



“大姨妈”两个月不来,原来是被堵住了

加入好孕好育微信群“妇科圈”“孕妈圈”

今晚6点至7点专家在线互动

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

本报讯 “我以为自己绝经了,没想到竟然是宫颈管粘连。”45岁的陈女士最近比较苦恼,“大姨妈”迟迟两个月没来,以为自己到了更年期,可以彻底和“大姨妈”说再见了,没想到是宫颈管粘连,把“大姨妈”堵在了子宫里。

两天前,陈女士到杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)计划生育科主任邓月月的门诊复诊。说起自己的这次经历,她用“凑巧”来形容。

在此之前,陈女士每个月的那几天总感觉到下腹胀,有时还会隐隐作痛。3个月前,她去做过妇科检查,结果没查出大问题。但最近两个月,“大姨妈”一直没有来,结合之前的不适症状,再加上检查发现雌激素水平有明显下降的趋势,她认为自己可能步入了更年期。

陈女士听说绝经后要及时将体内的绝育环取出来,于是上周到杭妇院准备取环。医生为她探查宫腔时,流出很多脓性血水样液体,仔细检查发现,导致她停经的原因,其实不是更年期,而是因为宫颈管粘连将经血堵在了子宫里面。邓主任将陈女士宫腔内的脓液引流出,再做了抗炎治疗。

邓月月主任说,陈女士宫腔内的积液有10毫升左右,幸好及时发现,否则积液长期留在宫腔内无法排除来,时间一久越积越多,可能会导致急性盆腔炎症、脓毒血症等严重并发症。

导致宫腔积液常见的原因有三种:剖宫产手术、宫颈手术和激素水平下降。在雌激素作用下,宫颈会分泌一定的黏液,使得宫颈管不发生粘连。陈女士的雌激素水平下降,再加上有宫腔炎症,所以才会导致宫颈管粘连。

邓月月说,围绝经期停经的表现和宫腔积液导致的停经表现不同,围绝经期停经不会出现腹部胀痛等不适症状,因此要加以甄别,建议及时做个B超检查。

比较而言,导致宫腔积液的三种原因中,剖宫产手术后导致的宫腔积液更为普遍。剖宫产手术后如果疤痕没有长好,会形成凹陷部位,医学术语称之为“憩室”。如果形成“憩室”,经血流进“憩室”出不来,形成宫腔积液,会导致经期延长,还会影响再生育,增加子宫破裂的风险。

所以,邓月月提醒准备怀孕和已经怀孕的初孕女性,尽量争取自然分娩。如果想生二胎,第一胎没有遇到难产等特殊原因,尽量选择自然分娩。

快报联合杭妇院推出“好孕好育”微信群

今天晚上6:00-7:00专家在线答疑

快报旗下的“好孕好育”微信号联合杭妇院推出“好孕好育”微信群,邀请杭妇院妇科、产科、生殖科、乳腺科、儿童保健科、医学美容科、中医妇科等相关专家集体入驻。

今后,如果大家遇到妇科、怀孕、备孕、育儿相关问题,可以随时随地在“好孕好育”微信群里向专家们提问,专家会第一时间提供科学靠谱的帮助和指导。

今天晚上6:00-7:00杭妇院计划生育科主任邓月月将在“妇科圈”与大家互动,乳腺科张峰博士将在“孕妈圈”与大家互动,如果你有妇科及乳腺相关的疑问,欢迎扫码加入,专家在线为你服务。



加入方法(任选其一)——

- 1.扫二维码(见右)加入;
- 2.微信搜索“zyzxybq”,加“浙医在线”为微信好友,并在留言中注明想加入的相应群名,比如加“妇科圈”或“孕妈圈”等,我们的工作人员会邀请你进入相应的群。

服务资讯

“低血糖症状及处理体验”讲座

24日14:00-15:30,邵逸夫医院举行“低血糖症状及处理体验”讲座,地点在庆春院区2号楼二楼第二教室。(周素琴 谢谨忆)

慢性疾病与骨质疏松科普讲座

24日(周五)9:00-11:00,在浙江医院8号楼B1阶梯教室,举行“慢性疾病与骨质疏松”“糖友您学会监测了吗?”科普讲座,吴天凤主任医师和陈晓佩医师主讲,感兴趣的可携带相关病历资料前往咨询。(俞茜茜 孙洁)

省人民医院和丽水市人民医院合作签约

上周,浙江省人民医院与丽水市人民医院签约,将在肝胆胰外科、康复医学科、风湿免疫科、血液科、胃肠胰外科、泌尿外科、心内科、内分泌科、重症医学科、肾内科、检验科、放射科(介入)、输血科等13个学科开展深入合作。这是省人民医院贯彻落实省委、省政府“双下沉,两提升”要求,以学科共建为重点,用“医院搭台,科室唱戏”的模式,加大与基层医院联动力度,构建战略联盟。(杨涛 王真)

省新华医院三场讲座

22日(周三)14:00-15:00,医院骨关节病区开展“骨性关节炎的基础知识和防治”主题健康教育讲座 地点:住院楼九楼骨关节病区示教室 主讲专家:王昌兴主任医师
23日(周四)9:00,“如何有效进行盆底肌训练”讲座 地点:门诊四楼药剂科示教室
24日(周五)8:30,医院糖尿病防治中心举行“糖尿病的冬病夏治”活动 地点:住院楼地下二楼会议室 主讲人:周旭文副主任医师 (蒋明 谢谨忆)

痛风病友会

7月1日(周五)下午1:30,由邵逸夫医院风湿科韩咏梅副主任医师、张新华副主任医师讲解痛风及高尿酸血症的相关知识和日常保健,并提供现场咨询解答。会后可免费快速检测血尿酸。病友请带上就诊卡、病历本等,如需进一步检查或治疗者,可至风湿免疫门诊就诊。地点:庆春院区2号楼2楼报告厅。(周素琴 谢谨忆)

皮肤病、失眠症为何迁延不愈? 听听名中医传人怎么说

顾氏外科、李氏杵针流派传人本周义诊 送40个免费专家号

记者 章贝佳

皮肤病反复发作、久治不愈怎么办? 如何告别“安眠药”、安享“酣眠”?

本周,上海市中医医院副主任医师、“顾氏外科”第四代传人万春发和中国针灸学会会员、师从李氏杵针第16代传人的王丙辉医生将来杭坐诊,为快报读者送出40个免费专家号,凡是受顽固皮肤病、失眠疾病困扰的患者,都可来电咨询申请。

申请方式:拨打快报健康热线85051456咨询、预约。

申请时间:今明两天8:30-18:00。

凡来电预约者均可获——

- 1.免专家费、免挂号费;
- 2.中医专家面对面咨询,辨别个人体质;
- 3.定制个性化解决方案。

湿疹、荨麻疹等顽固皮肤病反复发作

顾氏外科:内外同调,抓住夏季治疗好时机

有读者问:我在一年前患上了慢性湿疹,经过治疗有所好转,最近发现又开始扩散了,现在该怎么办? 如何才能防止复发呢?

美国专家在杭州演示超声治疗肩关节病变

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

本报讯 骨科方面的疾病,一般都是做CT、磁共振检查,其实,超声也能用来诊断甚至治疗。杭州市中医院日前举办“肌骨超声”国际学术交流会,邀请来自美国托马斯·杰弗逊大学医院的Andrj Lyshchik教授现场授课和演示。

58岁的吴阿姨是杭州人,家住朝晖社区。因为要照顾卧病在床的母亲,经常一个人抱上抱下,导致肩膀受伤,得了肩峰撞击综合征。最近一年,肩膀疼痛越来越厉

害,右臂抬都抬不起来。

这次在演示现场,Lyshchik教授利用超声为她做了检查。在超声探头下,吴阿姨肩膀的软组织和积液可以看得清清楚楚。检查完成后,Lyshchik教授为她做了超声定位下的封闭治疗。

杭州市中医院超声科主任彭成忠说,超声不仅能对传统意义上肝胆胰脾等内脏器官检查,还能进行肌肉骨骼神经方面的诊断和治疗,今后市中医院也将开展“肌骨超声”项目。

“中心为老人提供生活照料、康复训练、清洁护理、娱乐健身、精神慰藉、营养膳食供应等多项服务。老年暑期班更是新增了一系列针对老人的文娱活动和康复课程,比如音乐、手工、五感训练等,还会向家属开展老年人日常照护和护理技巧的培训讲座。”

即日起,经评估符合条件的60岁以上半失智失能老人,家中无法解决个人护理需求的老人,均可到该中心报名体验“老年暑期班”。

名额有限,前20位报名成功者,体验期间费用全免(包括伙食费)。潮鸣街道辖区内的住户可优先考虑。具体信息请致电:88178853。

地址:下城区潮鸣街道大树路树园小区3幢15号门对面。

文/金洁洁

炎炎夏日,暑期到来,当孩子们辗转于各大补习班的同时,家里“上有老下有小”实在令人分身乏术。夏季是老年人心血管疾病、肠胃病、脑中风的高发期,安稳度夏至关重要。位于大树路所巷社区的一家老年日托中心,别出心裁地推出了专属于老年朋友的暑期体验班。

金色年华·所巷社区老年日间照料中心,是杭州金色年华退休生活中心(浙江省首批四星级养老机构)与潮鸣街道在居家养老领域的创新尝试。“作为全省首家‘护理型’日间照料中心,我们希望老人在家附近就能享受到养老机构的专业护理服务。”所巷社区日间照料中心负责人说。

所巷社区老年日间照料中心 老人暑期体验班全城招募中