

建议减少食用：养殖大黄鱼、石斑鱼、墨鱼
建议合理食用：贻贝、海蜇、虎头鱼
嵊泗花鸟岛出了本可持续海鲜消费指南

记者 潘杰

本报讯 花鸟岛地处嵊泗列岛的最北面，形如海鸥、花草丛生，故而得名。

游客上了岛，尝海鲜必不可少，35岁的忻皓却因此萌生了一个想法：“这是个契机，正好让大家了解如何‘可持续’地吃。”

他和“绿色浙江”的小伙伴们借鉴国际经验，结合海岛实际，编写了一本《花鸟岛可持续海鲜消费指南》。

指南把海鲜分成了三类：避免食用的包括野生大黄鱼、鱼翅(鲨鱼)和石斑鱼；

减少食用的包括野生小黄鱼、马鲛鱼、鲳鱼、墨鱼、带鱼、花鲈，养殖的大黄鱼、石斑鱼和华鲈；

建议合理食用的包括：养殖的对虾、多宝鱼、鲍鱼，野生或养殖的扇贝、三疣梭子蟹、贻贝和海蜇。

其中，野生大黄鱼曾经和小黄鱼、带鱼、乌贼并列“四大海产”，据资料统计，1967年，嵊泗海域的大黄鱼年产量达到惊人的50万吨。如今却成了罕见品种，捕到一条能卖上万元。

嵊泗县海洋科技研究所所长顾忠旗说：“野生大黄鱼，可能一辈子都吃不到。”

日常吃到的大黄鱼多数是养殖的，但他仍建议尽量少吃，一是多在网箱中养殖，投用的人工饵料含一些抗生素和抗菌素，容易超标；二来人工饵料的投放，加上鱼类粪便中的有机物，对水体本身也会产生污染。石斑鱼的养殖也有类似问题，如果投放的是小杂鱼和新鲜饵料，也是种生态负担。

相比前两类，可合理食用的海鲜中，虎头鱼、贻贝和海蜇的数量都比较可观，食用安全性相对更高。

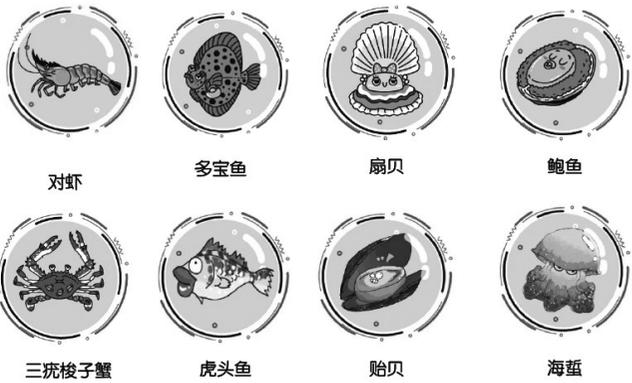
“像贻贝不需要投放饵料，它主要是食用海水中的单细胞藻类。”顾忠旗说，贻贝在嵊泗的养殖量很大，也是浙江养殖最集中的区域。

据统计，贻贝每年的养殖产量突破8万吨。蛋白质含量很高的海蜇，则是宴会上必备的凉菜之一，前年我省的捕捞量有2060吨。

虽然属建议食用范畴，顾忠旗觉得还得把握量，先养殖后野生：“像野生的贻贝，以前礁石上割一下就有，现在都要潜水几十米才有。”

他也给爱吃海鲜的朋友提个醒，购买时可以适当区分下品种。以大黄鱼为例，野生的比较精瘦，养殖的比较肥美；贻贝则在于外形，野生的壳厚、深色，养殖的壳薄、暗红色。

三、建议合理食用的海鲜目录



指南里的内容截图

“这么大的工程，需要上亿资金吧？”
648名大学生连续四年给母亲河体检
在全国大学生挑战杯大赛得了一等奖

通讯员 朱郁星 记者 甘凌峰

连续4年，快报每年都要发布一份民间水质报告。今年的报告昨天刚刚发布。

每年作出报告的人并不是固定的，而是一个流动的团队。从2013年开始，温州商学院(原温州城市学院)的学子们每年从全省90个县市区的母亲河取水检测，先后有28个专业的648名大学生参加。目前，其中的200多名大学生已经毕业，走上工作岗位。

大学期间取水的经历，深深地影响了团队的每一个人。

叶昱洁 大四 经济学专业
取水课题拿了全国挑战杯一等奖
留校把这项活动一直坚持下去

每年的检测结果出来，我们就在想，能不能通过这个结果发现经济和环境的关系，从而实现水资源保护和经济发展的共赢？

这是一个很复杂的课题，如果没有前期的检测数据支撑根本做不了。说干就干，去年我们6个不同专业的学生组成团队，分别负责建立数据模型、画图、做问卷调查等。

结合每个县市区的人均GDP和水质检测结果，我们得出经济发展水平和水质污染程度呈M形关系。大致是，把经济发展分为4个阶段，第一和第三阶段经济、环境处于“两难”状态，第二和第四阶段经济、环境实现兼容，达到双赢。

根据这个结论，我们对全省90个县市区进行了划分：

位于区间1的县市区只有文成县和泰顺县，占样本比重的2.2%。

位于区间2一共有磐安、永嘉、苍南、仙居等16个县市区，占样本比重的17.8%。

位于区间3共有慈溪市、余姚市、义乌市等58个县市区，占样本比重达64.4%。

位于区间4的县市区一共有14个(均为杭州和宁波的市辖区)，占样本比重的15.6%。

随后，我们又走访了处于共赢区间的县市区，总结出6条政策建议，包括发展农村创意农业和生态旅游；对县市区分类考核，建立国民经济绿色核算体系；通过互联网建立水系间政府联动；推进市场化环境保护模式等。

我们拿这个课题参加了全国大学生挑战杯大赛，得了一等奖，这也是温州大学历史上的首个一等奖。当时评委惊讶地问我，你们这么大的检测和调研工程，需要花上亿元资金吧？

4年下来，我对水质检测真的有情结。前几个月学校招实习辅导员，我报名了，最后顺利录取了。我真的不想放弃这项工作，所以想留在学校，5年后、10年后再去总结或许更有意义。

沈芝筠 大三 人力资源管理专业
每次熬几个晚上统计检测数据
毕业后也要当环保志愿者

这个活动是我们学校的志愿者组织发起的，最初的负责人是学长茅幸玮。他现在已经毕业，在宁波从事金融行业。

我大一就参加了，今年是第三年，主要负责统筹和调研工作。这么多的学生，有人毕业了又要替换，要确保每年都在同一时间、同一条河流、同一个地点取水，真的很不容易。

除了请教教授培训，要求在取水现场拍照存证，检测时还得多留个心眼。2014年的时候，有5瓶水和上一年的检测结果差别很大，我们叫来志愿者询问，才发现有人投机取巧了。后来这5条河的水又重新取了一遍。

等到统计检测数据，最头大。我们8个学生，轮流熬夜统计，每次要熬好几个晚上，饿了就吃泡面。

3年下来，感觉自己就像得了职业病一样，每看到一条河，会去想这是几类水，有什么污染，能不能游泳。前段时间到桐庐和千岛湖，首先就去那里的母亲河，迫切想知道是不是跟我们检测



叶昱洁(右)和同学在比赛现场

的结果一样好。

明年我也要毕业了，学弟学妹们会接替我继续下去。我有个想法，工作以后得找机会当环保志愿者。

陈圣兰 大三 室内设计专业
坐3小时大巴回乡取水
现在有垃圾都装袋子里

我是天台人，3年间，我从家乡母亲河始丰溪取了4次水(包括一次暑期社会实践)。

虽然从学校回家要坐3个小时大巴，还要骑十几分钟的电瓶车去河边，但还是蛮有意思的。

经过检测，2014年和2015年始丰溪的水为三类，今年是二类水。

2014年暑假我做了一个问卷调查，得知始丰溪南门大桥周围有一些化工厂，会有一些污水排出，周围居民污水也排入河内，另外还有游客扔的垃圾。今年水质明显好了很多，不过水质一好，河边钓鱼的人就多了，我觉得应该加强管理。

看到家乡水质好转了，真的很开心。这个活动也潜移默化地影响了我，我现在出门有垃圾都会装在袋子里，带回来扔。