



奥地利“蜘蛛侠”迈克·凯米特挑战江郎山

登高江郎山 漂流浮盖山 徒步仙霞古道 跟着“古代徒步大师”徐霞客穿越江山



微信扫一扫
关注“旅行惠”

记者 刘辉

在这个世界上,每个人的生命长度大致是相同的,但是美国“翼装”飞行大师杰布·克里斯的江郎山挑战之行,让世人看到了生命的另一个维度——广度。2013年9月,杰布从500米高空一跃而起,以170公里/小时的前进速度,展现了精彩的极致39秒,穿越了江郎山最窄仅4米宽的一线天,也见到了独一无二的绝世美景。

当下,江山人也想在生命的两个维度上,为旅游资源丰富的肌理注入新鲜血液,他们最终想到了“旅游+体育”。江山计划组织承办并固化“江郎山新年登高健身”活动等一批精品体育赛事,办好“全球户外休闲旅游大会江山峰会”,每年推出1-2场国际品牌赛事,并在三五年内打造铁人三项、游泳、长跑、山地竞速等一批体育赛事,倡导推动成立一批民间体育运动社团。

显然,“旅游二次创业”是江山旅游的行动指南,“江郎山”申遗成功5年多,来江山旅游的游客总数增长了2倍,最近两年,游客总人数和总收入每年都在以25%的速度增长。江山市委书记吕跃龙表示,“目前,江山旅游的总收入已占据全市GDP的5%左右,旅游产业已成为江山市主抓的战略性支柱产业。”

据悉,“旅游+体育”的创新运用,已经实现包括自行车、马术、漂流、登山等项目在内的众多省级运动休闲旅游项目的创建。江郎山登高、浮盖山漂流和露营,以及仙霞古道徒步,也逐渐做成“江山版”的运动休闲品牌。

奇山、秀水、美景,到边城江山,能满足你对运动休闲的各种想像。

江郎山·登高 “三爿石”远近高低各不同

今年元旦,2022名登高爱好者来到江山,参加“2016全国新年登高健身大会”,以登高健身的方式为新年祈福。排舞、瑜伽、拔河等近20项运动表演项目登场,让人心跳加速的“全国山地竞速赛”也同期开赛,作为全国大会的南方中心会场,江郎山登高声名鹊起。

江郎山是一座看过以后再也忘不掉的奇山。由于遭受大自然的剥蚀、地壳运动而被抬升到高位,江山形成特立独行的“三爿石”,石峰高360余米,呈“川”字形排列,自北向南依次为郎峰、亚峰、灵峰,也被称作“神州丹霞第一峰”。

登江郎山的独特之处在于,位置不同,景色也各不相同。徒步到开明禅寺附近后,再有两条路上山,一条是走南线的一线天,一条是往北线的烟霞亭。多数人会选择南线上山,北线下山,走“十八曲-开明禅寺-会仙岩-一线天-登天坪-

问天亭”这样一条线路。因为南线坡度较为平缓,而北线路窄、坡陡,容易下山。

登高 Tips

玩法:江郎山、廿八都古镇两地串游,早上游览江郎山景区,中午在山脚农家乐饭店用餐,下午游览廿八都古镇,晚上住古镇民宿或返回市区。

交通:杭州到江山,每天有十几趟高铁,车程在1.5小时左右,到高铁站后可考虑江山最新推出的“电动汽车分时租赁系统”租车。自驾约40分钟,每分钟租车费用0.5元,去江郎山仅需20元左右。

体能:江郎山整个游览下来需要3个小时左右,如果选择攀登三爿石头中,可登上去的郎峰,应该在之前的登山过程中注意节省体力,建议放慢节奏,避免消耗过大。

浮盖山·露营、漂流 “古代徒步大师”徐霞客曾在此流连三日

进入炎夏,浮盖山最好玩的时节也到了。浮盖山为闽浙两省界山,峰顶巨石星罗棋布,下如盘,上如盖,也因此而得名。尤其是每年夏天,白天可以看日出云海、登山徒步、峡谷漂流,晚上还可以参加帐篷节露营。

熟悉浮盖山的,知道这里有四怪:云怪、石怪、洞怪、泉怪。古代“徒步高手”徐霞客1630年到达浮盖山后,踟蹰了三日之久,慨叹“怪石拿云,飞霞削翠”。浮盖山磊落的怪石,堆叠而成不计其数的怪洞,常年云雾轻笼,泉水不涸,堪称一奇。

江山著名的仙霞古道穿山而过,古道上的枫岭关位于浮盖山,被誉为“中国十大名关”之一,相传当年日本高僧空海在此走过了他到中国取

经最为坎坷的一段旅程。由于此前公共交通不发达,游客只能包车或自驾才能到达,浮盖山一直是驴友才踏足的仙境。

漂流 Tips

玩法:浮盖山紧邻廿八都古镇景区,同样可以先玩浮盖山,再到廿八都古镇。

门票:浮盖山门票40元/人,浮盖山峡谷漂流门票为118元/人,以实际价格为准。

特色:浮盖山峡谷漂流分为两种,一种是道遥漂,全长约3公里,经过三省区域,河滩开阔、风景迷人;一种是激情漂流,全程约2公里,水流湍急、溪水曲折,相对有挑战性。

仙霞古道·徒步 古代诗人在这里写下300多篇诗词

江山旅人认为,“仙霞古道”串连起了江山的大部分旅游资源。早在历史上,仙霞古道在浙西南地区就已是名声斐然。

北起浙江江山,南抵福建浦城,全长120余公里。唐末黄巢起义军开山伐道七百里,辟通了仙霞天险,后世称之为“仙霞古道”。历史上,不仅是“海上丝绸之路”的陆上通道、兵家必争之三省要塞、重要的商旅之路,还是一条有名的“诗词之路”——徐霞客、白居易、王安石、陆游、杨万里、朱熹、辛弃疾等文人大家先后来过仙霞古道,写下300多篇诗词。

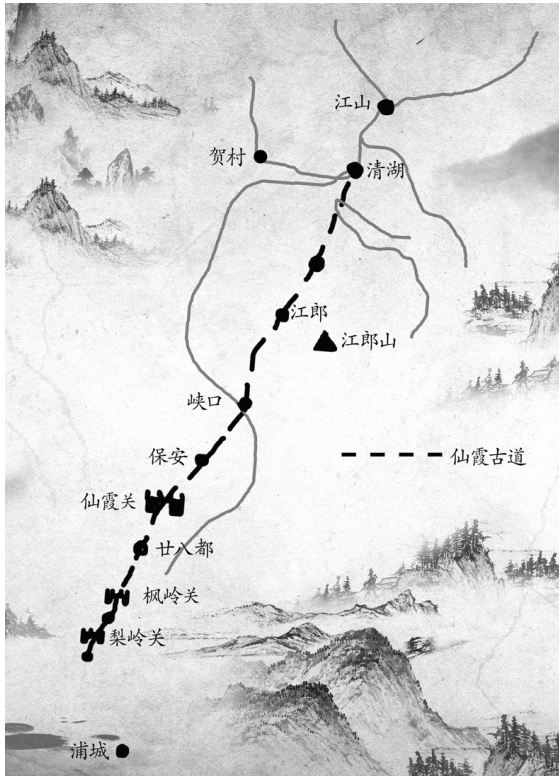
古道上的“仙霞关”与剑门、函谷、雁门合称“四大名关”,也是古道徒步的一个重要节点。去年和今年3月,江山市仙霞古道山地徒步大会就

在仙霞关景区举行。比赛分成大众体验组和挑战组两种不同组别,吸引了上千人参赛。这也让仙霞古道“古道徒步”的名声,在运动休闲领域越叫越响。

徒步 Tips

玩法:可参考现在每周末2天“徒步仙霞古道”主题活动的玩法,第一天徒步仙霞古道、夜游廿八都古镇,第二天游古镇,体验峡谷漂流。

特色:与仙霞古道串连,有“原始游”和“古道游”两种玩法,前者走“和睦彩陶文化村-廿八都古镇-仙霞古道-石鼓峡谷”体验原汁原味的乡野文化,后者走“仙霞古道-浮盖山”全程感受古道徒步的魅力。



古道上的江山,仙霞古道串连起江山市的大部分重要景点。