



大家健康·服务

46岁老总眼睛老花换三焦点人工晶体 邵逸夫医院眼科专家说 这个晶体能同时解决老视、近视、白内障

记者 谢谨亿 通讯员 王家铃 周素琴

浙江大学医学院附属邵逸夫医院眼科中心主任姚玉峰教授,近日为一位北京的老总做了“三焦点人工晶体”植入手术。

壮年老总发现眼睛看不清手机里的字了

这位老总46岁,事业做得挺大,正雄心勃勃打算大展宏图的时候,却发现按正常距离,自己看不清手机里的字了,必须要把手机拿远一点。同时,看远处也没原来清晰了,总有点雾蒙蒙的感觉。

他去医院检查,发现自己有了轻度的白内障,更让他郁闷的是,居然已经有了老花眼。

“我才46岁啊!不是正当壮年吗,居然眼睛开始老花了?我已经老了吗?”这太打击他的自信心了,虽然当时配了副老花眼镜,但经常需要摘戴眼镜,让他觉得麻烦无比,而每次戴眼镜,似乎也在提醒他已经老了。

他后来打听到邵逸夫医院眼科中心可以做三焦点人工晶体植入,能同时解决老视、近视、白内障的问题,就专程从北京赶到杭州,找到姚玉峰教授。

姚教授跟他解释,其实他这个年龄眼睛有老花也是正常的:“因为人的生理发育和退化的规律,到40-45岁以后,人眼的调节能力就会逐步变差,最终完全衰退。据一项有限

样本数的全国老花眼的现状调查,在全国重点城市50岁以上的人群中,高达81%的人群主诉经受老花眼的困扰,预计到2019年,全国老视人群的总人数将达5亿。”

至于具体几岁开始老花,姚教授说,这要看基因及平时的用眼习惯而定。

三焦点晶体植入术 能同时解决老视、近视、白内障问题

三焦点晶体就是通过衍射的原理,把远中近三个焦点设计在一个人工晶体里面,使接受植入的患者不需戴眼镜即可看清远中近三个距离的事物。

“我们的眼睛能看远看近,要通过眼睛里的晶体膨胀收缩,随着年龄的增长,自身的生物晶体会变硬,弹性变差,此时眼睛的自动变焦能力就变弱了,尤其是看近处的物体,会变得模糊,也就是我们所说的老花、老视。年龄再增长下去,晶体还会变得浑浊,也就是我们所说的白内障。只要我们足够长寿,白内障是一定会发生的。”

原来只有单焦点晶体,在白内障手术中常用,替换病变的生物晶体后,因晶体浑浊产生的视物模糊问题可以解决,但是患者只能选择看清一个焦点范围内的事物,比如近焦点是指30厘米左右的距离,也就是我们平时的阅读距离;中焦点是1米左右的距离;远焦点是5米左右的距离。

“三焦点人工晶体已在欧洲应用近五年,去年12月我们医院在国内较早引进这项技术材料,至今已为50多位老视患者植入了这种晶体。”

找姚教授做三焦点晶体植入术的,很多是45-65岁的人群。“大概是因为这个年龄段对现代人来说,正处于应对社会活动的繁忙期,也需要大量近距离的阅读,此时眼睛开始老花,既不方便,也打击他们的自信。”姚教授说,做三焦点晶体植入术需在医院住两天,正式手术时间在十分钟左右。

邵逸夫医院眼科中心将成立 三焦点人工晶体老视手术培训中心

为向全国进一步推广三焦点人工晶体植入的科学规范方法,培养更多合格的眼科医生掌握这一技术,邵逸夫医院将成立“三焦点人工晶体老视手术培训中心”,中心揭牌仪式将于6月10日在杭州举行。

医院介绍,培训全部免费,全国各地的眼科医生均可报名申请。邵逸夫医院眼科中心希望通过规范、高度凝练的课程板块学习,每年为全国培训100-120名屈光晶体手术及三焦点人工晶体植入合格的医生和团队。

一位眼科医师每年可实施500到1000例左右的手术,通过课程培训,预计未来每年全国可有十万左右的老视患者将因此受益。

经常戴隐形眼镜睡觉,姑娘得了严重的角结膜炎 第二天要结婚的她急哭了

记者 张姝

本报讯 浙江省人民医院眼科副主任医师潘青上周接诊了一位姑娘,第二天是她办婚礼的大日子,而眼睛刺痛戴不了隐形眼镜,急死了。潘医师说:“现在戴隐形眼镜的人越来越多,像这位姑娘这样因戴隐形眼镜引起眼部不适的病例,我在门诊中每周都能碰到一两例。”

她经常戴着隐形眼镜睡觉

这位姑娘24岁,男友和她是大学同学,年纪相仿,他俩为婚礼筹备了很久,女孩也挑选好了美美的婚纱礼服,准备留下一个美好的回忆。

“我到化妆师那边试妆,发现隐形眼镜戴不上了,一戴上眼睛就刺痛,即便是勉强戴上也会忍不住流泪、怕光。医生,能不能给我开一支眼药水?”姑娘问潘医师。

陪她来看医生的男友在边上说:“她从读大学时就开始戴隐形眼镜了,戴过透明的镜片,也戴过彩片。我们出去旅游时,她嫌隐形眼镜戴上摘麻烦,还戴着睡觉的,她说习惯了

经常戴着隐形眼镜睡觉。后来,她清洗镜片不太及时,总是我督促她才清洗一下。这次到了关键时刻,戴不上了,急死了。”

潘青医师检查发现,她眼睛的角膜边缘都是血管并且有浸润灶,而正常的角膜应该是透明的,没有血管。这说明女孩因长时间戴着隐形眼镜,透氧不好,导致血管长到角膜上来输送氧分。此外,她还有很严重的角结膜炎。

潘青医师劝姑娘,“你这样的情况,即便戴上隐形眼镜,眼睛也会流泪,把镜片冲刷下来。现在左眼情况稍微好一点,如果实在要戴的话,可以左眼戴隐形眼镜,右眼不戴,另外,只能戴透明的镜片,彩片是戴不了的。”

“来我这里看这类眼病的,大都是二十几岁的女孩子,一天戴隐形眼镜十多个小时,来看病时眼睛都很红。她们共同的问题就是隐形眼镜没有按照规范来戴。”

如何科学佩戴隐形眼镜?

国家卫生部门规定,隐形眼镜是第三类医疗器械产品,与人工心脏瓣膜、骨科植入器材等同属一类。作为注册医

疗器械,所有隐形眼镜品类必须符合国家隐形眼镜行业标准。“我在门诊中发现,一些女孩子在网上或微信朋友圈里买了便宜的产品,而这样的产品质量堪忧。”潘青医师建议大家到眼科或视光医师的指导下健康专业验配。

如何科学佩戴隐形眼镜?潘青医师总结了三点:

第一,佩戴镜片的周期越短,对眼睛的影响越小。镜片周期越短,沉淀物越少,感染几率越低,也更加舒适。因为镜片佩戴一段时间后会附着各种沉淀物,尤其是泪液中的蛋白质,无法通过清洗护理完全去除。沉淀物不仅会影响佩戴的清晰度和舒适度,同时也为病原微生物提供了繁殖场所,加大感染炎症的几率。

第二,不能戴着隐形眼镜睡觉或是长时间戴,尤其是彩片,更加注意,佩戴超过八小时后应该拿下来,让眼睛休息一下。因为彩片的瞳孔直径是比一般大一些的,所以对休息的时间更讲究。

第三,严格护理隐形眼镜。隐形眼镜的护理液要买正规合格产品,并每天清洗,清洗时手也要保持干净。

浙医在线



眼病圈

一个医患在线交流的平台 一个同病相怜者的网上家园 欢迎加入“浙医在线·眼病圈”微信群

记者 俞茜茜

本报讯 互联网时代,人们在日常生活中对手机、电脑等电子产品的使用越来越频繁,导致用眼过度、视疲劳、干眼症、近视、青光眼等眼科疾病越来越多。尤其是青少年近视人群,呈明显的低龄化趋势,很多学龄前的孩子就已经有了近视的问题。

从今天开始,快报“浙医在线”微信号推出“浙医在线·眼病圈”微信群,邀请省内知名眼科专家入驻,与大家紧密互动。今后,如果大家遇到视疲劳、近视、远视、青光眼、白内障等眼科方面的问题,可以随时随地在“浙医在线·眼病圈”里向专家提问,专家会第一时间提供科学靠谱的帮助和指导。

此外,我们也将邀请知名眼科专家定期在“浙医在线·

眼病圈”里开辟专题讲座和问答,届时我们会在群里提前通知大家,欢迎加入互动交流。

加入方法(任选其一):

- 1.扫二维码(见上方)加入;
- 2.微信搜索“zyzbyq”(浙医在线病友圈的打头字母),加“浙医在线”为微信好友,并在留言中注明“眼病圈”,我们的工作人员会邀请你入群。

老了 ≠ 体虚 营养不足可能是元凶

生活中很多老年人有嗜睡的表现常常在看电视甚至聊天时就会打瞌睡。也有些年长者免疫力较差,周围只要有人感冒,立刻就被传染。上海交通大学附属第一人民医院营养科专家表示,有时候出现这些问题并不单单是人体衰老的自然现象,追其根源有可能是隐形营养不良造成的。

“隐形营养不良跟微量营养素的缺乏密切相关,很多时后缺乏微量营养素是隐蔽的。”专家举例说,“有些人外表看上去很胖,虽然他脂肪多,但是肌肉偏少,蛋白质构成比例下降,体内的代谢功能受到影响。”一些看似健康的中老年人也存在著营养素的缺乏,发现自己走几步就会喘,上个楼梯好比爬山,

小小毛病也多了起来,严重影响生活质量。这些都是我们所说的隐形营养不良。

根据<中国成年人膳食指南>的调研结果显示,中国50岁以上中老年人普遍存在多种重要营养元素的摄入不足,包括蛋白质,维生素矿物质,膳食纤维。老年人多种维生素和矿物质的缺乏带来的隐患不言而喻。研究表明,多种疾病的产生不单是疾病本身,而与患者营养状况差导致抵抗力低下有关。因此,对那些食物种类受限,代谢功能低下且不易消化吸收的年长者来说,需要借助外力,在食物搭配的同时使用一些全营养产品,不仅起到了补充营养的衔接作用,也有利于消化吸收,达到平衡营

养的目的。

要想获的足够的营养就必须食用多种不同的食物,而中老年人无法吸收如此多的食物,这时可以尝试一些方便,快捷,专业的特殊医学用途全营养配方食品,如全安素,其对营养的摄取是很好的补充。特殊医学用途配方食品(FSMP),是不同于普通食品,保健品和药品的新国标产品。全安素含有优质的蛋白质,27种维生素和矿物质,以及人体必须的脂肪酸和膳食纤维,一杯即可提供每日所需的全部营养种类,适合作为中老年人的营养补充品,每天两杯,坚持90天,可以帮助降低隐性营养不足的风险,帮助中老年人恢复体力和精力。