



头胎剖宫产,二胎相隔15年 42岁二胎妈妈差点子宫破裂

剖宫产后生二胎有个“时间窗”:头胎产后2至6年

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

本报讯 “真的很幸运,如果再晚一点,恐怕我和宝宝都会有生命危险!”说起自己的经历,42岁的何女士仍心有余悸,她怀二胎刚满38周,没想到险些子宫破裂。随着二孩政策全面放开,疤痕子宫的负面效应日益凸显,高危二胎产妇越来越多。其中,有不少头胎是剖宫产的。

杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)产科何佩主任医师说,对于头胎是剖宫产的女性,生二胎有个“时间窗”,太早太晚都不好,最佳时间在产后2至6年内再生育。

怀二胎38周险些子宫破裂

记者昨天在杭妇院产科病房里见到何女士时,她正在给宝宝喂奶。说起这次经历,何女士有点激动,语速变得快起来:“非常幸运,如果来的时候堵车,或是手术安排得晚一些,只要任何一个环节出一丁点差错,我和宝宝都会有生命危险。”

何女士家住临平,大女儿15岁,这次是第二次怀孕。因为生第一胎时,羊水早破又遇上难产,最后只能剖宫产。全面二孩政策放开,她赶上了“末班车”,在42岁“高龄”怀上了二胎。

上周二早晨5点多,何女士还在睡梦中,隐约感觉到肚子一阵阵痛。醒来后,她发现大事不妙,羊水破了,赶紧叫醒家人,驱车往杭州市妇产科医院赶。

“还好一路通畅,如果遇到早高峰堵车,后果不敢想象!”何女士说,医生为她做了初步检查,原本将她的手术安排在早上第二台,但后来在插导尿管时,发现有血尿。

对孕妇来说,血尿是一个危险信号。考虑到何女士是疤痕子宫,又是高龄产妇,而且两胎之间隔了十多年,何佩医师怀疑有子宫破裂的先兆。于是紧急将何女士的手术提前,马上为她做手术。

疤痕老化是子宫破裂的重要原因

打开腹腔后,医生发现,何女士子宫前壁正中几乎全层裂开,仅连着一层透明的浆膜层,薄得几乎吹弹可破。就是这层薄膜将宝宝包裹在子宫中,一旦浆膜层破裂,宝宝从子宫中流到盆腔,母子都非常危险。

手术过程中,何女士的凝血功能突然急剧下降,发生大出血,出血量超过2500毫升。医护人员为她急输了大量红细胞和血浆。最终宝宝顺利降生,是个男婴,体重7斤6两。何女士也保住了子宫,化险为夷。

何女士说,之前因为考虑到自己年纪比较大,属于超高龄产妇,所以这次怀上二胎,她都非常注意,平时吃东西都很节制,生怕体重超重,宝宝太大不好生。而且她平时产检也很勤快,虽然自己第一胎是剖宫产,但是已经隔了十多年,当初的疤痕早就已经长好了,为什么还会发生子宫破裂?

何佩主任医师说,子宫破裂指孕晚期或分娩的时候,子宫体部或下段裂开,可直接危及孕产妇与胎儿性命。何女士之所以发生子宫破裂,这和二胎生育的时间密切相关,她头胎是剖宫产,生二胎最好在头胎产后2至6年内。

头胎是剖宫产 生二胎最好在头胎产后2至6年

二孩政策全面放开,再加上猴年是生育大年,生二胎的妈妈越来越多,其中不少是赶着生育“末班车”的高龄孕妇,其中,头胎是剖宫产的也不少。而且两胎之间时间相隔比较久,像何女士这样,大宝和二宝年龄相差十多岁。

何佩医师说,疤痕子宫本来就是导致子宫破裂的高危因素,再加上两胎之间相隔太久,子宫切口的疤痕会逐渐变薄,肌纤维会变成结缔组织,张力变差,子宫破裂的可能性就会增加。

“如果第一胎是剖宫产,通常情况下子宫疤痕的修复至少需要两年时间,所以建议剖宫产两年以后再考虑二次怀孕。但是,并不是说两胎相隔的时间越久越安全。如果剖腹产的时间隔得太久,子宫破裂的风险也会随之增加。所以我们一般建议产妇在剖宫产后的2至6年内再生育,不宜间隔太久。”

此外,如果孕妇怀孕前做过子宫肌瘤手术,也要注意,手术的疤痕位置往往子宫壁比较薄,张力也相对较差,这样的疤痕子宫也会增加怀孕后子宫破裂的风险。

何医师说,建议有剖宫产史和子宫手术史的女性,在怀孕前,携带第一次手术相关记录到孕前咨询门诊咨询和检查。如果已经怀孕,一定要密切注意自己的身体状况,日常产检要比初产妇更加勤快,一旦有腹痛等不适症状一定要及时到医院就诊。

想生二胎,头胎尽量不要剖宫产

如今,很多准妈妈考虑到今后还要生二胎,头胎时尽量争取自然分娩。但是,仍有部分孕妇因为害怕分娩阵痛而选择剖宫产。

剖宫产后会留下很多后遗症。经历过剖宫产的子宫属于疤痕性子宫,前置胎盘的可能性更大,而且大部分是凶险性前置胎盘,妈妈和宝宝在怀孕和生产过程中都可能有风险。还可能出现剖宫产瘢痕妊娠,也就是胚胎长在剖宫产留下的疤痕上,有引起子宫破裂和无法控制的阴道大出血风险,危及产妇生命。

何佩主任医师提醒,准备怀孕和已经怀孕的初孕女性,尽量自然分娩,剖宫产只是解决难产的一种方式,绝对不是首选。如果想生二胎,第一胎没有遇到难产等特殊原因,更应该选择自然分娩。

此外,对于准备生二胎的女性,需要关注的问题比初产妇更多。比如初次生产时的情况是否顺利、是否有相关并发症等。还有非常重要的一点,剖宫产后怀二胎,在怀孕期间一定要控制合理的体重,避免宝宝生长过快,增加子宫破裂的风险。

快报联合杭妇院推出“好孕好育”微信群 今天16:30—17:30

有妇科、产科专家在线互动
扫码加入,专家在线为你服务

快报旗下的“好孕好育”微信号联合杭妇院推出“好孕好育”微信群,邀请杭妇院妇科、产科、生殖科等相关专家集体入驻。

今后,如果大家遇到妇科、怀孕、备孕、育儿相关问题,可以随时随地在“好孕好育”微信群里向专家们提问,专家会第一时间提供科学靠谱的帮助和指导。

今天16:30—17:30,杭妇院产科主任医师何佩、计划生育科主任邓月月两位专家,将在“孕妈圈”和“妇科圈”在线答疑互动,欢迎加入互动交流。

加入方法(任选其一):

1.扫二维码(见右)加入;

2.微信搜索“zyzxyq”,加“浙医在线”为微信好友,并在留言中注明想加入的相应群名,比如加“备孕圈”或“孕妈圈”等,我们的工作人员会邀请你进入相应的群。



平安好医生专家跟你谈一谈:牛奶喂养的常见误区 有5种牛奶千万不能给宝宝喝!

文/郝易生

现在的新手妈妈大多是上班族,生活节奏快,工作任务重,母乳加牛奶的混合喂养方式成了更多妈妈的选择。那么牛奶,宝宝喝对了吗?平安好医生儿科和营养专家们告诫各位家长,有5种牛奶千万不能给孩子喝!

微波炉长时间加热的牛奶不能给宝宝喝

经常听到新手妈妈说,宝宝喝牛奶总是喝不完,倒掉太浪费,不知道剩下的冷牛奶能不能用微波炉加热一下再给宝宝喝?

平安好医生儿科医生高宁说,其实,微波炉加热原理很简单,利用微波引发牛奶内部水分子的剧烈震荡,水分子间因为震荡而彼此摩擦产生高温高热,使牛奶升温。就其加热原理来讲,不会对营养物质产生很大的变化,但这里需要注意的是,加热时间不能过长。对于婴儿期宝宝来说,尽量不要用微波炉加热牛奶。

过浓、添加钙粉和米粉的牛奶不能给宝宝喝

牛奶的质量不能光看浓稠程度,不能认为牛奶越稠越好而增加奶粉量。高宁医生表示,有些妈妈认为小婴儿吃得越

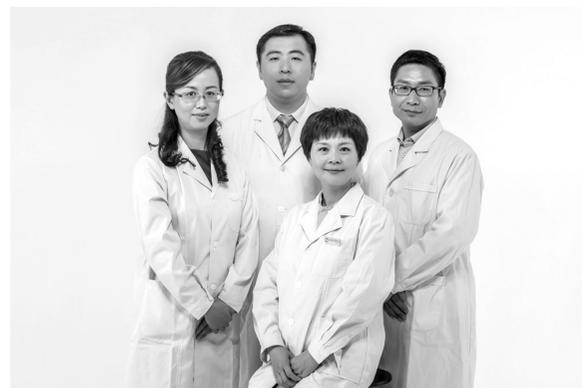
多就越健康,于是增加奶粉的量,使牛奶的浓度超出正常的比例标准。殊不知,常吃浓牛奶的婴儿,会引起腹泻、便秘、食欲不振,甚至拒食。

有些宝宝父母图省事,直接把钙粉放在牛奶中,这样看起来好像宝宝也喝了,同时钙也补了,其实不然。如果喝牛奶时加入钙粉,过多的钙离子就会与酪蛋白结合,使牛奶出现凝固现象。另外,钙还会和牛奶中的其他蛋白结合产生沉淀,特别是加热时,这种现象就更加明显了。

宝宝喜欢吃米粉,妈妈就把米粉和牛奶搅匀放在奶瓶里,这样既吃了牛奶也吃了米粉。其实这样做是非常不正确的。婴儿配方奶粉有其专门的配方,最好用煮沸的白开水冲调,若加入其他如汤汁、米粉等,都会改变其配方,降低营养成分,这等于减少了奶量。牛奶中含有酪蛋白,会降低宝宝对鸡蛋米粉中蛋白质的吸收率。长期把米粉调在奶粉里吸吮,也不利于宝宝吞咽功能的训练,对日后进食会形成障碍。

宝宝吃药时不要喝牛奶

宝宝吃药是个最让爸妈们头疼的难题。有些父母担心药物太苦会让宝宝难以咽下,就在喂药的时候掺一些牛奶改善口感,以便能让宝宝顺利吃下,其实这样的做法是错误的,因为牛奶会明显影响人体对药物的吸收。牛奶中含有许多



平安好医生医学团队

钙、铁等离子,能生成稳定的结合物或难溶性的盐,出现凝结现象,在药物表面形成一个覆盖膜,使药物难以被胃肠道吸收,有些药物甚至会被这些离子破坏。如果用牛奶送服此类药物,会大大降低药物在血液中的浓度,影响治疗效果。

平安好医生营养专家们表示,牛奶对于宝宝的健康成长很重要,希望新手爸妈们掌握为宝宝调制奶粉的科学方法,让宝宝茁壮成长。