戈十一·团战记

高温暴晒 脚底起泡 分分钟虐得人想放弃
四天暴走116公里的戈壁之旅 是什么让他们坚持到了最后?

戈壁挑战赛,本身就是团队赛。

A、B、C三个队代表的就是浙江大学管理学院。大团体无法割裂,不同队伍之间,队员相互协助。机场准备出发时,B、C两队队员抢着把A队队员的行李拿去托运,就为了让他们多节省体力;体验日下大雨,又冷又湿,B、C队所有队员围成一个大圈,每人一角拉起雨旗,把A队队员围在中间让他们取暖;每天一早,营地的事务都是B队抢着去做,有很多人甚至之前互不认识。

『哎,让人感动的场景实在太多。完成同样的距离,满脚是水泡的B队队友把营地空出来给A队队员先休息,最后一天C队队友捧着鲜花在终点等我们……感谢戈十一,让我们成为一大家子。 ——崔予缨』

人物名片

崔予缨(浙大戈十一A队队长)
首次参加戈壁挑战赛
职位:杭州赛豆文化创意有限公司总经理

"在戈壁那种极端环境下 有时候甚至把自己跑废掉"

A队是竞赛队,说白了就是去冲好成绩的。

去年11月中旬,浙大戈十一A队开始正式训练,为了成绩,平日里的老板、大佬们真是蛮拼的,最开始就在操场上跑圈,50圈起步,到75圈,跑得天昏地暗,好在10个队员始终在一起。双休日当中的一天,肯定是长距离跑,一天也就过去了,碰到小长假直接拉到德清、临安的山里集中拉练,"每周3-4次训练,过了春节,每个月的跑量就没低于250公里,下雪天也一样,风雨无阻,10个队员,始终在一起。"崔队说,为了这个团队,队员们牺牲了太多陪伴家人的时间,比如自己,结婚纪念日在外地拉练,妻子气得都不接电话。

按照规则,A队每个赛段的最终成绩是按第六名队员的成绩算,换句话说,队里几个选手成绩出挑并没有用,因此在训练时,崔予缨和领队、教练就制定了战术,10个人,3个女生+7个男生,分为前队和后队,前队男生只管自己冲,后队3个男生必须一对一守着女生前进,必要时推一把女生,"在戈壁那种极端环境下,有队友陪着跑要好太多,落单的话很容易崩溃。为了团队,有队员就必须牺牲个人成绩,甚至把自己跑废掉……"崔队说。

等到真上了戈壁,发令枪一响,根本没有思考的时间,闷着头向前冲就是了。作为队长,崔予缨要张罗的事情太多,尤其是队员遇到极端情况的情绪问题,为此,队里定了条铁律:任何人可以有负面情绪,但只能发泄到队长这里,还专门做了一本A队手册,规定细到每隔几公里吃能量胶、盐丸,每公里喝一口水等,严格执行。没想到,队员们跑得虽然痛苦,但一直坚持下来,反倒是自己,头两天掉队了,甚至一个人穿越了乱坟堆,"当时根本没时间后悔和沮丧,脑子里唯一想的是怎样尽快找到正确的路"。

这几天里,队员们吃喝拉撒睡几乎都在一起。早晨5点半起床,上厕所、吃早饭得排队,8点出发,一路在烈日暴晒下穿越盐碱地、戈壁,骆驼刺扎进鞋里都没时间拔;中午时分抵达营地,短暂休整,营地里理疗师给拉伸的时候满是"嗷嗷"的惨叫声,晚饭过后还要开晚会,说是晚上九十点睡觉,可躺在帐篷里,身下全是小石子儿,身体和精神的双重疲劳外加呼呼的大风,伴着隔壁"屋"的震天鼾声……想入睡并非易事,有时得靠药物,每晚只睡四五个小时。因为只有饮用水,四天时间不刷牙不洗脸不洗澡,感受也是相当特别。

难怪,冲过终点后,大男人们也都哭天抹泪,"有个男队员抱着我大哭,崔队,我终于完赛了,啊……"崔予缨笑着回忆。

"队里最大的1969年,最小的1980年,都是事业有成的人物,个性鲜明,但在浙大戈十一A队这个团队中,所有人都是一样的。出机场大家各自散去,回程路上我在群里发了一条消息:兄弟姐妹们,好好休息,过几天我会再来骚扰你们的。"崔队说。

人物名片

孔忠明(浙大戈十一B队队长)
第二次参加戈壁挑战赛
职位:浙江东方集团嘉业进出口有限公司总经理

"徒步穿越116公里 就是温水煮青蛙,慢慢磨……"

"在烈日暴晒等恶劣环境下的戈壁、盐碱地上前进116公里,如果说对于跑着争好成绩的A队来说是快刀斩乱麻的话,那么对于徒步前行的B队而言,就是温水煮青蛙,慢慢磨……"浙大戈十一B队队长孔忠明说。

B队有好几个称呼:完赛体验队、徒步穿越队,和A队的路线、长度完全一样,不同的是,B队的竞技水平没那么高,也不算计时成绩,大家以完赛为目标,"徒步和跑是两种不同的考验和挑战"。戈十时是A队队员的孔忠明本身跑步能力并不弱,但这次带的是B队,就必须按照团队的节奏来,让一个习惯跑步的人去徒步,痛苦可想而知,"每天都走八九个小时。一路上都是问题,脚上起水泡、肌肉酸痛、膝盖痛、严重晒伤等等。B队有身体较弱的队员,我每天都兜底,一直鼓励最后一个队友走完,走得快的在终点线前等后面的伙伴,手挽手一起冲线。B队的伙伴们不离不弃,过程很痛苦,但那种相互扶持,是刻骨铭心的。"

浙大戈十一B队共有13个队员,包括8个正式队员和教练、随行摄影师等。女队员实力较弱,戈壁上不能出现队员单独比赛的情况,必须2人以上同行,为了保证最弱的人完赛,每天都安排不同组合搭配前进。孔队说,大太阳底下在凹凸不平的石子路上走八九个小时,都是一脚水泡,有了水泡后动作会变形,动作会倾斜,精力和体力消耗都是成倍的,"前20公里一般没问题,后面的十几公里最难受,太阳高温暴晒,两边的风景一样,空无一人,视觉会疲劳,状态会下滑,这时候就要靠队友彼此鼓励才能坚持了。"作为整个浙大戈十一的一份子,赛时,B队还要做好营地上的服务,在A队出发后打扫营地,收好装备,甚至不能留下一片纸,否则A队会被罚分。

B队不少成员开始连跑步都不会,队长和其他老戈就慢慢带着他们学习,不光要会走,还要学会使用GPS、头灯、搭拆帐篷技巧等,如何自我保护、如何热身、拉伸恢复、饮食营养……"去戈壁之前,就隔三差五地提醒他们一些事情,细到近视墨镜如何配,根据温度提醒吃什么药等等,很细致的工作都要去做。"孔忠明说。

在孔队看来,参与戈壁挑战赛多数队员的初衷是锻炼身体,可最后收获的是心灵的体验,"分分钟虐得想放弃,必须大家互相鼓励才可能坚持到最后。在戈壁上,不管多大的老板,也是团队中的一份子,只是往前冲,到达终点很纯粹的想法。到终点后都抱头痛哭,实在太艰难了,完全超越了坐在办公室里想象的程度。"

本版撰稿 记者 殷佩琴
图片 受访者本人提供

体彩超级大乐透

第16062期 全国投注总额:188425995元

开奖号码 02 10 14 15 35 + 01 09

奖级		全国中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	基本投注	1	10000000	●●●●●+○○
	追加投注	0	0	
二等奖	基本投注	68	135737	●●●●●+○
	追加投注	29	81442	
三等奖	基本投注	449	7751	●●●●●或●●●●+○○
	追加投注	221	4650	
四等奖	基本投注	16206	200	●●●●+○或●●+○○
	追加投注	6994	100	
五等奖	基本投注	360892	10	●●●●或●●+○或●●+○○
	追加投注	159249	5	
六等奖		3916585	5	●●●或●●+○或●+○○或○○

兑奖有效期:自5月31日起60个自然日。
本期累积奖金总额313205.9059万元全额滚入下期。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年5月30日

体彩20选5

浙江第16144期 总投注额:162498元

中奖号码 03 06 12 17 20 中奖简单无需排序

●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	5	6127	●●●●●
二等奖	423	50	●●●●
三等奖	5567	5	●●●

兑奖有效期:自5月31日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年5月30日

体彩排列3排列5

第16144期
浙江排3总投注额:1219850元 全国排5总投注额:8344068元
排列3滚入下期奖池:367.3313万元
排列5滚入下期奖池:29493.3713万元

开奖号码(前三位为排列3) 5 6 8 2 4

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	662注	1040元
排列3组选3	0注	346元
排列3组选6	813注	173元
排列5(全国)	126注	100000元

兑奖有效期:自5月31日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年5月30日