



端午将至 缺牙者能吃黏软难消化的粽子吗？

周六口腔健康讲座主讲缺失牙保健与治疗常识

拨打快报健康热线85051456报名 免费拍片 领取端午礼盒一份 种牙免费送牙冠



端午节临近,许多家庭已准备了各种馅的粽子,打算端午团圆时阖家享用。这美味的粽子也愁坏了一些缺牙人群,他们牙齿不健全、咀嚼力较弱,难以充分咀嚼这黏软且难消化的粽子。美味不能尽享不说,还很易引起消化不良。

“粽子这类黏软的食物,确实不适合缺牙患者食用,即使是已经做了烤瓷牙或活动牙修复的缺牙者也难以享用,因为粽子的黏性容易使得镶牙者的活动义齿在咀嚼时脱位,甚至在没有防备的情况下咬坏义齿。”上海九院种植修复博士、杭州美奥口腔院长关呈超说。

记者 章贝佳

缺牙不仅让人吃不好,身体也跟着变差 还易诱发多种老年病

其实,缺牙给患者带来的并不仅仅是吃不好的问题。

“缺牙者一般以中老年人居多,其人体机能已经下降,需要更多的营养来支撑,但中老年人又大多觉得掉一两颗牙不碍事,反正还有别的牙可以咀嚼;而事实上,就算缺一两颗牙,也会破坏整个口腔平衡,加速余牙脱落。牙齿越掉越多,食物得不到充分咀嚼,影响消化吸收,会成为多种老年病——营养不良、肠胃疾病甚至心脑血管疾病的‘幕后推手’。”关呈超博士说。

此外,缺牙后面部肌肉失去了支撑,逐渐出现褶皱和凹陷,这样面容显得更加苍老,给老人的心理也会造成很大负担。

追求咀嚼力的缺牙者 建议选择种植牙

目前缺失牙的治疗方法主要有活动假牙、烤瓷牙和种植牙三种。

“三种治疗方式从价格、疗程和效果来说各有特点,种植牙的主要优势在于咀嚼力强,使用年限长,所以追求咀嚼力的患者建议选用种植牙。”

关博士解释,首先,种植牙有自己独立的钛合金牙根作为支撑,可以当真牙使,做到想吃就吃;同时,种植牙不像烤瓷牙那样会对邻牙造成损伤,也不会像活动

假牙那样促使牙槽骨萎缩,对真牙有保护作用,使用年限也更长。”

“很多缺牙患者犹豫选种植牙的主要原因,都是价格问题,但综合使用年限和被烤瓷牙损伤牙齿的修复成本来看,种植牙其实性价比更高。”

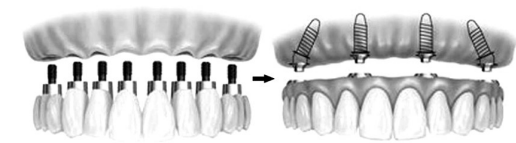
即刻种植“All-on-4” 帮助牙槽骨萎缩者圆种牙梦

传统种植牙有一个缺陷,就是需要3-6个月的修复期;尤其是半口或全口缺牙的患者,在牙槽骨不足的情况下,还需要等待漫长的植骨手术后才能开始种植牙修复。

“半口、全口缺牙者大多存在牙槽骨萎缩的问题,这部分人群使用传统种植牙治疗前都需要先做植骨手术,否则种植牙术后将存在脱落的风险;但这样等待期太长,费用也较高,因此更建议使用All-on-4治疗。”

关博士说,All-on-4只需四个种植体,即可完成上颌或下颌缺牙修复,这样就避免了普通植牙手术创伤大、耗时长且费用昂贵的弊端;更重要的是,All-on-4术后当天就能戴牙冠,可满足其吃硬物和黏性食物的咀嚼要求,对长期缺牙的患者来说,是个好消息。

要提醒的是,All-on-4种植牙的手术医生需经过专门培训,种植体和牙套等也需由专业团队一对一定制。患者在选择治疗机构时,应挑选具有相应资质的正规口腔诊疗机构。



传统栅栏式种植牙：

种植体颗数多，费用高、对牙槽骨条件要求苛刻，需植骨手术及术后愈合，戴牙冠等待时间长。

ALL-ON-4全口种植牙：

仅需4颗种植体、无需植骨；当天种牙、当天戴牙冠、当天可吃东西。

本周六口腔健康分享会正在接受报名 报名成功可领“端午节日礼盒”一份 当天种牙可享“免费送冠”优惠

6月4日(本周六),上海九院种植博士、杭州美奥口腔院长关呈超为大家带来一场缺失牙健康讲座,现场分享缺牙的预防、保健和治疗知识。如果你有口腔健康方面的相关疑问,可现场向关院长咨询。

为迎接端午节,参加讲座者当天都可领取“端午节日礼盒”一份。此外,还可享免费拍片检查、专家免费设计治疗方案、当天种牙或预交定金可免费送牙冠等优惠,今明两天8:00-23:00 拨打快报健康热线85051456即可报名,还能与医生一对一电话沟通。

女孩性发育提前一年 成年身高至少要矮5厘米

杭州复旦儿童医院迎“六一”再免费送生长发育专家号

拨打快报健康热线85051426 预约120个专家号

记者 章贝佳

为迎“六一”儿童节,杭州复旦儿童医院上周五送出的150份“身高监测体检套餐”,一天内就被抢约一空。

“到院体检的不少孩子身高是达标的,但通过骨龄检测和B超的筛查发现,骨龄超出实际年龄及已有第二性征提前发育的情况。”浙江省生长发育专家、复旦儿童医院生长发育科主任汤书晶说。

9周岁女童今年年初就来例假了

“孩子的性发育已经达到Ⅳ期了,单侧卵巢容积≥2ml,为什么不早点带来看呢?”汤主任看着妙妙(化名)的B超单,摇头说现在用中药干预已经迟了。

妙妙今年9周岁,身高136厘米,按照国家平均身高标准,她是达标的,但骨龄已经达到11周岁。

“按照正常骨龄情况,妙妙目前的身高应该要达到146.6厘米,也就是说她现在已经落后了10厘米多。”

汤主任解释,骨龄在很大程度上代表了儿童真正发育水平,因此用骨龄来判定人体成熟度比实际年龄更为确切,它不仅可以确定儿童的生物年龄,还能预测

其生长发育潜力以及性成熟趋势。

汤主任告诉妙妙妈妈,乳房刚刚隆起的时候是Ⅱ期发育,属于假性性早熟,但现在已经达到Ⅳ期了,确诊为性早熟。

“女孩性发育提前一年 成年身高至少要矮5厘米。”判断女孩性早熟有两个标准,一是8周岁前乳房隆起,二是10周岁前来例假,符合其一就是性早熟。性早熟会导致骨龄增长加快骨骺提前闭合,是女孩长不高的主要诱因。

性早熟越早干预治疗效果越好

“尽早发现性早熟症状,最简单的方法就是关注女孩子的乳房状况,乳房刚发育,乳房出现硬结是Ⅰ期,乳头乳晕稍增大是Ⅱ期,乳房乳晕更增大,侧面呈半圆状为Ⅲ期,从刚开始发育到Ⅲ期一般有一年的发展期。刚刚开始发育时可以通过中药来延缓性发育,如果达到Ⅲ期则延缓效果不及早期干预好。

“女孩过早的生理成熟,可能出现心理障碍,产生心理阴影,变得羞涩自卑,性格孤僻,严重的出现焦虑等心理问题,更可能发生早恋早孕的情况。因此越早发现早干预治疗效果越好。”

汤主任说,由于饮食和环境等性早熟诱因,近年来性早熟女孩逐年增加,因此建议6周岁以上或已有乳房隆起状况的女孩每年在体检中加上B超及骨龄检测,好尽早确诊性早熟状况,尽早从排除诱因、营养规划和药物干预几方面作干预治疗。

复旦儿童医院

本周再免费送出120个生长发育科专家号

由于上周体检活动推出后,很多家长反映希望能有专家来解读体检报告并做诊疗,杭州复旦儿童医院本周加送120个生长发育科专家号,由汤书晶、余绍森、朱永琴和单红阁等专家联袂坐诊,今明两天8:00-23:00拨打快报健康热线85051426可咨询预约,先约先得。

汤书晶:两项小儿内分泌研究课题获杭州市二等奖。

朱永琴:硕士生导师,从事儿科专业20余年,对小儿生长发育有研究。

余绍森:原浙江省体育医院骨龄研究中心主任,资深骨龄测定专家。

单红阁:副主任医师,对小儿内分泌、性早熟、矮小症有研究。

服务资讯

“六一”儿科专家义诊

为庆祝六一儿童节,浙大一院儿科举行儿科专家义诊活动,免挂号费,由梁黎教授、王春林教授、郑卯昵副主任医师以及凌云主治医师等坐诊。

具体时间和地点:6月1日(周三)上午8:00-11:30在医院1号楼6楼儿科门诊举行,主要接诊:矮小、性早熟等内分泌系统疾病,儿童呼吸系统、消化系统等常见疾病,还有儿科发热待查、黄疸待查等疑难杂症。

(王真 王蕊 夏燕燕)

“六一”儿童口腔系列公益讲座

6月1日(周三)9:00-11:00,省口腔医院儿童口腔科举行儿童口腔系列公益讲座,主题有“乳牙会换,还要补么?”“牙齿外伤的应急处理”“导航式的儿童早期矫治”等。地点:延安路院区7楼示教室。

(董燕菲 谢谨忆)

杭州市开展仓储冷冻食品专项整治

查处“ibp”非法进口牛排等33起问题食品

通讯员 蔡明亮 记者 章贝佳

本报讯 今年以来,杭州市市场监管局余杭区局对良渚农副物流中心园区及周边10余个大型冷库进行逐个排查,共检查经营户200余家,查扣各类问题食品200余吨,立案33起,主要涉及产品标签、检验不合格、涉嫌走私的未经检验检疫的肉制品等问题。

日前,市市场监管局在上城区查获“ibp”品牌的去骨牛小排12箱、带骨牛小排8箱,均没有中文标签和入境货物检验检疫证明。

执法人员在我国质检总局官网的“肉类产品检验检疫准入名单”中并未发现相应产品名录,因此该牛排按规定不能合法进入我国,执法人员认定上述产品为未经检验检疫肉类产品。

依据《中华人民共和国食品安全法》,杭州市市场监管局执法人员对“ibp”销售当事人罚款187274.72元。

“没有国家质检总局的检疫证明,就说明国内市场所有的该品牌肉制品都是通过非法途径进来的,即使其在国外是正规产品,也会因为运输渠道和标签不规范等存在变质、过期等安全隐患。”

杭州市市场监管局稽查支队的工作人员提醒,冷冻肉制品对储存和运输的冷藏要求较高,只要曾中断过冷冻就有可能发生变质状况。

“购买进口肉制品必须有中文标签,这样它的生产日期和产品质量才有保障。此外,去年至今,杭州市市场监管局已查获多起注水牛肉、过期牛肉等不合格肉制品案件。建议大家购买肉制品还是要去正规场所。正规场所销售的肉制品都是可以溯源的。”