,我女儿高烧,我的车子限行……”男子东北口音,说着说着急得哭出来。

“他开的是浙A牌号的车子,尾号是7,今天限

行。车子就停在路口的正中间,再往前就是限行区域了。”民警凑近一看,车里孩子妈妈也一副快哭出来的表情,怀里的小宝宝才一两岁,已经烧得迷迷糊糊,时不时还抽搐一下。

“昨天就有点烧了,我们还以为吃点退烧药就没事,结果早上起来就这样了,一抽一抽的。”

救孩子要紧,民警示意孩子爸爸赶紧上车,拉响了警笛,让孩子爸爸跟着警车开,同时打电话到市局110指挥中心报备,一路陪同,只用了13分钟就把孩

子护送到了最近的市二医院。

急诊室医生马上帮孩子打了退烧针。“量了一下烧到39℃,我们就怕等会儿可能还要转院,需要我们继续护送,又多陪了一会儿。等儿科急诊的医生诊断过,确认孩子问题不大了以后,我们才离开继续前往巡逻的地点。”民警说。

昨天下午,孩子爸爸李先生说,女儿20个月大,出生到现在第一次烧这么厉害,多亏这几位特警帮忙,想托快报,好好谢谢他们。