

七十多岁老夫妻赶到快报推荐优秀肿瘤医师 “傅医师对患者有一颗仁心,我看到他就有信心了!” 杭城首届百姓信赖的优秀肿瘤医师 推选正在举行

记者 王真

本报讯 “2016年杭城首届百姓信赖的优秀肿瘤医师”推选活动已经启动,这次活动由浙江省抗癌协会主办,都市快报协办。这两天,每天都有大量读者在微信公众号“都市快报”和“浙医在线”留言推荐优秀肿瘤医师。

七十多岁老夫妻赶到报社

昨天下午,一对七十多岁的老夫妻赶到都市快报社,奶奶扶着爷爷,爷爷手里拿着一封信,我们和他说话,他手指并拢围在耳朵后面,笑眯眯点点头。

“不好意思,老头子耳朵不大好。他这两天给你们快报写了两封信,推荐傅华洲医师,傅医师控制住了老头子的肺癌。我们年纪大,不会发微信,打电话也怕讲不清楚,就赶到报社来了。”奶奶说她姓宣,75岁,老头子姓孙,78岁。

孙爷爷在给快报编辑部的信中写道:

我要推荐的是杭州市肿瘤医院国医馆馆长傅华洲医师。傅医师对患者有一颗仁心,他对每位初诊患者的问诊一般在20分钟左右,对一些特殊患者更是细心。我耳朵不太好,他对我问诊,是用笔诊的方式,从来不会不耐烦。

傅医师很注重患者的心理状态,帮助患者克服不良心理,建立战胜疾病的信心。我可以说,看到傅医师,就有信心了。最初几次门诊,他感觉我脾气急躁,建议我“静下心来写些东西”,事后来看,这对我三年多的肺癌治疗史起到决定性的作用。如果不写点东西,我可能无法平静。

我的肺癌是中晚期,经过手术、化疗、放疗。傅医师是中医师,中医可以说是抗癌的最后一道关卡。我每隔两周都会去傅医师这里配中药,每个月抽血查指标。可以说,我现在的身体状况不错,吃得下,拉得出,睡得着,走得动,有精神。对我这样七八十岁的癌症患者来说,

这样已经很好了。

这几天,还有很多读者在微信公众号“都市快报”和“浙医在线”留言推荐,推荐优秀肿瘤医师:

“我推荐浙医一院的郑树森院士,我爸爸得肝癌,北京上海我们去过,那里的医生建议我们找郑院士,我们最后回到杭州。郑院士的态度很好,还会和我们开玩笑,看病没有负担。”

“我推荐浙医二院郑树教授。她一生无私奉献,为病人看病没有节假日,她的外科技术是我们浙江一流。”

“我推荐浙江省肿瘤医院名中医馆的张爱琴医师,她是中医专家,和蔼可亲,让癌症患者和家属得到抚慰。”

“我推荐浙江大学医学院附属邵逸夫医院的普外科钱浩然医师,对患者非常耐心,门诊经常是最后一个看完的,对间质瘤这种罕见病非常了解,会跟病人讲解得非常清楚,很多病人慕名而来。”

“我推荐杭州市第一人民医院呼吸内科的叶健医师,非常敬业地帮我妈妈的病控制住了。我妈妈2015年查出了现在很少见的间皮瘤。”

……

欢迎大家推荐优秀肿瘤医师

“2016年杭城首届百姓信赖的优秀肿瘤医师”推选活动,目前是推荐阶段。肿瘤患者、家属和亲朋好友都可以关注都市快报官方微信号“都市快报”(微信号“dsk-bdskb”),或都市快报专业医疗微信号“浙医在线”(微信

号“kb_dxhbc”),推荐值得信任的优秀肿瘤医师。大家可扫描二维码关注和添加微信号关注。

关注后,在对话框中输入并发送“肿瘤医师”,即跳出推荐页面。根据提示,请大家逐一填写。对于推荐理由,我们希望大家尽可能写得详细具体些。推荐截止日期:6月23日。

由肿瘤学界不同专业专家组成的专业审定委员会,将在大家推荐的肿瘤医师中,初选出“杭城百姓信赖的150位优秀肿瘤医师”,名单将公布在微信公众号“都市快报”和“浙医在线”上。

后面两个阶段为投票点赞阶段,仍需要我们患者和家属的鼎力支持:

第二阶段:150位选30强的票选阶段

结合微信投票结果及专业审定委员会的专业评定,从150位优秀肿瘤医师中产生值得杭城百姓信赖的优秀肿瘤医师30强。

第三阶段:十佳的票选阶段

第二轮评选出的30强优秀肿瘤医师,继续在都市快报官方微信及都市快报专业医疗微信公众号“浙医在线”上,接受大家的点赞投票。

微信投票结束后,还将举办现场投票,由浙江省抗癌协会康复委员会的会员(都是肿瘤患者)现场投票。

最终,审定委员会根据微信投票环节和现场投票环节的结果,综合评出最值得杭城百姓信任并依赖的“杭城十佳德艺双馨肿瘤医师”。

20岁小伙子感染真菌性脑膜炎 这个季节注意预防真菌感染

记者 俞茜茜 通讯员 杜雨婷

本报讯 正值梅雨季节,温热、潮湿的环境为真菌繁殖提供了有利条件,这也是一年当中真菌感染最容易发生的时候,医生提醒要注意预防。

别以为真菌感染是小事,20岁的大学生小胡最近因为真菌感染,得了真菌性脑膜炎。本周三,廖万清院士再次坐诊树兰(杭州)医院(浙大国际医院),跟记者说起最近遇到的这个病例。

小胡在杭州读大学,一个多月前,他觉得人没力气,

发烧到38℃,还有头痛。一开始以为是感冒,吃了几天感冒药,却一点作用也没有。他又到附近医院看,发现是脑膜炎,要用抗生素治疗。但用药后依然没效果,医生建议他去大医院查一查。

后来,小胡找到廖万清院士问诊。廖万清是浙大国际医院特聘院士,从事医学真菌病学研究和临床工作40余年。根据小胡的病情,廖院士怀疑他的脑膜炎是真菌感染引起的。通过穿刺,取出脑脊液组织进行培养试验,两周后,培养结果出来了,证实小胡是因为隐球菌感染导致的真菌性脑膜炎。

“隐球菌是一种真菌,可在土壤、鸟粪,尤其是鸽粪中大量存在。也可存在于人体的体表、口腔及粪便中。”

廖院士说,隐球菌经过呼吸道进入人体后,如果人体免疫力较低,可能引发肺部感染,并通过血液散播到身体各个脏器。

廖院士提醒,为预防真菌感染,平时要养成勤洗手、注意卫生的良好习惯,尤其是体质弱、免疫力低下的人,要注意休息,不要过度疲劳,以防真菌侵入身体。还要注意避免接触传染源,平时不要接触鸽子等鸟类的粪便。

大多数中年上班族都在面对“过劳胖”的窘境 千万别再被这4个“减肥误区”迷惑了

文/郝易生

由于缺乏锻炼,如今的大多数中年上班族面临着“过劳胖”的窘境。据平安好医生线上健康咨询大数据显示,2016年在线咨询“过劳胖”的用户较去年上升37%。平安好医生全职营养科医生吴清池说,很多“过劳胖”的中年上班族往往会尝试各种减肥办法,却收效甚微。其实,造成他们这种情况的最主要原因在于减肥期间吃得不对。对于中年上班族的“过劳胖”问题,吴清池医生提醒大家有4个瘦身误区千万要注意。

误区一:酵素减肥

一直以来,在微博、微信上都热传着酵素减肥的相关内容。不少上班族们都在尝试酵素产品来减肥,更有人在家里学着自制酵素。

酵素究竟为何物?对减肥排毒真的有用吗?吴清池医生说:“其实酵素减肥并不可取,酵素本质上就是蛋白质,口服到胃中同样会接受胃酸的洗礼,大部分结构被破坏,失去了活性,所以根本就谈不上有减肥的作用。即使部分酶没被消化,想从小肠吸收到细胞线粒体外发挥搬运脂肪的作用,

也相当困难,且脂肪细胞进入线粒体燃烧是受限速酶控制的,所以也起不到促进脂肪消耗的作用。”

一些人可能会尝试“水果酵素”。其制作流程大致就是把某种水果加上糖,密封发酵,最后得到产物。在这种发酵条件下得到的产物,既不能对细菌的种类进行选择,也无法对产生的酶进行分析,减肥也就无从谈起了。同时,由于自然发酵不易控制,容易造成杂菌污染产生毒素。饮用这样的“水果酵素”,反而会增加健康风险。

误区二:过度节食

很多人都认为,少吃点就能减肥了,有这样的想法确实没有错,因为正常的思维下,我们少吃了,就没有了多余的能量,所以就能减肥了,但事实并非如此。

吴清池医生表示,首先,节食后体重的下降是肌肉大量流失造成的,而肌肉的大量流失会让人体的代谢消耗降低,妨碍我们减肥。另外,过度节食引起人体营养补充不足,并让胃肠道功能失调,皮肤失去光泽,容易造成厌食症或暴食等严重后遗症,损害健康,得不偿失。节食的原则是:控制食物,而不是断绝食物。一定要保证三餐的适量摄入。

瘦身不当易伤身

误区三:不吃晚餐

相信绝大多数的人都尝试过不吃晚餐来减肥,可结果并不如人意。由于人体对能量的需求,不可能做到一直不吃晚餐,一旦恢复正常饮食,体重很快就会反弹。另外,如果经常睡得晚又挨饿,不仅影响睡眠质量,还会诱发病和疾病和低血糖症状。吴清池医生建议,晚餐要吃,但不要太晚吃,最好能在17:30至19:30之间,切记要吃得少,最好达到六七分饱即可。只有这样,才能达到成功减肥的目的。

误区四:苹果减肥法

最近风靡的“三日苹果减肥法”宣称能在短时间内将体重降下来,其实不然。吴清池医生说,“单一进食苹果减肥,因身体摄入的蛋白质太少,蛋白质缺乏会造成人体的肌肉损失,而肌肉正是人体消耗热量的主要器官,肌肉减少后热量会更不易消耗,脂肪更容易堆积。这实际上也就是大家所说的基础代谢的降低。苹果减肥法一旦停止就会马上反弹,以后还会让你减肥越来越难。所以,只有保证营养均衡,你才会瘦得更加健康。