

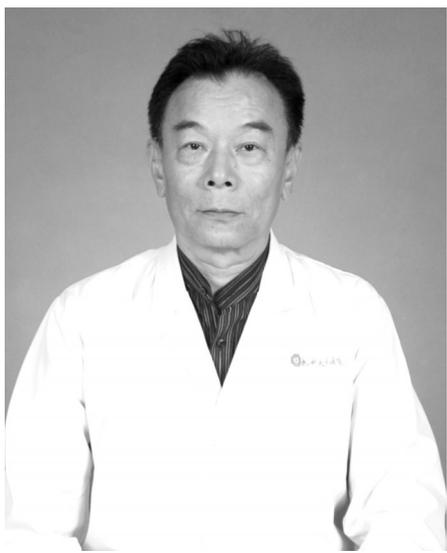
万承志堂·大承医院院士工作站开启针灸治疗康复专题讲座

面瘫、中风后遗症等疾病该怎么治？

院士专家团队李军主任现场开讲

院士工作站专家现场送出100个免费专家号

拨打快报健康热线85051496可预约



院士工作站专家名片 李军 主任医师

中国针灸学会刺灸法分会刺血疗法委员会副理事长、石学敏院士团队核心专家，对面瘫、中风后遗症、腰椎间盘突出症等针灸疗法有研究。

本月13日，万承志堂·大承医院院士工作站开启“针灸治疗康复专题讲座”活动，院士专家团队李军主任将针对疼痛、面瘫、中风后遗症等疾病现场开讲，现场将发放100个免费专家号，现征集“神经康复疑难病例”，院士团队专家将亲诊，为您的健康保驾护航。

万承志堂·大承医院依托于“百年老字号”万承志堂，是在萃集140余年传统医学基础上发展起来的中西医结合的综合性医院。去年10月，中国工程院院士、国医大师石学敏出任万承志堂·大承医院“名誉院长”，与万承志堂·大承医院神经康复科合作成立“石学敏国医大师院士工作站”，由院士团队长期驻守万承志堂·大承医院，为神经康复患者看诊并制定包括针灸在内的整套诊疗方案。

记者 周洁琼

针灸是治疗中风、面瘫的传统手段

起源于新石器时代的针灸疗法不仅在中国，在国际上也越来越广泛。“比如对于周围性面神经麻痹（面瘫），采用针灸，一是通过针刺促进局部血液循环，促进水肿吸收；二是调动表情肌运动，形成表情肌反射。一般的无菌性面部神经炎，可通过针灸治疗。而由外伤、中耳炎、乳突炎导致的面瘫，也可在控制原发病灶的前提下，通过针灸治疗。”院士工作站李军主任说。

在治疗中风后遗症方面，石院士和他的团队总结出一套神经康复治疗体系，以“醒脑开窍针”为理论基础，辨证施治为原则，以针灸结合中药、艾灸、耳穴和走罐等多种中医治疗手段。针法选穴多作用于脑，可减少水肿、活血化痰、兴奋脑细胞等，可用于中风急性期和康复期治疗。

针灸必须抓住“黄金时间”

万承志堂·大承医院神经康复科病房里，住着一位88岁的姚大伯，他走起路来脚步扎实、身体硬朗，谁也看不出，他刚刚经历了一场生死劫。

5月8日，姚大伯忽然感觉腿脚僵硬、迈不开步子，说话开始结巴、筷子也拿不好，子女们意识到事情的严

重性，立即将父亲送到医院。经过核磁共振检查，医院给出的结论是：“左侧额顶区硬膜下血肿；慢性脑梗塞”。

5月16日，姚大伯接受手术，但还存在说话结巴、手脚僵硬无力下不了床、记忆力差、思维糊涂等症状，急需后续康复治疗。

5月20日，姚大伯入住万承志堂·大承医院，接受针灸治疗，在接下来的时间里，大承医院院士团队李军主任和赵晓峰博士每天为姚大伯施针，经过10来天的治疗，姚大伯一天天好起来。

“姚大伯幸好治疗及时。中风、脑梗、面瘫等神经康复疾病的黄金治疗时间是三个月，错过这个黄金时间将留下终身遗憾。”李军主任感慨地说。

拨打快报健康热线85051496预约报名

100个院士团队免费专家号等你领取

今明两天(9:00-17:30)，您可拨打快报健康热线85051496报名，参加万承志堂·大承医院“针灸治疗康复专题讲座”并领取院士团队免费专家号。治疗有困难的中风后遗症、面瘫等神经康复患者，将有机会得到石院士和他的核心团队专家亲诊。

都市快报

2016游泳滑雪夏令营清凉来袭

高级专业教练、小班化住宿管理、安全周到服务

小朋友学习多项运动技能，享受极致冰爽乐趣

还有一个多月时间，暑期就要来临。这个暑期最热门当数奥运会了，很多小朋友都在翘首以盼运动员的风采。游泳、跳水，今年中国队又会有怎样出彩的表现呢？一股运动风即将刮起，新生代小朋友们，游泳这项技能是不是都该GET到呢？

在冰爽清凉中学习一门技能，都市快报2016游泳滑雪夏令营，将是炎炎夏日中小朋友暑期的最佳选择。

金牌教练传授各种泳姿

夏日学习游泳是不少孩子的暑期选择，游泳作为一项从头至脚都能得到锻炼的运动，不但能塑造健康的身体，线条优美的体形，还能培养坚韧不拔的意志品质和自信心。游泳不仅是一项体育运动，还是一项生存技能，所以学会游泳已成为青少年现在必备的素质。

今夏，都市快报特别开设游泳滑雪夏令营，特聘金牌游泳教练，十天的时间内，让游泳零基础学员掌握游泳技能。同时，强化已有基础学员动作要领，因材施教，根据学员基础状况，教授多项泳姿。

参与游泳夏令营，家长最关心的是安全问题，为了保障孩子安全，夏令营采取小班化教学模式，一期仅招40人，配备8名游泳教练及安全人员，保证每个孩子在水中都能被很好地照顾到。

高级专业教练陪孩子们滑雪

都市快报2016游泳滑雪夏令营营地设在绍兴乔波冰雪世界，除了学习游泳，还让你在酷热的夏天可以尽享冰天雪地的狂欢。滑雪运动，培养孩子的贵族气质、王者风范，让孩子获得技能的同时，培养一种气质，感受一个丰富、清凉、有趣的夏令营。

夏令营采用中国滑雪协会统一的课程大纲，届时由专业经验丰富的高级滑雪教练任教。寓教于乐的教学方法，安全舒适的滑雪场地，豪华宽敞的星级住宿，轻松愉快的团队氛围，周到细致的生活老师将使

孩子们从入门就能体会到滑雪的无穷乐趣！成绩优秀的学员将获得中国滑雪协会颁发的青少年滑雪等级证书。

都市快报2016游泳滑雪夏令营主题特色

特色一：练就一门生存技能——国家级游泳教练全方位游泳技能传授

特色二：培养多项运动习惯——滑雪运动+水上趣味运动(水上排球、水球)

特色三：高标准运动员生活体验——作息、饮食、内务、生活习惯，严格参照运动员生活作息

特色四：多元化教学体验——将理论与实践相结合，体验式互动教学方案，因材施教

特色五：自救互救训练——培养学员独立自主、生存救助能力，增强对灾害事故的应变能力

都市快报·游泳滑雪夏令营，今夏共举办三期，采用小班化封闭住宿管理模式，每期持续10天，每期人数仅限40人，招满即止。

十天营期安排：

第一期：7月9日-7月18日

第二期：7月23日-8月1日

第三期：8月6日-8月15日

招生对象：8-16岁身体健康的青少年。
价格：6980元/人(费用全含)，端午前报名享500元组团优惠

温馨提示：小学员在营地每天的学习、生活情况，将通过微信向家长直播，让家长放心。

报名咨询：0571-85053895、85053811

报名地址：杭州市体育场路218号都市快报社(杭报集团老大楼1008室)



更多详情关注
【快报教育】
官方微信公众账号

乙肝妈妈也能生下健康宝宝

记者 张姝 通讯员 王福根

本报讯 经中国肝炎基金会审批，杭州市西溪医院被授予“乙肝母婴零传播工程项目医院”，昨天挂牌。

“乙肝母婴传播危害巨大。”市西溪医院院长蔡兆斌说，流行病学调查表明，目前我国约有9600万慢性乙肝感染者，3000万慢性乙肝患者，其中绝大多数来自母婴垂直传播。

自1992年开展乙型肝炎免疫预防工程以来，母婴垂直传播大幅下降，目前新生儿总体感染率已小于1%。然而对乙肝阳性母亲，特别是对高病毒载量母亲，新生儿感染率仍较高，尤其对宫内感染，目前仍缺少有效的防治办法。

“启动乙肝母婴零传播工程，旨在通过对乙肝孕产妇进行围生期规范化管理和治疗，减少甚至消灭乙肝母婴传播。”市西溪医院妇产科张素英主任医师说。

达芬奇机器人挑战高难度手术

记者 俞茜茜 通讯员 王蕊

本报讯 55岁的陈女士个子不高，只有一米五，体重却有两百斤。一年前开始，她发现自己阴道流血。她到医院做了检查，被诊断为子宫内肌瘤，医生建议尽快手术。

但要为陈女士做手术可不容易，她属于恶性肥胖患者，体内脂肪太多，严重影响手术视野，手术难度很大。无论是开腹手术还是普通腹腔镜手术，在如此厚的脂肪层下，操作空间狭小，都会加大手术创伤和风险。

浙大一院妇科主任钱建华为她做了详细评估，第一步是让她尽可能地减肥，最大限度地为手术创造条件。陈女士也很配合，在短短十天内，减了10斤。

考虑到恶性肿瘤手术不易拖得太久，钱主任决定在达芬奇机器人辅助下，为陈女士做腹腔镜手术。手术后，陈女士恢复良好，昨天出院。