



长时间低头玩手机，第二天起来头晕目眩

32岁女白领得了耳石症

记者 俞茜茜 通讯员 徐尤佳

本报讯 长时间低头看手机，会增加得耳石症的风险。杭州市中医院耳鼻喉科近日举办“杭州市中西医结合耳病诊治新进展学习班”，多位专家提到了这点。

32岁的孙女士前几天就因为长时间玩手机患了耳石症。她原本很少在朋友圈发自拍，前段时间去国外旅游，拍了不少照片，自己觉得不错，忍不住晒了几张。没想到有好多点赞、留言，她很兴奋，所有评论都一一回复，一直聊到凌晨1点多。第二天起来，她就感到天旋地转，感觉柜子、床、窗户都在晃动，浑身大汗。

孙女士到杭州市中医院，看了神经内科、心内科，都没找到原因，最后到耳鼻喉科就诊，陈志凌主任为她做了体位试验，诊断头晕是耳石脱落引起的。

在治疗室里，医生指导孙女士做了一套头部复位训练。因为这个毛病容易复发，还教了她一套复位操，让她回家继续做。

“近年来，耳石症发病率越来越高，这和现在很多人低头看手机、玩iPad有很大关系。”陈志凌说，耳朵里最深的部分即内耳，不但负责听力，而且负责平衡功能，内耳中的椭圆囊和球囊上有囊斑，其表面镶嵌着许多碳酸钙结晶，俗称耳石。一旦耳石脱落，漂移到半规管内，就会影响人体的平衡功能，引起良性阵发性位置性眩晕，俗称耳石症。

陈医生说，门诊中接到最多的耳石症患者有三类：长期低头工作的人、50岁以上的女性患者以及一些头部受外伤的人。长时间低头，会影响耳朵供血，进而引发耳石脱落。50岁以上的女性，因为体内雌激素减少，引

发骨质疏松，以碳酸钙结晶为主要成分的耳石就容易脱落。

耳石症导致的头晕和其他原因导致的头晕是有区别的，陈医生给大家三个判断原则：

一、体位变化。耳石症导致的头晕目眩和体位变化有密切关系，耳石症患者早上起床或者晚上睡觉、低头捡东西时，会突然感觉眩晕。

二、头晕时间。耳石症导致的头晕一般只持续数十秒钟，而其他原因的头晕会持续数小时甚至数天。

三、头晕感觉。耳石症导致的头晕发作时，看东西觉得天地都翻转过来了，有强烈的恶心感，严重者会呕吐。

“如果大家无法鉴别，不妨到医院做个体位试验或者眼震电图就能明确。”陈医生说。

华山连天美“美丽慈善浙江行计划”进行中

每颗种植牙减免5000元 每人不限援助数量 拨打快报健康热线85051456咨询报名

记者 章贝佳

近日，杭州华山连天美医疗美容医院启动“美丽慈善浙江行计划”。该活动由省慈善总会牵头，指定杭州华山连天美医疗美容医院承办，其中包含种植牙的援助基金，每位申请者每颗牙可减免5000元，每人不限颗数。

今明两天拨打快报健康热线85051456可报名咨询，如果你有缺失牙修复的相关问题，也可来电咨询。

对种植牙的一些热点问题，华山连天美医疗美容医院口腔科的专家作了解答——

问：种植牙相比传统镶牙是否价格要贵很多？

答：相比传统活动假牙来说，种植牙的价格确实要贵一些，与之相对应的是，种植牙咀嚼力高、舒适坚固，保养维护得好，基本可以终身使用，这样来算的话，还是很划算的。

相对于价格相近的烤瓷牙，种植牙无需磨损缺失牙两端的自然牙，实质上性价比也更高。

医院现为种植牙患者设立了专门的援助基金，每颗牙可申请5000元援助，每人不限援助牙数量，有需要的患者可联系医院申请，现在名额充足。

问：种植牙术后就像真牙一样使用保养吗？

答：种植牙术后的使用类似真牙，日常卫生习惯也和真牙一样。此外，还应定期到医院清洁保养，一般每约3个月就须请口腔科医生卸下固定螺丝进行清洗，平时可自行清洗的种植牙每半年至1年也必须到医院进行检查。这些检查可防止松动和感染，进一步保障种植体的使用寿命。

在杭州华山连天美医疗美容医院，种植牙手术均由口腔科专业医疗团队亲诊，并由同样的专家团队做后期维护保养，需清洁保养时，他们会通知患者来免费清洗。



天天人才招聘会

百家实业

● **聘** 酒店管理经理1名，旅游计调1名，总助1名（女，人事专业，驾照）有相关工作经验，工作地桐庐；业务推广2名，工作地杭州。待遇优13336138350

● **招** 下沙司机 13957189325

刊登广告咨询电话
85052699 85052679

● **杭科院后勤公司招聘** 绿化主管一名，熟悉园林绿化养护，具有相关经验及职称者优先；招聘会务音控一名，熟悉音控台、灯光调试及操作方法。
联系人：赵老师
电话：0571-28287166
邮箱：385252321@qq.com

● **聘** 互联网回访员助理 薪五千 27-50双休 13456858667

● **杭州爱丁堡假日酒店诚聘** 餐饮部经理、会计、审核出纳、总台、楼层清洁员维修、保安保洁86972302

● **聘** 行政、人事、理赔、保单回访员、双休，25-50岁，薪5千13958035909许

● **瑞都酒店聘：**前厅收银，包吃住五险，文晖路356号，13857100862晚勿扰

● **省广电服务公司聘** 工程技术 人员若干（应届生）88381505/56076005

● **聘** 互联网回访员助理 薪五千 27-50双休 13958158166

● **聘** 公司女职员 28-50待遇优求上进 13857170570吕

● **聘** 互联网业务员 回访员助理 双休 18329105817邵

● **招** 售后，薪四千。有双休 李小姐13605716000

● **临安於潜农场招** 工作人员 包吃住50内18158519690

● **诚聘** 转塘物业经理，水电维修工13625816892

● **招** 汽车修理工油漆工若干 电话18805714009

● **安居物业三塘聘** 收费员，要求女85364882杜女士



物业广场

刊登广告 扫一扫 咨询:85052541、18958063164 QQ:2713324384

写字楼 转让 出租

文锦大厦9楼650㎡整层
招租电话13957166685

浙江物产国际广场
市中心毗邻钱江新城，剩少量整层及部分小面积写字楼待租，车位足配套齐。招租热线86772666

华星时代广场、世纪大楼
均处文三路IT商圈，现有50—800㎡写字楼出租 电话88867777 88930111

天目山路精装写字楼招租
87889581, 13588453575
丰潭路新时代互联网广场写字楼招租13967171590

浙江外贸粮油大厦
办公房招租 87957073
杭州市体育场路229号

● **出租** 教工路、天目山路办公房及沿街店面，联系88271136、88271266

● **出租** 莫干山路706号办公房600平，18958137028姜

写字楼招租

元通、嘉汇大厦各400㎡出租(可分割)85158308

● **楚庆巷3号**（庆春路三瑞大厦旁）院内一楼整层出租485㎡（宜教育、培训）

● 另有华丰路60号7200㎡整幢写字楼租售。13606700688邵 13305817259韩

● **出售** 滨江“国际·信雅大厦”精装写字楼一层，梁女士18268089988

● **凤起路之俊大厦503平方**出租可分割18667011192

● **出租** 湖墅南路办公房、商铺56076005/88830196

● **低价租售** 耀江广厦写字楼150㎡，电话87790558

住宅 求租 求购

● **求租** 适合公寓行业 物业500-8000方15700115726

营业房 转让 出租

● **杭州万达广场金街步行街商铺招租。**步行街核心位置中心，两个店面门9米长，154平方，适合品牌服饰，珠宝，手机，咖啡及品牌奶茶，餐饮等，联系13588806130(钟先生)

● **华都大厦招租：**写字楼整层适合金融、保险、教育87218920、86068766、13588817151、13867426757

● **旺铺出售：**武林路321-1号38方800万、文一路173号192方960万。电话14715037345

● **低价转让或转租** 北景园酒店餐厅含早餐13805738710、13666657552

● **转龙井路茅家埠**附近茶楼13588199044，赵先生

● **湖墅路红石对面餐饮旺铺**出租 18658112856

● **出租** 湖墅南路商铺820方 适各行业13606643598叶

● **东新路美食街餐厅转让** 接手即可经营18626853232

● **低价转让** 九堡地铁口酒楼1950㎡ 13805722584丁

● **滨江区府旁世纪联华内品**牌餐饮转让13967191130

● **宾馆出租** 13386537311

● **转饭店247方** 18969048170

厂库房 求租 求购

● **求购** 良渚康桥仁和工业用地十亩 13868083821

厂库房 转让 出租

《铭豪浙江厂房网》
www.mhcfw.com88590988

安通厂房网4000571233
www.antongcf.com

● **出租** 德胜东路省军区标准仓库3000㎡，四桥南亚太路二层厂房5000㎡，联系人：余13456876460

● **桐庐10亩厂转让出租**，厂房3500平米13605703308

● **出租** 城西五常工业区二楼厂房300㎡1368135533

● **出租** 三墩古墩路北500㎡3楼带货梯13805780339

● **东新路700平方厂房** 仓库出租13306507067 张先生

● **出租** 石祥路仓库88389825