

一位医生网红是怎么红起来的？ 他累瘫的12.5小时背后，还有8个同样拼命的同事 快报记者为你还原余杭一院那场争分夺秒的手术接力

记者 张姝 摄影 严嘉俊

这些天来，很多人在刷微信朋友圈时，看到了同一张照片：
一位医生累瘫坐在地上，现场还有两位医生进行着手术。照片是余杭区第一人民医院神经外科团队为一名严重脑外伤患者进行急诊手术。手术从5月18日凌晨1点45分开始，直到14点05分结束，共持续12.5小时。
这张照片是麻醉医师赵建勇在5月18日中午11:53拍到的，他发到微信朋友圈后，被很多人转发，还被人民日报、央视新闻、健康中国、杭州发布等众多媒体官微转发，网民点评：“感动，看着辛酸，更让人心疼，值得点赞。”
至今，这张照片已经爆红网络12天，累瘫在地的医生也成了“网红”，很多人到余杭一院打听这位“让人眼圈发红，心里泛暖”的敬业医生到底是谁。
昨天快报记者走近当事人，为大家还原照片背后的温暖故事。

昨天下午3点，记者来到余杭一院，拿着手机里的这张爆红照片在医院里询问，很快锁定了“网红”——神经外科副主任医师单华。
单华医生正在给病人做手术，40分钟后，他忙完，接受了我的采访。
对于自己的意外走红，单医生显得有些害羞，他挠着头，再三说，“照片里的一幕，其实在手术室里很常见，这也是我和同事们的工作常态。”说着，他在一张纸上写下了八个名字，告诉我，在他累瘫的12.5小时背后还有8位同样拼命的医护人员。

18日 00:40
重症监护室护士马国芳发现患者沈大妈右侧眼睛瞳孔散大。
12个小时之前，50岁的沈大妈遭遇车祸，后脑勺着地，当即不省人事，被送到余杭一院抢救，确诊为右侧额颞部急性硬膜下血肿、蛛网膜下腔出血……急诊室从下午1点至4点，紧急为沈大妈做了脑部手术。
马国芳没想到，迟发性颅内出血，发生在沈大妈第一次手术的8小时后，瞳孔散大是表征。

00:48
接到马国芳护士报告后，重症监护室值班医生钟国富立即为沈大妈复查CT，报告证实沈大妈出现了脑疝。
钟国富明白，脑疝是脑血管病的最危险信号。沈大妈的脑疝是由于急剧的颅内压增高造成的，这意味着她颅内出血量很大，性命危在旦夕。

00:50
神经外科马一骏医生接到钟国富医生的手术申请。马一骏判断，沈大妈必须快速清除颅内血肿，生死或许就在毫厘之间。
马一骏叮嘱钟国富密切注意沈大妈的呼吸、脉搏、体温、血压和瞳孔变化，同时拨通了神经外科单华医生的电话。

00:55
神经外科单华医生正躺在床上看《颅底解剖学》，他在准备职称考试。这么迟看书是因为晚上要辅导女儿学习。孩子11岁，最近数学要单元测试。他白天上班太忙，没有时间看书。
接到电话后，单华抓起衣服冲出家门。他老婆醒了，一句话也没多说，单华今年40岁，像这样的半夜急救，在从医15年里早已司空见惯。15分钟后，单华到达医院。

1:45
经过紧急的术前准备、麻醉等各个环节，沈大妈的手术开始。
在单华、马一骏两位医生手术的同时，麻醉医师唐苏吉、杜红红一刻都不敢松懈，维持着沈大妈的生命体征。
唐苏吉发现，沈大妈手术中血压、循环很不稳



麻醉医师赵建勇在5月18日中午11:53拍到了令他心头一紧的一幕，单华医生累瘫在地上。

定。杜红红焦虑着沈大妈的凝血功能，手术中沈大妈一直在渗血。沈大妈累计输血12.5个单位，这相当于她全身一半以上的血被换掉了。

8:00
神经外科主任朱岁军来到医院，他正要开始看专家门诊，接到了协助手术的呼叫。
“走进手术室，我看到单华和马一骏正在紧张手术中。单华站得笔挺，手术的手势精细准确，但他跟我汇报手术情况时，声音是沙哑的。”朱岁军主任说。
为什么沈大妈的手术时间这么长？
因为她要做三个手术，一是穿刺引流颅内积水；二是右侧额颞部血肿的消除手术；三是左侧小脑血肿的清除。而手术中，沈大妈一直在出血，手术过程中一直需要止血，而脑部的手术最为精细，被喻为“豆腐上雕花”，丝毫不容闪失。
朱岁军主任替换下了单华医生。单医生此时喝了自手术开始后的第一口水，上了第一次厕所。
也正是在同一时间，麻醉医师赵建勇替换下了唐苏吉和杜红红。

11:00
浙大一院神经外科杨小锋医生前来帮忙，他替换下了马一骏医生。
麻醉医师赵建勇是单华医生的好哥们，两个孩子的岁数相仿，生活中有很多共同语言。工作中，他们差不多同时进医院，合作的次数也很多。
“我知道单华的好多‘秘密’哦。”赵建勇说，单华是一个特别乐观，也特别爱逞强的一个人，不到实在累，他是不会表现出来的。那次，我看到他捂着胸口，心想，不对了，他太累的话心脏会不舒服。事实上，单华在被替换下休息的时间里，找病人家属谈了话，又上上下下看沈大妈手术的各项仪器检测数据……

11:53
赵建勇看到单华靠着手术室的一张凳子，瘫了下去……赵建勇心头一紧，上前去看，发现单华是累得睡着了。“当时我的眼睛湿润了，就掏出手机拍下了这个场景。”赵建勇说。
在拍下照片的10多分钟后，单华很快被叫醒。他和马一骏医生替换下了朱岁军医生和杨小锋医生，继续做手术。

14:05
沈大妈的手术宣告完毕，手术顺利，她随即被送入重症监护室观察。
截至昨天傍晚，沈大妈生命体征平稳，还在密切监护中。



单华医生说

同行们都在为病人这样做着

很多人也许不知道，医生在手术过程中一般都是不换人、不喝水、不吃东西、不上厕所的。
“这是因为我们手术中都戴着手套，做其他事情很浪费时间。而病人的情况往往在手术中非常危险，是争分夺秒的。”单华说，神经外科医生，术前要急，就是手术时间是必须抓紧的；术中要密，手术中必须是精密的；术后要勤，术后病人情况变化的话，要勤观察避免并发症的出现。
麻醉医师赵建勇说，手术后，他在朋友圈中发了照片，很多人纷纷点赞，更多的是身为医者的共鸣和对自己同事的心疼，同时也收到了很多素不相识的网友的鼓励。
我问单华和其他医生们，沈大妈的手术是不是他们最艰难的一次手术？他们都说，还有比这更难的。
去年，朱岁军主任接诊到一位工地上意外摔伤的工人，一根钢筋直插脑部，手术做了30多个小时，挽救了病人的生命。
3年前的2月份，单华医生24小时内，接连为三位脑出血患者手术。
昨天，单华医生还给我看了“杭州发布”发的一组照片，说的也是他的同行们——
有快报曾报道过的，浙大儿院石卓医生手术室怀抱小女孩在安慰。
有杭州师范大学附属医院心胸外科的医生连续手术8个小时，年轻医生也扛不住了，坐下就睡着了。
有杭州市妇产科医院产科一体化中心护士细心呵护宝宝。对于宝宝来说，被抱着是他心情最好、感觉最安全的时候。
有余杭区妇保院刘彩霞，长期戴着手套做手术，右手比左手大了许多。
有余杭区三院护士用自己胸口的温度，将冰血袋捂热。
我问单华医生，做医生这么累，你那张累瘫了的照片，你妈妈还有家人看到了，是不是心疼坏了啊？
单华医生没有正面回答，倒是和我说了他和病人家属的一个故事：
有一天，我做了一台六个小时的脑外伤手术。下手术台时，患者的妻子站在手术室门口等我。她双手捧给我一袋花生，说这是她刚刚从自家田里刨出来的。我看到花生上沾满了泥土，她的指甲缝里也沾满了泥土……
这袋花生，我吃得很慢很慢，每当累的时候吃一颗，就好像又有了力气。