



快抱团·分享好生活

海鲈鱼每年冒死追逐的美味 老底子宁波人用来给宝宝补钙

《舌尖上的中国2》曾用一个“相逢”的故事，带出了一种海味——海蜒。它是象山老渔民数次给台湾亲人寄的家乡味道，也是鲈鱼最爱吃的幼鱼。

去年我跟随象山船老大老刘奔赴渔山岛，给快抱团粉丝寻求好吃的辣螺酱，当时去晚了一个星期，无缘渔山岛排名第一的美食——海蜒。今年，我长了个心眼，春天就跟那里的渔民说好了，夏天捕捞海蜒，带上我啊。

渔山岛是“亚洲第一钓场”，坐快艇从象山石浦出发，单程就花了一个半小时，站在船头可以看到一群群的水母漂过……

捕捞后海蜒用日光晒干，保持着大海的味道，纯天然，不添加任何东西。好吃的海蜒，汤里放一点点，那种鲜美就经常年在外打渔吃最新鲜海味的渔民也能打动。

海蜒价格和个头有关系，个头越小，价格越贵。渔山岛海蜒，有兴趣的粉丝可以和超市卖的海蜒比一比，个头和小虾米一样，但鲜味是成倍放大的哦。

平淡的素菜，放点海蜒，就立马发生美妙的味蕾变化。海蜒炖蛋，是老底子宁波人给刚长牙的小孩子最常见的做法，嫩口开胃，还营养补钙！（诸芸）

海蜒1斤装(预售) **108元/斤**



海蜒



长粽

遂昌长情对粽 食材都来自大山

遂昌出产一种长粽，长20厘米，有筷子那么长。当地有个风俗，女儿出嫁后的第一个端午节，回娘家，必须带上成对成对的长粽。哪家粽子包得越长，表明哪家的女婿越气派。遂昌长粽，采用的食材都来自大山。最特别的是，采用当地的“黄金柴”灌木烧成灰，过滤，其水用来浸糯米。（应巧盈）

豆沙对粽一对 **41元**

杭州钱门酱粽 私家定制 老底子味道

民国初年，在杭州凤凰山脚下，住着一户钱氏人家。这户人家祖上曾是大户，有家厨，其中一绝技，就是酱肉粽。

那张祖传的秘方被保留下来，成了如今的“钱门酱粽”。依循古法手工制作，继续杭州老底子的味道，一年只做两次，市面上没有的哦，全部定制，配料讲究到苛刻。滨江集团高层的家礼，就是它哦。

酱肉粽，咸淡适中，粽肉新鲜弹牙，更有一汪猪油使你体味了酱肉粽好味道的精髓，一口下去，人都酥了。（应巧盈）

钱门酱粽预订 2只装49元 5只装 **99元**

儿童节礼物

好孩子口袋折叠车 不用再担心旅游带娃不方便了

贾静雯家女儿啼啼同款婴儿车——好孩子口袋车，2015年被吉尼斯世界纪录认证“全球折叠后最小婴儿车”（折叠后整车尺寸35×30×18cm），重量仅4.6kg。只需要2步折叠，3秒钟，就可以一个人搞定。出门旅游时，可以直接带上飞机。虽然十分轻便，但成年人坐上去也可稳健推行。



1699元

药材之乡磐安驱蚊包 绝不添加化学香精



15元/包

来自“中国药材之乡”磐安的传统中药驱蚊包，药材全部来自全国唯一药用植物自然保护区——磐安大盘山。主要由野生艾叶、野生紫苏、野生青木香等11种纯天然中药组成，绝不添加化学香精。具有和中固表、清热解暑、驱除蚊虫的功效。1000多人试用过后，证明有效率在90%以上。（张婉如）

海淘

德国 Finesky 除湿机 梅雨天享受干爽舒适的家居生活

德国原装 Finesky 除湿机 (16L 4230元, 19L 5170元)，同时拥有除湿、空气净化和干衣三大功能，可以一机多用。平均日除湿量达19L，相当于38瓶500ml矿泉水容量。在家放置两个小时，就可以抽出满满一桶水。除湿效果智能化，智能检测空气湿度，理想湿度设定后，机器恒定除湿。让您在梅雨天，也可以享受到干爽舒适的家居生活。



16L 4230元

英国 SodaStream 家用苏打水机

SodaStream 苏打水俱乐部，创建于1903年的英国，是世界最大的家用气泡水机品牌。快抱团推荐的 Soda Stream SOURCE 基础版，是爆款。你只需要在玻璃瓶中填充好新鲜冷水，按下顶部按钮，让气体冲进水里，大约1分钟就可以完成1升的苏打水饮料。



1280元

这个六一让乐高小人带你去旅行

大人和小孩都爱玩的乐高，品牌来自丹麦，意思是“play well”（玩得好）。以其精确的做工，达到了任意两块积木之间都可以拼接的境界，让你能够充分发挥自己的想象力，组装出自己的乐高世界。在孩子和家长的心目中，乐高代表的是快乐，是无限的想象，是创意的未来。

乐高好朋友系列、城市系列 **320元**，星战系列 **390元**。



利群阳光·助学行动

从2001到2015，通过捐资助学，累计直接资助17400名寒门学子，帮助他们顺利实现大学梦想。

“利群阳光”更是一个爱心公益平台，许许多多社会爱心人士慷慨解囊，共结对资助两万多名学子。

2016年利群阳光·助学行动将走进18省（市），共将资助1800名利群阳光学子。

资助数量

在浙江、山东、江苏、广东、湖南、辽宁、福建、江西、河北、四川、陕西、安徽、甘肃、云南、贵州、河南、重庆、山西18个省(市)每省各资助100名“利群阳光学子”，共1800名。

资助形式

活动一次性资助每名“利群阳光学子”助学金5000元人民币，帮助实现大学梦想。

报名条件

品学兼优、家庭贫困的今年高考本科录取新生（不含免学费专业），原则上不与其他公益活动重复资助同一名学子。

提供资料

- (1) 申请书或申请表1份（贴1张1寸近照）；
- (2) 身份证复印件1份；
- (3) 贫困证明1份（户口所在地乡镇、街道以上政府相关部门出具）；
- (4) 高考录取通知书复印件1份（可在通知书到达后补办）。

报名热线

0571-85051603

利群阳光官方网站：<http://www.isunfly.com>

只要追求，就有阳光

2016 利群阳光·助学行动 正式启动

帮助每一个有追求的青年

主办单位

浙江·都市快报 / 山东·齐鲁晚报 / 江苏·扬子晚报 / 广东·南方都市报 / 湖南·三湘都市报 / 辽宁·沈阳晚报 / 福建·海峡都市报 / 江西·江南都市报 / 河北·燕赵都市报 / 四川·华西都市报 / 陕西·三秦都市报 / 安徽·新安晚报 / 甘肃·兰州晨报 / 云南·春城晚报 / 贵州·贵州都市报 / 河南·大河报 / 重庆·重庆晨报 / 山西·山西晚报 / 搜狐教育 / 浙江利群阳光文化传播有限公司

